



## 10. Itzehoer Störlauf

16. Mai 2009

---

### Ergebnis M / W - gesamt

---

#### 10 Km Lauf ( 10 Km )

---

#### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	143	00:32:18	Dethlefs	Pascal	LG Rendsburg-Büdelisdorf	GER-SH	M-20	1
2	691	00:32:27	Pankow	Bennet	TSG Bergedorf	GER-HAM	M-20	2
3	149	00:35:25	Dierksen	Fritjof	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-20	3
4	4308	00:36:08	Wegers	Jonas	Tura Meldorf	GER-SH	M-20	4
5	39	00:36:42	Behrens	Christian	Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	M-35	1
6	53	00:37:29	Berneis	Mike	Brunsbüttel	GER-SH	M-30	1
7	662	00:38:04	Neumann	Kai	Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	M-JA	1
8	576	00:38:05	Mahler	Stephan	LG Kehdingen	GER-NIE	M-35	2
9	67	00:38:30	Boeck	Alexander	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	M-30	2
10	108	00:38:32	Blöcher	Martin	Team novomind	GER-SH	M-45	1
11	443	00:38:45	Knudsen	Knud Erik	Atlética Horsens	DEN	M-45	2
12	560	00:38:56	Lüders	Tim	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JA	2
13	466	00:39:16	Westphal	Jochen	LG Elmshorn	GER-SH	M-40	1
14	908	00:39:33	Schwardt	Ralf	TSV Wewelsfleth	GER-SH	M-45	3
15	496	00:39:48	Kudlowski	Marc	TC Schenefeld	GER-SH	M-20	5
16	359	00:40:03	Holt	Rainer von	LG Kehdingen	GER-NIE	M-45	4
17	175	00:40:17	Ehret	Sebastian	Laufvereinigung Bad Urach eV.	GER-BAW	M-20	6
18	929	00:40:25	Sierk	Michael	Bundespolizei	GER-SH	M-45	5
19	870	00:40:29	Schmidt	Oliver	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JA	3
20	911	00:40:38	Schweinert	Volker	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-50	1
21	542	00:40:48	Lipp	Sebastian	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-JB	1
22	848	00:40:58	Schiefelbein	Ronny-Nico	ALG VFL Bokel	GER-SH	M-20	7
23	669	00:41:01	Ninow	Volker	RSC Kattenberg	GER-SH	M-40	2
24	245	00:41:04	Gercke	Uwe	Radsport Club Itzehoe	GER-SH	M-50	2
25	413	00:41:08	Kalinowsky	Christian	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	3
26	187	00:41:12	Engels	Michael	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-20	8
27	1076	00:41:27	Weise	Denis	Brunsbüttel	GER-SH	M-30	3
28	262	00:41:34	Gramer	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-35	3
29	499	00:41:38	Kühl	Peter Niclas	Kremperheide	GER-SH	M-JA	4
30	639	00:41:39	Möller	Gunnar	MTV Gelting 08	GER-SH	M-30	4
31	1067	00:41:46	Senf	Jan	Ein Senfi	GER-SH	M-30	5
32	1056	00:41:46	Waage	Andre	Itzehoe	GER-SH	M-45	6
33	399	00:41:51	Juckel	Dr. Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	GER-NRW	M-55	1
34	193	00:41:55	Feistkorn	Sebastian	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-30	6
35	940	00:41:56	Sönksen	Henrik	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-JB	2
36	472	00:41:57	Krause	Frank	Fit-Bäckerei Krause	GER-SH	M-35	4
37	192	00:42:09	Fedrau	Florian	Itzehoe	GER-SH	M-20	9
38	588	00:42:15	Marquardt	Rene	Hamburg	GER-HAM	M-35	5

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	263	00:42:18	Greefe	Björn	ETSV Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	M-30	7
40	757	00:42:19	Prigge	Jesse	Dägeling	GER-SH	M-SB	1
41	458	00:42:35	Kooistra	Oliver	Dägeling	GER-SH	M-35	6
42	674	00:42:43	Oelte	Olaf	Itzehoe	GER-SH	M-40	4
43	4	00:42:45	Ahrens	Erck	TSV Lola	GER-SH	M-JA	5
44	882	00:42:52	Schnieders	Daniel	TRI ???	GER-HAM	M-20	10
45	562	00:43:03	Ludka	Uwe	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-45	7
46	935	00:43:08	Soerensen	Ole	Atlética Horsens	DEN	M-55	2
47	278	00:43:20	Haase	Kevin	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-20	11
48	871	00:43:30	Schmidt	Martin	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-30	8
49	758	00:43:35	Prigge	Jonas	Dägeling	GER-SH	M-SA	1
50	1027	00:43:37	Trampnau	Dirk	TSV Oldendorf	GER-SH	M-35	7
51	4341	00:43:39	Zelmer	Klaus	1.FC LoLa	GER-SH	M-50	3
52	680	00:43:40	Olde	Lars	TSV Kremperheide	GER-SH	M-SA	2
53	964	00:43:41	Zemke	Dr. Frank	Oelixedorf	GER-SH	M-45	8
54	402	00:43:42	Junge	Töns	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-30	9
55	492	00:43:45	Kruse	Arne	Itzehoe	GER-SH	M-20	12
56	125	00:43:49	Christiansen	Andre	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-40	5
57	428	00:43:50	Klatte	Frank	TS Schenefeld	GER-SH	M-40	6
58	616	00:43:51	Meyn	Hendrik	SG Hochdonn/Süderhastedt	GER-SH	M-20	13
59	786	00:43:53	Reicke	Klaus	WSP 21 - Hamburg	GER-SH	M-50	4
60	857	00:43:54	Schisanowski	Boris	Itzehoe	GER-SH	M-35	8
61	94	00:43:55	Brockmann	Pascal	Nordakademie	GER-SH	M-20	14
62	336	00:43:55	Gall	Vitaly	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-20	15
63	896	00:44:00	Schuldt	Stephan	Münsterdorf	GER-SH	M-35	9
64	334	00:44:06	Herzberg	Andreas	Hamburg	GER-HAM	M-40	7
65	101	00:44:07	Bublitz	Gerold	Wrist	GER-SH	M-40	8
66	548	00:44:08	Loof	Sönke	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-35	10
67	437	00:44:09	Kliffoth	Kai	Running Mammuts	GER-SH	M-40	9
68	104	00:44:18	Büll	Rüdiger	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-40	10
69	581	00:44:25	Maiwald	Olaf	Stolpe	GER-SH	M-40	11
70	716	00:44:26	Petersen	Jürgen	Itzehoer Kanu-Club	GER-SH	M-50	5
71	646	00:44:31	Müller-Bergh	Dr. Jens	Flotte Fersen Tegelhörn	GER-SH	M-45	9
72	98	00:44:32	Brünnicke	Michael	Boxclub Itzehoe	GER-SH	M-30	10
73	1089	00:44:32	Westphal	Timo	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-20	16
74	1041	00:44:34	Vöhringer	Rainer	Elmshorn	GER-SH	M-40	12
75	38	00:44:42	Behrens	Christopher	Hamburg	GER-HAM	M-20	17
76	119	00:44:45	Carstensen	Lukas	LG am Hang	GER-SH	M-JA	6
77	132	00:44:48	Colmsee	Ulrich	Kaiser Karl Schule 9b	GER-SH	M-55	3
78	915	00:44:51	Seeba	Jürgen	LT TUS Esingen	GER-SH	M-45	10
79	256	00:44:52	Göppert	Bernd	LG-Kehdingen	GER-NIE	M-55	4
80	1080	00:44:52	Wendtland	David	Sophie-Scholl Gymnasium 7c	GER-SH	M-SA	3
81	634	00:44:53	Mohr	Philipp	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	M-JB	3
82	122	00:44:57	Chionidis	Nico	ISV	GER-SH	M-SA	4
83	1068	00:44:57	Wegener	Dr. Hartmut	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-55	5
84	358	00:44:59	Holst	Christian	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-40	13
85	598	00:45:01	Meier	Eckhard	Kremperheide	GER-SH	M-50	6
86	677	00:45:02	Ohlsen	Wulf	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	M-50	7
87	156	00:45:03	Dörfling	Dirk	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	M-40	14

