

Ergebnisliste AK 10km

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Hauptklasse						
1.	2193	Schönebeck, Susanne	1974	w	kein	0:47:15,8
2.	2103	Burmeister, Jette	1982	w	Bank-Azubis	0:51:05,2
3.	2322	Schlüter, Wiebke	1983	w	LT Störlauf	0:52:22,8
4.	2756	Aab, Katrin	1975	w	Tini-Power-Team	0:52:55,0
5.	2289	Bernhard, Annick	1981	w	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:53:17,5
6.	2419	Sötje-Savic, Mirjana	1976	w	Lauftreff BodyGym	0:54:48,5
7.	2777	Kunert, Ulrike	1973	w	kein	0:54:50,4
8.	2297	Harms, Sabrina	1980	w	Oelixdorfer Schützen / Fußball	0:55:40,5
9.	2591	Fritz, Katja	1973	w	MTV Itzehoe	0:55:53,5
10.	2673	Baumgarten, Britta	1973	w	team kruse	0:56:39,8
11.	2618	Mohr, Yvonne	1975	w	"Die Schnapsnasen"	0:56:58,2
12.	2438	Böge, Julia	1980	w	TSV Lägerdorf	0:57:22,6
13.	2102	Schütt-Schnoor, Kathrin	1979	w	Bank-Azubis	0:58:47,2
14.	2458	Mahn, Sofie	1973	w	MSV Münsterdorf	0:58:49,2
15.	2284	Schneider, Anne-Marte	1975	w	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:59:53,2
16.	2393	Eggers, Karen	1979	w	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	1:00:41,6
17.	2305	Rowedder, Janet	1978	w	kein	1:01:51,7
18.	2327	Hebel, Anne	1982	w	MTV Itzehoe	1:01:52,4
19.	2351	Meißner, Nicole	1974	w	LT Störlauf	1:02:13,4
20.	2349	Voß, Annika	1981	w	kein	1:02:24,8
21.	2350	Voß, Katrin	1981	w	kein	1:02:24,9
22.	2503	Manas, Andrea	1973	w	kein	1:03:07,9
23.	2335	Pruijssen, Mareike	1975	w	kein	1:05:34,0
24.	2021	Becker, Karina	1974	w	Lauftreff BodyGym	1:06:47,5
25.	2314	Lemm, Kerstin	1977	w	kein	1:06:52,1

26.	2787	Schmuhl, Birgit	1982	w	Gut Heil Itzehoe / Parkfitness Klosterforst	1:12:05,1
-----	------	-----------------	------	---	--	-----------

27.	2379	Jorke, Andrea	1977	w	kein	1:12:17,9
-----	------	---------------	------	---	------	-----------

Jugend B w

1.	2753	Jeger, Stephanie	1986	w	MTV Heide	1:01:29,7
----	------	------------------	------	---	-----------	-----------

Schülerinnen A

1.	2081	Einfeldt, Greta	1988	w	Lauftreff Itzehoe	1:04:47,6
----	------	-----------------	------	---	-------------------	-----------

2.	2535	Behrens, Inga	1988	w	Elektro - Behrens	1:18:31,1
----	------	---------------	------	---	-------------------	-----------

3.	2649	Eggers, Gesa	1987	w	kein	1:18:31,4
----	------	--------------	------	---	------	-----------

Schülerinnen B

1.	2082	Groher, Levke	1989	w	Lauftreff Itzehoe	1:04:29,3
----	------	---------------	------	---	-------------------	-----------

2.	2079	Brodts, Maike	1989	w	Lauftreff Itzehoe	1:04:43,0
----	------	---------------	------	---	-------------------	-----------

Schülerinnen C

1.	2397	Lechtenberg, Clarissa	1991	w	kein	1:08:22,9
----	------	--------------------------	------	---	------	-----------

W30

1.	2389	Rohwedder, Laila	1968	w	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:48:19,8
----	------	------------------	------	---	---	-----------

2.	2616	Dengler, Manuela	1968	w	kein	0:49:33,0
----	------	------------------	------	---	------	-----------

3.	2530	Dankleff, Ingke	1968	w	kein	0:50:45,3
----	------	-----------------	------	---	------	-----------

4.	2286	Tucci, Nicola	1972	w	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:51:59,7
----	------	---------------	------	---	---	-----------

5.	2739	Wolf, Katja	1971	w	kein	0:52:15,3
----	------	-------------	------	---	------	-----------

6.	2657	Stoever, Anja	1968	w	Gut Heil Itzehoe	0:53:56,0
----	------	---------------	------	---	------------------	-----------

7.	2588	Schröder, Gabriele	1968	w	MTV Itzehoe	0:54:44,3
----	------	--------------------	------	---	-------------	-----------

8.	2064	Hanßen, Silvia	1969	w	kein	0:55:15,6
----	------	----------------	------	---	------	-----------

9.	2182	Baganz, Christina	1968	w	Gut Heil Itzehoe	0:55:49,9
----	------	-------------------	------	---	------------------	-----------

10.	2308	Belz, Maike	1969	w	kein	0:56:16,1
-----	------	-------------	------	---	------	-----------

11.	2178	Paul, Gesche	1969	w	MTV Itzehoe	0:57:04,7
-----	------	--------------	------	---	-------------	-----------

12.	2564	Sönksen, Antje	1969	w	kein	0:57:40,6
-----	------	----------------	------	---	------	-----------

13.	2452	Schulz, Daniela	1969	w	Münsterdorfer SV	0:58:26,4
-----	------	-----------------	------	---	------------------	-----------

14.	2328	Denzau, Bettina	1969	w	MTV Wilster	0:58:44,1
-----	------	-----------------	------	---	-------------	-----------

15.	2018	Richeling, Christiane	1972	w	Lauftreff BodyGym	0:58:46,5
-----	------	-----------------------	------	---	-------------------	-----------

16.	2493	Magens-Greve,	1968			
-----	------	---------------	------	--	--	--

		Meike		w	kein	0:59:54,9
17.	2672	Kruse, Tina	1972	w	team kruse	1:00:43,1
18.	2712	Kruse, Katja	1970	w	team kruse	1:00:56,6
19.	2748	Spiegl, Marlies	1968	w	TUS Krempe	1:01:17,5
20.	2059	Schmidt, Susanne	1969	w	Gut Heil Itzehoe	1:01:30,2
21.	2210	Grenz, Dorothea	1971	w	LT Störlauf	1:01:34,2
22.	2144	Albers, Kirsten	1971	w	Itzehoer Versicherungen	1:02:02,5
23.	2055	Schröter, Tanja	1972	w	kein	1:02:22,2
24.	2757	Ehlers, Martina	1971	w	kein	1:02:46,5
25.	2779	Buck, Klaudia	1970	w	Jonas + Jannis e.V.	1:02:54,8
26.	2119	Reese, Maren	1970	w	1. FC Lola	1:03:23,1
27.	2561	Buenz, Silke	1969	w	TSV Breitenberg	1:03:23,3
28.	2628	Knapp, Karen	1972	w	kein	1:03:37,4
29.	2374	Reimers, Christina	1970	w	kein	1:04:29,7
30.	2247	Miller, Kerstin	1969	w	Sparkasse in Steinburg	1:04:37,0
31.	2129	Berndt, Fenja	1972	w	Turboschnecken	1:06:12,2
32.	2167	Roß, Astrid	1968	w	kein	1:07:46,0
33.	2375	Brandt, Claudia	1971	w	kein	1:08:18,5

