

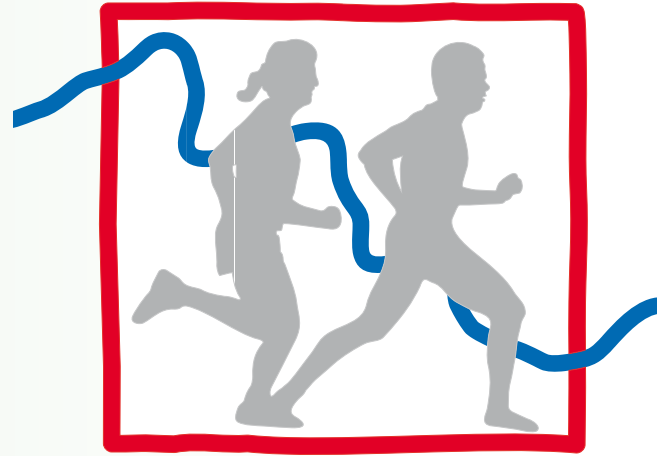
## Sponsoren in alphabetischer Reihenfolge

- + Albert-Schweitzer Apotheke
- + AOK – Die Gesundheitskasse
- + Blume am Ostlandplatz
- + Böttger Druck KG
- + Bücher Känguruh
- + DRK Ortsverein Itzehoe e.V.
- + Fielmann AG
- + Getränke Hintz
- + Hei-Tech DJ's und Veranstaltungstechnik
- + Holcim AG
- + Intersport B & H
- + ISO Looft GmbH
- + ISR Recycling GmbH & Co. KG
- + Itzehoer Versicherungen VvaG
- + Kardiologische Praxis Dr. Mibach
- + Klinikum und Seniorenzentrum Itzehoe
- + Möbelhaus Wolfsteller GmbH & Co.KG
- + Neurozentrum am Klosterforst
- + Novitas BKK
- + Nütz GraphikDesign Werbung
- + Provinzial Versicherungen OHG
- + Rekord Fenster + Türen GmbH & Co. KG
- + Schoof Immobilien GmbH & Co. KG
- + Sparkasse Westholstein
- + Sport Schönbeck
- + Stadtwerke Itzehoe GmbH
- + Süverkrüp+Ahrendt GmbH & Co. KG
- + Volksbank Raiffeisenbank eG
- + Wittenseer Quelle Mineralbrunnen GmbH
- + Wöflein Kinderbekleidung
- + Zweiradcenter Kaina KG

Gestaltung: Itzehoer Versicherungen uh\_12.2019

Online-Anmeldung  
ab 01. März 2020 um 00:00 Uhr

[www.stoerlauf.de](http://www.stoerlauf.de)



# 21. Itzehoer Störlauf 16. Mai 2020

**2 km, 5 km, 10 km**

**Halbmarathon**

**mit Landesmeisterschaft HM SHLV**

**Walken 5 km, 10 km**

**Kinderläufe 400 m**



Sport-Club Itzehoe  
Norddeutsche Rundschau



## Itzehoe läuft ...



[www.stoerlauf.de](http://www.stoerlauf.de)

### Veranstalter

Sport-Club Itzehoe und Norddeutsche Rundschau

### Ausrichter

Sport-Club Itzehoe (SCI)  
 Susanne Hansen 04821 900892  
 Gerd Freiwald 04821 92040

### Organisationsbereiche

<b>Anmeldung/Startnr.-Ausgabe</b>	Susanne Hansen	04821 900892
<b>Startnr.-Ausgabe AVS</b>	Ingrid Folkerts	04821 85450
<b>Streckenorganisation</b>	Jens Siercks	04821 4887
<b>Landesmeisterschaft HM</b>	Gerd Frähmcke	04821 402782
<b>Cirencester Park/Startbereich</b>	Gerd Freiwald	04821 92040
<b>Cirencester Park/Zielbereich</b>	Peter Hansen	04821 85057
	Thorsten Lange	04821 74531
	Dirk Scheppmann	04826 3241
<b>Siegerehrung</b>	Miriam Kracht	04821 747040
<b>Sponsoring</b>	Gerd Freiwald	04821 92040
<b>Presse</b>	Marika Krohn	04821 91291
<b>Symposium</b>	Volker Buhmann	04821 734220

