

Unterstützer in alphabetischer Reihenfolge

- + Albert-Schweitzer-Apotheke
- + Behrens & Haltermann GmbH & Co. KG
- + Böttger Druck KG
- + Bücher Känguruh
- + Customcells Holding GmbH
- + DRK Ortsverein Itzehoe e.V.
- + Eskildsen GmbH & Co. KG
- + Fielmann AG
- + Getränke Hintz Itzehoe
- + HEI-TECH DJ's & Veranstaltungstechnik
- + ISO Looft GmbH
- + ISR Recycling GmbH & Co. KG
- + Itzehoer Versicherungen
- + Kardiologische Praxis Dr. med. Frank Mibach
- + Klinikum und Seniorenzentrum Itzehoe
- + Möbelhaus Wolfsteller GmbH & Co. KG
- + Neurozentrum am Klosterforst
- + Novitas BKK
- + Nütz GraphikDesign Werbung
- + Physiotherapie Benthe Prigandt
- + Provinzial Versicherungen Itzehoe
- + rekord-fenster+türen GmbH & Co. KG
- + Schuhhaus Sjut Itzehoe
- + Sparkasse Westholstein
- + Sport Schönbeck
- + Stadtwerke Itzehoe GmbH
- + Süverkrüp+Ahrendt GmbH & Co. KG
- + Volksbank Raiffeisenbank eG
- + Wittenseer Quelle Mineralbrunnen GmbH
- + Wölflein Itzehoe
- + Zweirad Center Kaina KG



Archivfoto

Online-Anmeldung

ab 01. März um 00:00 Uhr

www.stoerlauf.de



23. Itzehoer Störlauf

13. Mai 2023

2 km, 5 km, 10 km

**Halbmarathon
mit Landesmeisterschaft HM SHLV**

Walken 5 km, 10 km

Kinderläufe 400 m

Gestaltung: Itzehoer Versicherungen MAR 74 100_12.2022



Mit freundlicher Unterstützung
der Itzehoer Versicherungen
www.itzehoer.de

Itzehoer
Versicherungen
... und gut!



Startberechtigung und Startgebühr (SG)

Läufe	Jahrgänge	Gebühren
Kids-Lauf (inkl. Shirt Gr. 128, ohne Zeitnahme)	2016 - 2019	6,- €
2 km	2004 - 2017	8,- €
	2003 oder älter	12,- €
5 km	2004 -2015	9,- €
	2003 oder älter	14,- €
10 km	2011 oder älter	16,- €
Halbmarathon Landesmeisterschaft HM SHLV	2007 oder älter	24,- €
Walking 5 km	2017 oder älter	14,- €
Walking 10 km	2017 oder älter	14,- €

! **Für Um- oder Nachmeldungswünsche, die uns nach dem Meldeschluss am 28. April erreichen, wird ein Zuschlag von 5,- € auf die Startgebühr erhoben!**

! **Um- oder Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich.**

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt ist jedermann. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Schüler*innen, die jünger als Jahrgang 2007 sind, dürfen nur bei **einem** ihrem Alter entsprechenden Lauf starten bzw. gemeldet werden.

Für die Teilnahme/Wertung an der Landesmeisterschaft HM ist ein gültiger Startpass und Meldung für einen im SHLV registrierten Verein zwingend erforderlich.

Tritt ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

Anmeldung/Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt über einen Leihchip, der bei der Startnummernausgabe ausgegeben wird und am Laufschuh zu befestigen ist. Ohne Chip keine Zeitnahme/Wertung! Der Chip wird nach dem Lauf im Zielbereich wieder eingesammelt. Bei Verlust oder Nichtabgabe werden 10,- € für die Ersatzbeschaffung in Rechnung gestellt.

Streckenführung

Die Strecken führen fast ausschließlich über asphaltierten Untergrund und enthalten nur geringe Steigungen.

Die 2 km- und 5 km-Strecken sind Wendepunktstrecken. Auf dem Rückweg muss auf dem Fahrradweg gelaufen werden.

Alle Strecken (bis auf die 2 km-Strecke) sind amtlich vermessen, die Wertungen gehen in die DLV-Bestenlisten ein.

Veranstalter

Sport-Club Itzehoe und Norddeutsche Rundschau

Ausrichter

Sport-Club Itzehoe (SCI)

Ansprechpartner siehe Homepage www.stoerlauf.de

Startzeiten und Läufe

13:00 Uhr	Bambini-Lauf*	200 TN
13:15 Uhr	Kids-Lauf**	100 TN
	Lauf der Vielfalt***	
13:30 Uhr	2 km-Lauf I	250 TN
13:45 Uhr	2 km-Lauf II	250 TN
14:00 Uhr	5 km-Lauf I	500 TN
14:30 Uhr	10 km-Walking	150 TN
15:00 Uhr	5 km-Lauf II	500 TN
15:30 Uhr	Halbmarathon und Landesmeisterschaft	600 TN
16:00 Uhr	5 km-Lauf III	400 TN
17:00 Uhr	5 km-Lauf IV	400 TN
17:30 Uhr	5 km-Walking	150 TN
18:00 Uhr	10 km-Lauf	900 TN

* Bambini-Lauf für alle nicht schulpflichtigen Kinder, 400 m-Runde um den Park, **1 Begleitperson** pro Kind möglich, keine Startgebühr, keine Zeitnahme, Anmeldung am Veranstaltungstag im Zirkuszelt im Cirencester-Park.

** Kids-Lauf für alle Kinder bis 7 Jahre, die die 400 m-Runde allein um den Park laufen, Online-Anmeldung ab 01. März, keine Zeitnahme

*** Lauf der Vielfalt – Handicap-Lauf, 400 m-Runde um den Park, Anmeldungen bitte telefonisch unter 04821 4060844 (Susanne Hansen).

! **Weitere Infos, die komplette Ausschreibung sowie aktuelle Hinweise zum 23. Itzehoer Störlauf findet ihr auf unserer Homepage**

www.stoerlauf.de



Ausschreibung

Itzehoe läuft ...