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
88	905	00:45:03	Schwalbach	Stefan	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-55	6
89	863	00:45:05	Schenk	Normen	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-35	11
90	375	00:45:05	Husmann	Volker	Lägerdorf	GER-SH	M-45	11
91	316	00:45:11	Heidekrüger	Ralf	Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	M-55	7
92	1038	00:45:17	Nielsen	Drebe	Atlética Horsens	DEN	M-65	1
93	554	00:45:20	Losch	Torge	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-30	11
94	1045	00:45:26	Vollstedt	Stefan	Kremperheide	GER-SH	M-40	15
95	382	00:45:27	Jahn	Lennart	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-20	18
96	390	00:45:28	Jaschik	Tim	Nordakademie	GER-SH	M-20	19
97	285	00:45:28	Hagemann	Mogens	Tsv Breitenberg	GER-SH	M-20	20
98	410	00:45:29	Kahl	Axel	Breitenberg	GER-SH	M-35	12
99	686	00:45:31	Otto	Dirk	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-40	16
100	35	00:45:36	Behncke	Stefan	Itzehoe	GER-SH	M-40	17
101	725	00:45:42	Pieper	Mirko	Musikzug Oldendorf	GER-SH	M-SA	5
102	650	00:45:44	Musfeldt	Eckart	TS Schenefeld	GER-SH	M-40	18
103	4344	00:45:52	Ziegenbein	Ralf	Bekmünde	GER-SH	M-40	19
104	840	00:45:57	Schamerowski	Jan	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	20
105	296	00:45:58	Inhoven	Jens	Albersdorf	GER-SH	M-40	21
106	287	00:46:00	Hahn	Tobias	Norddeutsche Rundschau	GER-SH	M-20	21
107	806	00:46:03	Rohde	Jan	TSV Wewelsfleth	GER-SH	M-30	12
108	710	00:46:06	Peters	Leonhard	Itzehoe	GER-SH	M-40	22
109	81	00:46:07	Borras	Harald	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-50	8
110	4336	00:46:10	Wüstefeld	Siegfried	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-55	8
111	739	00:46:13	Pluhm	Stefan	Grevenkop	GER-SH	M-40	23
112	4304	00:46:14	Wilcke	Henrik	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-20	22
113	170	00:46:15	Edereer	Robert	LT TUS Esingen	GER-SH	M-50	9
114	593	00:46:27	Eggert	Moritz	BSC Nordoe	GER-SH	M-20	23
115	138	00:46:28	Davi	Johannes	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-SA	6
116	960	00:46:30	Steinhardt	Marc	Heiligenstedten	GER-SH	M-35	13
117	993	00:46:32	Teßin	Malte	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-SA	7
118	85	00:46:33	Brahmstaedt	Kai	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-40	24
119	4342	00:46:34	Behrends	Finn Ole	Freie Waldorfschule Itzehoe 5	GER-SH	M-SB	2
120	732	00:46:35	Pinz	Stefan	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-35	14
121	603	00:46:36	Meinert	Torben	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-30	13
122	74	00:46:36	Boll	Constantin	SG Wilstermarsch	GER-SH	M-JB	4
123	289	00:46:38	Hamadi	Hassan	Itzehoe	LIB	M-35	15
124	4349	00:46:40	Zunker	Björn	SSG	GER-SAN	M-JA	7
125	251	00:46:42	Glißmann	Manfred	MTV Herzhorn von 1919 e. V.	GER-SH	M-55	9
126	808	00:46:43	Rolfs	Jan peter	Trede und von Pein	GER-SH	M-35	16
127	395	00:46:44	Jensen	Kjeld	Atlética Horsens	DEN	M-55	10
128	201	00:46:45	Flögel	Erik	TS Schenefeld	GER-SH	M-20	24
129	727	00:46:47	Pieper	Torben	Musikzug Oldendorf	GER-SH	M-SA	8
130	648	00:46:47	Mumm	Udo	Ausbildungszentrum HFlaTr	GER-SH	M-45	12
131	202	00:46:49	Flögel	Kai	TS Schenefeld	GER-SH	M-JB	5
132	157	00:46:50	Drechsler	Uwe	GH Floorball Itzehoe	GER-SH	M-40	25
133	444	00:46:51	Knudsen	Dr. Lars	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-35	17
134	724	00:46:53	Piening	Jan	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-35	18
135	563	00:46:54	Lueneburg	Gerd	Airbus SG Hamburg	GER-HAM	M-35	19
136	1026	00:47:01	Tosch	Thilo	Kiel	GER-SH	M-40	26
137	814	00:47:05	Rudolph	Frank	Justiz läuft	GER-SH	M-35	20
138	899	00:47:05	Schulz	Michael	Krempermoor	GER-SH	M-40	27

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
139	1061	00:47:08	Waller	Matthias	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-30	14
140	114	00:47:10	Büschking	Lars	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-30	15
141	897	00:47:11	Krüger	Heiko	Itzehoe	GER-SH	M-35	21
142	770	00:47:12	Ramm	Lasse	MTV Herzhorn	GER-SH	M-JA	8
143	534	00:47:15	Liewehr	Benjamin	AVS	GER-SH	M-JA	9
144	272	00:47:19	Kuhrcke	Achim	Go Sports	GER-SH	M-40	28
145	246	00:47:20	Gerull	Stefan	TSV Lola	GER-SH	M-45	13
146	963	00:47:22	Steinmann	Stefan	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-45	14
147	665	00:47:28	Nielsen	Kai	Justiz läuft	GER-SH	M-35	22
148	731	00:47:30	Pingel	Helmut	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-60	1
149	615	00:47:32	Meyn	Jonas	MTV Herzhorn	GER-SH	M-JA	10
150	934	00:47:35	Sode	Gerrit	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	29
151	914	00:47:45	Schwormstede	Frank	Wilster	GER-SH	M-40	30
152	817	00:47:46	Rühmann	Arne	TSV Lütjenwestedt	GER-SH	M-35	23
153	772	00:47:48	Ramm	Dietmar	Hyundai Auto Center Itzehoe	GER-SH	M-45	15
154	965	00:47:48	Stimming	Jürgen	Kaaks	GER-SH	M-55	11
155	324	00:47:49	Henke	Peter	BSG Athletico Bacardi	GER-SH	M-45	16
156	389	00:47:50	Jansen	Thomas	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	M-40	31
157	539	00:47:50	Link	Torben	Elmshorn	GER-SH	M-30	16
158	77	00:47:55	Bolls	Daniel	Nordakademie	GER-SH	M-20	25
159	288	00:47:59	Hahn	Christoph	Bokel	GER-SH	M-30	17
160	586	00:48:00	Marnau	Björn	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-40	32
161	79	00:48:02	Bornholdt	Marten	MTV Itzehoe	GER-SH	M-JB	6
162	116	00:48:04	Butschbach	Iwan	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-50	10
163	298	00:48:05	Roß	Patrick	Itzehoe	GER-SH	M-JA	11
164	481	00:48:06	Krieter	Bernd	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-40	33
165	215	00:48:11	Friebe	Werner	Gut-Heil Itzegoe	GER-SH	M-65	2
166	873	00:48:13	Schmidt	Ulrich	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-50	11
167	292	00:48:13	Hamschmidt	Uwe	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	M-45	17
168	427	00:48:14	Kienappel	Robert	Wirtschaftsjunioren Kreis Pinneberg e.V.	GER-SH	M-40	34
169	153	00:48:16	Doering	Ulrich	Elmshorn	GER-SH	M-40	35
170	232	00:48:18	Gehbauer	Michael	Hamburg	GER-HAM	M-45	18
171	446	00:48:18	Koch	Peter	Dägeling	GER-SH	M-40	36
172	583	00:48:19	Mallon	Alexander	Wrist	GER-SH	M-35	24
173	393	00:48:21	Jegust	Thomas	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-40	37
174	512	00:48:23	Lange	Jan	Provinzial Wilster	GER-SH	M-40	38
175	605	00:48:30	Meinert	Knut	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-30	18
176	147	00:48:32	Dibbern	Sven	Heiligenstedten	GER-SH	M-40	39
177	582	00:48:34	Malinowski	Fabian	Nordakademie	GER-SH	M-20	26
178	105	00:48:34	Bülow	Dirk	Kremperheide	GER-SH	M-35	25
179	619	00:48:34	Michelsen	Ronny	Hamburg	GER-HAM	M-40	40
180	861	00:48:35	Schlick	Heinrich	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-60	2
181	728	00:48:37	Pingel	Lasse	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-20	27
182	340	00:48:38	Heutmann	Torben	Wilster	GER-SH	M-JB	7
183	673	00:48:38	Oellerich	Dirk	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-40	41
184	4310	00:48:38	Wißemborski	Nick	Gemeinschaftschule Wilster WPK	GER-SH	M-JB	8
185	540	00:48:43	Lipkowski	Lars	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-30	19