### Start

Große Paasburg/Talstraße

### Ziel

Cirencester Park

### Die Strecken mit Zeitnahme

<b>2 km</b>	ab Jahrgang 2014 und älter
<b>5 km</b>	ab Jahrgang 2012 und älter
<b>10 km</b>	ab Jahrgang 2008 und älter
<b>Walking</b>	keine Begrenzung
<b>Halbmarathon</b>	ab Jahrgang 2004 und älter

Die Strecken führen fast ausschließlich über asphaltierten Untergrund und enthalten nur geringe Steigungen. Die 2 km- und 5 km-Strecken sind Wendepunktstrecken. Auf dem Rückweg muss auf dem Fahrradweg gelaufen werden. Alle Strecken (bis auf den 2 km-Lauf) sind amtlich vermessen und geeignet für die DLV-Bestenliste.

### Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt ist jedermann. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Schüler/-innen, die jünger als Jahrgang 2004 sind, dürfen nur bei **einem** ihrem Alter entsprechenden Lauf starten bzw. gemeldet werden. Teilnahme an der HM-Landesmeisterschaft nur mit gültigem Startpass SHLV!

Mit freundlicher Unterstützung  
 der Itzehoe Versicherungen  
[www.itzehoe.de](http://www.itzehoe.de)





## Meldungen

Es sind nur Online-Meldungen ab 1. März, 00:00 Uhr, über die Internet-Seite [www.stoerlauf.de](http://www.stoerlauf.de) möglich. Auch Sammelmeldungen sind online möglich. Schulklassen können bereits vom 15. bis 25. Februar online in Excel-Sammelmeldungen gemeldet werden. Wer nicht über einen Internetzugang verfügt, kann sich kostenlos ab 1. März bei Sport Schönbeck, Helenenstraße 19, online anmelden. Die Startgebühr ist dann per Überweisung zu bezahlen.

## Meldeschluss

1. Mai oder bei Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl.

## Startgebühr (SG)

Kids-Lauf (inkl. Shirt Gr. 128, ohne Zeitnahme)		Jg 2014 - 2016	4,- €	
2 km	bis Jg 2001	6,- €	ab Jg 2000	10,- €
5 km	bis Jg 2001	7,- €	ab Jg 2000	12,- €
10 km			14,- €	
Halbmarathon			20,- €	
Landesmeisterschaft Halbmarathon SHLV			22,- €	
Walker 5 km + 10 km		alle Jahrgänge	12,- €	

**Ab 2. Mai kostenpflichtig:**  
**Nachmeldungen SG plus 5,- €, Ummeldungen 5,- €**

**Ummeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich.**  
**Nachmeldungen SG + 5,- €; Landesmeisterschaft HM SHLV SG + 10,- €**

Tritt ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

## Versicherung/Haftung

Auch für Nichtmitglieder besteht Versicherungsschutz im Rahmen der Sportversicherung des Landes-Sportverbandes. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

## Streckensicherung

Die Streckensicherung übernehmen die Freiwilligen Feuerwehren Münsterdorf und Oelixdorf und die Jugendfeuerwehr Amt Breitenburg. Die Teilnehmer werden vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) ärztlich betreut.

## Umkleide-/Duschräume und Taschenaufbewahrung

Umkleide- und Duschräume sowie Taschenaufbewahrung in der Sporthalle der AVS.

## Allgemeine Hinweise

- Die Startnummern sind sichtbar auf der Brust zu tragen. Teilnehmer ohne Startnummer werden nicht berücksichtigt.
- Das Tragen von Kopfhörern/EarPods o.ä., sowie das Mitführen von Tieren, Babyjoggern, Kinderkarren o.ä. ist verboten.
- Wenn Fahrradwege vorhanden sind, müssen diese benutzt werden.
- Die Veranstaltung findet bei (fast) jedem Wetter statt. Die Veranstalter behalten es sich allerdings vor, bei extremen Witterungsverhältnissen oder höherer Gewalt abzusagen. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Startgelder besteht nicht.

