



## 12. Itzehoer Störlauf

14. Mai 2011

---

### Ergebnis M / W - gesamt

---

#### 10 Km Lauf ( 10 Km )

---

#### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	141	00:33:41	Dethlefs	Pascal	LG Rendsburg-Büdelndorf	GER-SH	M-20	1
2	1093	00:34:48	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-SH	M-20	2
3	672	00:35:55	Müller	Philipp	SG Athletico Büdelndorf	GER-SH	M-30	1
4	986	00:36:42	Stollberg	Andreas	Eddelak	GER-SH	M-35	1
5	502	00:36:58	Krasniqi	Xhevat	Itzehoe	ALB	M-35	2
6	846	00:37:25	Ryszka	Josef	Bsg gehe pharma handel	GER-HAM	M-45	1
7	410	00:37:33	Jahn	Lennart	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-20	3
8	599	00:37:39	Lünnemann	Kurt	MTV Itzehoe	GER-SH	M-35	3
9	550	00:37:51	Lassen	Lars	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-40	1
10	44	00:37:58	Behrens	Christian	SC Itzehoe	GER-SH	M-35	4
11	473	00:38:17	Knudsen	Knud Erik	Atlética	DEN	M-50	1
12	960	00:38:23	Splieth	Oliver	Praxisteam Dr. Splieth	GER-SH	M-20	4
13	320	00:38:30	Windbracke	Frank	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-20	5
14	737	00:38:39	Peters	Kai	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-JB	1
15	49	00:38:54	Berneis	Mike	Brunsbüttel	GER-SH	M-35	5
16	1117	00:38:56	Westphal	Jochen	LG Elmshorn	GER-SH	M-45	2
17	627	00:39:14	Mayer	Mario	Krempe	GER-SH	M-45	3
18	991	00:39:52	Perdelwitz	Robert	Hamburger SV	GER-HAM	M-20	6
19	1183	00:40:04	Christiansen	Bahne	FC St. Pauli Triathlon	GER-HAM	M-30	2
20	1179	00:40:05	Jansen	Tim	1. Flensburger LT	GER-SH	M-30	3
21	626	00:40:16	Matthiessen	Ben	MTV Heide	GER-SH	M-20	7
22	1104	00:40:29	Wendtiland	David	Itzehoe	GER-SH	M-JB	2
23	181	00:40:34	Ehret	Remo	Bad Segeberg	GER-SH	M-35	6
24	1082	00:41:02	Waage	Andre	Schaumland	GER-SH	M-45	4
25	248	00:41:03	Gehbauer	Matthias	Hamburg	GER-HAM	M-45	5
26	927	00:41:15	Schweinert	Volker	Sport-Club Itzehoe		M-50	2
27	1022	00:41:22	Theilken	Julius	Itzehoe	GER-SH	M-JB	3
28	490	00:41:27	Kooistra	Oliver	Dägeling	GER-SH	M-40	2
29	1079	00:41:30	Lischewski	Thomas	Fockbek	GER-SH	M-40	3
30	1085	00:41:34	Wagner	Timo	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-20	8
31	872	00:41:45	Schisanowski	Boris	Itzehoe	GER-SH	M-35	7
32	235	00:41:56	Funk	Mathias	Mammut.ch	GER-SH	M-40	4
33	524	00:42:02	Krüger	Heiko	SC Itzehoe	GER-SH	M-35	8
34	7	00:42:11	Ahrens	Erck	Hohenaspe	GER-SH	M-20	9
35	703	00:42:18	Oelte	Olaf	Itzehoe	GER-SH	M-40	5
36	938	00:42:19	Sierk	Michael	Bundespolizei	GER-SH	M-45	6
37	453	00:42:20	Kayser	Oliver	BSG Vattenfall	GER-SH	M-35	9
38	774	00:42:23	Prigge	Jonas	Auguste Viktoria-Schule	GER-SH	M-JB	4
39	472	00:42:32	Knopik	Nicolas	Auguste Viktoria-Schule	GER-SH	M-JA	1
40	204	00:42:37	Feistkorn	Sebastian	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-35	10

---

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	28	00:42:41	Banasch-Warnke	Bernd	SC Itzehoe	GER-SH	M-45	7
42	58	00:42:44	Bittner	Lutz	LT TUS Esingen	GER-SH	M-50	3
43	207	00:42:46	Fennert	Michael	TuS Holstein Quickborn	GER-HAM	M-45	8
44	525	00:42:54	Krüger	Michael	LG Eider-Sport	GER-SH	M-40	6
45	297	00:42:57	Grothusen	Peter	MTV Heide	GER-SH	M-50	4
46	697	00:42:58	Ninow	Volker	RSC Kattenberg	GER-SH	M-40	7
47	987	00:42:59	Stölting	Tim Lukas	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-JB	5
48	722	00:43:00	Patoka	Lars	Kölln-Reisiek	GER-SH	M-20	10
49	466	00:43:00	Kliefoth	Kai	Mammut.ch	GER-SH	M-40	8
50	442	00:43:14	Kalinowsky	Christian	Tri Team Neumünster	GER-SH	M-45	9
51	528	00:43:15	Kruse	Arne	Itzehoe	GER-SH	M-20	11
52	85	00:43:16	Bracker	Frank	Nordakademie	GER-SH	M-20	12
53	3	00:43:29	Adamski	Lucas	Kremperheide	GER-SH	M-20	13
54	595	00:43:50	Ludka	Felix	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-SC	1
55	418	00:43:51	Janz	Robert	SC Itzehoe	GER-SH	M-20	14
56	149	00:43:53	Dittrich	Jörg	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-45	10
57	430	00:44:06	Junge	Sven	Apparatebau Münster	GER-SH	M-20	15
58	1086	00:44:11	Kalus	Andreas	SG Stern	GER-SH	M-45	11
59	223	00:44:19	Frauen	Carsten	SV Brokdorf Brokdorf	GER-SH	M-JB	6
60	1011	00:44:19	Teegen	Sven	SV Wiking Kiel	GER-SH	M-30	4
61	773	00:44:21	Prigge	Jesse	Dägeling	GER-SH	M-SA	1
62	705	00:44:27	Ohlsen	Wulf	RBZ Steinburg	GER-SH	M-50	5
63	735	00:44:39	Peters	Jörg	Wohlerl,Aldag & Partner	GER-SH	M-45	12
64	654	00:44:44	Mohr	Philipp	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-JA	2
65	498	00:44:44	Kossiski	Frank	SC Itzehoe	GER-SH	M-40	9
66	437	00:44:47	Kahl	Axel	LG Breitenberg	GER-SH	M-40	10
67	238	00:44:51	Gabriel	Kurt	TSV Lola	GER-SH	M-40	11
68	585	00:44:53	Loth	Henning	TSV Berkenthin	GER-SH	M-35	11
69	474	00:44:56	Knudsen	Lars	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-40	12
70	313	00:44:59	Hamadi	Hassan	Itzehoe	LIB	M-35	12
71	393	00:45:04	Hourani-Schomaker	Michael	TSV LOLA	GER-SH	M-JA	3
72	314	00:45:06	Hamschmidt	Uwe	RBZ Steinburg	GER-SH	M-45	13
73	281	00:45:08	Govers	Ane	Wohlerl,Aldag & Partner	GER-SH	M-30	5
74	154	00:45:10	Domrös	Felix	Auguste Viktoria-Schule 11b	GER-SH	M-JB	7
75	989	00:45:11	Knop	Egon	SG Stern	GER-NIE	M-55	1
76	564	00:45:20	Letje	Stefan	Butzkies Stahlbau GmbH	GER-SH	M-45	14
77	461	00:45:20	Kietzer	Nils	SG Wilstermarsch	GER-SH	M-JA	4
78	176	00:45:26	Ederer	Robert	LT TUS Esingen	GER-SH	M-50	6
79	930	00:45:27	Seeba	Jürgen	LT TUS Esingen	GER-SH	M-50	7
80	130	00:45:29	Colmsee	Ulrich	Kaiser-Karl-Schule 9e	GER-SH	M-55	2
81	420	00:45:33	Jegust	Thomas	Wohlerl,Aldag & Partner	GER-SH	M-40	13
82	312	00:45:33	Hahn	Tobias	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	M-20	16
83	304	00:45:34	Haack	Mirco	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-35	13
84	712	00:45:34	Otto	Dirk	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-45	15
85	35	00:45:38	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-55	3
86	125	00:45:41	Christiansen	Andreas	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-45	16
87	981	00:45:45	Steinmann	Stefan	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-45	17
88	559	00:45:47	Lehr	Torben	Auguste Viktoria-Schule 6d	GER-SH	M-SB	1
89	925	00:45:51	Schwalbach	Stefan	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-55	4
90	278	00:45:56	Göttling	Andre	Itzehoe	GER-SH	M-30	6
91	265	00:45:56	Glißmann	Manfred	MTV Herzhorn von 1919 e. V.	GER-SH	M-55	5

