



## 11. Itzehoer Störlauf

08. Mai 2010

### Ergebnis M / W - gesamt

#### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	145	00:33:18	Dethlefs	Pascal	LG Rendsburg-Büdelisdorf	GER-SH	M-20	1
2	1062	00:33:27	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-SH	M-20	2
3	50	00:33:44	Beltz	André	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-30	1
4	4305	00:33:49	Windbracke	Frank	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-20	3
5	152	00:34:03	Dirksen	Fritjof Dieter	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-20	4
6	911	00:34:21	Sievers	Benjamin	ETSV Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	M-20	5
7	647	00:36:22	Neumann	Kai	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-JA	1
8	567	00:36:30	Marschall	Dirk-Michael	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-45	1
9	593	00:36:40	Meyer	Nils	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-20	6
10	464	00:36:55	Krasniqi	Xhevat	Itzehoe	ALB	M-35	1
11	47	00:37:14	Behrens	Christian	MTV Itzehoe	GER-SH	M-35	2
12	537	00:37:15	Lubeseder	André	TH Eilbeck	GER-HAM	M-40	1
13	886	00:38:01	Schwardt	Ralf	TSV Wewelsfleth	GER-SH	M-45	2
14	573	00:38:06	Matthiesen	Marcus	Elmshorn	GER-SH	M-20	7
15	806	00:38:10	Ryszka	Josef	Gehe pharma handel	GER-HAM	M-45	3
16	362	00:38:32	Leskien	Wiegand	Itzehoe	GER-SH	M-20	8
17	367	00:38:41	Jahn	Lennart	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-20	9
18	86	00:38:49	Boyke	Hannes	Justiz läuft	GER-SH	M-30	2
19	61	00:38:50	Blöcher	Martin	Team novomind	GER-SH	M-45	4
20	1084	00:38:56	Westphal	Jochen	LG Elmshorn	GER-SH	M-40	2
21	7	00:38:56	Albrecht	Jörg	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-40	3
22	123	00:39:53	Maaß	Alexander	Beidenfleth	GER-SH	M-JA	2
23	456	00:40:18	Kooistra	Oliver	Dägeling	GER-SH	M-40	4
24	889	00:40:21	Schweinert	Volker	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-50	1
25	441	00:40:22	Knopik	Nicolas	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JB	1
26	9	00:40:29	Albrechtsen	Matthias	Kiel	GER-SH	M-35	3
27	442	00:40:41	Knudsen	Knud Erik	Atlética Horsens	DEN	M-45	5
28	770	00:40:46	Riedel	Adrian	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-20	10
29	461	00:40:52	Kossiski	Frank	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	5
30	188	00:40:59	Engels	Michael	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-20	11
31	234	00:41:02	Gercke	Uwe	Autoliv	GER-SH	M-55	1
32	422	00:41:05	Ketels	Olaf	Küstenläufer	GER-SH	M-50	2
33	401	00:41:07	Kalinowsky	Christian	TriTeam Neumünster	GER-SH	M-45	6
34	415	00:41:12	Kayser	Oliver	BSG Vattenfall	GER-SH	M-35	4
35	734	00:41:13	Prigge	Jonas	AVS Itzehoe	GER-SH	M-JB	2
36	56	00:41:29	Bitner	Lutz	Tornesch Uetersener Triathleten	GER-SH	M-50	3
37	668	00:41:39	Oelte	Olaf	Itzehoe	GER-SH	M-40	6
38	789	00:41:40	Roß	Patrick	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-JA	3
39	613	00:42:02	Mohr	Philipp	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-JB	3
40	1057	00:42:05	Wagner	Timo	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-20	12

LG MTV / Gut Heil Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-940102 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	659	00:42:06	Ninow	Volker	RSC Kattenberg	GER-SH	M-40	7
42	195	00:42:09	Feistkorn	Sebastian	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-30	3
43	912	00:42:14	Simon	Ruben	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JA	4
44	12	00:42:27	Alexander	Gernot	Kremperheide	GER-SH	M-40	8
45	906	00:42:28	Sierk	Michael	Bundespolizei	GER-SH	M-45	7
46	217	00:42:33	Prigge	Jesse	Dägeling	GER-SH	M-SB	1
47	385	00:42:35	Jørgensen	Kristof	GHI Triathlon	GER-SH	M-20	13
48	373	00:42:50	Jannsen	Ralph	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-40	9
49	733	00:42:50	Prietz	Waltherr	MTV Goslar	GER-NIE	M-60	1
50	562	00:42:55	Maiwald	Olaf	DESIGNA	GER-SH	M-45	8
51	104	00:42:58	Bublitz	Gerold	Wrist	GER-SH	M-40	10
52	489	00:43:03	Kruse	Arne	Itzehoe	GER-SH	M-20	14
53	697	00:43:03	Peters	Leonhard	Itzehoe	GER-SH	M-40	11
54	434	00:43:12	Klifoth	Kai	Running Mammuts	GER-SH	M-40	12
55	4307	00:43:16	Winkler	Maik	Schenefeld	GER-SH	M-20	15
56	352	00:43:17	Hotze	Benjamin	Siegburg	GER-NRW	M-20	16
57	153	00:43:17	Dittrich	Jörg	Gur Heil Itzehoe	GER-SH	M-45	9
58	121	00:43:18	Butenschön	Lars	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-30	4
59	267	00:43:22	Pingel	Björn	ISV 09	GER-SH	M-45	10
60	378	00:43:26	Jensen	Kjeld	Atlética Horsens	DEN	M-60	2
61	859	00:43:28	Scholz	Torsten	Itzehoe	GER-SH	M-50	4
62	485	00:43:28	Krüger	Heiko	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-35	5
63	424	00:43:31	Kietzer	Nils	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH	M-JB	4
64	108	00:43:31	Büll	Rüdiger	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-40	13
65	1030	00:43:33	Vöhringer	Rainer	DESIGNA	GER-SH	M-45	11
66	408	00:43:36	Kasch	Timo	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-20	17
67	151	00:43:37	Dimpker	Axel	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-JB	5
68	159	00:43:37	Donder	Steffen	MTV Itzehoe	GER-SH	M-20	18
69	176	00:43:38	Eckhoff	Sven	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-35	6
70	129	00:43:43	Christiansen	Andre	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-45	12
71	1076	00:43:51	Wendtland	Dr. Jörg	Itzehoe	GER-SH	M-45	13
72	359	00:43:53	Hunold	Michael	Steinbeis Papier Glückstadt	GER-SH	M-45	14
73	878	00:43:54	Schuhardt	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-40	14
74	227	00:43:58	Gehbauer	Michael	Hamburg	GER-HAM	M-45	15
75	4332	00:44:02	Wolter	Florian	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-35	7
76	124	00:44:04	Carstensen	Lukas	LG am Hang	GER-SH	M-JA	5
77	319	00:44:10	Schade	Henning	Dammfleth	GER-SH	M-20	19
78	398	00:44:16	Kahl	Axel	LG Breitenberg	GER-SH	M-40	15
79	676	00:44:29	Otto	Dirk	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-45	16
80	283	00:44:34	Hamadi	Hassan	Itzehoe	GER-SH	M-35	8
81	443	00:44:38	Knudsen	Dr. Lars	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-40	16
82	306	00:44:41	Heidekrüger	Ralf	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-55	2
83	670	00:44:45	Ohlsen	Wulf	RBZ Steinburg	GER-SH	M-50	5
84	1016	00:44:46	Trampnau	Dirk	TSV Oldendorf	GER-SH	M-35	9
85	831	00:44:47	Schisanowski	Boris	Itzehoe	GER-SH	M-35	10
86	44	00:44:51	Behncke	Stefan	Itzehoe	GER-SH	M-45	17
87	280	00:44:53	Hagemann	Mogens	TSV Breitenberg	GER-SH	M-20	20
88	354	00:44:55	Hoyer	Torsten	Quarnstedt	GER-SH	M-40	17
89	189	00:44:58	Enstipp	Olaf	TSV Kremperheide Lauftreff	GER-SH	M-40	18
90	231	00:45:03	Gehrke	Rainer	Lauftreff Wedel	GER-SH	M-55	3

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
91	205	00:45:06	Frauen	Carsten	SV Brokdorf Fußballjugend	GER-SH	M-SA	1
92	242	00:45:07	Gloy	Sascha	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-20	21
93	769	00:45:09	Ribitzki	Christoph	Hamburg	GER-HAM	M-30	5
94	213	00:45:09	Früchtenicht	Dennis	Kölln-Reisiek	GER-SH	M-JA	6
95	4308	00:45:10	Winkler	Sven	Schenefeld	GER-SH	M-20	22
96	1075	00:45:14	Wendtland	David	Sophie-Scholl Gymnasium Ullc	GER-SH	M-SA	2
97	140	00:45:14	Davi	Johannes	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-SA	3
98	133	00:45:14	Colmsee	Ulrich	Kaiser-Karl-Schule 10b	GER-SH	M-55	4
99	360	00:45:17	Husmann	Volker	Lägerdorf	GER-SH	M-50	6
100	291	00:45:19	Harder	Dr. Jörn	Justiz läuft	GER-SH	M-30	6
101	4309	00:45:23	Winkler	Udo	Schenefeld	GER-SH	M-50	7
102	375	00:45:26	Jegust	Thomas	Wohler, Aldag & Partner	GER-SH	M-40	19
103	106	00:45:26	Buedinger	Kay	Itzehoe	GER-SH	M-40	20
104	704	00:45:27	Petersen	Jürgen	Itzehoer Kanu-Club	GER-SH	M-50	8
105	1017	00:45:29	Trede	Henning	MTV Itzehoe	GER-SH	M-SB	2
106	1018	00:45:30	Trede	Hans-Joachim	MTV Itzehoe	GER-SH	M-45	18
107	547	00:45:34	Lühr	Stefan	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-40	21
108	782	00:45:37	Röhr	Hanjo-L.	GH IZ	GER-SH	M-JA	7
109	961	00:45:38	Strüven	René	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JA	8
110	4316	00:45:39	Witt	Thomas	Eckernförde	GER-SH	M-30	7
111	83	00:45:46	Borras	Harald	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-55	5
112	677	00:45:48	Pacewicz	Markus	Hannover	GER-NIE	M-45	19
113	78	00:45:54	Bolten	Jan	TSV Oldendorf	GER-SH	M-45	20
114	379	00:45:58	Jessen	Fynn	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JB	6
115	845	00:45:58	Schmidt	Ulrich	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-50	9
116	571	00:45:59	Matthiesen	Hartmut	Elmshorn	GER-SH	M-55	6
117	641	00:46:03	Nahe	Michel	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	22
118	574	00:46:04	Mehlert	Timo	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH	M-JB	7
119	1033	00:46:04	Schmitz	Simon	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-20	23
120	46	00:46:05	Behrends	Finn Ole	Freie Waldorfschule Itzehoe 6	GER-SH	M-SB	3
121	452	00:46:05	Konradt	Ralf	Hamburg	GER-HAM	M-35	11
122	311	00:46:09	Heise	Hubertus	Breitenburg	GER-SH	M-50	10
123	582	00:46:10	Meinert	Torben	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-35	12
124	164	00:46:10	Domrös	Felix	AVS Itzehoe	GER-SH	M-JB	8
125	891	00:46:11	Schwormstede	Frank	Wilster	GER-SH	M-40	23
126	81	00:46:13	Bornholdt	Marten	MTV Itzehoe	GER-SH	M-JB	9
127	138	00:46:14	Dammann	Nico	Running Mammuts	GER-SH	M-SA	4
128	87	00:46:17	Brahmstaedt	Kai	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-40	24
129	665	00:46:22	Oehme	Achim	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-50	11
130	1005	00:46:25	Tietjen	Kevin	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	M-20	24
131	513	00:46:28	Leppert	Sven	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	25
132	519	00:46:28	Liedtke	Rainer	LG Wedel-Pinneberg	GER-SH	M-50	12
133	23	00:46:29	Averhoff	Finn	SV Brokdorf Fußballjugend	GER-SH	M-JB	10
134	284	00:46:29	Hamschmidt	Uwe	RBZ Steinburg	GER-SH	M-45	21
135	879	00:46:34	Schuldt	Stephan	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-40	26