W35

1.	2224	Engelbrecht-Hoch, Martina	1964	w	TUS Holstein-Quickborn / Pestalozzi-Schule Itzehoe	0:47:35,7
2.	2387	Böhm, Helga	1965	w	kein	0:48:12,3
3.	2248	Steffen, Dorit	1966	w	Sparkasse in Steinburg	0:50:01,4
4.	2532	Leberecht, Britta	1966	w	LT Oldendorf	0:50:27,9
5.	2202	Wethje, Heinke	1964	w	kein	0:50:39,6
6.	2107	Hintz, Silke	1967	w	Bank-Azubis	0:51:44,5
7.	2061	Schack, Maren	1967	w	Itzehoer Versicherungen	0:51:47,2
8.	2355	Mohr, Heidi	1965	w	Lauffreunde Münsterdorf	0:52:12,9
9.	2009	Wagner, Monika	1966	w	kein	0:53:00,1
10.	2766	Höft, Petra	1964	w	kein	0:53:18,3
11.	2509	Burow, Sylvia	1963	w	kein	0:54:43,2
12.	2336	Schwarz, Angela	1966	w	Cosmofit	0:54:48,9

13.	2125	Reimers, Ursula	1964	w	kein	0:55:54,7
14.	2032	Horn, Nicola	1963	w	Jiyu Neumünster e.V.	0:57:15,6
15.	2194	Soliman, Katja	1964	w	kein	0:58:21,4
16.	2405	Stahl, Birgit	1965	w	Gut Heil Itzehoe	0:58:34,8
17.	2045	Scholz-Siegmund, Maike	1966	w	kein	0:58:43,2
18.	2038	Möller-Bensch, Cornelia	1965	w	kein	0:58:56,3
19.	2694	Hentrich, Anke	1964	w	MTV Itzehoe	0:59:38,0
20.	2192	Lohse, Maren	1966	w	LT Störlauf	1:00:00,9
21.	2695	Baeckerra, Brigitte	1963	w	kein	1:00:07,2
22.	2256	Dattner, Britta	1964	w	Sparkasse in Steinburg	1:00:11,1
23.	2453	Ramm, Anke	1965	w	Gut Heil Itzehoe	1:00:55,5
24.	2473	Gueldenring, Antje	1963	w	kein	1:01:00,2
25.	2742	Schwartkop, Dörthe	1966	w	TUS Krempe	1:01:16,3
26.	2606	Schnoor, Annett	1967	w	kein	1:01:34,0
27.	2121	Wipper, Antje	1965	w	TSV Kremperheide	1:01:47,7
28.	2677	Tramsen, Petra	1966	w	LT Störlauf	1:01:51,0
29.	2367	Strote, Silvia	1964	w	Krummendiekerrunners	1:02:26,0
30.	2177	Raeder, Doris	1967	w	MTV Itzehoe	1:02:44,9
31.	2771	Engel, Birgit	1965	w	kein	1:03:07,8
32.	2359	Staade, Bärbel	1965	w	kein	1:03:16,9
33.	2128	Hartmann, Birgit	1964	w	Turboschnecken	1:05:33,5
34.	2395	Rothmann, Susanna	1965	w	Turboschnecken	1:05:34,4
35.	2130	Biedlinski, Anja	1965	w	Turboschnecken	1:05:56,2
36.	2572	Kühl, Anja	1967	w	kein	1:06:48,4
37.	2165	Molesch, Birgit	1964	w	kein	1:07:54,0
38.	2157	Koßiski-Bünz, Andrea	1965	w	TSV Lägerdorf	1:07:59,4
39.	2601	Lohff, Sonja	1964	w	kein	1:08:00,1
40.	2400	von Possel, Gesa	1963	w	MTV Itzehoe	1:10:35,2
41.	2310	Fritz, Ursula	1964	w	kein	1:11:08,9
42.	2166	Kölln, Astrid	1963	w	kein	1:11:10,3
43.	2700	Bode, Susanne	1965	w	kein	1:25:59,9

W40

1.	2520	Meiners-Gefken, Maria	1958	w	TUS Krempe	0:44:01,6
2.	2360	Wengert, Petra	1962	w	kein	0:50:09,1
3.	2536	Behrens, Hilke	1959	w	Elektro - Behrens	0:52:39,9
4.	2463	Detlef, Kirsten	1962	w	Gut Heil Itzehoe	0:53:03,0
5.	2764	Pförtner, Heike	1962	w	Gut Heil Itzehoe	0:53:06,1
6.	2429	Groher, Michaela	1959	w	Gut Heil Itzehoe	0:53:30,8
7.	2613	Schröder, Dagmar	1958	w	MTV Itzehoe	0:55:17,7
8.	2341	Meier, Corinna	1961	w	TSV Brokstedt	0:55:24,8
9.	2450	Busack, Maren	1960	w	MTV Heide	0:55:36,4
10.	2053	Penz, Angelika	1962	w	MTV Itzehoe	0:56:21,6
11.	2089	Mühlich, Dorthe J.- S.	1962	w	CRYOVAC Running Team	0:56:42,0
12.	2357	Fock, Maren	1961	w	Lauffreunde Münsterdorf	0:57:16,7
13.	2511	Bittner, Hannelore	1960	w	TuS Esingen	0:57:18,1
14.	2363	Polkehn, Heike	1961	w	GutsMuts Berlin	0:57:21,4
15.	2689	Michallek, Christel	1958	w	kein	0:57:38,8
16.	2576	Birkenhever, Ingrid	1961	w	kein	0:57:51,4
17.	2320	Friedrichs, Frauke	1958	w	kein	0:57:56,9
18.	2607	Sievers, Karin	1960	w	Laufftreff Ehndorf	0:58:00,1
19.	2044	Pump, Angelika	1962	w	kein	0:58:36,6
20.	2134	Kränkell, Monika	1960	w	LT Störlauf	0:59:19,4
21.	2352	Gercken, Martina	1962	w	Lauffreunde Münsterdorf	0:59:35,9
22.	2205	Claußen-Schierling, Katrin	1962	w	kein	0:59:50,3
23.	2199	Stüven, Susanna	1958	w	kein	0:59:52,7
24.	2354	Henke, Sabine	1962	w	Lauffreunde Münsterdorf	0:59:55,9
25.	2233	Gallas, Anke	1958	w	Lauffreunde Itzehoe	1:00:11,5
26.	2494	Numssen, Anja	1959	w	kein	1:00:12,6
27.	2698	Walser, Brigitte	1960	w	kein	1:00:19,4
28.	2358	Timm, Gabi	1962	w	Lauffreunde Münsterdorf	1:00:30,2
29.	2501	Praefke, Gabriela	1961	w	kein	1:00:30,7

30.	2235	Rosing, Petra	1960	w	Lauffreunde Itzehoe	1:00:31,3
31.	2067	Behrmann, Britta	1961	w	MTV Itzehoe	1:01:18,8
32.	2176	Simon, Rosi	1960	w	MTV Itzehoe	1:01:19,2
33.	2342	Wind, Susanne	1961	w	Tura Meldorf	1:01:58,7
34.	2237	Richter, Angelika	1960	w	Lauffreunde Itzehoe	1:02:45,5
35.	2131	Debus, Christiane	1960	w	Turboschnecken	1:04:02,6
36.	2236	Schürmann, Anke	1962	w	Lauffreunde Itzehoe	1:04:02,9
37.	2118	Rimmek, Sabine	1958	w	MTV Itzehoe	1:04:17,3
38.	2078	Brodt, Gabriele	1960	w	Laufftreff Itzehoe	1:06:30,1
39.	2154	Krey, Birgit	1962	w	TSV Kremperheide	1:07:45,7
40.	2232	Pauer, Elke	1960	w	kein	1:08:45,2
41.	2435	Haak, Cordula	1961	w	kein	1:09:13,0
42.	2538	Thiedemann, Bärbel	1962	w	TUS Krempe	1:10:25,3
43.	2685	Körner, Belinda	1959	w	Gut Heil Itzehoe	1:10:37,7
44.	2604	Dahm, Irmtraud	1958	w	Laufftreff Ehndorf	1:11:59,5
45.	2502	Michalczyk, Marion	1961	w	TSV Kremperheide	1:13:30,4
46.	2583	Ponick, Martina	1958	w	kein	1:17:28,8

