

# 11 km-Lauf (Herren)

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Gen	AK	Verein	Zeit
1.	1152	Krause, Frank	1970	m	M30	TSV Lägerdorf	0:37:34
2.	1409	Ziehe, Holger Behrens,	1969	m	M30	LG Dithmarschen	0:37:43
3.	1351	Christian	1974	m		Herren LG Dithmarschen	0:38:18
4.	1070	Beltz, Torben	1976	m		Herren Itzehoer Tennisverein LG MTV / Gut Heil	0:38:44
5.	1445	Beutel, Matthias	1964	m	M35	Itzehoe	0:38:53
6.	1040	Burrichter, Niels	1965	m	M35	Sparkasse in Steinburg	0:39:04
7.	1000	Kral, Dirk	1976	m		Herren Hannover 96	0:39:45
8.	1500	Rotzoll, Matthias	1973	m		Herren LG Dithmarschen	0:39:54
9.	1415	Poppe, Peter Schwichtenberg,	1969	m	M30	MTV Itzehoe Norddeutsche	0:40:21
10.	1516	Leiv-Erik	1976	m		Herren Rundschau	0:40:56
11.	1072	Beltz, André Schamerowski,	1979	m		Herren Gut Heil Itzehoe	0:40:59
12.	1487	Oleg	1966	m	M30	kein	0:41:20
13.	1276	Wrage, Günter	1961	m	M35	kein	0:41:36
14.	1431	Jansen, Thomas	1966	m	M30	MTV Itzehoe	0:41:41
15.	1435	Strote, Thorsten	1967	m	M30	Gut Heil Itzehoe LG MTV / Gut Heil	0:42:32
16.	1033	Albrecht, Jörg	1968	m	M30	Itzehoe	0:42:56
17.	1129	Hauschildt, Gerd	1964	m	M35	TS Schenefeld	0:43:08
18.	1476	Gente, Sven	1966	m	M30		0:43:22
19.	1041	Burrichter, Kay Reinking, Hans-	1967	m	M30	Sparkasse in Steinburg LG MTV / Gut Heil	0:43:31
20.	1320	Peter	1958	m	M40	Itzehoe	0:43:50
21.	1168	Meyer, Nils	1983	m		JugendMTV Wilster ETSV Fortuna	0:43:51
22.	1333	Muxfeldt, Robin	1979	m		Herren Glückstadt	0:44:14
23.	1243	Seyer, Arne	1974	m		Herren Lauffreunde Itzehoe	0:44:17
24.	1245	Sierk, Michael	1964	m	M35	TSV Lägerdorf	0:44:20
25.	1120	Howe, Thomas Östreich,	1965	m	M35	BGS Bad Bramstedt	0:44:37
26.	1534	Thomas	1956	m	M40		0:44:57
						LG MTV / Gut Heil	
27.	1187	Naumann, Rolf	1952	m	M45	Itzehoe	0:45:01
28.	1208	Rehberg, Torben	1983	m		JugendTUS Krempe	0:45:06
29.	1189	Olandt, Kuno	1949	m	M50	kein	0:45:20
30.	1530	Ehlers, Jens	1948	m	M50		0:45:21
31.	1212	Rilk, Lars	1966	m	M30	kein	0:45:22
32.	1155	Krieter, Armin Radomski,	1960	m	M40	Lauffreunde Itzehoe	0:45:24
33.	1425	Joachim	1967	m	M30	kein	0:45:25
34.	1255	Stehr, Dieter Jakobeit,	1948	m	M50	kein	0:45:42
35.	1026	Wolfgang	1951	m	M45	Münsterdorfer SV	0:45:43
36.	1001	Schürmann,	1962	m	M35	kein	0:45:45

		Thorsten				
37.	1107	Funk, Mathias	1970	m	M30 kein	0:45:48
38.	1007	Kurtz, Marc	1984	m	Jugendkein	0:46:00