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
136	1028	00:46:37	Vock	Rolf	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-20	25
137	608	00:46:38	Mohr	Sönke	Hamburg	GER-HAM	M-20	26
138	73	00:46:39	Boll	Karsten	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-35	13
139	545	00:46:40	Ludka	Felix	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-SC	1
140	525	00:46:54	Link	Torben	Elmshorn	GER-SH	M-30	8
141	509	00:46:54	Lehr	Torben	AVS Itzehoe	GER-SH	M-SB	4
142	178	00:46:56	Eggers	Ulrich	Landsparkasse Schenefeld	GER-SH	M-50	13
143	713	00:46:59	Piening	Jan	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-35	14
144	551	00:47:02	Lüthje	Fabian	TSV LoLa	GER-SH	M-JA	9
145	42	00:47:04	Beckmann	Andreas		GER-SH	M-45	22
146	612	00:47:09	Mohr	Thomas	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-50	14
147	974	00:47:09	Tabel	Thomas	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	M-40	27
148	24	00:47:12	Averhoff	Hossi	SV Brokdorf Fußballjugend	GER-SH	M-50	15
149	338	00:47:13	Hölck	Tobias	Hamburg	GER-HAM	M-20	27
150	633	00:47:14	Musfeldt	Eckart	TS Schenefeld	GER-SH	M-45	23
151	25	00:47:15	Averhoff	Raik	SV Brokdorf Fußballjugend	GER-SH	M-20	28
152	2	00:47:18	Abt	Florian	AVS Itzehoe	GER-SH	M-JB	11
153	743	00:47:20	Ramm	Lasse	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH	M-20	29
154	899	00:47:21	Senf	Frank	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-40	28
155	936	00:47:23	Steckel	Lars	TSV Heiligenstedten	GER-SH	M-35	15
156	472	00:47:25	Krey	Harm		GER-SH	M-40	29
157	508	00:47:28	Lehr	Eckhard	TSV LoLa	GER-SH	M-40	30
158	4326	00:47:30	Wohllebe	Jonas	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-SA	5
159	683	00:47:33	Paulsen	Rolf	F.I.R.M.A.	GER-SH	M-50	16
160	369	00:47:34	Jakobsen	Erich	Itzehoe	GER-SH	M-50	17
161	922	00:47:35	Sommer	David	RBZ Steinburg	GER-SH	M-30	9
162	521	00:47:35	Liewehr	Benjamin	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-JA	10
163	90	00:47:38	Bratzke	Rolf	SPD Itzehoe	GER-SH	M-45	24
164	986	00:47:39	Thede	Torge	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-20	30
165	901	00:47:40	Seyer	Arne	BSC Nordoe	GER-SH	M-35	16
166	148	00:47:40	Dibbern	Jan	TSV Kremperheide Laufftreff	GER-SH	M-40	31
167	163	00:47:41	Dörfling	Michel	HSG Kremperheide-Münsterdorf	GER-SH	M-JB	12
168	403	00:47:43	Kaltenstein	Jens	Münsterdorf	GER-SH	M-45	25
169	389	00:47:44	Jürgensen	Kai	Itzehoe	GER-SH	M-40	32
170	204	00:47:45	Fortelka	Kai	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	M-35	17
171	885	00:47:48	Schwalbach	Stefan	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-55	7
172	36	00:47:49	Bastian	Siegfried	Surpro Team	GER-SH	M-55	8
173	276	00:47:50	Haack	Mirco	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-35	18
174	4302	00:47:50	Wilcke	Henrik	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-20	31
175	1046	00:47:52	Vonau	Maik	Hohenlockstedt	GER-SH	M-35	19
176	149	00:47:52	Dibbern	Sven	RKISH	GER-SH	M-40	33
177	158	00:47:53	Doering	Ulli	Elmshorn	GER-SH	M-40	34
178	77	00:47:54	Bolls	Daniel	VFL Kellinghusen	GER-SH	M-20	32
179	720	00:48:07	Pinz	Stefan	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-35	20
180	162	00:48:09	Dörfling	Kalle	HSG Kremperheide-Münsterdorf	GER-SH	M-SB	5

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
181	399	00:48:12	Kahle	Malte	Auguste-Viktoria Schule Itzehoe	GER-SH	M-20	33
182	238	00:48:15	Gierling	Lars	VFL Kellinghusen	GER-SH	M-40	35
183	317	00:48:16	Henke	Peter	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-45	26
184	716	00:48:21	Pingel	Jan	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-20	34
185	696	00:48:27	Peters	Jörg	Wohler, Aldag & Partner	GER-SH	M-45	27
186	248	00:48:29	Gönnewicht	Holger	Holm	GER-SH	M-45	28
187	690	00:48:29	Petereit	Markus	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JA	11
188	609	00:48:30	Mohr	Arne	TSV Kremperheide	GER-SH	M-JB	13
189	4310	00:48:31	Winkler	Marcus	Schenefeld	GER-SH	M-JB	14
190	818	00:48:35	Schäfer	Jan	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-JA	12
191	304	00:48:37	Heekt	Thomas	Hohenlockstedt	GER-SH	M-30	10
192	718	00:48:37	Pingel	Helmut	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-60	3
193	745	00:48:39	Ramm	Dietmar	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH	M-45	29
194	796	00:48:42	Rudolph	Frank	Wohler, Aldag & Partner	GER-SH	M-40	36
195	325	00:48:42	Herdzin	Christoph	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-20	35
196	751	00:48:46	Ratjen	Tore	Baumpflege Schnoor	GER-SH	M-JA	13
197	820	00:48:54	Scharf	Wolfgang	Itzehoe	GER-SH	M-50	18
198	793	00:48:56	Rotzoll	Kevin	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH	M-JB	15
199	827	00:48:57	Schiefelbein	Ulf	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	37
200	863	00:48:58	Schoof	Dietmar	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-35	21
201	991	00:48:59	Thiesing	Bernd	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	38
202	43	00:49:02	Behm	Bjarne	Gemeinschaftsschule am Lehmwohld 6c	GER-SH	M-SB	6
203	495	00:49:03	Kuhnke	Patrick	Oldendorf	GER-SH	M-JA	14
204	928	00:49:03	Sperber	Axel	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	39
205	938	00:49:03	Steffensen	Torben	IZ4Kids Piratenland	GER-SH	M-35	22
206	865	00:49:03	Schramm-Bünning	Christian	IZ4Kids Piratenland	GER-SH	M-30	11
207	666	00:49:04	Oehme	Tom	SV Brokdorf Fußballjugend	GER-SH	M-JB	16
208	258	00:49:05	Grap	Jens	Spezielle Spezialeinheit der Spezialpolizei Los Angeles	GER-HAM	M-30	12
209	615	00:49:08	Mohrdieck	Erich	Lauftreff Kremperheide	GER-SH	M-45	30
210	4338	00:49:12	Würsig	Andreas	Itzehoe	GER-SH	M-30	13
211	134	00:49:13	Czembor	Peter	DESIGNA	GER-SH	M-35	23
212	250	00:49:14	Göttsches	Roberto	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-20	36
213	53	00:49:17	Berg	Dierk	Lägerdorf	GER-SH	M-40	40
214	811	00:49:19	Sander	Bernd	Itzehoe	GER-SH	M-45	31
215	987	00:49:19	Thede	Hans	Post SV Heide	GER-SH	M-55	9
216	819	00:49:21	Schamerowski	Jan	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	41
217	97	00:49:21	Brix	Stefan	ETSV Fortuna Glückstadt	GER-SH	M-40	42
218	563	00:49:24	Mallon	Alexander	Wrist	GER-SH	M-35	24
219	749	00:49:25	Rathjen	Hauke	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-40	43
220	960	00:49:26	Struve	Jan	Hamburg	GER-HAM	M-40	44
221	4345	00:49:27	Ziegenbein	Ralf	Bekmünde	GER-SH	M-40	45
222	235	00:49:28	Gerlach	Lars	Itzehoe	GER-SH	M-35	25
223	31	00:49:29	Balk	Stefan	Münsterdorf	GER-SH	M-35	26
224	500	00:49:30	Lange	Jan	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	46
225	926	00:49:32	Soyka	Tobias	Hohenlockstedt	GER-SH	M-40	47
226	658	00:49:33	Nimschik	Michael	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-50	19
227	395	00:49:34	Kabisch	Michael	Dägeling	GER-SH	M-50	20