W45

1.	2300	Sähn, Benedikta	1956	w	BSC Nordoe	0:56:17,1
2.	2312	Dirksen, Doris	1957	w	kein	0:58:03,1
3.	2246	Zapfe, Rosemarie	1953	w	Sparkasse in Steinburg	0:58:03,9
4.	2437	Harder, Elsbeth	1956	w	Gut Heil Itzehoe	0:58:04,9
5.	2353	Tiedemann, Heike	1957	w	Lauffreunde Münsterdorf	0:58:10,6
6.	2670	Frick, Kerstin	1956	w	Gut Heil Itzehoe / MTV Itzehoe	1:00:15,7
7.	2126	Mintzlaff, Regina	1954	w	LT Störlauf	1:00:28,2
8.	2418	Storm, Dagmar	1957	w	LT Störlauf	1:00:40,7
9.	2499	Thara, Helga	1956	w	kein	1:00:42,4
10.	2330	Meyn, Telse	1956	w	MTV Herzhorn	1:01:21,9
11.	2071	Hasch, Gisela	1957	w	MSV Münsterdorf	1:02:34,0
12.	2439	Böge, Hannelore	1953	w	TSV Lägerdorf	1:03:15,3
13.	2794	Lysdal, Dorte	1955	w	LG Steinburg / TS Schenefeld	1:03:29,9
14.	2638	Pankratz-Jaeger,				

	Petra	1955	w	Heidgrabener SV	1:04:04,3
15.	2547 Plesmann v. Ondarza, Estrelitta	1956	w	kein	1:04:26,4
16.	2249 Ketels, Birgit	1955	w	Sparkasse in Steinburg	1:04:28,6
17.	2724 Ehrich, Kerstin	1955	w	kein	1:04:50,8
18.	2744 Bundel, Sabine	1956	w	kein	1:11:28,7
19.	2432 Südemann, Ingrid	1956	w	Cosmofit	1:13:29,5
W50					
1.	2533 Beltz, Christa	1950	w	Gut Heil Itzehoe	1:00:18,8
2.	2180 Lüchow, Christa	1952	w	Gut Heil Itzehoe	1:00:26,9
3.	2345 Nagel, Gisela	1952	w	kein	1:00:30,1
4.	2381 Franck, Marlies	1952	w	LT Störlauf	1:05:33,1
5.	2370 Luthe, Ricarda	1951	w	kein	1:06:26,8
6.	2434 Noll, Anke	1950	w	kein	1:09:13,5
W55					
1.	2500 Peters, Regina	1947	w	SV Brokdorf	1:05:02,8
2.	2634 Schiele, Elke	1947	w	LT Störlauf	1:10:36,4
3.	2751 Baganz, Jutta	1944	w	Gut Heil Itzehoe	1:10:42,4
4.	2148 Poggensee, Hannelore	1947	w	LT Itzehoe	1:11:50,8
W65					
1.	2577 Seeler, Hilde	1935	w	TSV Wacken	1:06:29,1
2.	2603 Köpp, Elfriede	1936	w	Lauftreff Ehndorf	1:11:58,8
Hauptklasse					
1.	2318 Schumann, Dirk	1973	m	TSV Ratekau	0:33:27,0
2.	2568 Zeise, Daniel	1977	m	kein	0:37:29,6
3.	2719 Leskien, Wiegand	1984	m	MTV Itzehoe	0:37:37,2
4.	2241 Seyer, Arne	1974	m	Lauffreunde Itzehoe	0:39:48,7
5.	2594 Rehberg, Torben	1983	m	TUS Krempe	0:40:15,4
6.	2206 Meyer, Nils	1983	m	MTV Itzehoe Triathlon	0:41:01,7
7.	2309 Funk, Tobias	1982	m	LT Störlauf	0:41:25,3
8.	2596 Hergenreder, Max	1981	m	kein	0:41:26,8

9.	2488	Brandt, Sascha	1978	m	kein	0:41:42,1
10.	2497	Voß, Mathias	1980	m	kein	0:41:48,3
11.	2581	Ponick, Stephan	1982	m	kein	0:42:28,2
12.	2469	Teegen, Sven	1980	m	MTV Itzehoe	0:43:09,1
13.	2595	Wagner, Christian	1980	m	TUS Krempe	0:43:10,4
14.	2734	Mohr, Mario	1977	m	SV Vaalia Vaale	0:43:30,6
15.	2723	Haack, Sönke	1981	m	MTV Wilster	0:43:44,0
16.	2347	Rohde, Jan-Peter	1976	m	TSV Wewelsfleth	0:44:00,7
17.	2261	Scheel, Florian	1974	m	Sparkasse in Steinburg	0:44:30,3
18.	2296	Schölermann, Mathias	1979	m	kein	0:44:40,7
19.	2678	Mohr, Matthias	1983	m	SV Wellenkamp	0:45:14,3
20.	2307	Borwieck, Carsten	1984	m	VfB Brunsbüttel	0:45:15,4
21.	2106	Schramm-Bünning, Christian	1977	m	Bank-Azubis	0:45:29,1
22.	2184	Nissen, Hanjo	1980	m	Oelixdorfer Schützen	0:45:56,1
23.	2313	Schenkies, Jens	1980	m	Heidgrabener SV	0:46:00,7
24.	2026	Stendorf, Hans-Peter	1973	m	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:46:11,8
25.	2108	Sobeck, Mirco	1980	m	Bank-Azubis	0:46:19,8
26.	2610	Heide, Marcel	1976	m	Bank-Azubis	0:46:33,7
27.	2231	Schumann, Bert	1975	m	kein	0:46:41,9
28.	2217	Pingel, Jan	1983	m	LG Münsterdorf	0:46:52,4
29.	2304	Klemm, Marcel	1979	m	kein	0:48:59,6
30.	2174	Bracker, Christian	1978	m	kein	0:49:04,8
31.	2648	Speck, Hauke	1980	m	MTV / Gut Heil Itzehoe	0:49:18,5
32.	2710	Eckelt, Kjer	1978	m	kein	0:49:28,5
33.	2688	Hein, Matthias	1977	m	kein	0:49:55,2
34.	2028	Peetz, Maik	1974	m	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:49:56,3
35.	2578	Wullweber, Dietmar	1980	m	LT Störlauf	0:49:57,0
36.	2454	Wrage, Florian	1984	m	MTV Itzehoe / Handball	0:50:02,3
37.	2012	Picht, Volker	1974	m	kein	0:50:09,8
38.	2470	Koßiski, Marcus	1975	m	MSV Münsterdorf	0:51:01,8