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	338	00:45:57	Hauschildt	Stefan	Nordakademie	GER-SH	M-20	17
93	948	00:46:01	Sode	Gerrit	SCI Itzehoe	GER-SH	M-40	14
94	153	00:46:01	Doering	Ulrich	Elmshorn	GER-SH	M-40	15
95	484	00:46:02	Komoß	Ulrich	RSC Itzehoe	GER-SH	M-50	8
96	1046	00:46:05	Trampnau	Dirk	Kleve	GER-SH	M-40	16
97	563	00:46:11	Leppert	Sven	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	17
98	367	00:46:15	Herrendörfer	Christian	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-20	18
99	620	00:46:16	Martens	Frank	BSG GEHE	GER-NIE	M-45	18
100	1110	00:46:19	Werner	Christoph	Bokel	GER-SH	M-30	7
101	1165	00:46:22	Ziegenbein	Ralf	Bekmünde	GER-SH	M-40	18
102	243	00:46:23	Garraway	Alun	AMTV	GBR	M-45	19
103	886	00:46:24	Schmidt	Ulrich	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-55	6
104	1149	00:46:25	Wolter	Florian	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-35	14
105	565	00:46:28	Ley	Benjamin	Itzehoe	GER-SH	M-20	19
106	1054	00:46:28	van Riesen	Dirk	Baumpflege Schnoor	GER-SH	M-40	19
107	159	00:46:31	Dörfling	Michel	HSG Kremperheide/Münsterdorf	GER-SH	M-JB	8
108	1037	00:46:32	Tietjen	Kevin	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	M-20	20
109	401	00:46:33	Inhoven	Jens	Albersdorf	GER-SH	M-40	20
110	598	00:46:39	Lühr	Stefan	Aukrug	GER-SH	M-40	21
111	191	00:46:43	Emmermann	Klaus	Justiz läuft	GER-SH	M-40	22
112	808	00:46:48	Reiter	Mario	Wohlert,Aldag & Partner	GER-SH	M-45	20
113	624	00:46:49	Matthiesen	Hartmut	Lübeck	GER-SH	M-55	7
114	733	00:46:49	Peschutter	Jürgen	Agethorst	GER-SH	M-45	21
115	1184	00:46:50	Marxen	Hartwig	Itzehoe	GER-SH	M-45	22
116	885	00:46:53	Schmidt	Ulrich	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-30	8
117	951	00:46:54	Sommer	David	RBZ Steinburg	GER-SH	M-30	9
118	293	00:46:57	Grobe	Thilo	Nordakademie	GER-SH	M-30	10
119	280	00:47:08	Götz	Tobias	Münsterdorf	GER-SH	M-20	21
120	934	00:47:13	Seyer	Arne	BSC Nordoe	GER-SH	M-35	15
121	20	00:47:14	Averhoff	Finn	SV Brokdorf Brokdorf	GER-SH	M-JB	9
122	87	00:47:16	Brahmstaedt	Kai-Uwe	E.ON - Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-45	23
123	155	00:47:16	Domrös	Thure	Auguste Viktoria-Schule 11b	GER-SH	M-JB	10
124	86	00:47:17	Bracker	Michael	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-35	16
125	394	00:47:17	Howe	Thomas	Bundespolizei Bad Bramstedt	GER-SH	M-45	24
126	1	00:47:22	Abt	Florian	Auguste Viktoria-Schule 11b	GER-SH	M-JA	5
127	678	00:47:26	Musfeldt	Eckart	TS Schenefeld	GER-SH	M-45	25
128	602	00:47:27	Lüthje	Fabian	TSV LoLa	GER-SH	M-JA	6
129	379	00:47:28	Hölck	Tobias	20535 Hamburg	GER-HAM	M-20	22
130	9	00:47:31	Alborn	Benjamin	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-20	23
131	264	00:47:32	Gilles	Oliver	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-35	17
132	995	00:47:32	Strüder	Gabriel	Katlenburg-Lindau	GER-NIE	M-20	24
133	546	00:47:33	Lang	Joachim	Tri EMTV Elmshorn	GER-SH	M-45	26
134	158	00:47:35	Dörfling	Dirk	Freiwillige Feuerwehr Münsterdorf	GER-SH	M-45	27
135	1177	00:47:37	Baum	Sebastian		GER-MVP	M-30	11
136	751	00:47:37	Piening	Jan	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-35	18
137	208	00:47:39	Fentler	Frank	Büdelsdorf	GER-SH	M-35	19
138	213	00:47:41	Finzen	Henrik	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-35	20
139	584	00:47:44	Losch	Torge	E.ON - Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-30	12
140	830	00:47:45	Rose	Jan-Hendrik	Wilhelm-Käber-Schule Hohenlockstedt 6	GER-SH	M-35	21

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
141	362	00:47:47	Hense	Andreas	Itzehoer Wasser Wanderer	GER-SH	M-45	28
142	663	00:47:50	Momsen	Jan	HSV	GER-SH	M-SA	2
143	756	00:47:51	Pingel	Helmut	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-60	1
144	200	00:47:52	Fadenholz	Till	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-20	25
145	792	00:47:54	Ratjen	Janick	Baumpflege Schnoor	GER-SH	M-JB	11
146	71	00:47:55	Boll	Karsten	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-35	22
147	78	00:47:56	Bolten-Söhren	Holger	Stadtwerke Itzehoe	GER-SH	M-40	23
148	754	00:47:57	Pinckert	John	Elmshorn	GER-SH	M-35	23
149	891	00:47:58	Schmitz	Simon	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-20	26
150	108	00:48:03	Bülow	Dirk	Kremperheide	GER-SH	M-40	24
151	12	00:48:03	Alexander	Gernot	Kremperheide	GER-SH	M-40	25
152	287	00:48:08	Grandt	Wolfgang	BSG ELBE-SPORT e.V.	GER-SH	M-55	8
153	1042	00:48:09	Tobien	Patrick	Wilhelm-Käber-Schule Hohenlockstedt 6	GER-SH	M-SB	2
154	674	00:48:11	Müller-Bergh	Dr. Jens	Flotte Fersen Tegelhörn	USA	M-45	29
155	399	00:48:18	Husmann	Volker	Lägerdorf	GER-SH	M-50	9
156	1156	00:48:22	Wulff	Frank	Autoliv	GER-SH	M-35	24
157	861	00:48:23	Schaffitzel	Tillman	Heiligenstedten	GER-SH	M-20	27
158	512	00:48:23	Krieter	Bernd	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-45	30
159	538	00:48:24	Kühn	Paul	Sg münsterdorf/kremperheide	GER-SH	M-JB	12
160	702	00:48:31	Oellerich	Dirk	Wohler,Aldag & Partner	GER-SH	M-40	26
161	758	00:48:33	Pinz	Stefan	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-35	25
162	845	00:48:34	Rüter	Hartmut	MTV Münsterdorf	GER-SH	M-45	31
163	920	00:48:35	Schulz	Michael	Krempermoor	GER-SH	M-45	32
164	710	00:48:37	Ott	Gunnar	SG Wasserratten Norderstedt	GER-SH	M-30	13
165	520	00:48:38	Krombach	Malte	Freie Waldorfschule Itzehoe Klasse 6	GER-SH	M-SB	3
166	868	00:48:41	Schiefelbein	Ulf	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-45	33
167	1180	00:48:47	Schneider	Thomas	1. Flensburger LT	GER-SH	M-35	26
168	996	00:48:51	Struve	Jan	Hamburg	GER-HAM	M-40	27
169	211	00:48:53	Fildebrandt	Torsten	Beidenfleth	GER-SH	M-45	34
170	782	00:48:54	Ramm	Dietmar	Auto-Center Itzehoe/Hyundai	GER-SH	M-50	10
171	739	00:48:55	Peters	Stefan	Oldendorf	GER-SH	M-20	28
172	653	00:48:57	Mohr	Maik	LG Elmshorn	GER-SH	M-JA	7
173	769	00:48:59	Potocki	Jan	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-20	29
174	770	00:48:59	Potocki	Jarek	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-50	11
175	37	00:49:00	Beckmann	Andreas	MSV Münsterdorf	GER-SH	M-45	35
176	952	00:49:02	Sönksen	Henrik	Sophie-Scholl-Gymnasium 11e	GER-SH	M-JA	8
177	1008	00:49:03	Tabel	Thomas	ISR "Recycling Runners"	GER-SH	M-40	28
178	192	00:49:05	Engel	Jan	Brunsbüttel	GER-SH	M-SB	4
179	1116	00:49:05	Westphal	Andreas	Sport aktiv	GER-SH	M-35	27
180	600	00:49:06	Lüschow	Willem	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-20	30
181	511	00:49:07	Krey	Harm	Grevenkop	GER-SH	M-40	29
182	977	00:49:07	Stegen	Ole	Autoliv	GER-SH	M-20	31
183	81	00:49:08	Borras	Harald	E.ON - Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-55	9
184	1130	00:49:09	Wille	Matthias	SAV Itzehoe	GER-SH	M-35	28
185	275	00:49:10	Gothe	Frank	Itzehoe	GER-SH	M-45	36
186	729	00:49:11	Paulsen	Rolf	Münsterdorf	GER-SH	M-50	12
187	177	00:49:12	Eggers	Ulli	SC Hohenaspe	GER-SH	M-50	13

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
188	871	00:49:12	Schillke	Daniel	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-20	32
189	788	00:49:12	Rathjen	Hauke	E.ON - Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-40	30
190	194	00:49:13	Engel	Patrick	Brunsbüttel	GER-SH	M-SB	5
191	1181	00:49:14	Putzehl	Marc	Hohn	GER-SH	M-20	33
192	701	00:49:16	Nuß	Joachim	Gribbohm	GER-SH	M-45	37
193	870	00:49:28	Schildhauer	Thilo	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-20	34
194	144	00:49:31	Diehl	Eric	Wacken	GER-SH	M-20	35
195	413	00:49:31	Jakobsen	Erich	Itzehoe	GER-SH	M-50	14
196	241	00:49:36	Galdeano	Jon	Prokon	GER-SH	M-35	29
197	984	00:49:37	Stimming	Jürgen	Kaaks-Eversdorf	GER-SH	M-60	2
198	392	00:49:38	Hotze	Benjamin	Sankt Augustin	GER-NRW	M-20	36
199	892	00:49:40	Schmoll	Julian	Grundschule Hohenlockstedt 4b	GER-SH	M-SC	2
200	1036	00:49:42	Tietjen	Dennis	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	M-20	37
201	355	00:49:43	Henke	Peter	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-45	38
202	1171	00:49:43	Baschke	Jannik	TS Schenefeld	GER-SH	M-20	38
203	1015	00:49:43	Terhorst	Philipp	Justiz läuft	GER-SH	M-30	14
204	843	00:49:46	Rust	Alfred	Justiz läuft	GER-SH	M-35	30
205	48	00:49:48	Berg	Dierk	Lägerdorf	GER-SH	M-40	31
206	164	00:49:48	Doß	Michael	Neumünster	GER-SH	M-40	32
207	534	00:49:49	Kruse	Martin	Itzehoe	GER-SH	M-20	39
208	655	00:49:54	Mohr	Thomas	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-50	15
209	426	00:49:55	Jonas	Marco	Peter Kölln KGaA	GER-SH	M-20	40
210	783	00:49:57	Ramm	Lasse	Auto-Center Itzehoe/Hyundai	GER-SH	M-20	41
211	613	00:49:59	Mallon	Alexander	Wrist	GER-SH	M-35	31
212	302	00:50:00	Gummerlich	Torge	Trede & von Pein	GER-SH	M-35	32
213	849	00:50:01	Sander	Bernd	Itzehoe	GER-SH	M-45	39
214	30	00:50:01	Bär	Hartwig	Hohenaspe	GER-SH	M-45	40
215	728	00:50:06	Paulsen	Matthias	BSC Nordoe	GER-SH	M-50	16
216	220	00:50:07	Folkerts	Hendrik	Brems- und Zugläufer	GER-SH	M-20	42
217	536	00:50:07	Kühl	Uwe	Apparatebau Münster	GER-SH	M-35	33
218	431	00:50:07	Jürgens	Jochen	Brems- und Zugläufer	GER-SH	M-55	10
219	807	00:50:09	Reiter	Hendrik	Wohlerl,Aldag & Partner	GER-SH	M-SB	6
220	228	00:50:13	Friedrichs	Manfred	MTV Wilster	GER-SH	M-40	33
221	558	00:50:15	Lehr	Eckhard	TSV LoLa	GER-SH	M-40	34
222	838	00:50:18	Rülke	Chris	Butzkies Stahlbau GmbH	GER-SH	M-20	43
223	42	00:50:19	Behrends	Marten	Freie Waldorfschule Itzehoe Klasse 6	GER-SH	M-SB	7
224	145	00:50:19	Diel	Viktor	TSV Kremperheide	GER-SH	M-40	35
225	96	00:50:20	Brausemann	Daniel	Auguste Viktoria-Schule 11b	GER-SH	M-JA	9
226	881	00:50:22	Kreuzig	Michael	Justiz läuft	GER-SH	M-30	15
227	862	00:50:26	Schamerowski	Jan	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-40	36
228	576	00:50:29	Löning	Samuel	Ein kleines erfolgreiches Familienunternehmen	GER-SH	M-SA	3
229	879	00:50:31	Schmidt	Dieter	Heiligenstedten	GER-SH	M-35	34
230	825	00:50:34	Rohwedder	Ralf	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	37
231	956	00:50:40	Sperber	Axel	VfL Damp	GER-SH	M-40	38
232	1115	00:50:41	Westensee	Dieter	Ostroher SC	GER-SH	M-70	1
233	120	00:50:44	Carsjens	Stefan	Itzehoe	GER-SH	M-40	39
234	914	00:50:45	Schrooten	Marc	HAW Hamburg	GER-SH	M-20	44
235	906	00:50:47	Schoof	Dietmar	SCI	GER-SH	M-35	35
236	152	00:50:48	Heese	Lars	Ingadi GmbH	GER-SH	M-30	16