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
228	739	00:49:34	Radebold	Malte	Freie Waldorfschule Itzehoe 6	GER-SH	M-SB	7
229	631	00:49:37	Mumm	Udo	Ausbildungszentrum HFlaTr Munster	GER-SH	M-45	32
230	1056	00:49:37	Wagner	Sven	Surpro Team	GER-SH	M-40	48
231	199	00:49:38	Flocken	Stefan	MTV Itzehoe	GER-SH	M-45	33
232	161	00:49:40	Dörfling	Dirk	Feuerwehr Münsterdorf	GER-SH	M-40	49
233	575	00:49:41	Mehrens	Jörn	TSV Gnutz	GER-SH	M-45	34
234	684	00:49:45	Paulsen	Matthias	BSC Nordoe	GER-SH	M-50	21
235	828	00:49:45	Schildhauer	Thilo	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-20	37
236	4328	00:49:46	Wölk	Tom	AVS Itzehoe	GER-SH	M-JB	17
237	836	00:49:49	Schlick	Heinrich	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-60	4
238	202	00:49:53	Folkerts	Hendrik	Brems- und Zugläufer	GER-SH	M-20	38
239	596	00:49:57	Meyhoff	Jürgen	Beidenfleth	GER-SH	M-45	35
240	390	00:49:59	Jürs	Ocke	Oldendorf	GER-SH	M-40	50
241	484	00:50:00	Krüger	Fynn	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-JA	15
242	351	00:50:05	Hopp	Peter	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	M-50	22
243	126	00:50:07	Cascatau	Alex	Lokomotive Krempe	ROM	M-JA	16
244	627	00:50:11	Mühlich	Matthias	Tornesch Uetersener Triathleten	GER-SH	M-45	36
245	715	00:50:17	Pieper	Mirko	Musikzug Oldendorf	GER-SH	M-JB	18
246	447	00:50:18	Koldkjaer	Leif	Atlética Horsens	DEN	M-65	1
247	543	00:50:25	Lucht	Falko	Beidenfleth	GER-SH	M-JA	17
248	342	00:50:28	Holm	Sascha	MSC Vaale	GER-SH	M-30	14
249	604	00:50:32	Mochalski	Andre	DESIGNA	GER-SH	M-40	51
250	1083	00:50:37	Westensee	Dieter	Ostroher SC	GER-SH	M-70	1
251	230	00:50:42	Gehring	Klaus	GZ Klosterforst	GER-SH	M-45	37
252	804	00:50:43	Rust	Alfred	Justiz läuft	GER-SH	M-35	27
253	259	00:50:45	Grap	Patrick	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JB	19
254	708	00:50:47	Pfeil	Jörg	TuS Krempe	GER-SH	M-35	28
255	173	00:50:56	Duske	Frank	Hökirunner	GER-SH	M-40	52
256	446	00:50:58	Köhler	Olaf	Itzehoe	GER-SH	M-40	53
257	692	00:51:00	Petermann	Rene	Olaf Petermann	GER-SH	M-JA	18
258	272	00:51:01	Gummerlich	Torge	Trede & von Pein GmbH	GER-SH	M-35	29
259	965	00:51:05	Sturm	Klaus	TUS 1911 Berlin	GER-BER	M-45	38
260	667	00:51:05	Oellerich	Dirk	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-40	54
261	858	00:51:07	Sobek	Mirco	Landsparkasse Schenefeld	GER-SH	M-30	15
262	137	00:51:09	Dammann	Willi	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-45	39
263	952	00:51:10	Stimming	Jürgen	Kaaks-Eversdorf	GER-SH	M-55	10
264	620	00:51:14	Möller	Sönke	Itzehoe	GER-SH	M-40	55
265	630	00:51:14	Müller-Bergh	Dr. Jens	Flotte Fersen Tegelhorn	GER-SH	M-45	40
266	95	00:51:15	Brill	Addy	Itzehoe	GER-SH	M-50	23
267	556	00:51:17	Maack	Rainer	Bad Bramstedt	GER-SH	M-50	24
268	747	00:51:19	Räse	Lars	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-35	30
269	30	00:51:19	Baer	Hartwig	Hohenaspe	GER-SH	M-45	41
270	59	00:51:23	Blauert	Christian	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	56
271	4330	00:51:25	Wolfsteller	Thorsten	Wohnpark Klosterforst	GER-SH	M-45	42
272	320	00:51:29	Hennings	Peter	Itzehoe	GER-SH	M-20	39
273	180	00:51:31	Ehlers	Till	AVS Itzehoe 10a	GER-SH	M-JB	20
274	135	00:51:33	Czwalinna	Olaf	Tornesch Uetersener Triathleten	GER-SH	M-45	43
275	233	00:51:33	Gentile	Cosimo	Sportverein Kremperheide	GER-SH	M-60	5

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
276	4312	00:51:34	Wißemborski	Gerd	Laufpiraten Bekhof	GER-SH	M-50	25
277	112	00:51:34	Bünz	Ole	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-35	31
278	638	00:51:36	Nagel	Dr. Riever	Justiz läuft	GER-SH	M-35	32
279	186	00:51:37	Engel	Jan	Brunsbüttel	GER-SH	M-SB	8
280	1100	00:51:42	Wien	Wolfgang	Elbe-Sport.e.V.	GER-SH	M-70	2
281	975	00:51:45	Take	Luis	Hamburg	GER-HAM	M-SC	2
282	802	00:51:46	Ruß	Sönke	FFC-Itzehoe	GER-SH	M-45	44
283	1002	00:51:46	Tiemann	Kay	Itzehoe	GER-SH	M-40	57
284	322	00:51:50	Hense	Andreas	Itzehoer Wasser Wanderer	GER-SH	M-45	45
285	264	00:51:51	Grohne	Jan-Henning	Heinrich Krumme GmbH	GER-SH	M-35	33
286	122	00:51:54	Carsjens	Stefan	Itzehoe	GER-SH	M-40	58
287	942	00:51:54	Stegemann	Patrick	Hamburg	GER-HAM	M-30	16
288	308	00:52:06	Heinelt	Hubertus	TSV Glinde	GER-SH	M-40	59
289	229	00:52:08	Gehm	Joachim	Karateverein Kioto Itzehoe e.V.	GER-SH	M-45	46
290	864	00:52:09	Schramm	Martin	Barmstedt	GER-SH	M-45	47
291	504	00:52:09	Möller	Kai	Gokels	GER-SH	M-45	48
292	214	00:52:11	Wald	Konstantin	Kremperheide	GER-SH	M-20	40
293	856	00:52:11	Schnoor	Kai	Ehndorf	GER-SH	M-45	49
294	315	00:52:12	Hempel	Jan	Walsrode	GER-NIE	M-35	34
295	850	00:52:12	Schmitt	Uwe	Tornesch	GER-SH	M-45	50
296	274	00:52:13	Haack	Stephan	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-30	17
297	649	00:52:16	Gellrich	Finn	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-JA	19
298	744	00:52:19	Ramm	Lukas	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH	M-JA	20
299	552	00:52:25	Lüthje	Hans-Wilhelm	TSV LoLa	GER-SH	M-50	26
300	532	00:52:26	Looft	Gerd	Trede & von Pein GmbH	GER-SH	M-45	51
301	948	00:52:31	Steinert	Heiko	Heinrich Krumme GmbH	GER-SH	M-40	60
302	679	00:52:32	Paetsch	Heiko	FFC-Itzehoe	GER-SH	M-40	61
303	617	00:52:40	Möller	Jörg	Itzehoe	GER-SH	M-45	52
304	435	00:52:42	Kloetzing	Dr. Axel	Kronsmoor	GER-SH	M-45	53
305	907	00:52:47	Sievers	Dirk	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	M-35	35
306	1044	00:52:48	von Torklus	Helmar	Dägeling	GER-SH	M-65	2
307	791	00:52:52	Roth	Stefan	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-30	18
308	568	00:52:54	Martens	Axel	Martens-Bau	GER-SH	M-30	19
309	861	00:52:55	Schöniger	Gunther	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	M-55	11
310	127	00:52:56	Chilcott	Peter	Hamburg	GER-HAM	M-45	54
311	39	00:53:00	Beck	Olaf	MTV Itzehoe	GER-SH	M-35	36
312	538	00:53:04	Lucht	Peter	Beidenfleth	GER-SH	M-45	55
313	730	00:53:04	Pollmann	Günter	MTV Wilster	GER-SH	M-50	27
314	383	00:53:08	Johannssen	Niels	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH	M-30	20
315	962	00:53:10	Stuerken	Kai	Itzehoe	GER-SH	M-45	56
316	4318	00:53:11	Witt Uwe	Uwe	TSV Breitenberg	GER-SH	M-55	12
317	829	00:53:12	Schink	Christoph	Zernien	GER-NIE	M-40	62
318	38	00:53:14	Beck	Christian	Itzehoe	GER-SH	M-SA	6
319	1078	00:53:18	Wenzlaff	Christian	FT Adler Kiel - Rugby	GER-SH	M-20	41
320	4304	00:53:20	Wille	Matthias	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-35	37
321	838	00:53:21	Schmidt	Malte	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JB	21
322	51	00:53:22	Bensch	Burkhard	Dägeling	GER-SH	M-45	57
323	994	00:53:22	Thomas	Christian	Neumünster	GER-SH	M-20	42
324	711	00:53:24	Pickert	Stefan	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-45	58
325	289	00:53:28	Hansen	Ulrich	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-45	59

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
326	674	00:53:29	Ostermann	Christian	Itzehoe	GER-SH	M-20	43
327	988	00:53:32	Theel	Manfred	SC Ellerau	GER-SH	M-50	28
328	874	00:53:32	Schröter	Andree	SC Ellerau	GER-SH	M-40	63
329	255	00:53:36	Gradert	Marc	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-30	21
330	40	00:53:38	Beck	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-45	60
331	356	00:53:38	Huebner	Markus	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-35	38
332	719	00:53:43	Pinkerneil	Volker	Oldendorf	GER-SH	M-50	29
333	4350	00:53:43	Zunker	Björn	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-JA	21
334	1024	00:53:47	Veit	Jens-Uwe	AVS Itzehoe	GER-SH	M-45	61
335	244	00:53:47	Gohr	Joachim	Trede & von Pein GmbH	GER-SH	M-40	64
336	88	00:53:49	Brandenburg	Rolf	SV Puls	GER-SH	M-45	62
337	880	00:53:49	Schulz	Michael	Dägeling	GER-SH	M-45	63
338	992	00:53:50	Thiessen	Bernd	VfR Horst	GER-SH	M-40	65
339	208	00:53:51	Freiwald	Stephan	Oelixdorf	GER-SH	M-40	66
340	341	00:53:52	Konrad	Holger	Oeschebüttel	GER-SH	M-45	64
341	778	00:53:52	Roge	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-20	44
342	590	00:53:56	Meyer	Uwe	Wewelsfleth	GER-SH	M-50	30
343	400	00:53:57	Kahlke	Harm	RBZ Steinburg	GER-SH	M-35	39
344	924	00:54:01	Sötje	Jannes	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH	M-SA	7
345	710	00:54:01	Wulf	Udo	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-55	13
346	913	00:54:03	Simonsen	Thorsten	Autoliv	GER-SH	M-35	40
347	102	00:54:04	Lam	Honsun	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	M-35	41
348	541	00:54:04	Lucht	Sven	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-35	42
349	748	00:54:09	Rathjen	Christian	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	M-35	43
350	977	00:54:10	Tanke	Ralph	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-45	65
351	626	00:54:12	Streng	Stefan	TUS Esingen	GER-SH	M-45	66
352	451	00:54:13	Klingholz	Reiner	Horst	GER-SH	M-55	14
353	368	00:54:13	Jahn	Klaus	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-50	31
354	4319	00:54:14	Wobig	Willi	Münsterdorf	GER-SH	M-70	3
355	794	00:54:16	Rückert	Stephan	Elmshorn	GER-SH	M-40	67
356	869	00:54:18	Schröder-Scheel	Thies	Itzehoe	GER-SH	M-45	67
357	844	00:54:20	Schmidt	Torben	TSV Heiligenstedten	GER-SH	M-35	44
358	821	00:54:21	Scheel	Rune	AVS Itzehoe	GER-SH	M-SB	9
359	486	00:54:22	Krüger	Ralf	Itzehoe	GER-SH	M-45	68
360	35	00:54:26	Barthel	Burkhard	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-45	69
361	249	00:54:26	Goos	Dirk	SV Brokdorf	GER-SH	M-40	68
362	884	00:54:33	Friedrichs	Manfred	MTV Wilster	GER-SH	M-40	69
363	812	00:54:42	Saß	Niels-Uwe	Fähre Kronsnest	GER-SH	M-55	15
364	646	00:54:43	Neumann	Reinhold	Justiz läuft	GER-SH	M-45	70
365	923	00:54:44	Vehrs	Sören	Itzehoe	GER-SH	M-20	45
366	113	00:54:44	Bünz	Gerd	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-40	70
367	1093	00:54:44	Widderich	Jens	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-45	71
368	1003	00:54:44	Tießen	Jochen	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-40	71
369	150	00:54:45	Diel	Viktor	TSV Kremperheide/Lauftreff	GER-SH	M-40	72
370	600	00:54:47	Michel	Andreas	Halstenbek	GER-SH	M-50	32
371	753	00:54:48	Ratjen	Henning	Baumpflege Schnoor	GER-SH	M-40	73
372	263	00:54:48	Gripp	Howe	Sauer-Danfoss	GER-SH	M-35	45
373	1085	00:54:50	Westphal	Jens	TV Gut-Heil Wrist	GER-SH	M-45	72



# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
374	639	00:54:52	Nagel	Oliver	Hamburg	GER-HAM	M-35	46
375	294	00:54:53	Harnau	Sebastian	Itzehoe Versicherungen	GER-SH	M-30	22
376	1061	00:54:53	Warnken	Thilo	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	M-20	46
377	448	00:54:56	Kölln	Jürgen	Elmshorn	GER-SH	M-40	74
378	833	00:54:57	Schlegel	Uwe	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-50	33
379	857	00:55:09	Schnoor	Detlef	Baumpflege Schnoor	GER-SH	M-40	75
380	970	00:55:10	Südel	Matthias	Lehrinstitut für Rettungsmedizin Team Itzehoe	GER-SH	M-35	47
381	758	00:55:16	Reich	Peer-Olaf	MTV Itzehoe	GER-SH	M-35	48
382	4324	00:55:19	Wodtke	Moritz Pascal	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-SB	10
383	763	00:55:19	Reinhardt	Henry	Ostroher SC	GER-SH	M-45	73
384	905	00:55:19	Siebrasse	Karsten	Gemeinschaftsschule Lübscher Kamp 8b	GER-SH	M-35	49
385	564	00:55:20	Manske	Volker	LT Störlauf Itzehoe	GER-SH	M-50	34
386	559	00:55:20	Kattge	Rainer	RBZ Steinburg	GER-SH	M-55	16
387	1052	00:55:21	Waage	Andre	1001homepage	GER-SH	M-45	74
388	1051	00:55:21	Waage	Pascal	1001homepage	GER-SH	M-JA	22
389	601	00:55:21	Miklós	Ernö	Hamburg	GER-HAM	M-40	76
390	694	00:55:22	Peters	Jan	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-35	50
391	313	00:55:22	Heldt	Björn	Itzehoe	GER-SH	M-30	23
392	175	00:55:24	Eckelt	Kjer Malte	Lauftreff EMA	GER-SH	M-30	24
393	635	00:55:25	Sieck	Johannes	Schwentinental	GER-SH	M-55	17
394	261	00:55:27	Greulich	Matthias	Itzehoe	GER-SH	M-50	35
395	536	00:55:28	Schadewitz	Robert-Carsten	Elementenclub	GER-NIE	M-20	47
396	619	00:55:30	Möller	Wolfgang	Itzehoe	GER-SH	M-50	36
397	835	00:55:32	Schlichting	Andreas	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	77
398	956	00:55:32	Stotz	Jörg	Krempe	GER-SH	M-40	78
399	410	00:55:33	Kasüske	Rudolf	Itzehoe	GER-SH	M-60	6
400	450	00:55:33	König	Klaus	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-55	18
401	741	00:55:35	Radebold	Silas	Freie Waldorfschule Itzehoe 5	GER-SH	M-SC	3
402	1099	00:55:36	Wied	Bernd	Kellinghusen	GER-SH	M-45	75
403	69	00:55:37	Böhm	Helge	Itzehoe	GER-SH	M-45	76
404	673	00:55:40	Oldhaber	Franz	Hamburg	GER-HAM	M-55	19
405	870	00:55:41	Schrooten	Marc	HAW Hamburg	GER-SH	M-20	48
406	449	00:55:41	Komoß	Ulrich	RSC Itzehoe	GER-SH	M-50	37
407	103	00:55:43	Bruns	Stefan	Groß Niendorf	GER-SH	M-45	77
408	814	00:55:44	Schade	Kai	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-45	78
409	416	00:55:46	Kemmer	Bernd	Kioto Karateverein Itzehoe	GER-SH	M-40	79
410	460	00:55:46	Kossiski	Stephan	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-40	80
411	722	00:55:48	Plesmann	Cord	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-55	20
412	1066	00:55:48	Weilkiens	Rolf	Nienborstel	GER-SH	M-55	21
413	920	00:55:49	Soltwedel	Fritz	Burg	GER-SH	M-50	38
414	17	00:55:50	Andresen	Luis	TEAM PHYSIO-HANDEWITT	GER-SH	M-40	81
415	333	00:55:50	Hintze	Michael	Hohenlockstedt	GER-SH	M-50	39
416	34	00:55:53	Bär	Burkhard	Itzehoe	GER-SH	M-45	79
417	723	00:55:54	Brust	Henrik	AVS Itzehoe 6c	GER-SH	M-SB	11
418	1086	00:55:58	Westphal	Timo	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-30	25
419	736	00:55:58	Püssel	Max	Itzehoe	GER-SH	M-SB	12
420	583	00:56:03	Meinert	Knut	Hamburg ist Braun-Weiss	GER-HAM	M-30	26
421	578	00:56:05	Meier	Andreas	Ksg Arashi ev	GER-SH	M-40	82
422	66	00:56:11	Böge	Peter	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-55	22
423	301	00:56:11	Hasselmeyer	Lars	Halstenbek	GER-SH	M-40	83

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
424	594	00:56:16	Meyer	Yannis	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-SC	4
425	262	00:56:18	Griesbach	Dennis	Itzehoe	GER-SH	M-20	49
426	228	00:56:19	Gehle	Daniel	LT Tegelhoern	GER-SH	M-30	27
427	236	00:56:21	Geschke	Peter	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-55	23
428	198	00:56:22	Fischer	Johannes	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-SC	5
429	232	00:56:23	Gellrich	Marcus-M.	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-45	80
430	1048	00:56:24	Voss	Sebastian	Brieselang	GER-BRA	M-SB	13
431	197	00:56:24	Fischer	Heiko	Kaaks	GER-SH	M-40	84
432	13	00:56:25	Matthiessen	Henke	Elementenclub	GER-NIE	M-30	28
433	299	00:56:27	Hasche	Jochen	SV Merkur Kleve	GER-SH	M-50	40
434	463	00:56:28	Kragge	Lars	Musikzug Oldendorf	GER-SH	M-20	50
435	455	00:56:29	Kooistra	Mats	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-SC	6
436	454	00:56:29	Kooistra	Andre	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-35	51
437	981	00:56:30	Teßin	Michael	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-45	81
438	183	00:56:31	Ehrenberg	Thomas	F.I.R.M.A.	GER-SH	M-45	82
439	105	00:56:31	Buck	Sven	F.I.R.M.A.	GER-SH	M-45	83
440	471	00:56:36	Kreutzer	Sascha	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-35	52
441	405	00:56:37	Kara	Salih Zafer	Autoliv	GER-SH	M-35	53
442	921	00:56:39	Soltwisch	Jörg		GER-SH	M-35	54
443	1088	00:56:45	Westphal	Björn	Die KleWa	GER-SH	M-30	29
444	130	00:56:47	Christiansen	Ralf	Kellinghusen	GER-SH	M-60	7
445	116	00:56:53	Bury	Stefan	Elmshorn	GER-SH	M-50	41
446	1027	00:57:06	Vietzke	Hauke	Justiz läuft	GER-SH	M-50	42
447	1020	00:57:09	Undugodage	Suresh Indika	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	M-30	30
448	903	00:57:10	Siebcke	Mika	SV Brokdorf	GER-SH	M-SC	7
449	470	00:57:14	Kaiser	Ralf	MTV Itzehoe	GER-SH	M-45	84
450	801	00:57:15	Rusch	Peter	Weddingstedt	GER-SH	M-40	85
451	1	00:57:17	Abraham	Torsten	Holstenniendorf	GER-SH	M-35	55
452	898	00:57:19	Block	Andreas	SV Brokdorf	GER-SH	M-40	86
453	735	00:57:20	Profe	Mathias	Running Mammuts	GER-SH	M-45	85
454	501	00:57:23	Lange	Finn	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-JA	23
455	1049	00:57:24	Voß	Klaus	Harles und Jentzsch GmbH	GER-SH	M-55	24
456	165	00:57:26	Dr. Koeppen	Andreas	Itzehoe	GER-SH	M-45	86
457	459	00:57:26	Körner	Max	Alternative Energie L.Mielke	GER-SH	M-JA	24
458	174	00:57:29	Ebsen	Jan	Running Mammuts	GER-SH	M-35	56
459	953	00:57:30	Stindt	Christian	Itzehoe	GER-SH	M-30	31
460	91	00:57:32	Braun	Werner	Itzehoe	GER-SH	M-50	43
461	705	00:57:33	Petersen	Jens	LG Büdelsdorf	GER-SH	M-40	87
462	810	00:57:34	Sambale	Jan		GER-SH	M-50	44
463	963	00:57:35	Stumpe	Robert	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	M-30	32
464	76	00:57:36	Fuchs	Ingo		GER-SH	M-45	87
465	340	00:57:37	Höck	Michael	Surpro Team	GER-SH	M-40	88
466	94	00:57:37	Brenke	Dennis	LG Die Kaputten	GER-SH	M-40	89
467	499	00:57:39	Lake	Günter	Gemeinschaftsschule Wilster WPK Sport 10	GER-SH	M-50	45
468	1039	00:57:41	von Pein	Knut	Trede & von Pein GmbH	GER-SH	M-55	25
469	100	00:57:43	Brüggemann	Lukas	TUS Esingen	GER-SH	M-JA	25
470	473	00:57:43	Krieter	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-20	51
471	203	00:57:44	Forsche	Christian	Itzehoe	GER-SH	M-JB	22
472	815	00:57:45	Schade	Sven	Hamburg	GER-HAM	M-35	57
473	1026	00:57:49	Viehöfer	Rune	Freie Waldorfschule Kiel	GER-SH	M-SB	14
474	1068	00:57:49	Weise	Karsten	Dägeling	GER-SH	M-35	58