## Startzeiten

13:00 Uhr	Bambini-Lauf*	300 TN
400 m-Runde um den Cirencester Park, Begleitung der Kinder möglich		
13:15 Uhr	Kids-Lauf*	100 TN
400 m-Runde um den Cirencester Park, Begleitung der Kinder <b>nicht</b> möglich <b>Online-Anmeldung ab 01.03.</b>		
13:20 Uhr	Lauf der Vielfalt – Handicap-Lauf	
400 m-Runde um den Cirencester Park Tel. Anmeldung bis 9. Mai bei Susanne Hansen unter 04821 900892		
13:30 Uhr	2 km-Lauf I	250 TN
13:45 Uhr	2 km-Lauf II	250 TN
14:00 Uhr	5 km-Lauf I	600 TN
14:30 Uhr	10 km-Walking	200 TN
15:00 Uhr	5 km-Lauf II	600 TN
15:30 Uhr	Halbmarathon mit Landesmeisterschaft	700 TN
16:00 Uhr	5 km-Lauf III	600 TN
17:00 Uhr	5 km-Lauf IV	600 TN
17:30 Uhr	5 km-Walking	200 TN
18:00 Uhr	10 km-Lauf	1.200 TN

\*Bambini-Lauf für alle nicht schulpflichtigen Kinder, Anmeldung am Veranstaltungstag im Zirkuszelt im Park. Keine Startgebühr – keine Zeitnahme.

\*\*Kids-Lauf für 4- bis 6-jährige, die alleine ohne Begleitung die Runde laufen.

## Wettkampfbüro und Startnummernausgabe

- Wettkampfbüro und Abholung der Startunterlagen (einschl. offiziellem T-Shirt) am
  - Do., 14. Mai von 12:00 bis 17:00 Uhr in der Geschäftsstelle des SCI, Beethovenstr. 2-4, Itzehoe
  - Fr., 15. Mai von 16:00 bis 19:00 Uhr in der Mensa der Auguste-Viktoria-Schule (AVS), Gr. Paaschburg 68, Itzehoe
  - Sa., 16. Mai ab 12:00 Uhr in der Mensa der AVS
- Die Startnummern sind nicht übertragbar.**

## Wertung

Altersklassenwertung nach IWB (Internationale Wettkampf-Bestimmungen). Teilnehmer der Landesmeisterschaft nehmen automatisch auch an der Gesamtwertung HM teil.

## Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Fußchip durch die Firma STGK. Der Chip ist am Laufschuh zu befestigen (Schnürsenkel oder mit dem beiliegenden roten Blitzbinder). Es wird keine Leihgebühr erhoben. Der Chip ist nach Zieleinlauf sofort abzugeben. Bei Verlust oder Nichtabgabe am Veranstaltungstag werden für die Ersatzbeschaffung 10,- € in Rechnung gestellt.

## Verpflegung

Auf den Strecken gibt es alle 5 km Wasser. Im Ziel erhalten alle Teilnehmer Mineralwasser, isotonische Getränke (Witenseer Quelle), Bananen und Äpfel (Novitas BKK). Im Zielbereich wird allen Teilnehmern eine Massage angeboten, durchgeführt von der Schule für Physiotherapie am Klinikum Itzehoe.

## Siegerehrung/Auszeichnungen nur für Läufer/-innen

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und das offizielle Störlauf-Shirt. Die ersten drei Frauen und Männer jeder Strecke erhalten einen Pokal.

Die persönlichen Urkunden stehen ab 17. Mai zum Herunterladen und Ausdrucken unter [www.stoerlauf.de](http://www.stoerlauf.de) zur Verfügung.