39.	2104	Ekici, Aykut	1981	m	Bank-Azubis	0:51:10,3
40.	2173	Bracker, Karsten	1982	m	kein	0:51:11,6
41.	2784	Bartelt, Timo	1974	m	VfL Suderburg	0:51:29,3
42.	2290	Ostermann, Tim	1981	m	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:51:29,9
43.	2287	Schütze, Mark	1975	m	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:51:30,4
44.	2196	Vock, Jörg	1982	m	MTV Itzehoe	0:51:56,2
45.	2709	Gehle, Daniel	1978	m	kein	0:52:05,2
46.	2254	Haack, Stephan	1977	m	Sparkasse in Steinburg	0:52:10,8
47.	2737	Albert, Christian	1979	m	kein	0:52:14,7
48.	2110	Kruse, Florian	1983	m	Bank-Azubis	0:52:17,9
49.	2423	Petersdorf, René	1977	m	Sparkasse in Steinburg	0:52:51,6
50.	2786	Rothe, Siegfried	1980	m	Rotary Club Itzehoe	0:52:52,6
51.	2288	Behr, Ole	1980	m	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:52:57,3
52.	2478	Witt, Uwe	1980	m	kein	0:53:12,6
53.	2793	Rosing, Christian- Alexander	1982	m	kein	0:53:23,4
54.	2762	Dobe, Marco	1975	m	Itzehoer Aktien Club	0:53:40,3
55.	2527	Rave, Benjamin	1980	m	kein	0:53:53,8
56.	2528	Fitzner, Benny	1982	m	kein	0:53:54,4
57.	2299	Pohlmann, Stefan	1979	m	Oelixdorfer Schützen / Fußball	0:55:41,7
58.	2292	Fischer, Eric	1978	m	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:55:51,0
59.	2486	Nissen, Matthias	1979	m	kein	0:57:55,0
60.	2760	Rohwer, Malte	1973	m	Itzehoer Aktien Club	0:59:26,1
61.	2660	Rave, Torben	1977	m	kein	0:59:34,0
62.	2376	Seidel, Frank	1983	m	kein	0:59:37,4
63.	2797	Pries, Timo	1975	m	kein	1:03:15,5
64.	2798	Schmidt, Sven	1978	m	kein	1:03:16,0
65.	2639	Ebert, Günter	1980	m	kein	1:09:31,7

Jugend B m

1.	2504	Mattlat, Stefan	1985	m	Box-Club-Itzehoe	0:37:15,4
----	------	-----------------	------	---	------------------	-----------

2.	3510	Dose, Kevin	1985	m	v.-Weizsäcker-Gymnasium	0:39:18,0
3.	2436	Brinkmann, Sören	1986	m	1. FC Lockstedter Lager	0:44:11,5
4.	2705	Kruse, Thomas	1986	m	SSG Obertertia c	0:47:07,6
5.	2218	Pingel, Lasse	1986	m	LG Münsterdorf	0:47:58,0
6.	2625	Simon, Andreas	1986	m	Stadtschule Glückstadt	0:48:10,8
7.	2683	Bruns, Florian	1986	m	kein	0:48:39,1
8.	2630	Gercken, Dennis	1986	m	Stadtschule Glückstadt	0:54:58,2
9.	2629	Peters, Christof	1986	m	Stadtschule Glückstadt	0:54:59,3
10.	2163	Lohmann, Marcus	1985	m	Waldorf Itz	0:57:42,6

M30

1.	2636	Krause, Frank	1970	m	TSV Lägerdorf	0:35:54,2
2.	2191	Poppe, Peter	1969	m	LG Itzehoe	0:37:24,3
3.	2115	Haack Dr., Nils	1969	m	kein	0:37:32,2
4.	2420	Geib, Heiko	1969	m	Lauftreff BodyGym	0:38:43,3
5.	2291	Lassen, Lars	1971	m	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:38:50,7
6.	2459	Funk, Matthias	1970	m	LT Störlauf	0:40:39,7
7.	2615	Ihde, Lars	1969	m	kein	0:41:14,6
8.	2763	Peters, Dirk	1968	m	SVA Wilster	0:42:14,9
9.	2034	Ninow, Volker	1968	m	kein	0:42:28,8
10.	2259	Piening, Jan	1972	m	Sparkasse in Steinburg	0:43:08,5
11.	2260	Lohmann, Lars	1971	m	Sparkasse in Steinburg	0:43:22,9
12.	2617	Jargstorff, Arne	1972	m	kein	0:43:35,7
13.	2008	Rave, Jochen	1971	m	TUS Krempe	0:43:47,9
14.	2141	Kossiski, Frank	1968	m	MTV Itzehoe / Badminton	0:44:27,7
15.	2207	Schippmann, Hauke	1970	m	kein	0:44:31,1
16.	2093	Trümper, Jörg	1970	m	CRYOVAC Running Team	0:44:35,4
17.	2740	Bracker, Ralf	1970	m	kein	0:45:14,5
18.	2457	Gollnow, Jörg	1969	m	MSV Münsterdorf	0:45:27,4
19.	2364	Krey, Harm	1969	m	Eintracht Pute	0:45:40,3
20.	2563	Behm, Dirk	1970	m	TS Schenefeld	0:46:19,3
21.	2369	Franck, Kersten	1971	m	MSV Münsterdorf	0:46:58,3

22.	2334	Butenschön, Carsten	1969	m	Cosmofit	0:48:03,8
23.	2446	Strohbecke, Kai	1968	m	TSV Lägerdorf	0:48:04,7
24.	2651	Junge, Marco	1968	m	kein	0:48:17,2
25.	2681	Skawinski, Michael	1969	m	kein	0:48:23,7
26.	2339	Butenschön, Thomas	1968	m	kein	0:48:44,1
27.	2242	Rohde, Rene	1968	m	Lauffreunde Itzehoe	0:49:24,3
28.	2147	Poggensee, Ingo	1969	m	kein	0:49:47,7
29.	2029	Froese, Stephan	1972	m	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:50:16,9
30.	2421	Hampe, Frank	1968	m	Laufftreff BodyGym	0:50:24,2
31.	2186	Bréchaud, Laurent	1971	m	kein	0:50:45,0
32.	2022	Becker, Oliver	1971	m	Laufftreff BodyGym	0:51:41,0
33.	2726	Hotze, Jörg	1970	m	kein	0:51:46,0
34.	2084	Völker, Erik	1970	m	Fa. ConTakt	0:51:57,0
35.	2229	Trede, Eckhard	1969	m	kein	0:52:30,6
36.	2085	Schäfer, Knut	1971	m	Fa. ConTakt	0:52:41,1
37.	2058	Schwarzin, Sven	1971	m	kein	0:52:45,2
38.	2468	Cohrt, André	1968	m	kein	0:53:14,4
39.	2653	Reich, Peer-Olaf	1972	m	MTV Itzehoe	0:53:20,9
40.	2598	Petscheleit, Knut	1970	m	LT Störlauf	0:54:01,7
41.	2062	Ehlers, Björn	1969	m	kein	0:54:04,9
42.	2238	Bomhardt, Peter	1969	m	Lauffreunde Itzehoe	0:54:58,1
43.	2056	Neumann, Jens	1970	m	kein	0:55:51,4
44.	2717	Stölten, Olaf	1968	m	kein	0:55:52,2
45.	2315	Offt, André	1972	m	RuFV Nutteln	0:56:37,6
46.	2228	Hagenow, Thomas	1968	m	kein	0:57:20,7
47.	2769	Ramthum, Edgar	1969	m	Gut Heil Itzehoe	0:58:06,7
48.	2006	Pruter, Stefan	1969	m	kein	0:58:42,3
49.	2015	Thilow, Lars	1969	m	kein	0:59:42,4
50.	2016	Böhme, Carsten	1970	m	kein	0:59:45,4
51.	2265	Betzhold, Alexander	1968	m	kein	1:01:43,5
52.	2390	Rupsch, Christian	1968	m	MTV	1:02:32,7