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
475	761	00:57:53	Reimers	Jürgen	MTV Itzehoe	GER-SH	M-45	88
476	347	00:57:53	Holtorf	Marc	Itzehoe	GER-SH	M-20	52
477	4890	00:57:54	Brausemann	Daniel	Itzehoe	GER-SH	M-JA	26
478	632	00:57:55	Mundt	Christian	ZACHARIAS GMBH	GER-SH	M-35	59
479	725	00:57:56	Podszun	Matthias	LG Die Kaputten	GER-SH	M-40	90
480	892	00:57:57	Seemann	Michael	TSV Sankt Margarethen	GER-SH	M-40	91
481	170	00:57:59	Mühler	Tobias	Itzehoe	GER-SH	M-JB	23
482	1019	00:58:03	Uhl	Marcus	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-40	92
483	429	00:58:05	Klein	Holger	Itzehoe	GER-SH	M-30	33
484	125	00:58:05	Carstensen	Uwe	LG am Hang	GER-SH	M-55	26
485	689	00:58:06	Peter	Patrick	Alternative Energie L.Mielke	GER-SH	M-35	60
486	184	00:58:07	Schmidt	Manfred	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-50	46
487	71	00:58:09	Bohn	Hugo	Hamburg	GER-HAM	M-65	3
488	580	00:58:13	Loo	Nichol	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-20	53
489	266	00:58:14	Gründer	Dennis	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-35	61
490	418	00:58:15	Kentrup	Niklas	Freie Waldorfschule Itzehoe 7	GER-SH	M-SB	15
491	640	00:58:18	Nagel	Sönke	Freie Waldorfschule Itzehoe 7	GER-SH	M-55	27
492	851	00:58:18	Schmude	Olaf	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-65	4
493	4341	00:58:21	Zacharias	Robert	ZACHARIAS GMBH	GER-SH	M-35	62
494	837	00:58:22	Schlüter	Frank	Bad Segeberg	GER-SH	M-30	34
495	372	00:58:25	Jannik	Matthias	Kellinghusen	GER-SH	M-40	93
496	295	00:58:25	Hartmann	Peter	Kellinghusen	GER-SH	M-40	94
497	305	00:58:26	Heeschen	Mark	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-35	63
498	599	00:58:27	Micheel	Jörg	Siedlergemeinschaft Kamper Weg-Wellenkamp	GER-SH	M-40	95
499	219	00:58:32	Funk	Jannik	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-SC	8
500	220	00:58:33	Funk	Mathias	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-40	96
501	358	00:58:33	Hüning	Frank	Brems- und Zugläufer	GER-SH	M-40	97
502	663	00:58:35	Nottelmann	Volker	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-40	98
503	141	00:58:35	Davids	Torsten	Pinneberg	GER-SH	M-45	89
504	497	00:58:36	Lachowicz	Dennis	Itzehoe	GER-SH	M-30	35
505	1080	00:58:36	Werner	Oliver	Oelixdorfer Schützen	GER-SH	M-45	90
506	332	00:58:38	Hintz	Andreas	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JA	27
507	544	00:58:40	Schäfer	Jörn	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-20	54
508	1037	00:58:40	Von Leesen	Reimer	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-40	99
509	361	00:58:42	Kraemer	Berndt	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	M-35	64
510	805	00:58:44	Rüter	Hartmut	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-45	91
511	527	00:58:45	Lippka	Karsten	Itzehoe	GER-SH	M-45	92
512	882	00:58:53	Schulz	Juergen	Muehlenbarbek	GER-SH	M-60	8
513	166	00:58:53	Dr. Viehöfer	Lothar	Blumenthal	GER-SH	M-60	9
514	79	00:58:54	Borchardt	Max	DESIGNA	GER-SH	M-45	93
515	4327	00:58:55	Woitasky	Alexander	Running Mammuts	GER-SH	M-35	65
516	381	00:58:56	Johannsen	Lars		GER-SH	M-40	100
517	738	00:58:58	Raddatz	Bernd	Hamburg	GER-HAM	M-40	101
518	364	00:59:00	Jacobsen	Peter	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-45	94
519	589	00:59:12	Meyer	Matthias	ZACHARIAS GMBH	GER-SH	M-35	66
520	996	00:59:15	Thomsen	Jens	Lüneburg	GER-NIE	M-40	102
521	1095	00:59:18	Wieck	Martin	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-35	67
522	598	00:59:20	Mibach	Frank	GZ Klosterforst	GER-SH	M-50	47
523	402	00:59:21	Kallweit	Tim	Itzehoe	GER-SH	M-20	55

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
524	4334	00:59:30	Wudtke	Thomas	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-45	95
525	480	00:59:32	Krüger	Jannick	AVS Itzehoe	GER-SH	M-20	56
526	656	00:59:32	Nikolei	Hermann	Itzehoe	GER-SH	M-50	48
527	954	00:59:33	Stollenwerk	Christoph	Sophie-Scholl Gymnasium Ulllc	GER-SH	M-SA	8
528	648	00:59:34	Junga	Rüdiger	Kölln-Reisiek	GER-SH	M-45	96
529	973	00:59:36	Tabel	Lasse	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	M-SC	9
530	89	00:59:38	Fölster	Carsten	TSV LoLa	GER-SH	M-50	49
531	458	00:59:41	Körber	Holger	Elmshorn	GER-SH	M-40	103
532	755	00:59:50	Rebesky	Michael	Elmshorn	GER-SH	M-45	97
533	972	00:59:51	Tabel	Eike	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	M-40	104
534	727	00:59:52	Schöttle	Albrecht	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	M-45	98
535	1097	00:59:56	Wieczorek	Martin	GHI	GER-SH	M-40	105
536	603	00:59:57	Mnilk	Roland	LT JEMARA	GER-SH	M-50	50
537	883	01:00:03	Schurbohm	Christian	Glückstadt	GER-SH	M-40	106
538	983	01:00:04	Thalmann	Hartmut	MTV Itzehoe	GER-SH	M-50	51
539	119	01:00:06	Busse	Frank	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	M-45	99
540	84	01:00:06	Bottema	Johannes	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-50	52
541	873	01:00:08	Schröter	Friedemann	Beidenfleth	GER-SH	M-55	28
542	4349	01:00:12	Mahn	Horst	LG Flügelrad Heidgraben	GER-SH	M-50	53
543	426	01:00:17	Kirstein	Ralf	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-40	107
544	241	01:00:25	Glößmann	Wolfgang	MTV Herzhorn	GER-SH	M-50	54
545	363	01:00:32	Irtem	Cemal	EMTV - Jedermann	GER-SH	M-45	100
546	786	01:00:47	Rösch	Delf	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JA	28
547	215	01:00:52	Fuchs	Finn	Hohenlockstedt	GER-SH	M-20	57
548	206	01:00:52	Hildebrandt	Julien	AVS Itzehoe 8a	GER-SH	M-20	58
549	343	01:00:52	Holm	Manfred	Hanerau-Hademarschne	GER-SH	M-55	29
550	482	01:00:58	Krüger	Uwe	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-45	101
551	602	01:01:01	Mikoleit	Gerd	MTV Itzehoe	GER-SH	M-60	10
552	431	01:01:02	Kleis	Ole	E.ON Kernkraft, Kernkraftwerk Brokdorf	GER-SH	M-30	36
553	847	01:01:11	Schmidt	Werner	Tornesch	GER-THÜ	M-55	30
554	109	01:01:14	Bullut	Kaya	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	M-20	59
555	853	01:01:15	Schneider	Thomas	MTV Itzehoe	GER-SH	M-50	55
556	1007	01:01:18	Timm	Hans-Joachim	Itzehoe	GER-SH	M-60	11
557	522	01:01:22	Liewehr	Tom	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-55	31
558	776	01:01:27	Rode	Axel	Dägeling	GER-SH	M-35	68
559	225	01:01:32	Garbers	Andreas	Kaaks	GER-SH	M-45	102
560	530	01:01:33	Lohse	Sönke	ISV 09	GER-SH	M-45	103
561	327	01:01:50	Herzog	Joachim	TS Schenefeld	GER-SH	M-40	108
562	524	01:01:50	Lindschau	Matthias	Heiligenstedten	GER-SH	M-40	109
563	57	01:01:51	Bittrich	Eckhard	Kaaks	GER-SH	M-60	12
564	370	01:01:54	Jakubowski	Wolfgang	Laufftreff Seeth Ekholt	GER-SH	M-50	56
565	419	01:02:05	Kesha	Lutando	Autoliv	GER-SH	M-20	60
566	4315	01:02:08	Witt	Linus	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JA	29
567	610	01:02:09	Mohr	Adolf	TSV Kremperheide	GER-SH	M-65	5
568	591	01:02:13	Meyer	Marc	Elmshorn	GER-SH	M-40	110
569	947	01:02:15	Steiling	Thorsten	Wolfenbüttel	GER-NIE	M-45	104
570	570	01:02:17	Matthiesen	Hans-Werner	Waldersee-Jogger (Freizeit)	GER-SH	M-55	32

LG MTV / Gut Heil Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-940102 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
571	680	01:02:20	Pagano	Valentino	Itzehoe	GER-SH	M-SC	10
572	4336	01:02:22	Wulf	Peter	ETSV Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	M-45	105
573	169	01:02:26	Dreeßen	Hinne	LT Störlauf	GER-SH	M-55	33
574	533	01:02:29	Looft	Kai-Sönke	Krempe	GER-SH	M-40	111
575	268	01:02:31	Grygo	Klaus	Hohenfelde	GER-SH	M-50	57
576	377	01:02:42	Jensen	Ole Moeller	Atlética Horsens	DEN	M-50	58
577	1009	01:02:47	Timm	Andreas	FC Flethsee	GER-SH	M-35	69
578	520	01:02:55	Lienau	Reimer	Elmshorner MTV	GER-SH	M-70	4
579	3	01:03:02	Adam	Robert	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	112
580	1031	01:03:18	Voigt	Pitt	Bendorf	GER-SH	M-45	106
581	840	01:03:21	Schmidt	Gunnar	Elmshorn	GER-SH	M-45	107
582	766	01:03:24	Rentzsch	Oskar	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-70	5
583	651	01:03:27	Niebuhr	Detlev	Klein Nordende	GER-SH	M-65	6
584	650	01:03:27	Niebuhr	Henning	Klein Nordende	GER-SH	M-50	59
585	101	01:03:45	Domagalla	Klaus	SC Hohenaspe	GER-SH	M-50	60
586	1087	01:03:54	Westphal	Klaus	Die KleWa	GER-SH	M-55	34
587	28	01:04:01	Baasch	Horst	AVS 7c	GER-SH	M-40	113
588	200	01:04:02	Flor	Dr. Bernhard	Justiz läuft	GER-SH	M-50	61
589	423	01:04:06	Kiel	Frederik	Barßel	GER-SH	M-40	114
590	979	01:04:25	Tenfelde	Manfred	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	M-50	62
591	902	01:04:31	Siebcke	Karsten	SV Brokdorf	GER-SH	M-40	115
592	216	01:04:40	Fuchs	Stephan	Hohenlockstedt	GER-SH	M-50	63
593	934	01:04:46	Stange	Michael	Quickborn	GER-SH	M-40	116
594	256	01:04:54	Gramer	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-40	117
595	932	01:05:03	Stahl	Daniel	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-20	61
596	4311	01:05:28	Winther	Norbert	Glückstadt	GER-SH	M-40	118
597	955	01:05:31	Stolze	Markus	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	M-30	37
598	193	01:05:40	Falkenstroem	Anker	Atlética Horsens	DEN	M-65	7
599	275	01:05:43	Haack	Volker	TuS Krempe	GER-SH	M-50	64
600	172	01:05:45	Dunker	Stefan	Musikzug Oldendorf	GER-SH	M-20	62
601	941	01:05:48	Stegelmann	Shimon	TSV Bornhöved	GER-SH	M-SB	16
602	4	01:05:53	Ahrens	Arne	Itzehoe	GER-SH	M-50	65
603	194	01:05:56	Feddersen	Peter	Krempermoor	GER-SH	M-70	6
604	848	01:06:00	Schmidt-May	Jenss	Wrist	GER-SH	M-50	66
605	62	01:06:06	Block	Sven	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-35	70
606	226	01:06:07	Gasdorf	Frank	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	M-30	38
607	251	01:06:08	Gottschlich	Fabian	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JA	30
608	939	01:06:10	Stegelmann	Jesper	TSV Bornhöved	GER-SH	M-SB	17
609	479	01:06:10	Kroll	Marco	Itzehoe	GER-SH	M-35	71
610	107	01:06:14	Martens	Uwe	Laufftreff Itzehoe	GER-SH	M-50	67
611	764	01:06:21	Rendel	Patrik	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	M-30	39
612	16	01:06:28	Krone	Florian	Wilster	GER-SH	M-SB	18
613	841	01:07:02	Schmidt	Uwe	LG Breitenberg	GER-SH	M-45	108
614	1015	01:07:15	Tomaszewski	Andre	Dägeling	GER-SH	M-35	72
615	721	01:07:23	Piotrowski	René	Itzehoe	GER-SH	M-40	119
616	181	01:07:30	Ehlert	Jörn	Krempe	GER-SH	M-40	120
617	579	01:07:32	Meier	Oliver	Averlak	GER-SH	M-30	40
618	636	01:07:36	Nagel	Andreas	Münsterdorf	GER-SH	M-40	121