		Tolksdorf,				
39.	1382	Johannes	1982	m	Jugendkein	0:46:06
40.	1156	Kruse, Andreas	1962	m	M35 Lauffreunde Itzehoe	0:46:07
		Matthiesen,				
41.	1385	Marcus	1982	m	JugendHeidgrabener SV	0:46:15
42.	1167	Mattlat, Stefan	1985	m	Schülerltzehoer Sportverein	0:46:23
43.	1490	Lachnit, Axel	1964	m	M35 kein	0:46:26
		Sobottka,				
44.	1247	Roman	1978	m	Herren kein	0:46:32
45.	1381	Koch, Nino	1980	m	Herren Gut Heil Itzehoe	0:46:33
		Warkulat,				
46.	1015	Reinhard	1959	m	M40 Laufftreff Glückstadt	0:46:38
47.	1489	Voß, Matthias	1980	m	Herren kein	0:46:39
48.	1405	Osmers, Robert	1975	m	Herren kein	0:46:41
		Wieravske,				
49.	1366	Frank	1958	m	M40 TUS Krempe	0:46:42
		Gärtner,				
50.	1118	Alexander	1974	m	Herren VFL Kellinghusen	0:46:43
51.	1226	Schlüter, Holger	1961	m	M35 kein	0:46:44
52.	1466	Bittner, Lutz	1957	m	M40 kein	0:46:47
53.	1066	Beutel, Christian	1965	m	M35 BSG Hein Gas	0:46:52
54.	1246	Slotty, Carsten	1968	m	M30 kein	0:46:55
		Thams-Kurzeya,				
55.	1262	Eike	1967	m	M30 VFL Kellinghusen	0:46:56
56.	1457	Schulz, Michael	1965	m	M35 kein	0:46:58
57.	1526	Kooistra, Oliver	1970	m	M30 kein	0:46:59
		Backhaus,				
58.	1336	Andreas	1980	m	Herren kein	0:47:08
		Matthiesen,				
59.	1384	Hartmut	1955	m	M45 Heidgrabener SV	0:47:16
		Schulz,				
60.	1483	Jonathan	1982	m	Jugendkein	0:47:21
61.	1348	Dammann, Tim	1980	m	Herren kein	0:47:26
62.	1005	Ebert, Helge	1966	m	M30 MTV Itzehoe	0:47:28
63.	1337	Stahl, Olaf	1968	m	M30 SV Brokdorf	0:47:28
64.	1531	Gentile, Cosmo	1950	m	M50	0:47:38
65.	1279	Wilkens, Karsten	1959	m	M40 Sparkasse in Steinburg	0:47:39
66.	1305	Bartz, Lutz	1962	m	M35 SV Oldendorf	0:47:40
67.	1513	Langer, Manfred	1960	m	M40 Heidgrabener SV	0:47:42
68.	1207	Rehberg, Armin	1958	m	M40 TUS Krempe	0:47:43
69.	1318	Ohlsen, Wulf	1958	m	M40 Itzehoer Sportverein	0:47:48
		Averhoff, Horst				
70.	1410	Werner	1960	m	M40 SV Brokdorf	0:47:49
71.	1206	Ramm, Werner	1950	m	M50 Sparkasse in Steinburg	0:47:56
72.	1126	Henke, Peter	1963	m	M35 Lauffreunde Itzehoe	0:48:02
73.	1399	Peters, Dirk	1968	m	M30 Alemannia Wilster	0:48:07
		Kooistra, Karl-				
74.	1376	Martin	1947	m	M50 kein	0:48:11
		Eisenmann,				
75.	1083	Dieter	1941	m	M55 Gut Heil Itzehoe	0:48:18

76.	1018	Kurz, Michael Pollmann,	1962	m	M35	Lauftreff Glückstadt	0:48:18
77.	1194	Günter	1956	m	M40	kein	0:48:45