53.	2226	Petersen, Björn	1968	m	kein	1:07:58,1
54.	2431	Kiel, Frederik	1969	m	MSV Münsterdorf	1:09:18,6
55.	2002	Kürbis, Stephan	1969	m	TC Ottenbüttel e.V.	1:09:44,4
56.	2378	Tischler, Hauke	1971	m	kein	1:12:45,2

M35

1.	2366	Strote, Thorsten	1967	m	Krummendiekerrunners	0:36:23,7
2.	2574	Karkow, Stefan	1964	m	Gymnasium Brunsbüttel	0:37:16,8
3.	2257	Burrichter, Kay	1967	m	Sparkasse in Steinburg	0:39:11,0
4.	2792	Hauschildt, Gerd	1964	m	LG Steinburg / TS Schenefeld	0:39:51,2
5.	2124	Pingel, Björn	1963	m	ISV 09	0:40:31,9
6.	2426	Sierk, Michael	1964	m	Bundesgrenzschutzpräsidium Nord	0:40:52,0
7.	2491	Baltruschat, Thomas	1964	m	kein	0:41:19,0
8.	2775	Jansen, Thomas	1966	m	MTV Itzehoe	0:41:46,1
9.	2189	Mahnke, Sven	1964	m	Hamburgische Landesbank	0:42:26,1
10.	2383	Howe, Thomas	1965	m	Bundesgrenzschutzpräsidium Nord	0:43:06,1
11.	2095	Ludka, Uwe	1963	m	Itzehoer Versicherungen	0:43:06,8
12.	2076	Senf, Frank	1967	m	kein	0:43:51,0
13.	2162	Waage, André	1964	m	www.1001homepage.de	0:44:05,5
14.	2156	Schemainda, Dirk	1965	m	MTV Itzehoe	0:44:28,6
15.	2515	Henke, Peter	1963	m	Lauffreunde Itzehoe	0:44:33,7
16.	2049	Rohe, Ludger	1965	m	Bücher-Känguruh	0:44:37,6
17.	2063	Stieper, Hans-Jürgen	1964	m	kein	0:44:56,7
18.	2171	Krieter, Bernd	1966	m	MSV Münsterdorf	0:45:17,3
19.	2701	Böthern, Rainer	1967	m	MTV Itzehoe	0:46:13,6
20.	2475	Stolp, Carsten	1965	m	TSV Heiligenstedten	0:46:21,5
21.	2466	Wendtland, Jörg	1965	m	kein	0:46:28,3
22.	2239	Meyhoff, Jürgen	1963	m	Lauffreunde Itzehoe	0:47:00,9
23.	2552	Jaeger, Carsten	1965	m	MTV Itzehoe / Handball	0:47:20,7
24.	2181	Paulsen, Olaf	1967	m	kein	0:47:38,2
25.	2608	Bünz, Gerd	1966	m	MSV Münsterdorf	0:47:49,2
26.	2720	Borrmann, Dirk	1966	m	kein	0:48:30,0

27.	2592	Göring, Bernd	1966	m	Oelixdorfer Schützen	0:48:47,3
28.	2187	Voigt, Thomas	1967	m	Hamburgische Landesbank	0:49:07,6
29.	2790	Boehm, Werner	1963	m	LG Steinburg / TS Schenefeld	0:49:34,9
30.	2791	Brandt, Thorsten	1963	m	LG Steinburg / TS Schenefeld	0:49:38,8
31.	2152	Schulz, Heiko	1963	m	TSV Kremperheide	0:49:42,3
32.	2708	Kaiser, Ralf	1964	m	Norddeutsche Rundschau	0:50:15,6
33.	2098	Lauenroth, Frank	1963	m	Barclaycard	0:50:19,4
34.	2776	Harwat, Andreas	1963	m	kein	0:50:49,4
35.	2449	Voß-Michaelis, Thomas	1963	m	TSV Lägerdorf	0:51:07,5
36.	2396	Schlatter, Olaf	1965	m	kein	0:51:13,7
37.	2424	Siemßen, Stefan	1965	m	kein	0:51:38,2
38.	2529	Kiene, Michael	1966	m	Gut Heil Itzehoe	0:51:39,4
39.	2746	Klos, Henning	1966	m	kein	0:51:42,4
40.	2517	Emmermann, Klaus	1967	m	kein	0:51:43,0
41.	2714	Drechsler, Uwe	1965	m	MTV Itzehoe	0:52:00,8
42.	2323	Gripp, Gunter	1964	m	Laufschreck Krempe/Wellenkamp	0:52:04,6
43.	2014	Hanisch, Thomas	1966	m	Kanugruppe Wilster	0:52:09,5
44.	2039	Hardenberg, Heiko	1966	m	Gut Heil Itzehoe	0:52:30,7
45.	2741	Lühr, Stefan	1967	m	kein	0:52:40,9
46.	2425	Rieger, Carsten	1967	m	kein	0:52:58,8
47.	2158	Elsner, Oliver	1967	m	kein	0:53:37,6
48.	2168	Ruß, Sönke	1964	m	Freizeit-Fußball-Club e.V.	0:53:53,0
49.	2464	Ladwig, Michael	1967	m	kein	0:53:57,5
50.	2718	Pingel, Roger	1966	m	MTV Itzehoe / Badminton	0:53:58,1
51.	2394	Eskierski, Stefan	1965	m	NGD-Jugendhilfeverbund	0:54:10,9
52.	2222	Paetsch, Heiko	1966	m	FFC-Itzehoe	0:54:39,4
53.	2159	Schaack, Carsten	1967	m	kein	0:54:49,7
54.	2066	von Leesen, Reimer	1967	m	MTV Itzehoe / Badminton	0:55:23,5
55.	2388	Klasen, Sven	1967	m	LT Störlauf	0:56:07,6
56.	2506	Goettsche, Klaus	1964	m	kein	0:56:10,6
57.	2092	Tannert, Martin	1966	m	CRYOVAC Running Team	0:56:37,9

58.	2525	Raddatz, Thomas	1963	m	TSV Heiligenstedten	0:56:38,1
59.	2571	Holm, Hauke	1965	m	kein	0:57:30,6
60.	2074	Remus, Eduard	1964	m	kein	0:57:41,6
61.	2522	Hellmann, Oke	1965	m	TUS Krempe	0:57:48,7
62.	2046	Siegmund, Hannes	1966	m	kein	0:58:43,6
63.	2796	Mangelsen, Volker	1963	m	MTV Itzehoe / Handball	0:58:50,0
64.	2338	Nagel, Andreas	1967	m	kein	0:58:59,9
65.	2010	Röttger, Sven	1966	m	MSV Münsterdorf	0:59:03,2
66.	2136	Ploog, Guido	1965	m	TSV Oldendorf	0:59:08,6
67.	2646	Hartmann, Peter	1966	m	VFL Kellinghusen	0:59:55,3
68.	2658	Stoever, Jochen	1965	m	Gut Heil Itzehoe	1:00:27,2
69.	2671	Kruse, Klaus	1964	m	team kruse	1:00:43,6
70.	2727	Meier, Jörg	1967	m	kein	1:00:44,0
71.	2030	Paulsen, Bernd	1966	m	Lauffreunde 11. Stock	1:00:46,0
72.	2362	Krey, Hauke	1967	m	FFC-Itzehoe	1:00:55,3
73.	2302	Rathjen, Marcus	1966	m	FFC-Itzehoe	1:01:23,6
74.	2170	Kuschel, Falko	1964	m	MSV Münsterdorf	1:01:45,5
75.	2768	Rogée, Thomas	1967	m	kein	1:01:51,3
76.	2057	Ohrendorf, Jörg	1967	m	kein	1:01:51,9
77.	2761	Michels, Reimund	1966	m	Itzehoer Aktien Club	1:02:25,5
78.	2514	Rueckert, Stephan	1966	m	kein	1:02:30,1
79.	2772	Engel, Joachim	1964	m	kein	1:03:05,0
80.	2716	Wendt, Sven	1963	m	Blau Weiß Wittorf	1:04:35,7
81.	2523	Bunde, Joachim	1963	m	TUS Krempe	1:04:50,0
82.	2781	Grüger, Jens	1963	m	Lauftreff Glückstadt	1:04:50,5
83.	2599	Hillmer, Frank	1965	m	Lauftreff Ehndorf	1:08:00,9
84.	2398	Lechtenberg, Frank	1965	m	kein	1:08:22,7
85.	2031	Schack, Andreas	1965	m	Lauffreunde 11. Stock	1:11:44,2