LG MTV / Gut Heil Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-940102 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
619	4343	01:07:39	Zapfe	Horst	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-55	35
620	406	01:07:53	Karabulut	Kubilay-Kaan	Wilhelm-Käber-Schule Hohenlockstedt 5b	GER-SH	M-SC	11
621	99	01:08:04	Bröske	Björn	Trede & von Pein GmbH	GER-SH	M-45	109
622	860	01:08:06	Scholz	Uwe	Itzehoer Hockey Club	GER-SH	M-60	13
623	1035	01:08:11	Vollstedt	Marten	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH	M-20	63
624	432	01:08:16	Klemann	Frank	Hökirunner	GER-SH	M-45	110
625	528	01:08:19	Lochefeld	Justin	Wilhelm-Käber-Schule Hohenlockstedt 5b	GER-SH	M-SC	12
626	1081	01:08:20	Werner	Rolf	Siedlergemeinschaft Kamper Weg-Wellenkamp	GER-SH	M-60	14
627	1022	01:08:21	v. Oven	Marc	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH	M-40	122
628	143	01:08:21	Delfs	Patrick	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH	M-JA	31
629	247	01:08:22	GOLDT	Otto	SV Hörnerkirchen	GER-SH	M-75	1
630	534	01:08:26	Lorenzen	Otto	Box-Club Itzehoe	GER-SH	M-60	15
631	595	01:08:30	Meyerer	Ralf	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-70	7
632	976	01:10:57	Tank	Christian	Hohenfelde	GER-SH	M-45	111
633	221	01:11:18	Fürstenau	Jan	Westerland	GER-SH	M-35	73
634	302	01:11:20	Kröger	Fabian	AVS Itzehoe 6c	GER-SH	M-SB	19
635	834	01:11:32	Schlewitt	Maik	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	M-20	64
636	588	01:11:33	Menke	Björn	RKiSH	GER-SH	M-30	41
637	277	01:11:40	Hackbarth	Heiko	Itzehoe	GER-SH	M-45	112
638	475	01:12:20	Lange	Hartwig	MSV Münsterdorf	GER-SH	M-55	36
639	698	01:12:26	Peters	Axel	Baumpflege Schnoor	GER-SH	M-40	123
640	14	01:12:30	Anders	Kai	RKiSH	GER-SH	M-30	42
641	655	01:12:31	Nielsen	Kim	Atlética Horsens	DEN	M-40	124
642	783	01:12:41	Rohwedder	Mads	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	M-JA	32
643	671	01:12:45	Ohrendorf	Jörg	Kiel	GER-SH	M-40	125
644	510	01:13:18	Leidig	Ingo	Elmshorn	GER-SH	M-50	68
645	553	01:16:20	Lütters	Gunnar	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	M-20	65
646	1006	01:16:22	Tietjen	Thomas	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	M-45	113
647	207	01:16:47	Freitag	Niels	Quickborn	GER-SH	M-30	43
648	872	01:17:13	Schröter	Simon	Vaale	GER-SH	M-35	74
649	136	01:19:55	Dames	Dave	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH	M-SA	9
650	80	01:20:07	Bornhöft	Jens	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH	M-40	126
651	800	01:20:20	Runge	Hans Joachim	Kellinghusen	GER-SH	M-55	37
652	292	01:25:09	Harder	Jürgen	Trede & von Pein GmbH	GER-SH	M-40	127

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	518	00:41:54	Liedtke	Christin	LG Wedel-Pinneberg	GER-SH	W-JB	1
2	157	00:42:18	Dixey	Lara Jane	BSC Sportfreunde Itzehoe	GER-SH	W-JB	2

LG MTV / Gut Heil Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-940102 [Freiwald@stoerlauf.de](mailto:Freiwald@stoerlauf.de) <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	411	00:42:34	Kattge	Steffi	Pferde-und Breitensportverein Kremperheide eV	GER-SH	W-20	1
4	4348	00:43:10	Zimmer	Grit	AVS Itzehoe	GER-SH	W-40	1
5	185	00:44:11	Eim	Sabine	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-40	2
6	539	00:45:31	Lucht	Svea	TSV Buchholz	GER-SH	W-SB	1
7	1092	00:45:42	Wichmann	Isabel	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-JA	1
8	517	00:46:30	Liedtke	Susanne	LG Wedel-Pinneberg	GER-SH	W-50	1
9	10	00:46:31	Aldag	Edith	Wohlerl, Aldag & Partner	GER-SH	W-45	1
10	330	00:47:08	Himmerkus	Frauke	RBZ Steinburg	GER-SH	W-45	2
11	555	00:47:35	Maack	Sesle-Marin	Mobil.fit	GER-SH	W-JA	2
12	687	00:47:43	Pengel	Birgit	MTV Itzehoe	GER-SH	W-40	3
13	68	00:48:25	Böhm	Helga	Itzehoe	GER-SH	W-45	3
14	318	00:48:44	Henke	Katrin	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-JA	3
15	642	00:48:57	Nast	Svenja	ARGE Steinburg	GER-SH	W-20	2
16	1029	00:49:00	Vogel	Susanne	Itzehoe	GER-SH	W-20	3
17	15	00:49:03	Stapel	Anthea Marie	Itzehoe	GER-SH	W-JB	3
18	914	00:49:22	Sjut	Uta	Surpro Team	GER-SH	W-45	4
19	469	00:49:37	Kretzschmar	Annika	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-30	1
20	1077	00:49:46	Wengert	Petra	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH	W-45	5
21	709	00:49:55	Pförtner	Heike	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-45	6
22	1072	00:50:25	Weitenhagen	Steffi	TEAM PHYSIO-HANDEWITT	GER-SH	W-40	4
23	729	00:50:40	Pohlmeyer	Katja	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-40	5
24	506	00:50:51	Leberecht	Britta	Itzehoe	GER-SH	W-40	6
25	240	00:51:09	Glasow	Saskia	Landsparkasse Schenefeld	GER-SH	W-20	4
26	925	00:51:29	Sötje-Sovic	Mirjana	Surpro Team	GER-SH	W-30	2
27	224	00:51:35	Gahtow	Ellen	Itzehoe	GER-SH	W-40	7
28	918	00:51:36	Sohrt	Marlies	Uetersen	GER-SH	W-20	5
29	826	00:51:41	Scherkus	Kira	TuS Krempe	GER-SH	W-JA	4
30	357	00:51:42	Hühn	Raffaella	Itzehoe	GER-SH	W-30	3
31	577	00:51:47	Meier	Aneke	Kellinghusen	GER-SH	W-20	6
32	365	00:52:01	Jäger	Katrin	ESTV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-40	8
33	288	00:52:17	Hansen	Marike	Die Jungs hinter der Tanke	GER-SH	W-20	7
34	494	00:52:19	Kuhnke	Katharina	Landrecht	GER-SH	W-20	8
35	657	00:52:26	Nikolei	Ruth	Bad Segeberg	GER-SH	W-20	9
36	629	00:52:28	Müller-Bergh	Ann-Kathrein	Flotte Fersen Tegelhorn	GER-SH	W-SB	2
37	4329	00:52:44	Wolfsteller	Teresa	Oldendorf	GER-SH	W-JB	4
38	993	00:52:45	Thilow	Christiane	Hohenlockstedt	GER-SH	W-35	1
39	1060	00:52:52	Warnke	Birgit	MTV Itzehoe	GER-SH	W-40	9
40	957	00:52:53	Kühl	Sabrina	Itzehoe	GER-SH	W-20	10
41	187	00:52:59	Engel	Kerstin	Brunsbüttel	GER-SH	W-45	7
42	353	00:53:09	Hövermann	Martina	Itzehoe	GER-SH	W-30	4
43	980	00:53:21	Ter Haseborg	Frauke	Itzehoe	GER-SH	W-50	2
44	1025	00:53:34	Veit	Christine	AVS Itzehoe	GER-SH	W-35	2
45	237	00:53:38	Geschke	Janina	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-20	11
46	300	00:53:46	Haß	Urte	Itzehoe	GER-SH	W-45	8
47	392	00:53:57	Kabbe	Birgit	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-40	10
48	265	00:53:59	Gruitrooy	Anne	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	W-30	5
49	196	00:54:05	Finke	Uta	Elmshorn	GER-SH	W-40	11
50	910	00:54:09	Sievers	Susanne	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	W-40	12
51	966	00:54:19	Sturm	Inga	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	W-30	6
52	285	00:54:23	Hanisch	Catrin	RBZ Steinburg	GER-SH	W-45	9