78.	1387	Steffens, Roger	1966	m	M30	kein	0:48:46
79.	1269	Treyke, Torsten Bottema,	1971	m	Herren	kein	0:48:54
80.	1050	Johannes Brünnike,	1958	m	M40	kein	0:48:55
81.	1389	Michael	1977	m	Herren	Box Club Itzehoe	0:48:56
82.	1053	Bolten, Jan	1961	m	M35	kein	0:48:56
83.	1491	Dorloff, Manfred Hernsmeyer,	1956	m	M40	kein	0:48:58
84.	1453	Dirk	1965	m	M35	kein	0:49:03
85.	1451	Schättiger, Jörg	1959	m	M40	Heidgrabener SV	0:49:03
86.	1057	Böge, Peter	1953	m	M45	TSV Lägerdorf	0:49:04
87.	1533	Kölln, Sebastian	1980	m	Herren		0:49:05
88.	1188	Oehme, Achim	1959	m	M40	kein	0:49:10
89.	1111	Götz, Peter Lehmann,	1939	m	M60	Lauffreunde Itzehoe	0:49:12
90.	1162	Hartwig Dirksen, Hans-	1958	m	M40	Itzehoer Kanu Club	0:49:15
91.	1310	Dieter	1956	m	M40	kein	0:49:19
92.	1404	Kirst, Reinhard	1962	m	M35	kein	0:49:21
93.	1092	Ewert, Bernd	1971	m	Herren	kein	0:49:26
94.	1013	Schütt, Martin	1963	m	M35	Lauftreff Glückstadt	0:49:27
95.	1536	Sagebil, Ulrich Schlodenski,	1966	m	M30		0:49:36
96.	1225	Manfred	1960	m	M40	kein	0:49:47
97.	1443	Trede, Oliver Bodenstein,	1958	m	M40	kein	0:49:48
98.	1061	Gunnar	1983	m	JugendMTV	Itzehoe	0:49:53
99.	1338	Blass, Ludger Christiansen,	1957	m	M40	kein	0:49:54
100.	1486	Uwe Engelbrecht,	1962	m	M35	kein	0:49:57
101.	1349	Ingo	1967	m	M30	SV Brokdorf	0:49:58
102.	1452	Erdmann, Klaus	1964	m	M35	kein	0:50:00
103.	1372	Ploog, Christian	1984	m	JugendKKS	Obertertia a	0:50:18
104.	1192	Prohn, Thomas Glissmann,	1953	m	M45	BSG Hew	0:50:22
105.	1113	Manfred	1954	m	M45	kein	0:50:23
106.	1160	Kuttke, Andreas Wolthausen,	1973	m	Herren	kein	0:50:23
107.	1277	Gerhard	1955	m	M45	kein	0:50:26
108.	1235	Schultz, Daniel Smilgies, Heinz-	1988	m	SchülerKlosterhofs- schule	5b	0:50:44
109.	1460	Dietmar	1943	m	M55	Gut Heil Itzehoe	0:50:54
110.	1371	Vollert, Hayo	1984	m	JugendKKS	Obertertia a	0:50:56
111.	1367	Colmsee, Ulrich Mühlich,	1953	m	M45	KKS	0:51:02
112.	1465	Matthias Beckmann,	1961	m	M35	kein	0:51:04
113.	1080	Andreas	1965	m	M35	MTV Itzehoe	0:51:14

114.	1131	Hahn, Bernd	1953	m	M45	MTV Itzehoe	0:51:14
115.	1147	Köhler, Olaf	1967	m	M30	kein	0:51:18
116.	1402	Thara, Dieter	1954	m	M45	MTV Itzehoe	0:51:22
117.	1380	Dobbertin, Michael	1955	m	M45	Gut Heil Itzehoe	0:51:23
118.	1035	Andresen, Jens	1960	m	M40	kein	0:51:31
119.	1344	Bargen von, Jörg	1961	m	M35	kein	0:51:37