LG MTV / Gut Heil Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-940102 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
186	308	00:48:45	Haß	Jürgen	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-45	19
187	405	00:48:51	Jürs	Ocke	Oldendorf	GER-SH	M-35	26
188	142	00:48:55	Deppenbrock	Daniel	Elmshorn	GER-SH	M-35	27
189	51	00:48:57	Berg	Dierk	Lägerdorf	GER-SH	M-40	42
190	944	00:48:58	Sperber	Axel	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	43
191	240	00:49:02	Gentile	Cosimo	Sportverein Kremperheide	GER-SH	M-55	12
192	729	00:49:02	Pingel	Jan	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-20	28
193	622	00:49:04	Mittendorf	Detlef	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	M-45	20
194	998	00:49:11	Thede	Torge	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-20	29
195	380	00:49:15	Jaeger	Carsten	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	M-40	44
196	612	00:49:19	Meyer	André	Hohenlockstedt	GER-SH	M-20	30
197	265	00:49:20	Grewe	Sascha	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-20	31
198	628	00:49:21	Schäpe	Timo	Hamburg	GER-HAM	M-20	32
199	750	00:49:23	Ponick	Bastian	Laufpiraten Bekhof	GER-SH	M-JB	9
200	654	00:49:25	Nagel	Dr. Riever	Justiz läuft	GER-SH	M-35	28
201	87	00:49:26	Bratzke	Rolf	SPD Itzehoe	GER-SH	M-40	45
202	1039	00:49:28	Vock	Rolf	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-20	33
203	355	00:49:28	Holdt von	Mischa	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-20	34
204	42	00:49:29	Beicher	Jan-Niklas	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JA	12
205	711	00:49:29	Petersen	Andreas	Itzehoe	GER-SH	M-45	21
206	826	00:49:29	Sander	Bernd	Itzehoe	GER-SH	M-45	22
207	999	00:49:30	Theel	Manfred	SC Ellerau	GER-SH	M-50	12
208	330	00:49:31	Hense	Andreas	Itzehoer Wasser Wanderer	GER-SH	M-45	23
209	631	00:49:34	Mohr	Stefan	BMTV	GER-SH	M-45	24
210	1099	00:49:36	Wienholt	Herbert	Mehlbek	GER-SH	M-40	46
211	500	00:49:41	Kühl	Bernd	bsg esw/stn e.v.	GER-SH	M-60	3
212	151	00:49:42	Dittmann	Arno	Heiligenstedten	GER-SH	M-50	13
213	243	00:49:43	Gerbers	Roman		GER-SH	M-20	35
214	343	00:49:44	Hinck	Dr. Daniel Chr.	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-35	29
215	854	00:49:46	Schildhauer	Thilo	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-20	36
216	401	00:49:47	Jung	Roland	BSC-Nordoe	GER-SH	M-40	47
217	1048	00:49:48	von Medem	Constantin	Flotte Fersen Tegelhorn	GER-SH	M-20	37
218	280	00:49:48	Hader	Dietmar	Kremperheide	GER-THÜ	M-45	25
219	205	00:49:48	Folkerts	Hendrik	BremsZugläufer	GER-SH	M-20	38
220	812	00:49:48	Rost	Michael	BremsZugläufer	GER-SH	M-45	26
221	949	00:49:49	Springer	Heiko	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-40	48
222	134	00:49:49	Dammann	Claus-Wilhelm	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-40	49
223	763	00:49:50	Veith	Rainer		GER-SH	M-40	50
224	696	00:49:50	Paulsen	Matthias	BSC Nordoe	GER-SH	M-45	27
225	903	00:49:54	Schuster	Uwe	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-55	13
226	556	00:49:56	Lucht	Sven	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-30	20
227	150	00:49:58	Dietrich	Meicel	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-35	30
228	526	00:49:58	Lehr	Torben	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	M-SC	1
229	676	00:50:07	Ohlen	Rainer	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-40	51
230	525	00:50:08	Lehr	Eckard	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	M-40	52
231	431	00:50:08	Kleemann	Lars	MTV Itzehoe	GER-SH	M-20	39