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
53	1008	00:54:24	Timm	Gabi	Muensterdorfer Sportverein	GER-SH	W-45	10
54	597	00:54:33	Fuchs	Anke	IKK Nord	GER-SH	W-40	13
55	998	00:54:34	Thormählen	Sandra	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-20	12
56	999	00:54:35	Thormählen	Tanja	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-20	13
57	712	00:54:41	Piehl	Silke	Heinrich Krumme GmbH	GER-SH	W-30	7
58	436	00:54:45	Kloetzing	Cathrin	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	W-35	3
59	290	00:55:00	Hanßen	Silvia	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	W-40	14
60	4337	00:55:01	Wulff	Verena	FT Adler Kiel - Rugby	GER-SH	W-20	14
61	933	00:55:02	Stahl	Ellen	Grevenkop	GER-SH	W-50	3
62	154	00:55:07	Dittrich	Wiebke	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-SA	1
63	209	00:55:11	Freiwald	Eike Johanna	MTV Itzehoe	GER-SH	W-20	15
64	345	00:55:11	Holst	Tina	Westermoor	GER-SH	W-20	16
65	1079	00:55:17	Wenzlaff	Frederike	FT Adler Kiel - Rugby	GER-SH	W-20	17
66	1040	00:55:19	von Pein	Birge	Trede & von Pein GmbH	GER-SH	W-50	4
67	542	00:55:20	Lucht	Telse	TSV Heiligenstedten	GER-SH	W-40	15
68	210	00:55:21	Freiwald	Angela	Nordhastedt	GER-SH	W-30	8
69	526	00:55:21	Lipp	Claudia	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-30	9
70	287	00:55:28	Hanke	Karoline	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-20	18
71	616	00:55:40	Mokelke	Maritt	Elmshorner MTV	GER-SH	W-35	4
72	937	00:55:40	Steffen	Margret	Hamburg	GER-HAM	W-55	1
73	576	00:55:44	Meier	Ute	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-45	11
74	876	00:55:46	Schrum	Kirsten	Meldorf	GER-SH	W-40	16
75	512	00:55:47	Lemke	Sarina	Volksbank Raiffeisenbank eG, Itzehoe	GER-SH	W-JA	5
76	750	00:55:51	Ratjen	Anke	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-40	17
77	565	00:55:51	Manzei	Barbara	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	12
78	654	00:55:56	Nielsen	Bibbe	Middelfart	DEN	W-55	2
79	762	00:55:58	Reinhardt	Birgit	Ostroher SC	GER-SH	W-45	13
80	816	00:55:59	Schade	Sylvia	Quickborn	GER-SH	W-30	10
81	19	00:56:00	Anger	Kirsten	Münsterdorf	GER-SH	W-50	5
82	797	00:56:12	Ruhland	Franziska	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-20	19
83	4321	00:56:15	Wobig	Eva	Münsterdorf	GER-SH	W-65	1
84	916	00:56:15	Skubel	Martina	Elmshorn	GER-SH	W-45	14
85	1053	00:56:22	Wagner	Nadin	Hohenlockstedt	GER-SH	W-30	11
86	476	00:56:24	Kröger	Dunja	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-40	18
87	252	00:56:35	Götz	Melanie	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	W-JA	6
88	60	00:56:38	Blieske	Bärbel	Glückstadt	GER-SH	W-40	19
89	117	00:56:39	Mühlinghaus	Alexandra	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-20	20
90	326	00:56:42	Griebel	Wiebke	Heinrich Krumme GmbH	GER-SH	W-20	21
91	445	00:56:56	Koch	Hilke	Itzehoe	GER-SH	W-40	20
92	756	00:57:20	Reese	Patrizia	Behrens & Haltermann	GER-SH	W-JA	7
93	457	00:57:24	Kopp	Heinke	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-50	6
94	182	00:57:25	Ehrenberg	Doris	F.I.R.M.A.	GER-SH	W-40	21
95	201	00:57:25	Fock	Maren	MSV Münsterdorf	GER-SH	W-45	15
96	1063	00:57:25	Wehrhahn	Maren	Elmshorn	GER-SH	W-20	22
97	246	00:57:29	Goldbaum	Magdalene	Norderstedt	GER-SH	W-30	12
98	897	00:57:31	Seidemann	Kristin	KMTV	GER-SH	W-20	23
99	11	00:57:32	Alexander	Stefanie	TSV Kremperheide	GER-SH	W-35	5
100	842	00:57:34	Thiele	Mareike	Justiz läuft	GER-SH	W-JB	5
101	985	00:57:35	Thara	Helga	MTV Itzehoe	GER-SH	W-50	7



# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
102	754	00:57:36	Rauschelbach	Gabi	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	W-40	22
103	336	00:57:37	Hoffmann	Mareike	RKISH	GER-SH	W-20	24
104	904	00:57:37	Siebert	Tomke	AVS Itzehoe	GER-SH	W-JB	6
105	8	00:57:39	Albrecht-Beck	Britta	Itzehoe	GER-SH	W-45	16
106	1054	00:57:40	Wagner	Monika	Hohenfelde	GER-SH	W-40	23
107	6	00:57:41	Albert	Luisa	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	W-JA	8
108	312	00:57:44	Heitmann-Greulich	Susanne	Itzehoe	GER-SH	W-50	8
109	350	00:57:46	Höper	Sabine	BSC Nordoe	GER-SH	W-40	24
110	622	00:57:51	Möller	Iris Stephanie	Cernusco sul Naviglio	ITA	W-40	25
111	881	00:57:54	Schulz	Frauke	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-30	13
112	550	00:57:58	Lüthje	Vera	TSV LoLa	GER-SH	W-45	17
113	643	00:57:59	Nebling	Manuela	Winsen	GER-NIE	W-45	18
114	958	00:58:02	Strelow	Valentina	Kiel	GER-SH	W-20	25
115	637	00:58:04	Nagel	Britta	Münsterdorf	GER-SH	W-40	26
116	846	00:58:07	Schmidt	Irina	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-40	27
117	703	00:58:09	Petersen	Wienke	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	19
118	391	00:58:09	Kaack	Nicole	Aukrug	GER-SH	W-35	6
119	481	00:58:13	Krüger	Janine	Landsparkasse Schenefeld	GER-SH	W-20	26
120	978	00:58:14	Rehse	Dorothee	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	W-20	27
121	409	00:58:16	Kastenbein	Jennifer	MTV Itzehoe	GER-SH	W-JA	9
122	4325	00:58:18	Wohllebe	Kirsten	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH	W-45	20
123	554	00:58:20	Lysdal	Dorthe	TS Schenefeld	DEN	W-55	3
124	813	00:58:21	Schack	Silke	Hohenlockstedt	GER-SH	W-40	28
125	453	00:58:22	Kooistra	Simone	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-40	29
126	968	00:58:22	Stüven	Susanna	Itzehoe	GER-SH	W-50	9
127	1032	00:58:24	Voigt	Johanne	Gut heil itzehoe	GER-SH	W-JA	10
128	877	00:58:27	Schuhardt	Ilka	Tellingstedt	GER-SH	W-35	7
129	1042	00:58:27	von Soosten	Steffi	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-40	30
130	179	00:58:27	Eggert	Martha	DESIGNA	GER-SH	W-20	28
131	146	00:58:28	Dettmann	Kristina	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	W-JB	7
132	55	00:58:29	Beste	Lina	Behrens & Haltermann	GER-SH	W-20	29
133	584	00:58:30	Meisel	Ingelore	RBZ Steinburg	GER-SH	W-55	4
134	967	00:58:31	Stute	Inga	Elbe-Sport.e.V.	GER-SH	W-45	21
135	270	00:58:37	Gulde	Hedda	Itzehoe	GER-SH	W-50	10
136	52	00:58:38	Bensch	Cornelia	Dägeling	GER-SH	W-45	22
137	809	00:58:47	Sagebiel	Meike	Poyenberg	GER-SH	W-40	31
138	919	00:58:49	Soliman	Katja	Auto-Center Itzehoe / Hyundai	GER-SH	W-45	23
139	93	00:58:51	Breitenstein	Silke	BSG Gehe Pharma Handel	GER-SH	W-40	32
140	1073	00:58:52	Weltmeyer	Antonia	Bendorf	GER-SH	W-SA	2
141	414	00:58:53	Kay	Gabi	Kölln-Reisiek	GER-SH	W-35	8
142	382	00:58:57	Johannsen	Stephanie		GER-SH	W-40	33
143	737	00:59:02	Quade	Elin	Hohenlockstedt	GER-SH	W-30	14
144	293	00:59:22	Harnau	Elke	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-50	11
145	493	00:59:23	Kuhnke	Helga	Glückstadt	GER-SH	W-55	5
146	669	00:59:29	Offt	Kerstin	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-30	15
147	413	00:59:30	Kaufmann	Afra	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-20	30
148	1098	00:59:31	Wieczorek	Nicole	GHI	GER-SH	W-40	34
149	1050	00:59:32	Voß-Töllner	Britta	MTV Itzehoe	GER-SH	W-40	35
150	561	00:59:36	Maier	Susanne	Itzehoe	GER-SH	W-20	31
151	1091	00:59:42	Westphalen	Maren	Blomesche Wildnis	GER-SH	W-45	24

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
152	329	00:59:43	Heymann	Silke	Lübeck	GER-SH	W-40	36
153	75	00:59:52	Schöttle	Lina	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	W-SC	1
154	4342	00:59:53	Zakrzewski	Hilke	TV Waldmuenchen	GER-BAY	W-60	1
155	37	00:59:55	Bautz	Muriel	MTV Heide	GER-SH	W-35	9
156	950	00:59:55	Stender-Gaida	Bärbel	MTV Heide	GER-SH	W-50	12
157	535	01:00:02	Lorenzen	Astrid	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	25
158	868	01:00:08	Schröder	Inken	Grevenkop	GER-SH	W-50	13
159	788	01:00:08	Rose	Doris	RKiSH	GER-SH	W-55	6
160	177	01:00:11	Eckhoff	Christa	Autoliv	GER-SH	W-45	26
161	131	01:00:15	Christiansen	Dörte	Kellinghusen	GER-SH	W-55	7
162	82	01:00:26	Bornholdt	Wiebke	Ostroher SC	GER-SH	W-35	10
163	997	01:00:44	Thomsen	Dörte	Ehndorf	GER-SH	W-45	27
164	795	01:00:46	Rudolph	Ute	Heinrich Krumme GmbH	GER-SH	W-35	11
165	156	01:00:49	Dittrich	Anne	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	W-20	32
166	855	01:00:51	Schnoor	Annett	Ehndorf	GER-SH	W-40	37
167	63	01:01:02	Blume	Sabine	VFL Kellinghusen	GER-SH	W-45	28
168	781	01:01:09	Rohner	Frauke	Itzehoe	GER-SH	W-45	29
169	675	01:01:10	Oswald	Bettina	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	W-30	16
170	1001	01:01:11	Tiedemann	Karin	Trede & von Pein GmbH	GER-SH	W-30	17
171	1096	01:01:13	Wieckhorst	Nicole	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-30	18
172	58	01:01:16	Blascheck	Mona	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	W-35	12
173	569	01:01:17	Masuch	Frauke	Holstenniendorf	GER-SH	W-40	38
174	394	01:01:19	Huth	Martina	Runningteam Wilhelmshaven	GER-NIE	W-45	30
175	572	01:01:27	Hildebrandt	Isabelle	AVS Itzehoe 8a	GER-SH	W-SA	3
176	397	01:01:30	Kahl	Christine	LG Breitenberg	GER-SH	W-35	13
177	1004	01:01:32	Tietjen	Mary	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	W-45	31
178	586	01:01:36	Meissner	Winni	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-45	32
179	492	01:01:37	Kühl	Anja	Kiel	GER-SH	W-55	8
180	74	01:01:38	Bollhardt	Mayleen	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-SB	3
181	628	01:01:39	Mühlich	Dorthe	Tornesch Uetersener Triathleten	GER-SH	W-45	33
182	64	01:01:39	Haase	Cornelia		GER-SH	W-40	39
183	85	01:01:41	Thomsen	Katrin		GER-SH	W-40	40
184	444	01:01:43	Genth	Isabell	Otto-Hahn-Gymnasium Geesthacht	GER-SH	W-20	33
185	606	01:01:45	Moeller	Helle	Atlética Horsens	DEN	W-50	14
186	685	01:01:55	Paulsen	Frederike	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	W-JA	11
187	487	01:02:02	Kruse	Tina	Itzehoe	GER-SH	W-40	41
188	96	01:02:02	Brill	Hanne	Itzehoe	GER-SH	W-50	15
189	1038	01:02:06	von Ondarza-Plesmann	Estrellita	Rotary Club Itzehoe	GER-SH	W-50	16
190	439	01:02:12	Knauff	Sabine	Itzehoe	GER-SH	W-20	34
191	558	01:02:22	Mages	Lydia	ETSV Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	W-40	42
192	388	01:02:23	Jürgens	Kristina	Hamburg	GER-HAM	W-30	19
193	799	01:02:26	Rumpf	Rabea	Itzehoe	GER-SH	W-35	14
194	111	01:02:28	Bünz	Silke	TSV Breitenberg	GER-SH	W-40	43
195	823	01:02:29	Scheel	Britta	Itzehoe	GER-SH	W-35	15
196	4301	01:02:34	Wiggers	Frauke	Itzehoe	GER-SH	W-35	16
197	731	01:02:40	Polzin	Bärbel	Elmshorn	GER-SH	W-40	44
198	4346	01:02:42	Ziegler	Nancy	Kiel	GER-SH	W-20	35
199	218	01:02:43	Funk	Heike	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-35	17