120.	1128	Hamschmidt, Uwe	1963	m	M35	kein	0:51:38
121.	1420	Gefken, Johannes	1988	m	SchülerTUS Krempe		0:51:44
122.	1523	Janke, Klaus- Peter	1980	m	Herren		0:51:57
123.	1421	Anders, Günter	1947	m	M50	Münsterdorfer SV	0:51:58
124.	1024	Kropius, Andreas	1966	m	M30	Heiligenstedtenerkamp	0:52:00
125.	1485	Heumer, Simon	1986	m	SchülerVFL Kellinghusen		0:52:03
126.	1146	Köhler, Dieter	1959	m	M40	TUS Celle	0:52:05
127.	1069	Berg, Dierk	1968	m	M30	kein	0:52:06
128.	1342	Preuß, Ulf	1961	m	M35	kein	0:52:08
129.	1340	Huisman, Bernd	1969	m	M30	kein	0:52:10
130.	1284	Weilkiens, Rolf	1952	m	M45	kein	0:52:15
131.	1105	Frost, Burkhard	1957	m	M40	kein	0:52:16
132.	1525	Meyhoff, Jürgen	1963	m	M35	Lauffreunde Itzehoe	0:52:17
133.	1426	Buth, Carsten	1964	m	M35	TSV Oldendorf	0:52:19
134.	1448	Haffner, Hauke	1951	m	M45	Gut Heil Itzehoe	0:52:26
135.	1260	Tanke, Ralph	1961	m	M35	MTV Itzehoe	0:52:32
136.	1374	Gruber, Ekkehard	1941	m	M55	kein	0:52:33
137.	1112	Schmiedeberg, Uwe	1954	m	M45	Lauffreunde Itzehoe	0:52:34
138.	1477	Burych, Marlo	1975	m	Herren TSV Lola		0:52:36
139.	1138	Kahre, Detlev	1938	m	M60	kein	0:52:39
140.	1273	Voß, Dierk-Otto	1958	m	M40	kein	0:52:42
141.	1153	Kreth, Jürgen	1958	m	M40	kein	0:52:43
142.	1139	Kanclerski, Christoph	1973	m	Herren kein		0:52:44
143.	1274	Voß, Heiko	1962	m	M35	kein	0:52:54
144.	1011	Wendt, Jörg	1965	m	M35	kein	0:52:57
145.	1127	Heidekrüger, Ralf	1954	m	M45	Gut Heil Itzehoe	0:53:03
146.	1275	Wrobel, Hanjo	1969	m	M30	Gut Heil Itzehoe	0:53:04
147.	1461	Bittrich, Eckhard	1946	m	M50	kein	0:53:04
148.	1369	Lindgen, David	1984	m	JugendKKS Obertertia a		0:53:09
149.	1345	Klein, Detlev	1969	m	M30	kein	0:53:22
150.	1049	Brandes, Michael	1960	m	M40	KSG Arashi	0:53:30
151.	1054	Böthern, Rainer	1967	m	M30	MTV Itzehoe	0:53:32
152.	1133	Jäger, Carsten	1965	m	M35	MTV Itzehoe	0:53:37
153.	1447	Grafmüller, Hermann	1945	m	M55	ETSV Fortuna Glückstadt	0:53:39
154.	1230	Schneider, Thomas	1958	m	M40	MTV Itzehoe	0:53:43

155.	1359	Teegen, Sven	1980	m	Herren MTV Itzehoe	0:53:44
156.	1102	Franck, Kersten	1971	m	Herren kein	0:53:45
157.	1458	Lorenzen, Otto	1949	m	M50 BC Itzehoe	0:53:46
158.	1236	Schultz, Heiko	1963	m	M35 kein	0:53:46
159.	1028	Witt, Hans-Peter	1952	m	M45 kein Schenefelder	0:53:47
160.	1396	Weiber, Jörg	1966	m	M30 Turnerschaft	0:54:01
161.	1282	Westphal, Wilko Östewind,	1969	m	M30 kein	0:54:02