LG MTV / Gut Heil Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-940102 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
232	687	00:50:10	Pachali	Andreas	Firma Baumland	GER-SH	M-35	31
233	976	00:50:10	Struve	Jan	Hamburg	GER-HAM	M-40	53
234	558	00:50:12	Lucht	Heiko	LT Störlauf	GER-SH	M-45	28
235	888	00:50:14	Schoof	Dietmar	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-30	21
236	115	00:50:14	Köhler	Olaf	Itzehoe	GER-SH	M-40	54
237	4320	00:50:15	Wohllebe	Jonas	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-SA	9
238	695	00:50:19	Paulsen	Olaf	Heiligenstedten	GER-SH	M-40	55
239	121	00:50:20	Chilcott	Peter	Hamburg	GER-HAM	M-40	56
240	270	00:50:22	Groth	Mathias	Novitas BKK - Die Präventionskasse	GER-SH	M-30	22
241	4334	00:50:23	Würsig	Andreas	Itzehoe	GER-SH	M-30	23
242	520	00:50:28	Lechtenberg	Ansgar	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-JB	10
243	176	00:50:30	Eichler	Sebastian	Münsterdorf	GER-SH	M-20	40
244	980	00:50:32	Sturm	Klaus	TUS 1911 Berlin	GER-BER	M-45	29
245	154	00:50:38	Dolatkewicz	Fabian	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	M-SA	10
246	970	00:50:39	Poggensee	Jannis	Kremperheide	GER-SH	M-JB	11
247	551	00:50:41	Looft	Gerhard	Trede und von Pein	GER-SH	M-45	30
248	802	00:50:46	Ritter	Lukas	Auguste-Viktoria Schule Itzehoe 9b	GER-SH	M-SA	11
249	858	00:50:48	Schittko	Bernd	Brunsbüttel	GER-SH	M-55	14
250	1098	00:50:51	Wien	Wolfgang	bsg esw/stn e.v.	GER-SH	M-65	3
251	164	00:50:52	Eckelt	Kjer Malte	Lauftreff EMA	GER-SH	M-30	24
252	766	00:50:58	Radau	Georg	Dägeling	GER-SH	M-35	32
253	447	00:50:59	Koch	Sören	Itzehoe	GER-SH	M-45	31
254	570	00:51:00	Maaß	Ralf	Tennis Oldendorf	GER-SH	M-35	33
255	155	00:51:04	Doormann	David	Itzehoe	GER-SH	M-SB	3
256	348	00:51:06	Gehring	Klaus	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-40	57
257	293	00:51:07	Hansen	Ole	FC St.Pauli	GER-SH	M-35	34
258	618	00:51:07	Sanftleben	Oliver	NTSV	GER-SH	M-35	35
259	917	00:51:11	Seitzinger	Borris	Itzehoe	GER-SH	M-45	32
260	260	00:51:11	Grabe	Michael	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	M-45	33
261	48	00:51:12	Bensch	Burkhard	Dägeling	GER-SH	M-45	34
262	1086	00:51:16	Westensee	Dieter	Ostroher SC	GER-SH	M-70	1
263	140	00:51:17	Decher	Martin	Elmshorn	GER-SH	M-50	14
264	303	00:51:23	Hartmann	Felix	VFL Kellinghusen	GER-SH	M-SB	4
265	719	00:51:24	Pfeil	Jörg	Krempe	GER-SH	M-35	36
266	4309	00:51:27	Winter	Dirk	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-45	35
267	567	00:51:28	Lützen	Jörn	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	58
268	851	00:51:34	Schierbecker	Silas	Itzehoer Rennschnecken	GER-SH	M-JB	12
269	4311	00:51:38	Wißemborski	Gerd	Laufpiraten Bekhof	GER-SH	M-45	36
270	991	00:51:39	Teske	Klaus-Peter	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	M-55	15
271	697	00:51:39	Paulsen	Andreas	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-40	59
272	480	00:51:40	Krey	Harm	TSV Neuenkirchen	GER-SH	M-40	60
273	286	00:51:41	Hagenow	Thomas	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	61
274	787	00:51:44	Reimers	Artur	Itzehoe	GER-SH	M-45	37
275	692	00:51:46	Papenfuß	Christoph	Nordakademie	GER-SH	M-20	41
276	88	00:51:47	Braun	Werner	Itzehoe	GER-SH	M-50	15
277	449	00:51:47	Koch	Andre	Dägeling	GER-SH	M-JA	13
278	4343	00:51:48	Zickau	Andreas	Itzehoe	GER-SH	M-40	62

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
279	773	00:51:50	Räse	Lars	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-30	25
280	438	00:51:51	Kloetzing	Axel	Kronsmoor	GER-SH	M-45	38
281	805	00:51:51	Roge	Michael	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-20	42
282	107	00:51:52	Bünz	Ole	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-35	37
283	84	00:51:53	Braasch	Timo	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JA	14
284	404	00:51:53	Jürgens	Moritz		GER-SH	M-JB	13
285	411	00:51:57	Petersen	Carsten	GH Itzehoe	GER-SH	M-JB	14
286	23	00:52:02	Balk	Stefan	Münsterdorf	GER-SH	M-35	38
287	939	00:52:08	Soltwedel	Fritz	Burg/Dithm.	GER-SH	M-45	39
288	701	00:52:08	Paulsen	Rolf	Münsterdorf	GER-SH	M-45	40
289	659	00:52:14	Neumann	Reinhold	Justiz läuft	GER-SH	M-45	41
290	306	00:52:16	Hasche	Jochen	SV Merkur Kleve	GER-SH	M-50	16
291	487	00:52:17	Kruechten	Harald	Itzehoe	GER-SH	M-45	42
292	1074	00:52:17	Weilkiens	Rolf	Nienborstel	GER-SH	M-55	16
293	774	00:52:19	Ratay	Santino	Gemeinschaftschule Wilster WPK	GER-SH	M-JB	15
294	557	00:52:19	Lucht	Peter	Beidenfleth	GER-SH	M-45	43
295	30	00:52:21	Beck	Christian	Itzehoe	GER-SH	M-SB	5
296	397	00:52:27	Johannssen	Niels Peter	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-30	26
297	958	00:52:31	Stegemann	Patrick	Helmut-Schmidt-Universität	GER-HAM	M-30	27
298	885	00:52:34	Schnoor	Kai	Ehndorf	GER-SH	M-45	44
299	876	00:52:36	Schmitt	Uwe	Tornesch	GER-SH	M-45	46
300	86	00:52:36	Brandenburg	Rolf	Puls	GER-SH	M-45	45
301	4322	00:52:37	Woitasky	Alexander	Running Mammuts	GER-SH	M-30	28
302	391	00:52:38	Jaster	Manfred	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	M-55	17
303	239	00:52:38	Gellrich	Fin	Rotary-Club Itzehoe	GER-SH	M-JB	16
304	31	00:52:39	Becken	Lasse	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JB	17
305	58	00:52:39	Birkenheyer	Klaus	Itzehoe	GER-SH	M-50	17
306	4312	00:52:41	Witt	Uwe	TSV Breitenberg	GER-SH	M-55	18
307	253	00:52:42	Gohr	Joachim	Itzehoe	GER-SH	M-35	39
308	788	00:52:42	Reimers	Detlef	Katlenburg	GER-NIE	M-45	47
309	218	00:52:45	Friedrichs	Kai	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	M-20	43
310	734	00:52:45	Plagemann	Bernd	TEAM PHYSIO-HANDEWITT	GER-SH	M-45	48
311	1097	00:52:46	Wied	Bernd	Kellinghusen	GER-SH	M-45	49
312	488	00:52:47	Krüger	Ralf		GER-SH	M-45	50
313	456	00:52:47	Konrad	Holger	Oeschebüttel	GER-SH	M-45	51
314	384	00:52:49	Jahn	Just Julius	TSV Kremperheide	GER-SH	M-50	18
315	925	00:52:50	Siegmund	Günter		GER-SH	M-50	19
316	1036	00:52:51	Veit	Jens-Uwe	Auguste-Viktoria Schule Itzehoe 10b	GER-SH	M-45	52
317	4325	00:52:53	Wolfsteller	Thorsten	Oldendorf	GER-SAN	M-45	53
318	941	00:52:56	Sosnowski	Alexander	Hohenlockstedt	GER-THÜ	M-JA	15
319	730	00:52:56	Pingel	Gerhard	Rendsburg	GER-SH	M-55	19
320	234	00:52:57	Gehm	Joachim	Dägeling	GER-SH	M-45	54
321	448	00:52:58	Koch	Thomas	Itzehoer Ruderclub	GER-SH	M-35	40
322	776	00:52:59	Rathjen	Hauke	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-40	63
323	796	00:52:59	Richter	Marko		GER-SH	M-40	64
324	453	00:53:01	Köhne	Olaf	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	65
325	476	00:53:02	Krebs	Willi	Itzehoe	GER-SH	M-60	4