M40

1.	2492	Stäcker-Ehlers, Hans-Rudolf	1962	m	kein	0:38:55,3
2.	2052	Wrage, Günter	1961	m	kein	0:39:33,3
3.	2433	Polkehn, Detlef	1959	m	Polizei SV Berlin	0:39:55,5

4.	2373	Hagemeister, Diethard	1959	m	kein	0:40:18,0
5.	2240	Krieter, Armin	1960	m	Lauffreunde Itzehoe	0:41:02,1
6.	2048	Heise, Hubertus	1959	m	Bücher-Känguruh	0:42:02,0
7.	2579	Rohwedder, Norbert	1960	m	FC Union Tornesch	0:42:27,3
8.	2729	Trede, Oliver	1958	m	kein	0:42:45,1
9.	2539	Langer, Manfred	1960	m	Heidgrabener SV	0:43:46,2
10.	2160	Gierth, Jürgen	1962	m	kein	0:44:07,2
11.	2593	Rehberg, Armin	1958	m	TUS Krempe	0:44:14,1
12.	2146	Bolten, Jan	1961	m	kein	0:44:50,7
13.	2311	Stahnke, Gerd	1961	m	LG Dithmarschen	0:45:16,3
14.	2471	Kirst, Reinhard	1962	m	kein	0:45:24,7
15.	2633	Schilling, Axel	1958	m	City-West-Berlin	0:45:26,6
16.	2586	Bury, Stefan	1960	m	kein	0:45:47,8
17.	2655	Kruse, Andreas	1962	m	Lauffreunde Itzehoe	0:45:54,8
18.	2306	Borwieck, Klaus-H.	1958	m	VfB Brunsbüttel	0:46:36,5
19.	2212	Wittmaack, Volker	1960	m	SV Wellenkamp	0:47:23,2
20.	2326	Ahrens, Bodo	1961	m	kein	0:47:31,2
21.	2041	Pump, Holger	1961	m	kein	0:47:54,6
22.	2069	Janßen, Bernd	1961	m	kein	0:48:17,9
23.	2356	Mohr, Thomas	1959	m	Lauffreunde Münsterdorf	0:48:21,4
24.	2133	Ramm, Dietmar	1961	m	MTV Itzehoe	0:48:29,0
25.	2135	Reimers, Detlef	1961	m	kein	0:48:35,1
26.	2346	Schülke, Axel	1959	m	kein	0:48:49,9
27.	2749	Soltwedel, Fritz	1960	m	VfB Brunsbüttel	0:48:51,4
28.	2778	Fischer, Ernst	1961	m	TSV Lola	0:49:05,3
29.	2408	Müller-Bergh Dr., Jens	1962	m	Familie Müller-Bergh	0:49:26,6
30.	2112	Krohn, Bernd	1959	m	Bank-Azubis	0:49:37,7
31.	2669	Afrouz, Massoud	1961	m	Hamburgische Landesbank	0:49:52,4
32.	2255	Wilkens, Karsten	1959	m	Sparkasse in Steinburg	0:50:02,0
33.	2558	Tanke, Ralph	1961	m	MTV Itzehoe / Handball	0:50:17,4
34.	2490	Willer, Volker	1962	m	kein	0:50:32,1

35.	2480	Croppenstedt, Jörg	1960	m	BSC Nordoe	0:50:37,5
36.	2518	Reimers, Artur	1960	m	kein	0:50:56,5
37.	2682	Steinström, Arne	1961	m	kein	0:51:00,8
38.	2100	Hennings, Heinz	1960	m	kein	0:51:14,3
39.	2025	Brandes, Michael	1960	m	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:51:27,0
40.	2293	Strüven, Thies	1962	m	kein	0:51:43,7
41.	2508	Voß, Heiko	1961	m	kein	0:51:50,0
42.	2153	Krey, Volker	1959	m	TSV Kremperheide	0:51:51,1
43.	2101	Schröder-Scheel, Thies	1962	m	kein	0:52:05,8
44.	2696	Schlegel, Uwe	1959	m	kein	0:52:44,4
45.	2483	Raddatz, Stephan	1959	m	kein	0:52:56,2
46.	2195	Leipold, Andreas	1959	m	LT Störlauf	0:53:00,0
47.	2227	Bahr, Karl-Friedrich	1962	m	kein	0:53:20,3
48.	2065	Bottema, Johannes	1958	m	kein	0:53:21,6
49.	2467	Kirchhoff, Bernd	1961	m	kein	0:53:35,3
50.	2139	Brandenburg, Rolf	1961	m	SV Puls	0:54:01,2
51.	2676	Fuchs, Stephan	1959	m	kein	0:54:06,3
52.	2621	Dohrn, Sönke	1959	m	LT Oldendorf	0:54:13,0
53.	2451	Möller, Manfred	1959	m	kein	0:54:28,2
54.	2507	Kraft, Manfred	1960	m	kein	0:54:41,9
55.	2465	Kloetzing Dr., Axel	1961	m	kein	0:55:00,2
56.	2481	Lüthje, Thorsten	1958	m	Polizei-Bezirksrevier Itzehoe	0:55:19,8
57.	2142	Neumann, Andreas	1960	m	BSC Nordoe	0:55:51,8
58.	2024	Lipp, Heiko	1959	m	kein	0:55:53,0
59.	2060	Schack, Oliver	1961	m	Itzehoer Versicherungen	0:56:02,6
60.	2325	Sießenbüttel, Sönke	1962	m	TSV Eggstedt	0:56:15,2
61.	2512	Manske, Volker	1959	m	LT Störlauf	0:56:22,6
62.	2754	Meier, Bernd	1961	m	kein	0:56:23,9
63.	2096	Kleyer, Andreas	1960	m	CRYOVAC Running Team	0:56:30,4
64.	2090	Mühlich, Matthias	1961	m	CRYOVAC Running Team	0:56:42,7
65.	2541	Teetzen, Heiko	1961	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:57:24,1