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
237	523	00:50:51	Krüger	Fynn-Jendrik	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-20	45
238	508	00:50:51	Kreczko	Martin	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-20	46
239	326	00:50:53	Harders	Max	Itzehoe Versicherungen	GER-SH	M-SB	8
240	375	00:50:57	Hofmann	Ulrich	Itzehoe	GER-SH	M-40	40
241	260	00:50:58	Giersch	Christian	Nahe	GER-SH	M-35	36
242	157	00:50:58	Doormann	David	Edendorfer SV	GER-SH	M-SA	4
243	80	00:51:00	Claußen	Uwe Peter	Peter Kölln KGaA	GER-SH	M-55	11
244	855	00:51:00	Schade	Kai	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-45	41
245	117	00:51:08	Bussolini	Raphael	Itzehoe	GER-SH	M-JB	13
246	1021	00:51:09	Theel	Manfred	SC Ellerau	GER-SH	M-50	17
247	726	00:51:09	Paulsen	Jaris	TSV Oldendorf	GER-SH	M-SB	9
248	876	00:51:16	Schlick	Heinrich	Itzehoe Versicherungen	GER-SH	M-60	3
249	740	00:51:18	Petersen	Andreas	25524 Itzehoe	GER-SH	M-45	42
250	1041	00:51:18	Tjarks	Uwe	Brunsbüttel	GER-SH	M-55	12
251	639	00:51:19	Meyer	Yannis	Wohlert,Aldag & Partner	GER-SH	M-SB	10
252	370	00:51:22	Hinck	Dr. Daniel	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-35	37
253	250	00:51:23	Gehring	Klaus	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-45	43
254	325	00:51:25	Harder	Tobias	Sport aktiv	GER-SH	M-30	17
255	11	00:51:31	Aldag	Stephan	Wohlert,Aldag & Partner	GER-SH	M-45	44
256	166	00:51:31	Drechsler	Uwe	LG Floorball IZ	GER-SH	M-45	45
257	961	00:51:32	Splieth Dr. med.	Joachim	Praxisteam Dr. Splieth	GER-SH	M-55	13
258	575	00:51:39	Loose	Tobias	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-20	47
259	332	00:51:39	Hasch	Christian	SV Neuenbrook/Rethwisch	GER-SH	M-30	18
260	311	00:51:41	Hahn	Ruediger	MTV Heide	GER-SH	M-40	41
261	463	00:51:41	Kleemann	Lars	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-20	48
262	837	00:51:42	Rühmann	Henrik	Elmshorn	GER-SH	M-40	42
263	1032	00:51:42	Tichelofen	Günter	LT Tus Esingen	GER-SH	M-45	46
264	579	00:51:43	Lopens	Sebastian	Autoliv	GER-SH	M-30	19
265	249	00:51:45	Gehm	Joachim	Karateverein Kioto Itzehoe e.V.	GER-SH	M-45	47
266	481	00:51:45	Koldkjar	Leif	Atlética	DEN	M-65	1
267	439	00:51:50	Kahlke	Harm	RBZ Steinburg	GER-SH	M-35	38
268	922	00:51:51	Schütt	Tillmann	Wohlert,Aldag & Partner	GER-SH	M-45	48
269	389	00:51:51	Sorge	Thorsten	RKiSH	GER-SH	M-20	49
270	82	00:51:55	Bottema	Johannes	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-50	18
271	436	00:51:59	Kabisch	Michael	Dägeling	GER-SH	M-50	19
272	749	00:52:06	Pickert	Stefan	Wohlert,Aldag & Partner	GER-SH	M-45	49
273	1148	00:52:09	Wolfsteller	Thorsten	Oldendorf	GER-SH	M-45	50
274	383	00:52:10	Holtorf	Marc	Itzehoe	GER-SH	M-20	50
275	143	00:52:11	Diehl	Dr. Rainer	Wacken	GER-SH	M-45	51
276	21	00:52:12	Averhoff	Horst	SV Brokdorf Brokdorf	GER-SH	M-50	20
277	658	00:52:12	Möller	Johann Carsten	Norderstedt	GER-SH	M-40	43
278	947	00:52:15	Smilgies	Heinz-dietmar	Sc itzehoe	GER-SH	M-65	2
279	156	00:52:15	Donder	Steffen	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-20	51
280	409	00:52:17	Jahn	Klaus	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-50	21
281	603	00:52:20	Lüthje	Hans-Wilhelm	TSV LoLa	GER-SH	M-50	22
282	270	00:52:21	Gohr	Joachim	Trede & von Pein	GER-SH	M-40	44
283	1016	00:52:22	Teske	Klaus-Peter	RBZ Steinburg	GER-SH	M-55	14

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
284	458	00:52:22	Ketels	Dr. Olaf	Volksläufer	GER-SH	M-50	23
285	831	00:52:22	Roth	Stefan	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-35	39
286	306	00:52:24	Haack	Stephan	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-30	20
287	1109	00:52:26	Werner	Alexander	Klel	GER-SH	M-40	45
288	1010	00:52:27	Tanke	Ralph	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-50	24
289	693	00:52:27	Nielsen	Steen T	Atlética	DEN	M-55	15
290	298	00:52:29	Grow	Oliver	RKiSH	GER-SH	M-20	52
291	905	00:52:30	Schöniger	Gunther	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	M-55	16
292	747	00:52:32	Pfeiffer	Thomas	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-45	52
293	784	00:52:34	Räse	Lars	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-35	40
294	900	00:52:40	Schnoor	Kai	SV Wasbek	GER-SH	M-45	53
295	277	00:52:40	Götting	Tobias	SV. Lieth	GER-SH	M-40	46
296	1140	00:52:42	Wittenberg	Nils	Lokomotive Krempe	GER-SH	M-30	21
297	477	00:52:45	Koch	André	Dägeling	GER-SH	M-20	53
298	865	00:52:48	Scheppmann	Dirk	Lohbarbek	GER-SH	M-40	47
299	94	00:52:50	Brandt	Torsten	TS Schenefeld	GER-SH	M-45	54
300	1030	00:52:56	Thode	Hartmut	E.ON - Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-50	25
301	660	00:52:58	Möller	Sönke	Itzehoe	GER-SH	M-40	48
302	661	00:52:58	Möller	Tim	Itzehoe	GER-SH	M-SC	3
303	403	00:53:00	Irmer	Torben	Nordakademie	GER-SH	M-20	54
304	84	00:53:07	Botticher	Joshua	Itzehoe	GER-SH	M-JA	10
305	2	00:53:08	Adam	Alex	RKiSH	GER-SH	M-40	49
306	890	00:53:10	Schmitt	Uwe	Tornesch	GER-SH	M-45	55
307	902	00:53:10	Schnöowitz	Dieter	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-55	17
308	937	00:53:12	Sieck	Johannes	Schwentental	GER-SH	M-55	18
309	216	00:53:13	Flocken	Stefan	MTV Itzehoe	GER-SH	M-45	56
310	908	00:53:17	Schöttle	Albrecht	Prokon	GER-SH	M-45	57
311	139	00:53:17	Del Castillo	Eric	Nordakademie	GER-SH	M-20	55
312	467	00:53:18	Kloetzing	Axel	Kronsmoor	GER-SH	M-50	26
313	201	00:53:20	Falk	Jörg	Wohlerl,Aldag & Partner	GER-SH	M-40	50
314	544	00:53:20	Ladwig	Nick Jonas	Auguste Viktoria-Schule 5b	GER-SH	M-SB	11
315	779	00:53:20	Raap	Jörg	Apparatebau Münster	GER-SH	M-40	51
316	859	00:53:20	Schäfer	Knut	Münsterdorf	GER-SH	M-40	52
317	993	00:53:22	Stotz	Jörg	Krempe	GER-SH	M-40	53
318	946	00:53:22	Sluzalek	Ralf	BSG ELBE-SPORT e.V.	GER-SH	M-45	58
319	99	00:53:29	Brockmann	Klaus	Heiligenstedten	GER-SH	M-40	54
320	454	00:53:31	Keiser	Malte	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-35	41
321	435	00:53:31	Kaage	Jan-Erik	Itzehoe	GER-SH	M-SC	4
322	487	00:53:33	Konradt	Ralf	Hamburg	GER-HAM	M-35	42
323	229	00:53:35	Frings	Timo	Itzehoe	GER-SH	M-30	22
324	1020	00:53:38	Thara	Dieter	TSV Lola	GER-SH	M-55	19
325	1035	00:53:39	Tiemann	Kay	Itzehoe	GER-SH	M-40	55
326	205	00:53:40	Feldmann	Thomas	SC Itzehoe	GER-SH	M-45	59
327	215	00:53:40	Fischer	Johannes	Kaaks	GER-SH	M-SB	12
328	344	00:53:40	Heinelt	Hubertus	TSV Glinde	GER-SH	M-45	60
329	104	00:53:42	Buchholz	Manfred	Butzkies Stahlbau GmbH	GER-SH	M-40	56
330	548	00:53:45	Lange	Jan	Laufteufel Ottenbüttel	GER-SH	M-40	57
331	374	00:53:52	Hoffmann	Nicklas	Grundschule Hohenlockstedt 4b	GER-SH	M-SC	5
332	762	00:53:55	Podszun	Matthias	Wiesel & Iltis	GER-SH	M-40	58
333	26	00:53:55	Balk	Stefan	Münsterdorf	GER-SH	M-35	43