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
326	566	00:53:03	Lüttringhaus	Arnd	Kellinghusen	GER-SH	M-40	66
327	206	00:53:03	Hofmann	Ulrich		GER-SH	M-40	67
328	987	00:53:03	Tanke	Ralph	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-45	55
329	640	00:53:05	Möller	Kai	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-45	56
330	606	00:53:05	Meinzer	Thomas	Nordakademie	GER-SH	M-20	44
331	184	00:53:09	Engel	Jürgen	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-50	20
332	469	00:53:09	Kragge	Lars	Musikzug Oldendorf	GER-SH	M-20	45
333	4327	00:53:11	Woosmann	Marco	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-35	41
334	923	00:53:13	Siebrasse	Carsten	TSV Lütjenwestedt	GER-SH	M-35	42
335	1017	00:53:16	Tietjen	Rico	Rotary-Club Itzehoe	GER-SH	M-JB	18
336	743	00:53:22	Pöhlhand	Jürgen	Hohenlockstedt	GER-SH	M-40	68
337	91	00:53:23	Brill	Adolf	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	21
338	984	00:53:23	Suck	Axel	Brunsbüttel	GER-SH	M-55	20
339	529	00:53:25	Lentfer	Fynn	Gemeinschaftsschule Wilster 10a	GER-SH	M-JB	19
340	807	00:53:25	Rohde	Andreas	KSG RAN	GER-SH	M-40	69
341	455	00:53:26	König	Klaus	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-55	21
342	744	00:53:27	Pöhlhand	Stephan	Hohenlockstedt	GER-SH	M-SA	12
343	106	00:53:27	Bundel	Michel	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JA	16
344	973	00:53:28	Stotz	Jörg	Brauer Gilde Krempe	GER-SH	M-40	70
345	1018	00:53:29	Timm	Hans-Joachim	Itzehoe	GER-SH	M-55	22
346	633	00:53:30	Mohr	Thomas	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	M-50	22
347	11	00:53:33	Andresen	Luis	TEAM PHYSIO-HANDEWITT	GER-SH	M-40	71
348	4346	00:53:33	Zimmermann	Yannis	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	M-SC	2
349	497	00:53:38	Kühl	Torsten	Kühl Runnings	GER-SH	M-45	57
350	584	00:53:41	Manske	Volker	Stoerlauf Laufftreff	GER-SH	M-50	23
351	966	00:53:41	Stindt	Christian	Brunsbüttel	GER-SH	M-30	29
352	473	00:53:42	Krause	Oliver	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JA	17
353	514	00:53:42	Kattge	Rainer	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	M-55	23
354	513	00:53:44	Lange	Dirk		GER-SH	M-45	58
355	301	00:53:45	Harms	Hansjörg	Itzehoe Rennschnecken	GER-SH	M-40	72
356	460	00:53:47	Koopmann	Fabian	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	M-SC	3
357	892	00:53:48	Schrooten	Marc	Heiligenstedten	GER-SH	M-20	46
358	919	00:53:53	Seyer	Arne	BSC Nordoe	GER-SH	M-35	43
359	159	00:53:54	Schmidt	Torben	TSV Heiligenstedten	GER-SH	M-35	44
360	4318	00:53:55	Wobig	Willi	Münsterdorf	GER-SH	M-70	2
361	433	00:53:55	Kleinschmidt-Becker	Jörg	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-50	24
362	217	00:53:56	Tolksdorf	Andreas	ISR Itzehoe Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	M-35	45
363	329	00:53:57	Hennings	Rainer	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-45	59
364	809	00:53:59	Rönnau	Stefan	Itzehoe	GER-SH	M-40	73
365	838	00:54:00	Schäfer	Christoph	Münsterdorf Runners	GER-SH	M-45	60
366	508	00:54:01	Lake	Günter	Gemeinschaftsschule Wilster 10b	GER-SH	M-50	25
367	503	00:54:02	Küpper	Tillmann	Itzehoe Ruderclub	GER-SH	M-45	61
368	200	00:54:05	Flocken	Stefan	MTV Itzehoe	GER-SH	M-45	62
369	6	00:54:11	Ahrens	Bodo	Kronsmoor	GER-SH	M-45	63
370	821	00:54:14	Rust	Alfred	Justiz läuft	GER-SH	M-30	30



# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
371	609	00:54:15	Mentzel	Fynn	Kaiser-Karl-Schule Itzehoe IV e	GER-SH	M-SB	6
372	895	00:54:16	Schröder	Friedemann	Beidenfleth	GER-SH	M-55	24
373	900	00:54:21	Schulz	Jürgen	Mühlenbarbek	GER-SH	M-55	25
374	545	00:54:23	Lippka	Karsten	Itzehoe	GER-SH	M-45	64
375	747	00:54:23	Pollmann	Bernd Günter	MTV Wilster	GER-SH	M-50	26
376	845	00:54:24	Scheiba	Dieter	Itzehoe	GER-SH	M-45	65
377	4501	00:54:24	Hensel	Holger	Freie Waldorfschule Itzehoe 5	GER-SH	M-40	74
378	537	00:54:27	Lindner	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-40	75
379	4331	00:54:29	Wulf	Udo	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-50	27
380	229	00:54:31	Garbrecht	Reimer	Kiel	GER-SH	M-50	28
381	1072	00:54:32	Weidlich	Heiko	Dägeling	GER-SH	M-40	76
382	822	00:54:33	Rüter	Hartmut	Münsterdorf Runners	GER-SH	M-45	66
383	274	00:54:33	Gummerlich	Torge	Trede und von Pein	GER-SH	M-30	31
384	924	00:54:34	Sieck	Johannes	Schwentinental	GER-SH	M-50	29
385	322	00:54:38	Hendle	Peter	Brunsbüttel	GER-SH	M-45	67
386	978	00:54:40	Stuehmer	Oliver	Elmshorn	GER-SH	M-40	77
387	521	00:54:41	Lechtenberg	Frank	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-40	78
388	850	00:54:41	Schiefelbein	Ulf	CZI Christuszentrum Itzehoe	GER-SH	M-40	79
389	884	00:54:43	Schnoor	Detlef	Baumpflege Schnoor	GER-SH	M-40	80
390	1087	00:54:44	Westphal	Björn	Wacken	GER-SH	M-30	32
391	759	00:54:47	Prochota	Damian	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-35	46
392	624	00:54:48	Mochalski	Andre	Elmshorn	GER-SH	M-40	81
393	608	00:54:48	Melzig	Thomas	Kellinghusen	GER-SH	M-35	47
394	182	00:54:49	Hinz	Werner	Justiz läuft	GER-SH	M-50	30
395	484	00:54:53	Krohn	Bernd	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	M-50	31
396	34	00:54:53	Beermann	Jörg	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-50	32
397	349	00:54:54	Halter	Sven	Lehrinstitut-Rettungsmedizin	GER-SH	M-30	33
398	28	00:54:56	Beck	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-45	68
399	1092	00:54:56	Widderich	Jens	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-45	69
400	317	00:54:57	Heinbockel	Tobias René	Lübeck	GER-SH	M-20	47
401	4333	00:54:59	Klingebiel	Wolfgang	Kellinghusen	GER-SH	M-45	70
402	227	00:55:00	Gansel	Sebastian	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-30	34
403	532	00:55:03	Liebold	Stefan	Firma Baumland	GER-SH	M-20	48
404	1029	00:55:05	Trede	Eckhard	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	82
405	55	00:55:10	Beste	Jörg	MTV Itzehoe	GER-SH	M-50	33
406	738	00:55:11	Stollenwerk	Cornelius	MTV Itzehoe	GER-SH	M-45	71
407	547	00:55:13	Lohmann	Dr. Wolfgang	Münsterdorf	GER-SH	M-55	26
408	740	00:55:15	Podehl	Erwin	Gut-Heil-Itzehoe	GER-SH	M-60	5
409	641	00:55:16	Möller	Sönke	Itzehoe	GER-SH	M-40	83
410	1003	00:55:19	Thiessen	Bernd	VfR Horst	GER-SH	M-35	48
411	846	00:55:22	Scheppmann	Dirk	Lohbarbek	GER-SH	M-40	84
412	1052	00:55:23	von Torklus	Helmar	Dägeling	GER-SH	M-65	4
413	649	00:55:24	Mundt	Christian	Herzog & Meyer	GER-SH	M-35	49
414	1055	00:55:32	Waage	Pascal	Itzehoe	GER-SH	M-JB	20
415	172	00:55:35	Ehlers	Julius	AC Planergruppe	GER-SH	M-65	5
416	1082	00:55:39	Wenzlaff	Christian	FT Adler Kiel Rugby	GER-SH	M-20	49
417	185	00:55:39	Engel	Lasse	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JB	21
418	4345	00:55:40	Zils	Dietmar	Glückstadt	GER-SH	M-40	85
419	932	00:55:40	Sievers	Dirk	Kiebitzreihe	GER-SH	M-35	50