66.	2652	Wißemborski, Gerd	1960	m	Antik Hörn Löpers	0:58:05,8
67.	2200	Dorloff, Hartmut	1958	m	kein	0:58:08,1
68.	2455	Nordmann, Werner	1960	m	kein	0:58:25,8
69.	2556	Schneider, Thomas	1958	m	MTV Itzehoe / Handball	0:58:48,7
70.	2575	Birkenhever, Klaus	1959	m	kein	0:59:06,9
71.	2496	Prigge, Thomas	1960	m	LT Störlauf	0:59:36,9
72.	2209	Joergensen, Volker	1958	m	Gut Heil Itzehoe	1:00:47,9
73.	2427	Wilhelm, Bernd	1960	m	kein	1:00:58,0
74.	2188	Carl, Andreas	1960	m	Hamburgische Landesbank	1:01:14,8
75.	2543	Nielsen, Kai-Uwe	1961	m	kein	1:01:19,7
76.	2337	Otto, Gerhard	1960	m	Cosmofit	1:01:32,0
77.	2203	Dorloff, Dietrich	1961	m	kein	1:02:33,3
78.	2456	Raabe, Peter	1961	m	kein	1:02:37,0
79.	2243	Wierauske, Franck	1958	m	Lauffreunde Itzehoe	1:03:02,5
80.	2713	Wiede, Wolfgang	1962	m	LG Hamburg	1:03:08,0
81.	2073	Janßen, Henning	1960	m	kein	1:03:16,5
82.	2521	Gefken, Ekkehard	1959	m	TUS Krempe	1:04:49,4
83.	2770	Paul, Ralph	1960	m	kein	1:05:24,1
84.	2605	Lohff, Ulrich	1961	m	Laufftreff Ehndorf	1:08:06,4

M45

1.	2647	Gercke, Uwe	1955	m	RSC IZ	0:41:11,7
2.	2440	Böge, Peter	1953	m	TSV Lägerdorf	0:41:51,9
3.	2706	Kleemann, Bernd	1957	m	Norddeutsche Rundschau	0:43:23,6
4.	2510	Bittner, Lutz	1957	m	TuS Esingen	0:43:49,1
5.	2385	Hennings, Walther	1956	m	kein	0:44:45,3
6.	2612	Hasche, Jochen	1957	m	kein	0:45:28,1
7.	2686	Prey, Holger	1956	m	MTV Burg	0:45:52,4
8.	2642	Colmsee, Ulrich	1953	m	KKS	0:46:03,9
9.	2164	Prohn, Thomas	1953	m	BSG "HEW"	0:46:26,4
10.	2545	Schwalbach, Stefan	1954	m	Itzehoer Versicherungen	0:46:46,9
11.	2665	Jürgens, Joachim	1955	m	SC Hohenaspe	0:47:59,9
12.	2417	Pollmann, Günter	1956	m	kein	0:48:18,4

13.	2461	Minigel, Olaf	1957	m	BSG Stadtparkasse Neumünster	0:48:24,9
14.	2382	Jakobsen, Erich	1957	m	kein	0:48:39,6
15.	2214	Schulz, Burkhardt	1953	m	kein	0:48:58,2
16.	2498	Thara, Dieter	1954	m	MTV Itzehoe	0:49:13,0
17.	2213	Horn, Lothar	1957	m	SV Wellenkamp	0:49:17,9
18.	2190	Steffens, Rolf	1957	m	Hamburgische Landesbank	0:49:49,1
19.	2220	Storm, Rainer	1953	m	LG Münsterdorf	0:50:02,7
20.	2505	Spiegelberg, Michael	1955	m	kein	0:50:18,7
21.	2340	Bluth, Manfred	1954	m	TSV Brokstedt	0:50:21,7
22.	2161	Thews, Peter	1957	m	kein	0:50:22,6
23.	2329	Meyn, Lüder	1956	m	MTV Herzhorn	0:51:02,8
24.	2295	Rixen, Thies	1955	m	TSV Oldendorf	0:51:08,6
25.	2043	Dahlkemper, Jürgen	1956	m	MTV Itzehoe	0:51:13,2
26.	2542	Weimann, Frank	1956	m	Gut Heil Itzehoe	0:52:15,6
27.	2211	Hecht, Manfred	1956	m	SV Wellenkamp	0:52:38,2
28.	2516	Geschke, Peter	1953	m	kein	0:52:42,1
29.	2735	Hartmann, Bernd	1953	m	kein	0:53:32,8
30.	2303	Gollminski, Wolfgang	1954	m	BC Top Twelf Hohenaspe	0:53:46,7
31.	2730	Stange, Bernd	1953	m	kein	0:53:53,4
32.	2557	Thalman, Hartmut	1956	m	MTV Itzehoe / Handball	0:54:00,4
33.	2301	Sähn, Reinhard	1955	m	BSC Nordoe	0:54:45,4
34.	2551	Bodenstein, Axel	1953	m	MTV Itzehoe / Handball	0:55:02,1
35.	2333	Schmidt, Werner	1953	m	kein	0:55:42,0
36.	2587	Steffens, Dieter	1954	m	kein	0:56:29,1
37.	2117	Bogenreiter, Johann	1957	m	kein	0:56:43,9
38.	2546	Plesmann, Cord	1954	m	kein	0:56:45,2
39.	2223	Schöniger, Gunther	1955	m	kein	0:57:28,0
40.	2597	Müller, Henning	1954	m	kein	0:57:43,4
41.	2565	Matthiesen, H.- Werner	1955	m	GLT Waldersee-Jogger	0:58:16,3
42.	2204	Dorloff, Manfred	1956	m	kein	0:59:50,8
43.	2693	Rosbach, Richard	1954	m	kein	0:59:52,2

44.	2201	Christiansen, Hans-Jürgen	1954	m	kein	0:59:56,5
45.	2559	Bielenberg, Jens	1957	m	MTV Itzehoe / Handball	1:00:00,0
46.	2003	Bialluch, Matthias	1957	m	Itzehoer Ruderclub IRC	1:02:27,5
47.	2114	Hambrock, Volker	1956	m	MTV Itzehoe	1:02:32,5
48.	2489	Ballow, Fred	1957	m	MTV Itzehoe	1:04:27,7
49.	2253	Osbahr, Jürgen	1954	m	Sparkasse in Steinburg	1:04:41,7
50.	2476	Harder, Bernhard	1955	m	Sport Aktiv Kellinghusen	1:04:42,3
51.	2582	Ponick, Heinz	1957	m	kein	1:08:23,2
52.	2250	Lübke, Jürgen	1955	m	Sparkasse in Steinburg	1:20:35,6

M50

1.	2589	Adam, Norbert	1951	m	Lauftreff Ehndorf	0:43:21,8
2.	2251	Ramm, Werner	1950	m	Sparkasse in Steinburg	0:43:57,4
3.	2519	Jakobeit, Wolfgang	1951	m	ISV 09	0:44:13,7
4.	2722	Haack, Heinz	1952	m	MTV Wilster	0:45:20,0
5.	2416	Gentile, Cosimo	1950	m	kein	0:46:00,1
6.	2687	Krüger, Wilfried	1952	m	MTV Burg	0:47:20,1
7.	2215	Irek, Branko	1949	m	kein	0:47:28,7
8.	2216	Pingel, Helmut	1948	m	LG Münsterdorf	0:48:05,6
9.	2407	Lop, Rainer	1952	m	kein	0:48:14,7
10.	2444	Kock, Joachim	1952	m	TSV Lägerdorf	0:48:40,3
11.	2219	Pingel, Gerhard	1951	m	LG Münsterdorf	0:48:56,8
12.	2183	Nissen, Dieter	1949	m	Oelixdorfer Schützen	0:49:06,1
13.	2097	Bodner, Manfred	1949	m	CRYOVAC Running Team	0:49:41,0
14.	2637	Jaeger, Wolfgang	1950	m	kein	0:50:05,1
15.	2406	Lorenzen, Otto	1949	m	Box-Club-Itzehoe	0:50:34,3
16.	2590	Buchmann, Lutz-Martin	1951	m	MTV Itzehoe	0:51:01,9
17.	2736	Podehl, Erwin	1949	m	kein	0:51:34,8
18.	2321	Zengel, Hans-Joachim	1951	m	kein	0:53:03,2
19.	2715	Mück, Klaus	1950	m	SG Padenstedt	0:53:27,9
20.	2138	Böckel, Dieter	1952	m	kein	0:54:27,5