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
334	134	00:53:57	Dammann	Willi	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-45	61
335	801	00:53:59	Reimers	Detlef	Katlenburg-Lindau	GER-NIE	M-50	27
336	402	00:54:00	Irek	Branko	Osterstedt	GER-SH	M-60	4
337	440	00:54:00	Kaiser	Christian	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-35	44
338	489	00:54:02	Kooistra	Mats	Dägeling	GER-SH	M-SC	6
339	488	00:54:03	Kooistra	Andree	Dägeling	GER-SH	M-40	59
340	492	00:54:07	Koopmann	Malte	Nordakademie	GER-SH	M-20	56
341	485	00:54:09	Konrad	Holger	Oeschebuettel	GER-SH	M-50	28
342	638	00:54:11	Meyer	Thomas	Bahrenfleth	GER-SH	M-50	29
343	716	00:54:12	Pachali	Andreas	Baumland	GER-SH	M-40	60
344	385	00:54:12	Höper	Jörg	BSC-Nordoe	GER-SH	M-45	62
345	483	00:54:12	Kölln	Jürgen	Elmshorn	GER-SH	M-40	61
346	345	00:54:13	Heinrich	Momme	Nordakademie	GER-SH	M-20	57
347	372	00:54:14	Hippmann	René	Itzehoe	GER-SH	M-35	45
348	214	00:54:16	Fischer	Heiko	Kaaks	GER-SH	M-40	62
349	380	00:54:17	Hollm	Thies	Justiz läuft	GER-SH	M-35	46
350	406	00:54:17	Jagenow	Lars	Nordakademie	GER-SH	M-20	58
351	644	00:54:18	Meyn	Lüder	MTV Herzhorn	GER-SH	M-55	20
352	965	00:54:19	Staaede	Dennis	Auguste Viktoria-Schule	GER-SH	M-SB	13
353	170	00:54:20	Duske	Frank	Hökirunner	GER-SH	M-40	63
354	1175	00:54:21	Marx	Fin		GER-SH	M-20	59
355	526	00:54:22	Krüger	Ralf	Itzehoe	GER-SH	M-50	30
356	1057	00:54:26	Veit	Jens-Uwe	Auguste Viktoria-Schule	GER-SH	M-45	63
357	589	00:54:27	Lucht	Falko	Beidenfleth	GER-SH	M-20	60
358	889	00:54:29	Schmitt	Jan	RKiSH	GER-SH	M-30	23
359	1072	00:54:30	von Festenberg	Moritz	Nordakademie	GER-SH	M-30	24
360	124	00:54:31	Chilcott	Peter	Hamburg	GER-HAM	M-45	64
361	63	00:54:32	Block	Sven	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-35	47
362	1077	00:54:33	von Torklus	Helmar	Dägeling	GER-SH	M-65	3
363	621	00:54:35	Marx	Achim	RKiSH	GER-SH	M-50	31
364	1192	00:54:38	Schmidt	Manfred	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-50	32
365	821	00:54:42	Roge	Michael	Sport Club Itzehoe	GER-SH	M-20	61
366	254	00:54:42	Gentile	Cosmo	Sportverein Kremperheide	GER-SH	M-60	5
367	592	00:54:44	Lucht	Peter	Beidenfleth	GER-SH	M-50	33
368	573	00:54:44	Lohmann	Henrik	RBZ Steinburg	GER-SH	M-30	25
369	777	00:54:46	Pünjer	Peter	Buxtehuder SV	GER-NIE	M-60	6
370	833	00:54:47	Rueckert	Stephan	Elmshorn	GER-SH	M-45	65
371	98	00:54:48	Brenke	Dennis	Wiesel & Ittis	GER-SH	M-40	64
372	578	00:54:48	Looft	Gerhard	Trede & von Pein	GER-SH	M-45	66
373	590	00:54:49	Lucht	Heiko	LT Störlauf	GER-SH	M-45	67
374	541	00:54:55	Kuhrcke	Achim	Autoliv	GER-SH	M-40	65
375	665	00:54:59	Mühler	Martin	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	66
376	671	00:55:01	Müller	Henning	Itzehoe	GER-SH	M-55	21
377	530	00:55:01	Kruse	Christoph	Prokon	GER-SH	M-30	26
378	998	00:55:03	Stüber	Björn	Novitas BKK	GER-SH	M-35	48
379	535	00:55:04	Kühl	Klaus	Apparatebau Münster	GER-SH	M-40	67
380	695	00:55:06	Nießner	Kurt	Kellinghusen	GER-SH	M-60	7
381	1124	00:55:06	Wieckhorst	Ralf	Flensburg	GER-SH	M-45	68
382	62	00:55:07	Block	Andreas	SV Brokdorf	GER-SH	M-40	68
383	273	00:55:07	Goos	Dirk	SV Brokdorf	GER-SH	M-40	69
384	1018	00:55:08	Teßin	Michael	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-45	69

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>



# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
385	507	00:55:09	Krebs	Willi	Itzehoe	GER-SH	M-60	8
386	1129	00:55:10	Wien	Wolfgang	BSG ELBE-SPORT e.V.	GER-SH	M-70	2
387	1146	00:55:10	Woitasky	Alexander	Mammut.ch	GER-SH	M-35	49
388	976	00:55:10	Stegelmann	Shimon	TSV Bornhöved	GER-SH	M-SA	5
389	90	00:55:15	Brandenburg	Rolf	Puls	GER-SH	M-50	34
390	323	00:55:16	Harder	Heinz-Tewes	TCK Kellinghusen	GER-SH	M-65	4
391	752	00:55:17	Pieper	Stefan	VFL Kellinghusen	GER-SH	M-45	70
392	666	00:55:17	Mühler	Tobias	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-JB	14
393	56	00:55:18	Bieritz	Kai	Oldendorf	GER-SH	M-35	50
394	1094	00:55:18	Weigel	Tim	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-30	27
395	146	00:55:18	Dietrich	Meichel	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-40	70
396	790	00:55:19	Ratjen	Detlef	Baumpflege Schnoor	GER-SH	M-50	35
397	465	00:55:19	Kleis	Ole	E.ON - Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-30	28
398	974	00:55:20	Stegelmann	Gerd	TSV Bornhöved	GER-SH	M-40	71
399	975	00:55:20	Stegelmann	Jesper	TSV Bornhöved	GER-SH	M-SB	14
400	761	00:55:22	Podehl	Erwin	SC Itzehoe	GER-SH	M-60	9
401	479	00:55:23	Koch	Sören	Itzehoe	GER-SH	M-45	71
402	794	00:55:24	Rauschelbach	Frank	Wohler,Aldag & Partner	GER-SH	M-45	72
403	116	00:55:24	Busch	Ralph	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-55	22
404	500	00:55:26	Kracht	Stefan	Immenstedt	GER-SH	M-40	72
405	506	00:55:26	Krebs	Olaf	MTV Itzehoe	GER-SH	M-50	36
406	555	00:55:27	Hüning	Frank	Itzehoe	GER-SH	M-40	73
407	1050	00:55:27	Undugodage	Suresh Indika	Prokon	GER-SH	M-30	29
408	582	00:55:28	Lorenzen	Melf	Nordakademie	GER-SH	M-20	62
409	742	00:55:28	Petersen	Helge	RKiSH	GER-SH	M-40	74
410	335	00:55:29	Hasselmeyer	Lars	Halstenbek	GER-SH	M-45	73
411	328	00:55:29	Harms	Hansjörg	Itzehoer Rennschnecken	GER-SH	M-40	75
412	424	00:55:30	Johannsen	Lars	Itzehoe	GER-SH	M-40	76
413	664	00:55:32	Mueller	Ingo	Dägeling	GER-SH	M-30	30
414	274	00:55:32	Goos	Stefan	Horst	GER-SH	M-40	77
415	746	00:55:33	Pfeiffer	Marco	Märner TV	GER-SH	M-30	31
416	659	00:55:36	Möller	Kai-Uwe	E.ON - Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-45	74
417	1102	00:55:37	Weiß	Wolfgang	Kaaks	GER-SH	M-50	37
418	990	00:55:38	Franke	Michael		GER-SH	M-20	63
419	66	00:55:40	Boehm	Werner	TS Schenefeld	GER-SH	M-45	75
420	577	00:55:40	Löning	Stefan	Ein kleines erfolgreiches Familienunternehmen	GER-NIE	M-30	32
421	899	00:55:42	Schnoor	Detlef	Baumpflege Schnoor	GER-SH	M-40	78
422	395	00:55:45	Hübner	Markus	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-35	51
423	1137	00:55:46	Wißemborski	Gerd	Laufpiraten Bekhof	GER-SH	M-50	38
424	615	00:55:46	Männle	Hilmar	Elmshorn	GER-SH	M-50	39
425	1158	00:55:47	Wulff	Volker	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-55	23
426	1127	00:55:47	Wied	Bernd	Kellinghusen	GER-SH	M-45	76
427	95	00:55:47	Braun	Werner	Itzehoe	GER-SH	M-50	40
428	184	00:55:50	Eidam	Mark	Justiz läuft	GER-SH	M-30	33
429	806	00:55:51	Reinhardt	Henry	Ostroher SC	GER-SH	M-50	41
430	607	00:55:53	Maack	Rainer	Mobil.fit	GER-SH	M-50	42
431	55	00:55:53	Biehl	Malte	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-30	34
432	819	00:55:55	Ristau	Torben	Westermoor	GER-SH	M-30	35
433	669	00:55:59	Mühlich	Matthias	Tornesch	GER-SH	M-50	43

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
434	230	00:56:00	Früchtenicht	Dennis	Tornesch	GER-SH	M-20	64
435	731	00:56:00	Pengel	Rainer	Hamburg	GER-HAM	M-45	77
436	778	00:56:00	Püssel	Max	Itzehoe	GER-SH	M-SB	15
437	132	00:56:00	Czwalinna	Olaf	TorneschUetersenerTriathleten	GER-SH	M-45	78
438	913	00:56:03	Schroeder	Wolfgang	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-65	5
439	353	00:56:03	Helm	Jan-Hendrik	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-JA	11
440	1121	00:56:06	Westphalen	Stefan	BSC Nordoe	GER-SH	M-30	36
441	764	00:56:10	Pöhländ	Stephan	Auguste Viktoria-Schule 11b	GER-SH	M-JB	15
442	708	00:56:12	Opperman	Sven	Nordakademie	GER-SH	M-20	65
443	633	00:56:16	Meineke	Martin	Tornesch - Uetersener - Triathleten	GER-SH	M-45	79
444	817	00:56:16	Richters	Andre	Tornesch - Uetersener - Triathleten	GER-SH	M-45	80
445	1193	00:56:21	Friedrichs	Kai		GER-SH	M-20	66
446	950	00:56:25	Soltwedel	Fritz	Burg	GER-SH	M-50	44
447	884	00:56:26	Schmidt	Matthias	Männerabend Cappo	GER-SH	M-40	79
448	690	00:56:27	Niebuhr	Philipp	Holstendorfer Wiesel	GER-SH	M-20	67
449	1088	00:56:28	Warnken	Thilo	Prokon	GER-SH	M-20	68
450	1047	00:56:29	Turowski	Dirk	Niendorf	GER-SH	M-40	80
451	1143	00:56:30	Wobig	Willi	Münsterdorf	GER-SH	M-70	3
452	417	00:56:32	Jannsen	Ralph	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-40	81
453	743	00:56:35	Petersen	Jens	Rendsburg	GER-SH	M-45	81
454	387	00:56:39	Horn	Lothar	Itzehoe	GER-SH	M-50	45
455	1048	00:56:43	Ulrich	Marcel	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-20	69
456	915	00:56:43	Schröter	Andree	SC Ellerau	GER-SH	M-45	82
457	52	00:56:45	Bernhard	Matz	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-20	70
458	327	00:56:47	Harders	Udo	Mehlbeker SV	GER-SH	M-45	83
459	791	00:56:50	Ratjen	Henning	Baumpflege Schnoor	GER-SH	M-40	82
460	944	00:56:56	Sinke	Stefan	Kremperheide	GER-SH	M-45	84
461	1122	00:56:58	Wieck	Martin	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-40	83
462	652	00:56:59	Mohr	Jan Lukas	Auguste Viktoria-Schule	GER-SH	M-JB	16
463	687	00:57:01	Neumann	Reinhold	Justiz läuft	GER-SH	M-45	85
464	763	00:57:02	Pöhländ	Jürgen	Butzkies Stahlbau GmbH	GER-SH	M-45	86
465	533	00:57:04	Kruse	Klaus	Hemmingen	GER-NIE	M-45	87
466	893	00:57:06	Schmude	Manfred	Rendsburg	GER-SH	M-70	4
467	894	00:57:06	Schmude	Olaf	Itzehoe	GER-SH	M-65	6
468	496	00:57:11	Koßatz	David	Novitas BKK	GER-SH	M-30	37
469	89	00:57:12	Brandenburg	Marcel	Nordakademie	GER-SH	M-20	71
470	1026	00:57:12	Thiessen	Bernd	VfR Horst	GER-SH	M-40	84
471	580	00:57:16	Lorenz	Christopher	Werkfeuerwehr SASOL	GER-SH	M-20	72
472	180	00:57:16	Ehrenberg	Thomas	F.I.R.M.A.	GER-SH	M-50	46
473	105	00:57:17	Buck	Sven	F.I.R.M.A.	GER-SH	M-45	88
474	910	00:57:19	Schrader	Gerald	Laufftreff Uetersen	GER-SH	M-50	47
475	253	00:57:19	Gellrich	Marcus	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-45	89
476	1125	00:57:19	Wieczorek	Martin	SCI	GER-SH	M-40	85
477	1164	00:57:21	Zapfe	Mirko	Itzehoe	GER-SH	M-35	52
478	1070	00:57:22	Volkmann	Henry	SCI	GER-SH	M-45	90
479	1066	00:57:34	Voigt	Moritz	SC Itzehoe	GER-SH	M-JB	17
480	760	00:57:35	Ploppa	Egon	Laufftreff Rendsburg	GER-SH	M-65	7
481	291	00:57:35	Griesbach	Dennis	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-20	73