LG MTV / Gut Heil Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-940102 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
200	808	01:02:46	Saeger	Anne-Marleen	Novitas BKK	GER-SH	W-20	36
201	830	01:02:51	Schippmann	Heidi	Elmshorn	GER-SH	W-40	45
202	900	01:02:52	Senger	Ramona	Holm	GER-SH	W-35	18
203	168	01:02:53	Dreeßen	Svea	ITV Itzehoe	GER-SH	W-20	37
204	959	01:02:58	Strote	Silvia	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	34
205	478	01:03:25	Kröhnke-Clausen	Ines	Itzehoe	GER-SH	W-45	35
206	1094	01:03:33	Wieck	Michaela	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	W-45	36
207	605	01:03:41	Moeller	Lissi	Atlética Horsens	DEN	W-60	2
208	1000	01:03:49	Tiedemann	Heike	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-50	17
209	29	01:04:03	Baasch	Alicia	AVS 7c	GER-SH	W-SB	4
210	507	01:04:09	Lehmann	Ingke	MTV Itzehoe	GER-SH	W-70	1
211	348	01:04:15	Holzfeind	Inga		GER-SH	W-JA	12
212	41	01:04:19	Beckadolf	Anja	Autoliv	GER-SH	W-40	46
213	339	01:04:24	Hölk	Corinna	LG Büdelsdorf	GER-SH	W-20	38
214	430	01:04:27	Klein	Telse	Itzehoe	GER-SH	W-55	9
215	4314	01:04:46	Witt	Katharina	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	W-JA	13
216	257	01:04:54	Gramer	Inge	Itzehoe	GER-SH	W-35	19
217	773	01:04:55	Riis	Linda	Atlética Horsens	DEN	W-55	10
218	909	01:04:56	Sievers	Lisa	Schenefeld	GER-SH	W-20	39
219	931	01:04:56	Stadali	Jessica	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-30	20
220	254	01:04:57	Gradert	Annette	VFL Pinneberg	GER-SH	W-40	47
221	498	01:04:59	Lähn	Martina	Lägerdorf	GER-SH	W-40	48
222	22	01:05:02	Asmus	Ronja	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-20	40
223	120	01:05:04	Butenschön	Gesa	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-20	41
224	785	01:05:05	Rönnfeldt	Petra	Osterstedt	GER-SH	W-45	37
225	929	01:05:09	Sprenger	Janina	Itzehoer Sport Verein 09	GER-SH	W-JB	8
226	462	01:05:14	Koßiski-Bünz	Andrea	Laufftreff Kremperheide	GER-SH	W-45	38
227	54	01:05:15	Bernert	Angela	Itzehoe	GER-SH	W-45	39
228	803	01:05:17	Ruß	Anke	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-40	49
229	298	01:05:27	Harwath	Judith	GZ Klosterforst	GER-SH	W-20	42
230	337	01:05:31	Hölk	Birgit	Borgdorf-Seedorf	GER-SH	W-50	18
231	427	01:05:32	Klahn	Sonja	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	W-20	43
232	307	01:05:44	Heidekrüger	Kerstin	Paderborn	GER-NRW	W-40	50
233	496	01:05:46	Kümper	Ulrike	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	40
234	611	01:06:06	Mohr	Sonja	TSV Kremperheide	GER-SH	W-40	51
235	32	01:06:08	Bammel	Anke	Zernien	GER-NIE	W-40	52
236	772	01:06:10	Rieve	Katrin	Hamburg	GER-HAM	W-20	44
237	752	01:06:11	Ratjen	Anke	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-45	41
238	1069	01:06:15	Weiß	Angela	Kaaks	GER-SH	W-40	53
239	843	01:06:27	Schmidt	Kathrin	Laufftreff Seeth-Ekholt	GER-SH	W-45	42
240	792	01:06:27	Rotzinger	Hannah	AVS Itzehoe	GER-SH	W-SA	4
241	190	01:06:28	Eriksen	Jeanette	Atlética Horsens	DEN	W-40	54
242	139	01:06:40	Dancker	Inga	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	W-35	20
243	271	01:06:45	Gülen	Aylin	Itzehoe	GER-SH	W-SA	5
244	371	01:06:54	Jakubowski	Petra	Laufftreff Seeth-Ekholt	GER-SH	W-45	43
245	488	01:07:03	Kruse	Anne	Itzehoe	GER-SH	W-45	44
246	239	01:07:03	Gille	Anita	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	W-60	3
247	310	01:07:13	Heinsohn	Sandra	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	W-20	45
248	546	01:07:22	Ludwig	Brigitte	Laufftreff	GER-SH	W-60	4

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
249	644	01:07:24	Nederby	Anna-Marie	Atlética Horsens	DEN	W-45	45
250	376	01:07:24	Jensen	Pia Moeller	Atlética Horsens	DEN	W-50	19
251	4317	01:07:33	Witt	Britta	Averlak	GER-SH	W-20	46
252	759	01:07:51	Reichardt	Maren	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	46
253	807	01:07:53	Saccone	Antonia	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	W-20	47
254	297	01:07:59	Hartmann	Gudrun	Kellinghusen	GER-SH	W-40	55
255	777	01:08:03	Roejgaard	Jette	Atlética Horsens	DEN	W-60	5
256	995	01:08:07	Thomsen	Manuela	Lüneburg	GER-NIE	W-40	56
257	1021	01:08:13	v. Aspern	Samantha	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH	W-SA	6
258	433	01:08:16	Klemann	Britta	Hökirunner	GER-SH	W-45	47
259	245	01:08:24	Goldbach	Sabine	Glinde	GER-SH	W-35	21
260	314	01:08:27	Helms-Heger	Nadine	Lauftreff Uetersen	GER-SH	W-30	21
261	110	01:08:35	Bundel	Miriam	Oelixdorf	GER-SH	W-20	48
262	854	01:08:40	Schnoor	Dagmar	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-40	57
263	867	01:08:51	Schröder	Ilse	Westermoor	GER-SH	W-40	58
264	483	01:08:59	Krüger	Angelina	AVS Itzehoe	GER-SH	W-JA	14
265	523	01:09:18	Lindemann	Halina	Justiz läuft	GER-SH	W-35	22
266	316	01:09:19	Henke	Sabine	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-45	48
267	771	01:09:31	Rieve	Tanja	Bimöhlen / Weide	GER-SH	W-20	49
268	740	01:09:36	Radebold	Birgit	Freie Waldorfschule Itzehoe 5	GER-SH	W-40	59
269	407	01:09:53	Karsten	Silke	MTV Heide	GER-SH	W-45	49
270	706	01:10:16	Böge	Ingrid	Krempermoor	GER-SH	W-45	50
271	839	01:10:31	Schmidt	Angelika	Justiz läuft	GER-SH	W-55	11
272	824	01:10:52	Scheidemann	Veronika	Hamburg	GER-SH	W-20	51
273	211	01:10:52	Freiwald	Janne	Itzehoe	GER-SH	W-20	50
274	695	01:10:56	Peters	Regina	SV Brokdorf	GER-SH	W-60	6
275	652	01:10:57	Niehuus	Bine	LT Störlauf	GER-SH	W-45	51
276	222	01:11:17	Fürstenuau	Annette	Westerland	GER-SH	W-40	60
277	412	01:11:30	Katzmirak	Jasmin	Itzehoe	GER-SH	W-SB	5
278	1070	01:11:31	Weiss	Doreen	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	W-20	52
279	404	01:11:38	Kappes	Imke	Heiligenstedten	GER-SH	W-40	61
280	278	01:12:13	Haeger-Wenzlaff	Renate	Itzehoe	GER-SH	W-55	12
281	862	01:12:23	Schoodt	Celina	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	W-JB	9
282	917	01:12:30	Soerensen	Jette	Atlética Horsens	DEN	W-45	52
283	768	01:12:32	Rheinländer	Anne Sophie	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 11d	GER-SH	W-JA	15
284	321	01:12:39	Hennings	Sandra	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH	W-30	22
285	344	01:12:39	Holst	Friederike	TSV Breitenberg	GER-SH	W-45	53
286	908	01:12:42	Sievers	Joanna	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-20	53
287	132	01:13:43	Claußen	Jana	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	W-20	54
288	1059	01:14:54	Wantzen	Maxi	Justiz läuft	GER-SH	W-30	23
289	4323	01:15:23	Wodtke	Monique	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-35	23
290	309	01:16:19	Heinsohn	Sabrina	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	W-20	55
291	1023	01:17:59	Valtinke	Jacqueline	Thies GesundheitsPartner / Medicenter Medizintechnik	GER-SH	W-20	56
292	790	01:19:57	Rößler	Helle	Steinburg-Flitzer (Steinburg-Schule,Itzehoe) Ober-/Werkstufen	GER-SH	W-40	62

# Ergebnis M / W - gesamt

---

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

---

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
293	871	01:20:48	Schröter	Sylvia	Vaale	GER-SH	W-30	24
294	171	01:25:03	Dreyer	Vanessa	Hohenfelder SV	GER-SH	W-30	25
295	437	01:25:09	Kloth	Stefanie	Trede & von Pein GmbH	GER-SH	W-20	57

Einträge in der Liste: 947