162.	1271	Gerald	1966	m	M30 DLRG	0:54:04
163.	1216	Rohde, René	1968	m	M30 KSG Arashi	0:54:12
164.	1016	Nägel, Stefan	1962	m	M35 Laufftreff Glückstadt	0:54:19
165.	1020	Both, Heiner	1951	m	M45 Laufftreff Glückstadt	0:54:24
166.	1238	Schweigert, Axel	1954	m	M45 Sparkasse in Steinburg	0:54:24
167.	1210	Reich, Peer-Olaf	1972	m	Herren MTV Itzehoe	0:54:25
168.	1031	Reese, Jörg Böttger,	1963	m	M35 kein	0:54:26
169.	1430	Joachim	1954	m	M45 Gut Heil Itzehoe	0:54:27
170.	1356	Schülke, Axel	1959	m	M40 kein	0:54:31
171.	1017	Süßer, Franz	1958	m	M40 Laufftreff Glückstadt	0:54:33
172.	1270	Ulferts, Werner	1962	m	M35 Laufftreff Oldendorf	0:54:34
173.	1021	Both, Dennis	1981	m	JugendLaufftreff Glückstadt	0:54:36
174.	1341	Ramm, Stefan	1964	m	M35 kein	0:54:37
175.	1301	Hecht, Manfred	1956	m	M40 SV Wellenkamp	0:54:41
176.	1191	Pubans, Herbert Spötter,	1956	m	M40 Heidgrabener SV	0:54:46
177.	1250	Andreas Strote, Pekka-	1957	m	M40 Sparkasse in Steinburg	0:54:47
178.	1259	Tuamo Faust, Karl-	1987	m	SchülerKlosterhofschule 5a	0:54:53
179.	1352	Heinz	1947	m	M50 kein	0:54:56
180.	1241	Segebarth, Uwe	1957	m	M40 kein	0:55:05
181.	1354	Denzau, Stefan	1971	m	Herren kein	0:55:06
182.	1429	Podehl, Erwin	1949	m	M50 kein	0:55:09
183.	1205	Ramm, Dietmar	1961	m	M35 MTV Itzehoe	0:55:13
184.	1437	Krey, Harm Weinhardt,	1964	m	M35 Eintracht Pute	0:55:14
185.	1299	Andreas	1966	m	M30 kein	0:55:15
186.	1119	Gäring, Bernd	1966	m	M30 kein	0:55:16
187.	1090	Dohrn, Sömke Kretschmar,	1959	m	M40 TSV Oldendorf	0:55:21
188.	1428	Hendrik Croppenstedt,	1980	m	Herren MTSV Hohenwestedt	0:55:30
189.	1085	Jörg	1960	m	M40 BSC Nordoe	0:55:31
190.	1303	Winter, Dirk	1963	m	M35 TSV Oldendorf	0:55:37
191.	1025	Nagel, Gerhard Rupsch,	1951	m	M45 MTV Itzehoe	0:55:38
192.	1417	Christian	1968	m	M30 MTV Itzehoe	0:55:40
193.	1412	Reimers, Detlef Mintzlaff,	1961	m	M35 kein	0:55:41
194.	1178	Wolfgang	1951	m	M45 kein	0:55:53
195.	1474	Sülau, Heiner	1944	m	M55 TSV Lägerdorf	0:56:01
196.	1495	Witt, Uwe	1954	m	M45 kein	0:56:02

197.	1455	Jakobsen, Erich	1957	m	M40	kein	0:56:02
198.	1254	Steffens, Rolf	1957	m	M40	TSV Oldendorf	0:56:03
199.	1397	Schröder, Ewald	1967	m	M30	TSI	0:56:19
200.	1532	Manske, Volker Böckmann,	1959	m	M40	kein	0:56:31
201.	1060	Günter	1959	m	M40	kein	0:56:39
202.	1215	Rohde, Mario	1987	m	SchülerKSG	Arashi	0:56:40