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
482	682	00:57:36	Nagel	Sönke	Freie Waldorfschule Itzehoe Klasse 6	GER-SH	M-55	24
483	112	00:57:36	Bünning	Gerd	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	86
484	294	00:57:38	Grossmann	Hans-Guenter	Itzehoe	GER-SH	M-50	48
485	1007	00:57:39	Tabel	Lasse	ISR "Recycling Runners"	GER-SH	M-SB	16
486	877	00:57:45	Schlüter	Andreas	Heidgrabener SV	GER-SH	M-30	38
487	531	00:57:50	Kruse	Gunnar	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	87
488	883	00:57:52	Schmidt	Martin	Itzehoe	GER-SH	M-40	88
489	852	00:57:55	Schack	Hartmuth	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-50	49
490	234	00:57:55	Funk	Jannik	Mammut.ch	GER-SH	M-SC	7
491	1174	00:57:57	Zunker	Björn	MSV	GER-SH	M-20	74
492	45	00:57:59	Beimgraben	Kay	E.ON - Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-35	53
493	636	00:58:00	Menke	Björn	RKISH	GER-SH	M-30	39
494	768	00:58:02	Porath	Hendrik	Nordakademie	GER-SH	M-20	75
495	1188	00:58:02	Petersen	Björn		GER-SH	M-35	54
496	359	00:58:02	Hennings	Rainer	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-50	50
497	162	00:58:02	Dose	Rainer	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-55	25
498	1191	00:58:03	Thode	Dr. Bernd			M-55	26
499	730	00:58:04	Pein von	Knut	Trede & von Pein	GER-SH	M-55	27
500	842	00:58:09	Ruß	Soenke	FFC-Itzehoe	GER-SH	M-45	91
501	717	00:58:10	Paetsch	Heiko	FFC-Itzehoe	GER-SH	M-45	92
502	897	00:58:11	Schnier	Heinz	DOJO Wedel	GER-SH	M-60	10
503	206	00:58:13	Fels	Marco	Kaaks	GER-SH	M-35	55
504	732	00:58:13	Perdelwitz	Dr. Dieter	Itzehoe	GER-SH	M-55	28
505	123	00:58:16	Casper	Marcel	TSV Brokstedt	GER-SH	M-JB	18
506	88	00:58:16	Brammann	Jan-Christopher	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-20	76
507	198	00:58:19	Er	Erkan	Nordakademie	GER-SH	M-20	77
508	289	00:58:20	Greulich	Matthias	Itzehoe	GER-SH	M-50	51
509	543	00:58:33	Ladwig	Michael	Kreishandwerkerschaft	GER-SH	M-40	89
510	677	00:58:33	Münster	Werner	Apparatebau Münster	GER-SH	M-55	29
511	936	00:58:34	Siebrasse	Karsten	TSV Lütjenwestedt	GER-SH	M-35	56
512	455	00:58:36	Kekeritz	Uwe	Mammut.ch	GER-SH	M-55	30
513	441	00:58:38	Kaiser	Ralf	SC Itzehoe	GER-SH	M-45	93
514	449	00:58:41	Kasüske	Rudolf	Itzehoe	GER-SH	M-60	11
515	222	00:58:43	Fortenbacher	Henning	Apparatebau Münster	GER-SH	M-30	40
516	366	00:58:49	Herdzin	Christoph	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-20	78
517	802	00:58:54	Reimers	Hauke	LG Breitenberg	GER-SH	M-45	94
518	1044	00:58:56	Tomazsewski	Andre	Dägeling	GER-SH	M-35	57
519	1141	00:58:57	Wobig	Burkhard	Wilster	GER-SH	M-55	31
520	628	00:58:57	Meier	Andreas	Ksg Arashi e.v. Itzehoe	GER-SH	M-40	90
521	1112	00:58:58	Werner	Oliver	Oelixdorfer Schützen	GER-SH	M-45	95
522	266	00:59:02	Glißmann	Wolfgang	MTV Herzhorn	GER-SH	M-50	52
523	175	00:59:04	Eder	Andreas	Wohlert,Aldag & Partner	GER-SH	M-45	96
524	800	00:59:10	Reich	Peer-Olaf	SAV Itzehoe	GER-SH	M-35	58
525	1073	00:59:15	von Leesen	Reimer	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-40	91
526	617	00:59:15	Manske	Volker	LT Störlauf Itzehoe	GER-SH	M-50	53
527	840	00:59:16	Rusch	Peter	Weddingstedt	GER-SH	M-40	92
528	704	00:59:16	Ohlen	Rainer	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-40	93
529	828	00:59:20	Rönnfeld	Frank	SC Ellerau	GER-SH	M-40	94
530	1169	00:59:22	Zimmermann	Frank	Brems- und Zugläufer	GER-SH	M-55	32

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
531	397	00:59:24	Hufenbach	Kai	Nordakademie	GER-SH	M-20	79
532	340	00:59:30	Heesch	Thomas	Apparatebau Münster	GER-SH	M-40	95
533	601	00:59:30	Lüssow	Henning	Sophie-Scholl-Gymnasium 11e	GER-SH	M-40	96
534	1099	00:59:31	Weisner	Arne	Sport Club Itzehoe	GER-SH	M-35	59
535	966	00:59:34	Staats	Dirk	Itzehoe	GER-SH	M-40	97
536	161	00:59:36	Dose	Lars	Apparatebau Münster	GER-SH	M-20	80
537	718	00:59:37	Pahl	Helge	Krempe	GER-SH	M-35	60
538	709	00:59:41	Ostertag	Roman	Edendorfer SV	GER-SH	M-JA	12
539	400	00:59:42	Illner	Jürgen	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-35	61
540	858	00:59:46	Schäfer	Jörn	Krepperheide	GER-SH	M-30	41
541	236	00:59:47	Fürstenau	Jan	Westerland	GER-SH	M-40	98
542	18	00:59:48	Asmus	Jannik	Steinburg-Schule, Itzehoe Steinburgflitzer	GER-SH	M-20	81
543	70	01:00:01	Bohn	Hugo	THC Altona-Bahrenfeld	GER-HAM	M-65	8
544	1078	01:00:02	Vonau	Maik	Hohenlockstedt	GER-SH	M-35	62
545	167	01:00:03	Dreeßen	Hinne	LT Stoerlauf	GER-SH	M-55	33
546	713	01:00:04	Ottorowski	Andreas	Hohenlockstedt	GER-SH	M-45	97
547	128	01:00:08	Clahsen	Erich	Uetersen	GER-SH	M-45	98
548	242	01:00:10	Garbers	Andreas	Itzehoe	GER-SH	M-45	99
549	1090	01:00:16	Weber	Jens	JEMARA	GER-SH	M-50	54
550	310	01:00:32	Hagge	Udo	Butzkies Stahlbau GmbH	GER-SH	M-55	34
551	503	01:00:33	Kratzer	Ralf	Apparatebau Münster	GER-SH	M-20	82
552	514	01:00:35	Krieter	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-20	83
553	1160	01:00:36	Böhme	Carsten	Hamburg	GER-SH	M-40	99
554	888	01:00:43	Schmidt	Werner	Tornesch	GER-SH	M-55	35
555	31	01:00:43	Barthel	Burkhard	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-50	55
556	122	01:00:52	Carstensen	Uwe	Sportclub Itzehoe	GER-SH	M-55	36
557	970	01:00:52	Stange	Michael	Peter Kölln KGaA	GER-SH	M-40	100
558	263	01:00:54	Gille	Michael	SV Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-35	63
559	221	01:00:56	Forsche	Christian	Itzehoe	GER-SH	M-JB	19
560	350	01:00:57	Heitmann	Sven	Autoliv	GER-SH	M-30	42
561	19	01:01:00	Atasoy	Cengiz	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-20	84
562	404	01:01:08	Irtem	Cemal	EMTV Jedermann	GER-SH	M-45	100
563	775	01:01:10	Profé	Matthias	Mammut.ch	GER-SH	M-50	56
564	1154	01:01:14	Wudtke	Thomas	Stadt Itzehoe	GER-SH	M-45	101
565	646	01:01:23	Mibach	Frank	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-50	57
566	1153	01:01:23	Wroblewski	Mark	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-20	85
567	119	01:01:36	Butzkies-Schiemann	Kay	Butzkies Stahlbau GmbH	GER-SH	M-35	64
568	1134	01:01:37	Winther	Norbert	Glückstadt	GER-SH	M-45	102
569	623	01:01:37	Matthiesen	Hans-Werner	BSC Nordoe	GER-SH	M-55	37
570	688	01:01:49	Niebuhr	Detlev	Holstendorfer Wiesel	GER-SH	M-65	9
571	978	01:02:03	Stegk	Florian	Itzehoe	GER-SH	M-30	43
572	1132	01:02:03	Windhorst	Thomas	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-40	101
573	1118	01:02:04	Westphal	Klaus	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	M-60	12
574	896	01:02:05	Schneider	Thomas	MTV Itzehoe	GER-SH	M-50	58
575	296	01:02:05	Groth	Mathias	Novitas BKK	GER-SH	M-35	65
576	699	01:02:35	Nordmann	Werner	Itzehoe	GER-SH	M-50	59
577	1190	01:02:37	Herzog	Joachim	TS Schenefeld	GER-SH	M-45	103
578	83	01:02:43	Böttger	Helmut	Itzehoe	GER-SH	M-50	60
579	246	01:02:46	Gefken	Johannes	Lokomotive Krempe	GER-SH	M-20	86