LG MTV / Gut Heil Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-940102 Freiwald@stoerlauf.de <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
420	620	00:55:41	Mielke	Stefan	Wohler, Aldag & Partner	GER-SH	M-45	72
421	10	00:55:42	Anders	Stefan	HUK-COBURG	GER-SH	M-40	86
422	305	00:55:42	Hartmann	Peter	VFL Kellinghusen	GER-SH	M-40	87
423	478	00:55:43	Kreutz	Rainer	IWW	GER-SH	M-45	73
424	219	00:55:45	Frische	Andreas	Nordakademie	GER-SH	M-40	88
425	632	00:55:48	Mohr	Jan	Horst	GER-SH	M-40	89
426	922	00:55:50	Siebcke	Karsten	SV Brokdorf	GER-SH	M-35	51
427	859	00:55:51	Schlegel	Uwe	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-50	34
428	189	00:55:56	Falkenbach	Heiko	Itzehoe	GER-SH	M-35	52
429	233	00:56:00	Gehle	Daniel	Itzehoe	GER-SH	M-30	35
430	440	00:56:03	Kluge	Peter	Itzehoe Versicherungen	GER-SH	M-45	74
431	4499	00:56:10	Südel	Matthias	Lehrinstitut Rettungsmedizin	GER-SH	M-30	36
432	785	00:56:11	Reich	Peer-Olaf	TuS Holstein Quickborn	GER-SH	M-35	53
433	4305	00:56:11	Wille	Matthias	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-35	54
434	561	00:56:13	Ludewig	Michael	FW Breitenburg-Nordoe	GER-SH	M-45	75
435	26	00:56:13	Lohmann	Henrik		GER-HAM	M-20	50
436	844	00:56:13	Scheele	Ingo	SV Bothmer	GER-NIE	M-35	55
437	660	00:56:13	Neumann	Andreas	BSC Nordoe	GER-SH	M-45	76
438	868	00:56:16	Schmidt	Matthias	CZI Christuszentrum Itzehoe	GER-SH	M-35	56
439	83	00:56:16	Böttger	Tobias	MTV Itzehoe	GER-SH	M-JA	18
440	319	00:56:16	Heister	Werner	Nordakademie	GER-SH	M-45	77
441	706	00:56:16	Peter	Patrick	TSV NEUNDORF / SACHSEN-ANHALT	GER-SH	M-35	57
442	877	00:56:22	Schmude	Olaf	ETSV Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	M-65	6
443	742	00:56:25	Püssel	Max	Itzehoe	GER-SH	M-SC	4
444	4340	00:56:26	Zapfe	Mirko	Itzehoe	GER-SH	M-30	37
445	247	00:56:26	Geschke	Peter	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-55	27
446	1043	00:56:30	Völker	Erik	Itzehoe	GER-SH	M-35	58
447	611	00:56:32	Meyer	Matthias	Herzog & Meyer	GER-SH	M-35	59
448	409	00:56:35	Kabisch	Nils-Kristof	Dägeling	GER-SH	M-20	51
449	162	00:56:36	Duske	Frank	Brande-Hörnerkirchen	GER-SH	M-40	90
450	9	00:56:37	Anders	Joerg	Lägerdorf	GER-SH	M-40	91
451	196	00:56:37	Fischer	Heiko	Kaaks	GER-SH	M-40	92
452	653	00:56:41	Nagel	Andreas	Münsterdorf	GER-SH	M-40	93
453	468	00:56:43	Köster	Karl	Norder TV	GER-NIE	M-65	7
454	362	00:56:46	Höper	Jörg	Breitenburg	GER-SH	M-40	94
455	569	00:56:47	Meier	Andreas	Ksg Arashi e.V.	GER-SH	M-40	95
456	477	00:56:47	Krebs	Olaf	MTV Itzehoe	GER-SH	M-45	78
457	835	00:56:48	Schade	Kai	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-45	79
458	879	00:56:49	Schneider	Thomas	MTV Itzehoe	GER-SH	M-50	35
459	4498	00:56:59	Lappe	Karlheinz	Itzehoe	GER-SH	M-50	36
460	1033	00:57:05	Uhl	Marc	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-40	96
461	887	00:57:06	Scholz	Torsten	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-50	37
462	657	00:57:07	Neuhaus	Uwe	Nordakademie	GER-SH	M-40	97
463	992	00:57:07	Teßin	Michael	Itzehoe Versicherungen	GER-SH	M-45	80
464	166	00:57:07	Ecklebe	Ralf	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	M-40	98
465	339	00:57:07	Hesse	Frank	TC Hohenlockstedt	GER-SH	M-40	99
466	4339	00:57:08	Zacharias	Robert	Herzog & Meyer	GER-SH	M-35	60
467	345	00:57:09	Mühler	Tobias Jakob	IKC	GER-SH	M-SA	13
468	139	00:57:09	Davids	Torsten	Pinneberg	GER-SH	M-45	81
469	479	00:57:10	Kreutzer	Sascha	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-30	38

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
470	599	00:57:16	Meifort	Dirk	Elmshorn	GER-SH	M-40	100
471	818	00:57:16	Rupsch	Christian	Itzehoe	GER-SH	M-40	101
472	977	00:57:17	Strüven	Rowan	Auguste-Viktoria Schule Itzehoe 5b	GER-SH	M-SB	7
473	816	00:57:19	Rühmann	Henrik	Elmshorn	GER-SH	M-40	102
474	160	00:57:23	Dührkop	Danny	Hamburg	GER-HAM	M-30	39
475	89	00:57:25	Brenke	Dennis	Die Ren(n)tiere	GER-SH	M-40	103
476	363	00:57:26	Hopp	Peter	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	M-50	38
477	655	00:57:30	Nagel	Oliver	Hamburg	GER-HAM	M-35	61
478	825	00:57:31	Sambale	Jan	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-45	82
479	102	00:57:33	Buck	Sven	F.I.R.M.A.	GER-SH	M-40	104
480	506	00:57:38	Ladwig	Michael	Itzehoe	GER-SH	M-40	105
481	832	00:57:39	Saul	Sebastian	Kaiser Karl Schule 9b	GER-SH	M-JB	22
482	370	00:57:39	Hoyer	Jonas	Kaiser Karl Schule 9b	GER-SH	M-JB	23
483	898	00:57:39	Schultz	Heinz-Jürgen	Itzehoe	GER-SH	M-65	8
484	1037	00:57:40	Viehöfer	Dr. Lothar	Blumenthal	GER-SH	M-55	28
485	113	00:57:41	Busch	Ralph	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-50	39
486	169	00:57:42	Eder	Andreas	CZI Christuszentrum Itzehoe	GER-SH	M-40	106
487	419	00:57:43	Kasüske	Rudolf		GER-SH	M-60	6
488	819	00:57:43	Rusch	Peter	Weddingstedt	GER-SH	M-40	107
489	550	00:57:47	Looft	Kai-Sönke		GER-SH	M-40	108
490	834	00:57:48	Schack	Hartmut	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-45	83
491	1054	00:57:50	Voß	Klaus	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-55	29
492	313	00:57:51	Heeschen	Mark	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-35	62
493	463	00:57:52	Körber	Holger	Elmshorn	GER-SH	M-40	109
494	452	00:57:54	Köhler	Jan-Philipp	Kaiser Karl Schule 9b	GER-SH	M-SA	14
495	124	00:57:55	Christiansen	Ralf	Kellinghusen	GER-SH	M-55	30
496	255	00:57:57	Goos	Dirk	SV Brokdorf	GER-SH	M-40	110
497	180	00:57:58	Eisenmann	Dieter	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-65	9
498	869	00:57:58	Schmidt	Martin	Itzehoe	GER-SH	M-40	111
499	128	00:57:59	Ciza	Robert	Wilhelm-Käber-Schule Hohenlockstedt WPU Leichtathletik	GER-SH	M-SA	15
500	52	00:57:59	Berger	Frank	Nordakademie	GER-SH	M-20	52
501	379	00:58:00	Jabusch	Nick André	Wilhelm-Käber-Schule Hohenlockstedt WPU Leichtathletik	GER-SH	M-JB	24
502	961	00:58:00	Steinke	Yannick	Kaiser Karl Schule 9b	GER-SH	M-SA	16
503	346	00:58:03	Hoffmann	Wolfgang	Itzehoer Ruderclub	GER-SH	M-55	31
504	652	00:58:04	Mütznier	Thorsten	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-45	84
505	954	00:58:15	Stange	Michael	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-35	63
506	373	00:58:19	Hüning	Frank	BremsZugläufer	GER-SH	M-40	112
507	493	00:58:22	Krusen	Peter	TSV Büsum	GER-SH	M-40	113
508	425	00:58:24	Illner	Jürgen	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-30	40
509	78	00:58:28	Borchardt	Max	Elmshorn	GER-SH	M-45	85
510	1064	00:58:31	Weber	Jens	LT JEMARA	GER-SH	M-50	40
511	621	00:58:32	Mikoleit	Gerd	MTV Itzehoe	GER-SH	M-60	7
512	163	00:58:33	Ebsen	Jan	Running Mammuts	GER-SH	M-35	64
513	82	00:58:34	Bottema	Johannes	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	M-50	41
514	65	00:58:37	Kelting	Ole	Die Bekdorfer	GER-SH	M-SA	17
515	1024	00:58:41	Tollgaard	Torsten	TEAM PHYSIO-HANDEWITT	GER-SH	M-40	114