203.	1509	Kölling, Frank	1960	m	M40	kein	0:56:40
204.	1480	Neuman, Jens	1970	m	M30	Lauffreunde Itzehoe	0:56:42
205.	1481	Schwaruin, Sven	1971	m	Herren	kein	0:56:49
206.	1123	Herzig, Dieter Thalman,	1937	m	M60	Gut Heil Itzehoe	0:56:52
207.	1261	Hartmut	1956	m	M40	MTV Itzehoe	0:56:58
208.	1520	Schäfe, Arndt Kunkelmoor,	1969	m	M30	kein	0:57:04
209.	1158	Sandor Schulz,	1966	m	M30	kein	0:57:05
210.	1321	Burkhardt	1953	m	M45	kein	0:57:08
211.	1331	Mohrdiek, Jens	1968	m	M30	kein	0:57:17
212.	1388	Voigt, Mark	1977	m	Herren	Box Club Itzehoe	0:57:18
213.	1492	Dorloff, Hartmut Buchmann,	1958	m	M40	kein	0:57:20
214.	1535	Lutz-Martin	1951	m	M45		0:57:23
215.	1416	Lippka, Karsten Schmischke,	1961	m	M35	MTV Itzehoe	0:57:25
216.	1229	Rüdiger	1948	m	M50	kein	0:57:34
217.	1151	Kramski, Werner	1947	m	M50	kein	0:57:39
218.	1377	Wobig, Willi Wittmaack,	1937	m	M60	kein	0:57:39
219.	1302	Volker	1960	m	M40	SV Wellenkamp	0:57:41
220.	1436	Schiefelbein, Ulf	1966	m	M30	kein	0:57:42
221.	1154	Krey, Volker Kleinschmidt,	1959	m	M40	kein	0:57:44
222.	1143	Jörg Fritzs, Hans-	1957	m	M40	MTV Itzehoe	0:57:46
223.	1312	Joachim	1945	m	M55	kein	0:57:48
224.	1157	Kühl, Klaus	1935	m	M65	MTV Wilster	0:58:07
225.	1280	Wieters, Dietmar	1958	m	M40	kein	0:58:09
226.	1289	Zahn, Peter Ramlow, Hans-	1969	m	M30	Gut Heil Itzehoe	0:58:13
227.	1510	Joachim Paysen, Karl	1947	m	M50	kein	0:58:27
228.	1202	Peter	1948	m	M50	MTV Itzehoe	0:58:31
229.	1515	Stöter, Rainer Sommer,	1971	m	Herren		0:58:34
230.	1249	Gerhard	1966	m	M30	SV Schenefeld	0:58:40
231.	1068	Beste, Jörg Steinmetz,	1957	m	M40	MTV Itzehoe	0:58:51
232.	1256	Siegfried	1939	m	M60	VFL Kellinghusen	0:59:00
233.	1094	Elsner, Oliver	1967	m	M30	kein	0:59:04
234.	1472	Debus, Jens	1963	m	M35	kein	0:59:12
235.	1484	Stührk, Tom	1987	m	Schüler	MTV Itzehoe	0:59:15
236.	1470	Cohrt, André	1968	m	M30	kein	0:59:19

237.	1056	Böhm, Helge Rodbertus,	1963	m	M35	kein	0:59:22
238.	1346	Carsten	1961	m	M35	kein	0:59:23
239.	1231	Gloyer, Max	1946	m	M50	Gut Heil Itzehoe	0:59:24
240.	1444	Möller, Wolfgang	1961	m	M35	kein	0:59:26
241.	1264	Thoms, Edmund	1941	m	M55	kein	0:59:27
242.	1512	Janßen, Helmut	1935	m	M65	kein	0:59:28
243.	1223	Schack, Carsten	1967	m	M30	kein	0:59:32
244.	1073	Beissner, Jürgen	1943	m	M55	MTV Itzehoe	0:59:39
245.	1098	Falk, Erwin	1935	m	M65	kein	0:59:42