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
580	443	01:02:47	Kallweit	Tim	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-20	87
581	875	01:02:47	Schlewitt	Maik	Prokon	GER-SH	M-20	88
582	979	01:02:57	Steiling	Thorsten	Wolfenbüttel	GER-NIE	M-45	104
583	137	01:02:57	Davids	Torsten	Pinneberg	GER-SH	M-45	105
584	887	01:03:01	Schmidt	Uwe	LG Breitenberg	GER-SH	M-45	106
585	299	01:03:03	Grygo	Klaus	Elmshorner MTV	GER-SH	M-50	61
586	928	01:03:05	Schwenck	Peter	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-55	38
587	787	01:03:07	Rathjen	Christian	ISR "Recycling Runners"	GER-SH	M-40	102
588	1029	01:03:07	Thilow	Lars	Hohenlockstedt	GER-SH	M-40	103
589	1064	01:03:09	Voigt	Dr. Tom-Miachael	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	104
590	428	01:03:15	Jugert	Sebastian	Itzehoe	GER-SH	M-35	66
591	1185	01:03:22	Kienapfel	Harry	Post SV Heide	GER-SH	M-55	39
592	59	01:03:24	Bittrich	Eckhard	Kaaks	GER-SH	M-65	10
593	171	01:03:30	Eckert	Thomas	BSG ELBE-SPORT e.V.	GER-SH	M-60	13
594	427	01:03:34	Jörgensen	Volker	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	M-50	62
595	748	01:03:41	Vogel	Werner	Lübeck	GER-SH	M-70	5
596	619	01:03:42	Marschal	Andree	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-35	67
597	352	01:03:47	Helfrich	Mark	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-30	44
598	4	01:04:04	Ahmels	Marcel	Steinburg-Schule, Itzehoe Steinburgflitzer	GER-SH	M-JA	13
599	315	01:04:11	Hanne	Frank	Itzehoe	GER-SH	M-45	107
600	423	01:04:15	Jessen	Holger	Itzehoe	GER-SH	M-45	108
601	307	01:04:30	Haack	Volker	TuS Krempe	GER-SH	M-50	63
602	469	01:04:35	Wendt	Christian	FTSV Fortuna Elmshorn	GER-SH	M-45	109
603	574	01:04:38	Lohse	Sönke	Verein Itzehoer Sportkegler e.V.	GER-SH	M-50	64
604	217	01:04:41	Flor	Dr. Bernhard	Justiz läuft	GER-SH	M-50	65
605	460	01:04:57	Kienel	Reiner	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-45	110
606	16	01:05:09	Annighöfer	Hendrik	Nordakademie	GER-SH	M-20	89
607	649	01:05:20	Mohr	Adolf	TSV Kremperheide	GER-SH	M-70	6
608	547	01:05:33	Lange	Hartwig	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	M-55	40
609	605	01:06:02	Lütters	Gunnar	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	M-20	90
610	203	01:06:21	Feddersen	Peter	Krempermoor	GER-SH	M-70	7
611	918	01:06:30	Schultz	Björn	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-45	111
612	247	01:06:38	Gefken	Laurenz	Lokomotive Krempe	GER-SH	M-20	91
613	510	01:06:41	Kreutzer	Sascha	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-35	68
614	1150	01:06:50	Wrage	Richard	DRK Ortsverein Itzehoe	GER-SH	M-60	14
615	809	01:06:59	Rentzsch	Oskar	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-70	8
616	907	01:07:06	Schott	Rainer	Schönkirchen	GER-SH	M-50	66
617	797	01:07:12	Reese	Krischan	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-20	92
618	1004	01:07:27	Sülau	Heiner	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-65	11
619	1163	01:08:29	Zakrzewski	Manfred	Tornesch	GER-SH	M-60	15
620	618	01:09:21	Manthei	Dennis	Grundschule Edendorf 4a	GER-SH	M-SC	8
621	554	01:09:38	Lebel	Andrew	E.ON - Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-40	105
622	187	01:09:44	Eisenmann	Dieter	Itzehoe	GER-SH	M-70	9
623	92	01:09:50	Brandt	Jens	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-45	112
624	829	01:10:16	Roschak	Roman	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	106
625	839	01:10:19	Rumrich	Tobias	Nordakademie	GER-SH	M-20	93
626	471	01:10:26	Knop	Christian	Prokon	GER-SH	M-30	45
627	812	01:10:28	Reumann	Bernd	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	M-45	113

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
628	232	01:10:29	Fuhrmann	Stefan	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-45	114
629	1038	01:10:29	Tietjen	Thomas	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	M-45	115
630	182	01:11:05	Ehrich	Andreas	Rethwisch	GER-SH	M-50	67
631	308	01:11:07	Hackbarth	Heiko	Itzehoe	GER-SH	M-45	116
632	988	01:11:21	Stolze	Markus	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-30	46
633	611	01:11:25	Mack	Hauke	Glückstadt	GER-SH	M-50	68
634	1061	01:13:03	Vogel	Peter	Krempermoor	GER-SH	M-35	69
635	903	01:13:26	Scholz	Uwe	Itzehoer Hockey Club	GER-SH	M-65	12
636	786	01:14:42	Raspe	Stephan	Itzehoe	GER-SH	M-50	69
637	640	01:15:01	Meyerer	Ralf	SC Itzehoe	GER-SH	M-70	10
638	785	01:15:01	Raspe	Jonas	Itzehoe	GER-SH	M-20	94
639	324	01:15:30	Harder	Jürgen	Trede & von Pein	GER-SH	M-40	107
640	556	01:15:50	Lecke	Janosch	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	M-JA	14
641	381	01:17:20	Holm	Kim	LT-Itzehoe	GER-SH	M-JA	15
642	136	01:19:36	Darman	Dr. Jacques	Flotte Fersen Tegelhorn	GER-SH	M-40	108
643	1025	01:20:35	Thiermann	Thomas	LT-Itzehoe	GER-SH	M-50	70

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	567	00:40:33	Liedtke	Christin	LG Wedel-Pinneberg	GER-SH	W-JA	1
2	593	00:41:47	Lucht	Svea		GER-SH	W-SB	1
3	195	00:42:47	Engelbrecht-Hoch	Martina	TuS Holstein Quickborn	GER-HAM	W-45	1
4	106	00:43:46	Buhmann	Imke	Munkbrarup	GER-SH	W-40	1
5	1168	00:43:59	Zietan	Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-20	1
6	186	00:44:43	Eim	Sabine	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-40	2
7	10	00:44:50	Aldag	Edith	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	W-45	2
8	505	00:45:41	Krause	Ute	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	3
9	591	00:45:44	Lucht	Merle		GER-SH	W-SA	1
10	1197	00:46:34	Gerulat	Svea	MTV Wilster		W-SA	2
11	1055	00:47:20	van Riesen	Kristina	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-35	1
12	720	00:47:26	Papke	Anne	SCI	GER-SH	W-JA	2
13	118	00:47:49	Büttner	Johanna	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-JB	1
14	568	00:48:32	Liedtke	Susanne	Klein Nordende	GER-SH	W-50	1
15	150	00:48:37	Dittrich	Karin	Sport Club Itzehoe	GER-SH	W-45	4
16	967	00:48:40	Stäcker	Ina	Sport Club Itzehoe	GER-SH	W-20	2
17	834	00:49:23	Ruffert	Jana	Peter Kölln KGaA	GER-SH	W-20	3
18	5	00:49:33	Ahrens	Anika	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-30	1
19	683	00:49:50	Nast	Svenja	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-20	4
20	848	00:49:50	Sakowski	Anja	Rendsburg	GER-SH	W-35	2
21	1012	00:49:53	Telser	Stefanie	BSG ELBE-SPORT e.V.	GER-SH	W-40	3
22	354	00:49:58	Henke	Katrin	DLRG Itzehoe	GER-SH	W-JA	3
23	629	00:50:04	Meier	Christina	MTV Herzhorn	GER-SH	W-JB	2
24	239	00:50:05	Gahtow	Ellen	Itzehoe	GER-SH	W-40	4
25	368	00:50:05	Herrmann	Melanie	Itzehoe	GER-SH	W-30	2
26	634	00:50:09	Meiners-Gefken	Maria	Lokomotive Krempe	GER-SH	W-50	2
27	596	00:50:15	Ludka	Franziska	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-40	5

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	1106	00:50:25	Wengert	Petra	Auto-Center Itzehoe/Hyundai	GER-SH	W-45	5
29	97	00:50:34	Bremus-Löning	Dany	Ein kleines erfolgreiches Familienunternehmen	GER-NIE	W-30	3
30	741	00:50:35	Petersen	Anne Christin	Horst	GER-SH	W-35	3
31	398	00:51:03	Hühn	Raffaella	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	W-30	4
32	135	00:51:12	Daniels	Birte	MTV Heide	GER-SH	W-40	6
33	421	00:51:33	Jensen	Betina M	Atlética	DEN	W-45	6
34	766	00:51:37	Pohlmeyer	Katja	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-40	7
35	1176	00:51:49	Kretzschmar	Annika	Sport Club Itzehoe	GER-SH	W-30	5
36	608	00:51:51	Maack	Sesle-Marin	Mobil.fit	GER-SH	W-JA	4
37	594	00:52:00	Lucht	Telse	MS Gerüstbau	GER-SH	W-40	8
38	982	00:52:08	Tinnegeld	Anke	Tri EMTV Elmshorn	GER-SH	W-35	4
39	1014	00:52:10	Ter Haseborg	Frauke	Itzehoe	GER-SH	W-50	3
40	1068	00:52:18	Völker	Denise	Itzehoe	GER-HES	W-30	6
41	656	00:52:33	Mokelke	Maritt	Kölln-Reisiek	GER-SH	W-35	5
42	771	00:52:41	Prahl	Stefanie	Hamburg	GER-HAM	W-30	7
43	553	00:52:46	Lauer	Birte	Peter Kölln KGaA	GER-SH	W-35	6
44	1058	00:53:02	Viehmann	Kim	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-30	8
45	1028	00:53:13	Thilow	Christiane	Hohenlockstedt	GER-SH	W-40	9
46	909	00:53:17	Schöttle	Lina	Prokon	GER-SH	W-SB	2
47	282	00:53:21	Grabe	Constanze	Seester	GER-SH	W-40	10
48	856	00:53:23	Schade	Sylvia	Quickborn	GER-SH	W-30	9
49	151	00:53:28	Dittrich	Wiebke	SC Itzehoe	GER-SH	W-JB	3
50	736	00:53:32	Peters	Jule	SCI Itzehoe	GER-SH	W-SC	1
51	1000	00:53:39	Sturm	Inga	Prokon	GER-SH	W-35	7
52	267	00:53:48	Gnieser	Petra Alexandra	Baumland	GER-SH	W-40	11
53	1027	00:53:49	Thießen -Börner	Andrea	Ssv süderdorf	GER-SH	W-45	7
54	850	00:53:50	Sander	Renate	MTV Horst	GER-SH	W-45	8
55	337	00:53:52	Hauschildt	Julia	BSG Hamburger Hochschulen	GER-HAM	W-20	5
56	867	00:54:02	Scheumer	Bettina	Dägeling	GER-SH	W-40	12
57	799	00:54:04	Reese	Patrizia	Behrens & Haltermann	GER-SH	W-JA	5
58	497	00:54:18	Kossiski	Edith	SC Itzehoe	GER-SH	W-60	1
59	334	00:54:22	Hass	Urte	Itzehoe	GER-SH	W-45	9
60	882	00:54:39	Schmidt	Irina	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-40	13
61	15	00:54:44	Anger	Kirsten	Münsterdorf	GER-SH	W-50	4
62	493	00:54:46	Koopmann	Tanja	VFL Kellinghusen	GER-SH	W-40	14
63	1056	00:54:49	Veit	Christine	Auguste Viktoria-Schule	GER-SH	W-35	8
64	79	00:54:51	Bondzio	Lea	PBSV Kremperheide	GER-SH	W-JA	6
65	57	00:54:53	Bitomsky	Laura	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-JB	4
66	943	00:55:00	Sievers	Susanne	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	W-40	15
67	1105	00:55:01	Wendtland	Leonie	Itzehoe	GER-SH	W-JA	7
68	495	00:55:05	Köppe	Kerstin	Hemmingstedt	GER-SH	W-45	10
69	1083	00:55:11	Wagner	Monika	Hohenfelde	GER-SH	W-45	11
70	835	00:55:14	Ruhland	Franziska	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-20	6
71	339	00:55:20	Hebel	Anne	SSW Hamburg	GER-SH	W-20	7
72	129	00:55:23	Clausen	Sandra	Heiligenstedten	GER-SH	W-20	8
73	805	00:55:28	Reinhardt	Birgit	Ostroher SC	GER-SH	W-45	12
74	425	00:55:30	Johannsen	Stephanie	Itzehoe	GER-SH	W-40	16
75	133	00:55:32	Dammann	Anja	Mammut.ch	GER-SH	W-20	9
76	111	00:55:38	Bunge	Julia	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-20	10
77	680	00:55:40	Nagel	Britta	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	13
78	968	00:55:42	Stahl	Ellen	Grevenkop	GER-SH	W-50	5