LG MTV / Gut Heil Itzehoe Gravensteiner Weg 6 25524 Itzehoe  
Telefon: 04821-92040 Fax: 04821-940102 [Freiwald@stoerlauf.de](mailto:Freiwald@stoerlauf.de) <http://www.stoerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
516	681	00:58:43	Oldhaber	Franz	Hamburg	GER-HAM	M-55	32
517	377	00:58:45	Irtem	Cemal	Elmshorner MTV	GER-SH	M-45	86
518	1034	00:58:45	Vehrs	Sören	FH Westküste	GER-SH	M-20	53
519	543	00:58:48	Lipp	Heiko	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-50	42
520	383	00:58:48	Jahn	Klaus	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-50	43
521	489	00:58:49	Krüger	Friedhelm	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-50	44
522	283	00:58:56	Hafemeister	Torsten	Itzehoe	GER-SH	M-45	87
523	203	00:58:57	Flor	Dr. Bernhard	Justiz läuft	GER-SH	M-50	45
524	689	00:58:59	Pahl	Helge	Brauer Gilde Krempe	GER-SH	M-35	65
525	264	00:59:00	Greulich	Matthias		GER-SH	M-50	46
526	872	00:59:00	Schmidt	Uwe	Breitenberg	GER-SH	M-45	88
527	703	00:59:04	Pengel	Rainer	Itzehoe	GER-SH	M-40	115
528	533	00:59:12	Lienau	Reimer	Elmshorner MTV	GER-SH	M-65	10
529	491	00:59:13	Schmidt	Werner	Tornesch	GER-SH	M-55	33
530	1096	00:59:17	Wieczorek	Martin	GHI	GER-SH	M-40	116
531	216	00:59:17	Friedrichs	Jochen	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	47
532	1044	00:59:21	Völkers	Jörg	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-45	89
533	198	00:59:23	Flick	Thomas	Salon Warthöfer	GER-SH	M-40	117
534	864	00:59:23	Schlüter	Holger	Itzehoe	GER-SH	M-45	90
535	250	00:59:26	Gille	Michael	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-35	66
536	337	00:59:29	Herzog	Patrick	Kremperheide	GER-SH	M-20	54
537	767	00:59:35	Raddatz	Bernd	Hamburg	GER-HAM	M-40	118
538	190	00:59:45	Feddersen	Rainer	Tennis Oldendorf	GER-SH	M-45	91
539	1050	00:59:46	von pein	Knut	Trede und von Pein	GER-SH	M-55	34
540	228	00:59:47	Garbers	Andreas	Itzehoe	GER-SH	M-45	92
541	258	00:59:48	Görrisch	Frank	CZI Christuszentrum Itzehoe	GER-SH	M-40	119
542	610	00:59:48	Mentzel	Jannik	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	M-JB	25
543	309	00:59:51	Hasselmeyer	Hayo	Deutsche Bundesbank Hamburg	GER-HAM	M-40	120
544	277	00:59:52	Haase	Kai	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-55	35
545	693	01:00:00	Parr	Eberhard	Auguste-Viktoria Schule Itzehoe 9b	GER-SH	M-60	8
546	244	01:00:01	Gerbers	Rollo		GER-SH	M-JA	19
547	210	01:00:07	Jakubowski	Wolfgang	LT Seeth-Ekholt	GER-SH	M-50	48
548	242	01:00:11	Gerbers	Björn		GER-SH	M-45	93
549	344	01:00:12	Hintze	Michael		GER-SH	M-50	49
550	4306	01:00:15	Willkomm	Matthias	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JA	20
551	29	01:00:16	Beck	Olaf	MTV Itzehoe	GER-SH	M-35	67
552	434	01:00:24	Kleis	Ole	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-30	41
553	398	01:00:24	Jörgensen	Volker	Itzehoe	GER-SH	M-50	50
554	722	01:00:27	Pickert	Christian	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-20	55
555	1	01:00:30	Adam	Robert	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	121
556	486	01:00:31	Kroll	Marco	Itzehoe	GER-SH	M-35	68
557	112	01:00:34	Busch	Dirk	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-45	94
558	1084	01:00:35	Werner	Oliver	Oelixerdorfer Schützen Altliga	GER-SH	M-45	95
559	865	01:00:37	Schlüter	Frank	Bad Segeberg	GER-SH	M-30	42
560	396	01:00:37	Johannson	Rainer	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	M-50	51
561	117	01:00:39	Carsjens	Stefan	Itzehoe	GER-SH	M-40	122
562	921	01:00:40	Siebcke	Mika	SV Brokdorf	GER-SH	M-SC	5
563	99	01:00:46	Brust	Henrik	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 5c	GER-SH	M-SB	8