246.	1440	Grauert, Björn	1973	m	Herren	kein	0:59:42
247.	1291	Heine, Uwe	1952	m	M45	kein	0:59:44
248.	1546	Gering, Thomas Kowalzik, Dr.,	1956	m	M40		0:59:44
249.	1467	Ralf	1967	m	M30	kein	0:59:45
250.	1441	Reese, Dirk	1966	m	M30	kein	0:59:47
251.	1394	Albat, Rolf	1949	m	M50	kein	0:59:49
252.	1393	Rambke, Bernd Hackbarth,	1953	m	M45	kein	0:59:55
253.	1132	Heiko	1965	m	M35	kein	0:59:56
254.	1524	Christianse, Kay	1966	m	M30		0:59:57
255.	1062	Bodenstein, Axel Hermanski,	1953	m	M45	MTV Itzehoe	1:00:02
256.	1370	Alexander Medem von M.-	1985	m	SchülerKKS	Obertertia a	1:00:02
257.	1179	Bergh, Constan tin	1989	m	Schüler	Gut Heil Itzehoe	1:00:03
258.	1272	Vock, Rolf	1984	m	Jugend	MTV Itzehoe	1:00:06
259.	1038	Arndt, Oliver	1986	m	Schüler	Julianka-Schule 6	1:00:13
260.	1044	Buckow, Erhard	1931	m	M65	Gut Heil Itzehoe ETSV Fortuna	1:00:13
261.	1186	Nastaly, Manfred	1941	m	M55	Glückstadt	1:00:39
262.	1306	Beck, Michael	1963	m	M35	kein	1:00:50
263.	1115	Geisler, Joachim Meyer, Lorenz	1948	m	M50	kein	1:00:55
264.	1170	Magnus	1988	m	Schüler	MTV Itzehoe	1:00:55
265.	1386	Schmidt, Werner	1953	m	M45	kein	1:01:08
266.	1442	Reese, Heiko	1968	m	M30	kein	1:01:12
267.	1222	Ruth, Willi-Ernst Westensee,	1936	m	M60	kein	1:01:32
268.	1283	Dieter	1939	m	M60	Ostroher SC	1:01:33
269.	1240	Sähn, Reinhard	1955	m	M45	BSC Nordoe	1:01:51
270.	1074	Behrens, Torben Rogée, Jean-	1991	m	Schüler	kein	1:01:59
271.	1373	Pierre	1989	m	Schüler	kein	1:02:10
272.	1358	Ringeler, Frank Djurovac,	1969	m	M30	kein	1:02:19
273.	1390	Michael	1948	m	M50	Münsterdorfer SV	1:02:21
274.	1014	Grüger, Jems Ruhland, Hans-	1963	m	M35	Lauftreff Glückstadt	1:02:22
275.	1334	Jürgen	1932	m	M65	Gut Heil Itzehoe	1:02:31
276.	1322	Schwenck, Peter	1955	m	M45	kein	1:02:32
277.	1449	Schott, Malte	1981	m	Jugend	kein	1:02:33
278.	1323	Seidel, Frank	1983	m	Jugend	kein	1:02:35

279.	1233	Schott, Jörg Hambrock,	1957	m	M40	kein	1:02:42
280.	1347	Volker Abraham,	1956	m	M40	MTV Itzehoe	1:03:10
281.	1032	Günter	1949	m	M50	MTV Itzehoe	1:03:13
282.	1140	Kasüske, Rudolf Thielmann,	1947	m	M50	kein	1:03:13
283.	1263	Volker	1956	m	M40	kein	1:03:25
284.	1418	Schack, Oliver	1961	m	M35	kein	1:03:28
285.	1079	Beeck, Olaf Mohammadi, Ali	1970	m	M30	kein	1:03:36
286.	1180	Reza Detlefsen,	1988	m	SchülerKlosterhofschule 5b		1:03:53
287.	1100	Helmut	1935	m	M65	Gut Heil Itzehoe	1:03:54