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
79	257	00:55:44	Geschke	Janina	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-20	11
80	857	00:55:46	Schädlich	Ines Sophie	Itzehoe	GER-SH	W-20	12
81	1170	00:55:46	Zirfaß	Lara	Itzehoe	GER-SH	W-20	13
82	958	00:55:58	Splieth	Daniela	Praxisteam Dr. Splieth	GER-SH	W-45	14
83	1167	00:56:03	Ziegler	Nancy	Mammut.ch	GER-SH	W-20	14
84	422	00:56:04	Jeppe	Hilke	Itzehoe	GER-SH	W-35	9
85	1131	00:56:16	Willgalis	Claudia	BSC Nordoe	GER-SH	W-40	17
86	376	00:56:19	Höck	Anja	G-F-10	GER-SH	W-40	18
87	515	00:56:20	Kröger	Dunja	Team Schröder Bauzentrum Itzehoe	GER-SH	W-40	19
88	789	00:56:29	Ratjen	Anke	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-40	20
89	416	00:56:30	Jannsen	Britta	LT Störlauf Itzehoe	GER-SH	W-40	21
90	468	00:56:33	Kloetzing	Cathrin	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	W-35	10
91	1108	00:56:35	Wenzlaff	Frederike	FT Adler Kiel - Rugby	GER-SH	W-20	15
92	853	00:56:40	Schack	Maren	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-40	22
93	1187	00:56:42	Heßler	Sabine	Tornesch-Uetersener-Triathlete n	GER-SH	W-45	15
94	491	00:56:46	Kooistra	Simone	Dägeling	GER-SH	W-40	23
95	1147	00:56:47	Wolfsteller	Teresa	Oldendorf	GER-SH	W-JA	8
96	744	00:56:49	Petersen	Wienke	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	16
97	233	00:56:51	Schütt	Kerstin	Mammut.ch	GER-SH	W-40	24
98	373	00:56:51	Hoffmann	Mareike	RKiSH	GER-SH	W-20	16
99	959	00:56:56	Splieth	Julika	Praxisteam Dr. Splieth	GER-SH	W-20	17
100	300	00:57:05	Gulde	Hedda	Itzehoe	GER-SH	W-50	6
101	1126	00:57:05	Wieczorek	Nicole	SCI	GER-SH	W-40	25
102	971	00:57:11	Starkl	Anja	Peter Kölln KGaA	GER-SH	W-30	10
103	429	00:57:13	Juhl	Vibeke	Atlética	DEN	W-55	1
104	185	00:57:13	Eikmeier	Bianca	VFL Kellinghusen	GER-SH	W-30	11
105	711	00:57:15	Ott	Irma	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-55	2
106	945	00:57:17	Skubel	Martina	OMS Office Management Support Martina Skubel	GER-HAM	W-45	17
107	921	00:57:25	Schütt	Nathalie	Wohlert,Aldag & Partner	GER-SH	W-35	11
108	561	00:57:25	Lemke	Sarina	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	W-20	18
109	1178	00:57:25	Schick	Sabine		GER-SH	W-45	18
110	651	00:57:34	Mohr	Heidi	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-45	19
111	295	00:57:37	Grossmann	Joy-Emily	Itzehoe	GER-SH	W-SC	2
112	69	00:57:39	Böhmer	Elke	Brunsbüttel	GER-SH	W-40	26
113	41	00:57:40	Behnke	Beate	MTV Itzehoe	GER-SH	W-55	3
114	1065	00:57:41	Voigt	Johanne	Itzehoe	GER-SH	W-JA	9
115	911	00:57:41	Zirfaß	Dagmar	Wilster-Automobile-GmbH	GER-SH	W-45	20
116	1001	00:57:46	Stute	Inga	BSG ELBE-SPORT e.V.	GER-SH	W-45	21
117	854	00:57:56	Schack	Silke	Hohenlockstedt	GER-SH	W-45	22
118	566	00:58:05	Liebschner	Stefanie	Bad Bramstedt	GER-SH	W-40	27
119	795	00:58:12	Rauschelbach	Gabi	Wohlert,Aldag & Partner	GER-SH	W-45	23
120	983	00:58:17	Stendorf	Sabine	Freie Waldorfschule Itzehoe Klasse 6	GER-SH	W-40	28
121	415	00:58:23	Jankowski	Agnes	Münsterdorf	GER-SH	W-30	12
122	1006	00:58:25	Tabel	Eike	ISR "Recycling Runners"	GER-SH	W-45	24
123	178	00:58:28	Ehrenberg	Doris	F.I.R.M.A.	GER-SH	W-40	29
124	448	00:58:32	Kass	Anna	Peter Kölln KGaA	GER-SH	W-20	19
125	803	00:58:35	Reimers	Jana	Kattenburg-Lindau	GER-NIE	W-JA	10

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>



# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
126	969	00:58:46	Stahl	Hanna	Grevenkop	GER-SH	W-20	20
127	494	00:58:49	Kopp	Heinke	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-50	7
128	349	00:58:49	Heitmann	Anna	SSG	GER-SH	W-JA	11
129	1138	00:58:56	Witt	Britta	Kellinghusen	GER-SH	W-20	21
130	1194	00:58:59	Balschuweit	Gerlinde			W-40	30
131	452	00:59:02	Kay	Gabi	Kölln-Reisiek	GER-SH	W-40	31
132	1196	00:59:02	Bolten	Anneke	Itzeoer Versicherungen		W-20	22
133	73	00:59:03	Bollhardt	Mayleen	Itzeoer Versicherungen	GER-SH	W-SA	3
134	696	00:59:03	Nikolei	Ruth	Bad Segeberg	GER-SH	W-20	23
135	692	00:59:04	Nielsen	Bibbe	Middelfart	DEN	W-55	4
136	588	00:59:04	Lübbbers	Maren	MTV Itzehoe	GER-SH	W-40	32
137	322	00:59:10	Harder	Elsbeth	Kellinghusen	GER-SH	W-55	5
138	1034	00:59:14	Tiedemann	Karin	Trede & von Pein	GER-SH	W-30	13
139	847	00:59:17	Sagebiel	Meike	Poyenberg	GER-SH	W-40	33
140	616	00:59:22	Männle	Karin	Elmshorn	GER-SH	W-45	25
141	994	00:59:31	Strelow	Valentina	Kiel	GER-SH	W-20	24
142	14	00:59:36	Altmann	Katharina	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-20	25
143	1142	00:59:46	Wobig	Eva	Münsterdorf	GER-SH	W-70	1
144	210	00:59:48	Fildebrandt	Maren	Beidenfleth	GER-SH	W-30	14
145	999	00:59:50	Stünkel	Kirsten	Mammut.ch	GER-SH	W-35	12
146	138	00:59:51	Degener	Kathrin	Nordakademie	GER-SH	W-20	26
147	1084	00:59:52	Wagner	Nadin	Hohenlockstedt	GER-SH	W-35	13
148	604	00:59:53	Lüthje	Vera	TSV LoLa	GER-SH	W-45	26
149	919	01:00:07	Schulz	Frauke	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-30	15
150	244	01:00:07	Gärtner	Julia	Justiz läuft	GER-SH	W-35	14
151	36	01:00:16	Beckadolf	Anja	Autoliv	GER-SH	W-40	34
152	657	01:00:24	Moller	Helle	Atlética	DEN	W-50	8
153	901	01:00:30	Schnoor	Karen	Itzehoe	GER-SH	W-45	27
154	540	01:00:31	Kuhnke	Helga	Glückstadt	GER-SH	W-55	6
155	1003	01:00:31	Sülau	Annkatrin	Flensburg	GER-SH	W-20	27
156	650	01:00:32	Mohr	Annika	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-SA	4
157	723	01:00:33	Paulsen	Anne	Münsterdorf	GER-SH	W-SA	5
158	1189	01:00:37	Dethlefs	Yvonne		GER-SH	W-20	28
159	1162	01:00:38	Zakrzewski	Hilke	TV Waldmuenchen / Bayern	GER-BAY	W-60	2
160	160	01:00:39	Dose	Heike	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-50	9
161	284	01:00:40	Gramer	Inge	MTV Itzehoe	GER-SH	W-35	15
162	53	01:00:41	Beuge	Dr. Nadja	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-40	35
163	1071	01:00:43	von Aspern	Samantha	Steinburg-Schule, Itzehoe Steinburgflitzer	GER-SH	W-SA	6
164	1103	01:00:47	Weltmeyer	Antonia	Bendorf	GER-SH	W-JB	5
165	67	01:00:57	Böge	Julia	TriAs Flensburg	GER-SH	W-30	16
166	290	01:00:57	Griesbach	Christine	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-50	10
167	581	01:00:57	Lorenzen	Astrid	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	28
168	727	01:01:14	Paulsen	Lena	Münsterdorf	GER-SH	W-JB	6
169	407	01:01:17	Jäger	Heike	Wohlert,Aldag & Partner	GER-SH	W-40	36
170	816	01:01:17	Richter	Steffi	Baumland	GER-SH	W-35	16
171	572	01:01:24	Lochmann	Tuula	Bekdorf	GER-SH	W-40	37
172	388	01:01:27	Hörnlein	Anja	LT Itzehoe	GER-SH	W-45	29
173	529	01:01:30	Kruse	Christina	Brunsbüttel	GER-SH	W-40	38
174	199	01:01:32	Eriksen	Jeanette	Atlética	DEN	W-40	39
175	292	01:01:34	Gripp	Mareike	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	W-20	29