21.	2550	Abraham, Günther	1949	m	MTV Itzehoe / Handball	0:54:27,8
22.	2733	Schmischke, Rüdiger	1948	m	kein	0:54:36,4
23.	2197	Haase, Kai	1950	m	Oelixdorfer Schützen	0:54:59,9
24.	2155	Vom Bauer, Walter	1951	m	kein	0:55:39,2
25.	2443	Johannßen, Peter	1948	m	TSV Lägerdorf	0:56:57,4
26.	2319	Sötje, Manfred	1951	m	kein	0:57:03,1
27.	2666	Meinert, Horst	1949	m	MSV Münsterdorf	0:57:19,4
28.	2448	Tiedemann, Jürgen	1952	m	TSV Lägerdorf	0:57:39,6
29.	2179	Lüchow, Gerd	1949	m	Gut Heil Itzehoe	0:58:47,9
30.	2404	Hinsch, Joachim	1950	m	kein	0:59:59,4
31.	2127	Mintzlaff, Wolfgang	1951	m	LT Störlauf	1:00:29,0
32.	2011	Möller, Rainer	1952	m	LT Störlauf	1:01:15,2
33.	2252	Zapfe, Horst	1952	m	Sparkasse in Steinburg	1:01:38,8
34.	2442	Erickson, Uwe	1949	m	TSV Lägerdorf	1:03:08,9
35.	2344	Nagel, Gerhard	1951	m	MTV Itzehoe	1:04:21,5
36.	2524	Bregler, Willi	1950	m	TUS Krempe	1:04:48,1
37.	2391	Piro, Klaus	1949	m	Gut Heil Itzehoe	1:11:26,6
38.	2799	Schmied, Manfred	1949	m	Tura Meldorf	1:13:04,4

M55

1.	2697	Olbrisch, Peter	1945	m	LT TUS Esingen	0:44:03,8
2.	2487	Böhe, Willy	1946	m	kein	0:46:40,7
3.	2567	Bittrich, Eckhard	1946	m	kein	0:50:34,6
4.	2795	Janßen, Ulfert	1943	m	SV Wiking Kiel	0:50:42,5
5.	2569	Smilgies, Heinz Dietmar	1943	m	Gut Heil Itzehoe	0:53:12,1
6.	2661	Kramski, Werner	1947	m	kein	0:55:07,9
7.	2477	Kasüske, Rudolf	1947	m	Sude 1919	0:55:50,5
8.	2725	Herms, Gerhard	1943	m	VFL Kellinghusen	0:57:38,4
9.	2785	Bartelt, Horst	1943	m	VfL Suderburg	0:57:44,6
10.	2635	Schiele, Eggert	1944	m	LT Störlauf	0:58:56,2
11.	2198	Ketels, Rolf	1946	m	MSV Münsterdorf	0:59:12,4
12.	2584	Wiesmann, Hubert	1943	m	TSV Oldendorf	1:02:55,5

13.	2298	Boseniuk, Erich	1944	m	LT Störlauf	1:02:56,2
14.	2140	Füst, Gerhard	1946	m	LT Störlauf	1:05:44,5

M60

1.	2116	Sonnleitner, Robert	1940	m	kein	0:45:02,9
2.	2548	Eisenmann, Dieter	1941	m	Gut Heil Itzehoe	0:45:37,9
3.	2230	Hantich, Christoph	1938	m	Gut Heil Itzehoe	0:45:51,0
4.	2245	Gruber, Ekkhard	1941	m	Lauffreunde Itzehoe	0:46:57,6
5.	2004	Westensee, Dieter	1939	m	Ostroher SC	0:49:16,2
6.	2562	Kahre, Detlef	1938	m	kein	0:52:13,0
7.	2679	Mohr, Adolf	1941	m	TSV Neuenkirchen	0:59:13,6
8.	2531	Steude Dr., Gunther	1941	m	kein	1:04:26,7

M65

1.	2035	Beckmann, Jörg	1934	m	LG Elmshorn	0:48:30,6
2.	2380	Wobig, Willi	1937	m	kein	0:54:10,2
3.	2600	Köpp, Erwin	1934	m	Laufftreff Ehndorf	0:58:59,7
4.	2386	Detlefsen, Helmut	1935	m	Gut Heil Itzehoe	1:00:02,8

M70

1.	2482	Ruhland, Hans-Jürgen	1932	m	Gut Heil Itzehoe	1:02:15,4
----	------	----------------------	------	---	------------------	-----------

Schüler A

1.	2731	Haß, Nils	1987	m	VFL Kellinghusen	0:43:20,0
2.	2001	Bialluch, Bosse	1987	m	Handball mJC MTV	0:43:24,4
3.	2566	Grewe, Patrick	1988	m	MTV Itzehoe	0:43:24,8
4.	2788	Flögel, Erik	1988	m	LG Steinburg / TS Schenefeld	0:44:58,7
5.	2782	Nevoigt, Kevin	1988	m	Laufftreff Glückstadt	0:45:53,1
6.	2371	Luthe, Helge	1987	m	kein	0:48:29,2
7.	2780	Degner, Sebastian	1988	m	Laufftreff Glückstadt	0:49:00,7
8.	2294	Strote, Pekka	1987	m	Klosterhofschule 7a	0:50:05,7
9.	2614	Schröder, Veit	1988	m	MTV Itzehoe	0:51:04,5
10.	2331	Meyn, Hendrik	1988	m	MTV Herzhorn	0:52:02,8
11.	2623	Rupp, Kai	1987	m	Stadtschule Glückstadt	0:52:46,2
12.	2745	Rühmann, Jannes	1988	m	Wolfg.-Borchert RS 7a	0:53:40,9

13.	2738	Scholtz, Maik	1987	m	Julianka Heiligenstedten 8	0:55:48,0
14.	2622	Benli, Taskan	1987	m	Stadtschule Glückstadt	0:57:00,0
15.	2750	Klinkforth, Kevin	1987	m	kein	1:01:40,7
16.	2485	Haupthoff, Marcus	1987	m	Julianka Heiligenstedten 8	1:10:21,7

Schüler B

1.	2208	Joergensen, Kristof	1989	m	Gut Heil Itzehoe	0:46:11,3
2.	2409	von Medem, Constantin	1989	m	Familie Müller-Bergh	0:49:14,8
3.	2033	Horn, Falk	1990	m	Jiyu Neumünster e.V.	0:54:25,1
4.	2343	Wind, Christoph	1989	m	Tura Meldorf	0:57:45,4
5.	2663	Trennert, Jan	1990	m	MTV Itzehoe	0:59:46,0
6.	2664	Fontius, Christian	1990	m	MTV Itzehoe	0:59:47,8
7.	2361	Ranft, Niklas	1989	m	kein	0:59:49,3
8.	2472	Wilhelm, Alexander	1989	m	MTV Itzehoe	1:00:56,8
9.	2570	Rogée, Jean-Pierre	1989	m	HS Sude 6b	1:01:46,8
10.	2668	Tonnus, Niclaas	1989	m	kein	1:05:34,9
11.	2372	Meyn, Jonas	1990	m	SSG Quinta d	1:11:05,1

Schüler C

1.	2143	Neumann, Kai	1991	m	BSC Nordoe	0:51:05,8
2.	2410	von Medem, Maximilian	1991	m	Familie Müller-Bergh	0:54:11,6

Anzahl Läufer: 633