288.	1220	Rosing, Petra Müller-Bergh,	1960	m	M40	Lauffreunde Itzehoe	1:04:03
289.	1185	Dr., Jens	1962	m	M35	kein	1:04:16
290.	1136	Janßen, Henning	1960	m	M40	kein	1:04:53
291.	1368	Blödgen, Michael	1984	m	JugendKKS Obertertia a		1:05:06
292.	1383	Kuhnke, Jens	1963	m	M35	TSV Oldendorf	1:05:26
293.	1078	Behrens, Eggert	1956	m	M40	kein	1:05:31
294.	1088	Dembeck, Artur	1951	m	M45	kein	1:06:20
295.	1065	Bielenberg, Jens	1957	m	M40	MTV Itzehoe	1:06:28
296.	1219	Rosing, Anton	1960	m	M40	Lauffreunde Itzehoe	1:06:41
297.	1468	Ballow, Fred	1957	m	M40	MTV Itzehoe	1:06:53
298.	1142	Klahn, Sigurd	1959	m	M40	MTV Itzehoe	1:07:14
299.	1294	Bratzke, Simon	1989	m	SchülerSSG Sexta c		1:07:15
300.	1176	Miltz, Christian Bauer, Sven-	1947	m	M50	kein	1:07:19
301.	1297	Uwe	1984	m	JugendSteinburgschule		1:07:21
302.	1298	Durban, Ivan Amegnikpo,	1984	m	JugendSteinburgschule		1:07:28
303.	1499	Sylvester	1968	m	M30	kein	1:07:32
304.	1196	Ploog, Guido Tonnus, Moritz	1965	m	M35	TSV Oldendorf	1:07:45
305.	1267	Johan	1986	m	SchülerJulianka-Schule 6		1:08:08
306.	1144	Klinkforth, Kevin	1987	m	SchülerJulianka-Schule 6		1:08:09
307.	1190	Oltersdorf, Rene Weikert, Dr.,	1967	m	M30	MTV Herzhorn	1:08:41
308.	1012	Wolfgang	1952	m	M45	kein	1:08:46
309.	1506	Groher, Dieter Wiesmann,	1956	m	M40	MTV Itzehoe	1:08:47
310.	1504	Hubert	1943	m	M55	TSV Oldendorf	1:09:08
311.	1003	Petersen, Uwe	1984	m	JugendTUS Krempe		1:10:15
312.	1164	Li, Danny Brüggen, Hans-	1985	m	SchülerKlosterhofschule 8b		1:10:18
313.	1042	Joachim	1949	m	M50	VFL Kellinghusen	1:10:45
314.	1296	Kocsis, David Wenzlaff,	1984	m	JugendSteinburgschule		1:12:25
315.	1328	Christian Wenzlaff,	1984	m	JugendMTV Itzehoe		1:12:53
316.	1327	Reinhold	1964	m	M35	kein	1:12:53
317.	1295	Steffens, Björn	1989	m	SchülerSSG Sexta c		1:14:01

Norddeutsche						
318.	1518	Stöter, Oke	1989	m	SchülerRundschau	1:14:41
319.	1022	Peters, Klaus Haupthoff,	1944	m	M55 SV Brokdorf	1:14:51
320.	1130	Marcus	1987	m	SchülerJulianka-Schule 6	1:16:07
321.	1408	Kürbis, Stephan	1969	m	M30 Tennisclub Ottenbüttel	1:16:54
322.	1234	Schröder, Frank	1986	m	SchülerKlosterhofschule 8b	1:17:40
323.	1353	Maas, Axel Bastubbe,	1965	m	M35 Oelixdorfer Schützen	1:18:13
324.	1081	Marcus	1985	m	SchülerKlosterhofschule 8b	1:20:30

*Letzte Aktualisierung 16.05.2000*

*Durch Wolfgang Albrecht*