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
176	148	01:01:38	Dittrich	Anne	Prokon	GER-SH	W-20	30
177	172	01:01:39	Eckhoff	Christa	Autoliv	GER-SH	W-50	11
178	957	01:01:42	Spiecker	Anette	Itzehoe	GER-SH	W-40	40
179	1172	01:01:44	Zoller	Tanja	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-30	17
180	438	01:02:02	Kahl	Christine	LG Breitenberg	GER-SH	W-35	17
181	537	01:02:02	Kühn	Birgit	Münsterdorf	GER-SH	W-45	30
182	898	01:02:06	Schnoor	Annett	SV Wasbek	GER-SH	W-40	41
183	545	01:02:12	Lähn	Martina	TSV Lägerdorf	GER-SH	W-40	42
184	1166	01:02:13	Ziegenbein	Rebecca	Auguste Viktoria-Schule 6d	GER-SH	W-SB	3
185	189	01:02:15	Ellerbrock	Verena	Ssv süderdorf	GER-SH	W-50	12
186	361	01:02:19	Henschke	Janina	RKiSH	GER-SH	W-20	31
187	29	01:02:25	Banck-Marschall	Anette	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	31
188	606	01:02:36	Lysdal	Dorthe	TS Schenefeld	GER-SH	W-55	7
189	432	01:02:42	Jürgens	Kristina	Hamburg	GER-HAM	W-30	18
190	1119	01:02:52	Westphalen	Maren	Blomesche Wildnis	GER-SH	W-45	32
191	823	01:03:00	Rohner	Frauke	Itzehoe	GER-SH	W-45	33
192	209	01:03:09	Fetzner	Dr. Ute	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-40	43
193	811	01:03:14	Resow	Annett	Weddingstedt	GER-SH	W-35	18
194	597	01:03:30	Ludwig	Brigitte	TSV Uetersen	GER-SH	W-60	3
195	527	01:03:32	Krups	Insa	Wesseln	GER-SH	W-40	44
196	694	01:03:33	Nießner	Anita	Kellinghusen	GER-SH	W-60	4
197	351	01:03:36	Heitmann-Greulich	Susanne	Itzehoe	GER-SH	W-50	13
198	916	01:03:39	Schrum	Kirsten	Meldorf	GER-SH	W-45	34
199	721	01:03:40	Passauer	Bärbel	Novitas BKK	GER-SH	W-55	8
200	384	01:03:41	Homann	Christine	TSV Lägerdorf	GER-SH	W-30	19
201	810	01:03:45	Reschke	Hannelore	Wesselburen	GER-SH	W-55	9
202	539	01:03:46	Kühne	Nicole	Novitas BKK	GER-SH	W-30	20
203	985	01:03:54	Stoldt	Kasia	Ottenbüttel	GER-SH	W-40	45
204	610	01:03:54	Maaß	Nina	Ottenbüttel	GER-SH	W-30	21
205	1096	01:04:09	Ladendorf	Adda	Post SV Heide	GER-SH	W-45	35
206	188	01:04:10	Elfert	Stefanie	H+E Immobilienverwaltung GmbH	GER-SH	W-40	46
207	1128	01:04:11	Wiemken	Petra	Itzehoe	GER-SH	W-40	47
208	43	01:04:15	Behrens	Anja	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	W-40	48
209	358	01:04:39	Hennings	Kirsten	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-45	36
210	163	01:04:45	Dose	Tanja	SC Itzehoe Triathlon	GER-SH	W-35	19
211	378	01:04:45	Hölck	Corinna	Westerrönfeld	GER-SH	W-20	32
212	942	01:05:06	Sievers	Lisa	TopFit Gesundheitsstudio	GER-SH	W-20	33
213	286	01:05:07	Grandt	Christine	BSG ELBE-SPORT e.V.	GER-SH	W-55	10
214	675	01:05:18	Münster	Antje	Apparatebau Münster	GER-SH	W-50	14
215	74	01:05:23	Bolln	Christiane	Itzehoe	GER-SH	W-40	49
216	767	01:05:23	Polzin	Bärbel	ELMSHORN	GER-SH	W-40	50
217	895	01:05:27	Schnegulau	Silvia	Itzehoe	GER-SH	W-35	20
218	612	01:05:28	Magheli	Muna	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-35	21
219	1195	01:05:48	Lilienthal	Maike			W-30	22
220	662	01:05:49	Moller-Jensen	Pia	Atlética	DEN	W-50	15
221	818	01:05:52	Riis	Linda	Atlética	DEN	W-60	5
222	926	01:05:52	Schwamborn	Henriette	Atlética	DEN	W-60	6
223	50	01:05:56	Bernert	Angela	Itzehoe	GER-SH	W-45	37
224	962	01:06:01	Sprenger	Janina	Jürgen Matthes Schülersprachreisen	GER-SH	W-JA	12

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
225	347	01:06:02	Heinsohn	Sandra	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	W-20	34
226	396	01:06:05	Huck	Ingeborg	F.I.R.M.A.	GER-SH	W-60	7
227	102	01:06:05	Brunnhofer	Kathrin	Hamburg	GER-HAM	W-30	23
228	684	01:06:06	Nederby	Anna-Marie	Atlética	DEN	W-45	38
229	169	01:06:15	Duitsmann	Viola	Itzehoe	GER-SH	W-50	16
230	1091	01:06:21	Wefelnberg	Christine	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	W-45	39
231	23	01:06:23	Baade	Ina	Itzehoe	GER-SH	W-45	40
232	142	01:06:39	Detjens	Annika	TuS Krempe	GER-SH	W-20	35
233	212	01:06:40	Finkeisen	Martina	TSV Lola	GER-SH	W-50	17
234	964	01:06:41	Staade	Bärbel	Münsterdorf	GER-SH	W-45	41
235	521	01:06:45	Krüger	Andrea	Lägerdorf	GER-SH	W-40	51
236	676	01:06:46	Münster	Jessica	Rosengarten	GER-NIE	W-20	36
237	165	01:06:48	Drechsler	Ann-Kathrin	Bendetorf	GER-NIE	W-20	37
238	815	01:06:51	Richter	Angelika	Laufftreff Itzehoe	GER-SH	W-50	18
239	276	01:06:55	Götting	Sabine	SV. Lieth	GER-SH	W-40	52
240	832	01:07:03	Rotzinger	Hannah Elena	TSV Lola	GER-SH	W-JB	7
241	569	01:07:03	Lindemann	Halina	Justiz läuft	GER-SH	W-35	22
242	77	01:07:06	Bolten	Levke	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-20	38
243	25	01:07:15	Baier	Tanja	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-35	23
244	357	01:07:15	Henkies	Sylke	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-40	53
245	377	01:07:24	Hölck	Birgit	Grundschule Hohenlockstedt 4b	GER-SH	W-50	19
246	841	01:07:33	Ruß	Anke	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-40	54
247	447	01:07:41	Karsten	Silke	MTV Heide	GER-SH	W-45	42
248	346	01:07:44	Heinsohn	Sabrina	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	W-20	39
249	1161	01:08:29	Zakrzewski	Helga	Tornesch	GER-SH	W-55	11
250	1152	01:09:11	Wrobel	Andrea	Reformhaus Schulze	GER-SH	W-40	55
251	844	01:09:24	Rüter	Christin-Sophie	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	W-SB	4
252	645	01:09:24	Mibach	Anna Lena	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	W-20	40
253	91	01:09:43	Brandt	Henrike	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	W-SC	3
254	331	01:09:57	Harwath	Judith	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	W-20	41
255	101	01:10:03	Brodt	Gabriele	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-50	20
256	34	01:10:15	Bauer	Anne	IKC	GER-SH	W-JA	13
257	1049	01:10:25	Ulrich	Nadin	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	W-20	42
258	1101	01:10:26	Weiß	Doreen	Prokon	GER-SH	W-20	43
259	445	01:10:33	Kappes	Imke	MTV Itzehoe	GER-SH	W-40	56
260	1100	01:10:38	Weiß	Angela	Kaaks	GER-SH	W-40	57
261	551	01:10:38	Laube	Ines	Nordakademie	GER-SH	W-20	44
262	863	01:10:40	Scheidemann	Veronika	Laufftreff ATW	GER-HAM	W-20	45
263	227	01:10:40	Freiwald	Janne	Laufftreff ATW	GER-HAM	W-20	46
264	183	01:11:05	Ehrich	Bärbel	Rethwisch	GER-SH	W-50	21
265	827	01:11:20	Rojgaard	Jette	Atlética	DEN	W-60	8
266	923	01:11:33	Schwaak	Janine	Hohenwestedt	GER-SH	W-20	47
267	173	01:11:33	Eckhoff-Schmeling	Nicole	Beringsstedt	GER-SH	W-35	24
268	1173	01:11:34	Zühl	Tanja	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	W-JA	14
269	738	01:11:58	Peters	Regina	SV Brokdorf	GER-SH	W-60	9
270	17	01:12:09	Anosike	Klaudia	Itzehoe	GER-SH	W-55	12
271	303	01:12:14	Gundlach	Nicole	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-40	58

Sport-Club Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-5446 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
272	459	01:12:43	Kewitsch	Nicole	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-40	59
273	109	01:13:10	Buncke	Nancy	Nordakademie	GER-SH	W-20	48
274	360	01:13:53	Hennings	Sandra	Steinburg-Schule, Itzehoe Steinburgflitzer	GER-SH	W-35	25
275	955	01:14:13	Speer	Meike	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	W-35	26
276	60	01:14:14	Blay	Silvia	Glückstadt	GER-SH	W-50	22
277	262	01:14:32	Gille	Anita	SV Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	W-60	10
278	309	01:14:41	Haeger-Wenzlaff	Renate	Itzehoe	GER-SH	W-55	13
279	356	01:14:52	Henke	Sabine	DLRG Itzehoe	GER-SH	W-45	43
280	734	01:15:50	Peters	Agneta	Junge Union Kreisverband Steinburg	GER-SH	W-20	49
281	1089	01:17:28	Wäthje	Karola	Behrens & Haltermann	GER-SH	W-50	23
282	1024	01:20:34	Thiermann	Sünje	LT Itzehoe	GER-SH	W-20	50
283	365	01:21:16	Herbst	Kirsten	Hamburg	GER-HAM	W-50	24
284	904	01:22:35	Schöniger	Brunhilde	Behrens & Haltermann	GER-SH	W-50	25

Einträge in der Liste: 927