Die 2 km-Läufe werden als ein Lauf gewertet. Es erfolgt eine Gesamtwertung der Jahrgänge 2011 bis 2014. Die ersten drei Mädchen und Jungen des 2 km-Laufs erhalten eine Wertkarte des Schwimmbads Itzehoe (gesponsert von den Stadtwerken Itzehoe). Siegerehrung ca. 15:00 Uhr. Die 5 km-Läufe werden als ein Lauf gewertet. Die ersten drei – weiblich und männlich – erhalten Geschenkgutscheine (gesponsert von Intersport B & H). Siegerehrung ca. 18:00 Uhr. Die ersten drei des 10 km-Laufs – weiblich und männlich – erhalten Geschenkgutscheine (gesponsert von Intersport B & H). Siegerehrung ca. 19:00 Uhr.

Die/Der Sieger/-in des Halbmarathons\* reisen zum Marathon nach München inkl. Bahnreise, Hotel für 2 Personen und Startnummer (gesponsert von Intersport B & H). Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten Geschenkgutscheine (gesponsert von Intersport B & H).

Siegerehrung Halbmarathon ca. 18:15 Uhr.

Siegerehrung Landesmeisterschaft ca. 19:15 Uhr.

\*Die Gewinner müssen über 18 Jahre alt sein. Der Preis ist nicht übertragbar.

## Sonderwertungen

Beim 2 km-Lauf wird unter den Schulklassen ein Gutschein über 150 € , gesponsert von der Fa. Wölflein, verlost. Unter allen teilnehmenden Schulklassen der 5 km-Läufe werden verlost:

1. Preis: 250 € für die Klassenkasse (gesponsert von den Provinzial Versicherungen Itzehoe)  
2. - 5. Preis: Je ein Klassensatz hochwertiger Funktionsshirts (gesponsert von Fielmann)

Die jeweils erfolgreichste Firmenmannschaft des 5 km- bzw. des 10 km-Laufs erhält je einen Pokal.

Gewertet werden nur die nach der Zeitnahme ersten fünf Firmenangehörigen ab Jahrgang 2004.

Der Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Verband (SHLV) schreibt für das Jahr 2020 einen Schüler-Cup aus. Es gewinnen Schulen mit den höchsten Prozentsätzen an der Gesamtschülerzahl und den höchsten absoluten Finisherzahlen jeweils Preise von 100 bis 300 €.

## Brems- und Zugläufer

Erfahrene Läufer des Störlauf-Lauftreffs stehen beim 21. Itzehoer Störlauf sowohl beim Halbmarathon als auch beim 10 km-Lauf als Brems- und Zugläufer zur Verfügung. Weitere Infos: Dirk Scheppmann 04826 3241

## Störlauf-Lauftreff

Jeden Dienstag, 19:15 Uhr ab EMA-Schule, Pünstorfer Str.

## Trainingsläufe des Lauftreffs auf der Wettkampfstrecke

5 km- und 10 km-Lauf  
Dienstag, 21. und 28. April und 5. Mai, Start 19:15 Uhr  
Treffpunkt Lehrerparkplatz der Auguste-Viktoria-Schule

## Halbmarathon-Vorbereitungskurs Treffen bei Intersport B & H

Training mit Peter Poppe ab 15. Februar, 14:30 Uhr  
Anmeldung ab Januar bei Intersport B & H 04821 678932  
Ein Einstieg in das Training ist jederzeit möglich.

## Nudelparty – Nicht nur für Läufer

Im Restaurant himmel+erde, Kirchenstr. 5, 25524 Itzehoe  
Freitag, 15. Mai ab 18:00 Uhr  
Vorverkauf ab Dienstag, 14. April  
Vorverkauf pro Person 10,- Euro; Abendkasse 11,- Euro

## Störlauf-Symposium bei den Itzehoer Versicherungen

Im Konferenzraum der Itzehoer Versicherungen, Itzehoer Platz, findet am 5. März um 19:30 Uhr ein Störlauf-Symposium statt.

Referent: Thorsten Schröder,  
Tagesschau-Sprecher, Journalist und Moderator  
und Ironman Hawaii Teilnehmer