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
564	342	01:00:56	Bohn	Hugo	Hamburg	GER-HAM	M-65	11
565	356	01:00:57	Holm	Reimer	Siezbüttel	GER-SH	M-40	123
566	996	01:01:02	Thalmann	Hartmut	MTV Itzehoe	GER-SH	M-50	52
567	1069	01:01:10	Wegener	Matthias	Nordakademie	GER-SH	M-20	56
568	310	01:01:15	Hasselmeyer	Lars	Halstenbek	GER-SH	M-40	124
569	335	01:01:20	Herzog	Joachim	TS Schenefeld	GER-SH	M-40	125
570	495	01:01:23	Kuball	Carsten	Otterndorf	GER-NIE	M-35	69
571	129	01:01:25	Claßen	Erich	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-40	126
572	1059	01:01:25	Wagner	Frank	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-45	96
573	62	01:01:32	Block	Sven	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-35	70
574	231	01:01:33	Gasdorf	Frank	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-30	43
575	331	01:01:40	Herdzin	Christoph	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-20	57
576	381	01:01:41	Jahn	Timm-Alexander	TSV Kremperheide	GER-SH	M-SB	9
577	741	01:01:47	Podszun	Matthias	Die Ren(n)tiere	GER-SH	M-40	127
578	422	01:01:50	Kaya	Bulut	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-20	58
579	268	01:01:53	Groß	Dr. Dominik	Justiz läuft	GER-SH	M-35	71
580	617	01:01:54	Mibach	Frank	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	M-45	97
581	912	01:01:58	Schwenck	Peter	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-50	53
582	109	01:02:06	Bünz	Gerd	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-40	128
583	962	01:02:10	Steinmann	Dennis	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-JA	21
584	765	01:02:13	Raap	Gerhard	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-45	98
585	223	01:02:15	Funk	Mathias	LT Störlauf	GER-SH	M-35	72
586	783	01:02:24	Rebesky	Michael	Elmshorn	GER-SH	M-45	99
587	1005	01:02:27	Thilow	Lars	Hohenlockstedt	GER-SH	M-40	129
588	988	01:02:28	Tenfelde	Manfred	Rotary-Club Itzehoe	GER-SH	M-50	54
589	671	01:02:31	Nottelmann	Volker	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-40	130
590	1075	01:02:38	Weimann	Maik	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-40	131
591	793	01:02:38	Rentzsch	Oscar	Behrens & Haltermann	GER-SH	M-70	3
592	4307	01:02:41	Wilms	Michael	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-30	44
593	587	01:02:42	Marnau	Bjarne	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 5c	GER-SH	M-SC	6
594	810	01:02:46	Rönnfeld	Frank	SC Ellerau	GER-SH	M-40	132
595	148	01:02:53	Dieckmann	Lennard	Wilhelm-Käber-Schule Hohenlockstedt WPU Leichtathletik	GER-SH	M-JB	26
596	635	01:02:55	Möller	Wolfgang	Itzehoe	GER-SH	M-50	55
597	623	01:03:02	Mnilk	Roland	LT JEMARA	GER-SH	M-45	100
598	174	01:03:19	Ehlert	Jörn	Brauer Gilde	GER-SH	M-40	133
599	4328	01:03:22	Wudtke	Thomas	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-40	134
600	755	01:03:30	Prietz	Waltherr	Goslar	GER-NIE	M-60	9
601	855	01:03:34	Schilling	Frank-Michael	Feuerwehr-Itzehoe	GER-SH	M-40	135
602	1093	01:03:35	Wieck	Martin		GER-SH	M-35	73
603	629	01:03:37	Mohr	Adolf	TSV Neuenkirchen	GER-SH	M-65	12
604	644	01:03:50	Segger	Malte	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-JA	22
605	875	01:03:56	Schmidt-May	Jenss	Wrist	GER-SH	M-50	56
606	441	01:04:01	Knop	Christian	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	M-30	45
607	66	01:04:02	Bodenstein	Axel	MTV-Itzehoe Handball	GER-SH	M-55	36
608	860	01:04:02	Schlewitt	Maik	Prokon Energiesysteme.de	GER-SH	M-20	59
609	881	01:04:04	Schneider	Patrick	Brunsbüttel	GER-SH	M-JA	23
610	736	01:04:04	Plesmann	Cord	Rotary-Club Itzehoe	GER-SH	M-55	37
611	191	01:04:20	Feddersen	Peter	Krempermoor	GER-SH	M-70	4

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
612	553	01:04:24	Lorenzen	Otto	Box-Club Itzehoe	GER-SH	M-60	10
613	165	01:04:26	Eckhoff	Sven	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-30	46
614	295	01:04:26	Hansen	Ulrich	Itzehoe Versicherungen	GER-SH	M-45	101
615	1047	01:04:27	von Leesen	Reimer	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-40	136
616	592	01:04:28	Mattheé	Mats	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JA	24
617	161	01:04:29	Dunker	Stefan	Musikzug Oldendorf	GER-SH	M-20	60
618	27	01:04:37	Bauer	Gerd	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-65	13
619	1040	01:04:37	Vogt	Dr. Tom	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	137
620	951	01:04:39	Stahl	Daniel	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	M-JA	25
621	1088	01:04:39	Westphal	Klaus	Kleve	GER-SH	M-55	38
622	985	01:04:44	Sülau	Heiner	TSV Lägerdorf	GER-SH	M-65	14
623	538	01:04:46	Lindschau	Matthias	Heiligenstedten	GER-SH	M-40	138
624	530	01:04:50	Lichtenberg	Andre	Hohenlockstedt	GER-SH	M-45	102
625	519	01:05:05	Lebel	Andrew	E.ON Kernkraft	GER-SH	M-40	139
626	1031	01:05:07	Janke	Andreas		GER-SH	M-45	103
627	527	01:05:43	Leins	Frank	Glückstädter Werkstätten	GER-SH	M-45	104
628	906	01:05:57	Meier	Oliver		GER-SH	M-30	47
629	436	01:05:59	Klemann	Frank	Kremperheide	GER-SH	M-45	105
630	238	01:06:06	Gellrich	Marcus-M.	Rotary-Club Itzehoe	GER-SH	M-45	106
631	901	01:06:11	Schulze	Hendrik	Münsterdorfer sv	GER-SH	M-SB	10
632	737	01:06:14	Plieger	Chris	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-20	61
633	290	01:06:20	Hamel	Finn	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	M-JA	26
634	360	01:06:20	Holtorf	Marc		GER-SH	M-20	62
635	717	01:06:42	Petersen	Björn	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	140
636	575	01:06:47	Jähne	Jens	Bs Poppe Rechtsanwälte u. Notare	GER-SH	M-45	107
637	983	01:06:47	Tzschaschel	Falko	Bs Poppe Rechtsanwälte u. Notare	GER-SH	M-55	39
638	600	01:06:48	Lehming	Casper	Bs Poppe Rechtsanwälte u. Notare	GER-SH	M-45	108
639	4315	01:07:05	Witzke	Thomas	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-40	141
640	1002	01:07:14	Thießen	Sascha	Zywietz Fenster und Türen	GER-SH	M-30	48
641	276	01:07:17	Haack	Volker	TuS Krempe	GER-SH	M-50	57
642	5	01:07:26	Ahrens	Arne	Itzehoe	GER-SH	M-50	58
643	658	01:07:26	Neumann	Heiko	BSC Nordoe	GER-SH	M-JA	27
644	862	01:07:32	Schlingmann	Andreas	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-45	109
645	279	01:07:54	Hackbarth	Heiko	Itzehoe	GER-SH	M-40	142
646	910	01:07:56	Schweigert	Axel	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-55	40
647	867	01:07:57	Schmidt	Hans-Peter	Justiz läuft	GER-SH	M-55	41
648	707	01:08:03	Peters	Sönke	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-35	74
649	811	01:08:07	Roschak	Roman	Klinikum Itzehoe	GER-SH	M-40	143
650	972	01:08:08	Stolze	Markus	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	M-30	49
651	614	01:08:10	Meyerer	Ralf	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	M-70	5
652	225	01:08:13	Füst	Gerhard	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-60	11
653	997	01:08:17	Thalmann	Ulrich	TuS Varrel	GER-NIE	M-55	42
654	482	01:08:27	Kröger	Fabian	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 5c	GER-SH	M-SB	11
655	745	01:08:29	Pohlmann	Günter	Bokel	GER-SH	M-30	50

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
656	4337	01:08:48	Yenigün	Serkan	Auguste Viktoria-Schule Itzehoe 5c	GER-SH	M-SC	7
657	1070	01:08:52	Weichert	Sven	Steinburgschule Itzehoe	GER-SH	M-JA	28
658	852	01:08:54	Schierbecker	Volker	Itzehoer Rennschnecken	GER-SH	M-50	59
659	733	01:09:09	Piotrowski	René	Itzehoe	GER-SH	M-40	144
660	943	01:09:43	Neumann	Andreas	Hohenlockstedt	GER-SH	M-JB	27
661	830	01:09:49	Sandkamp	Torsten		GER-SH	M-40	145
662	18	01:09:50	Baasch	Bernhard	SC Hohenaspe	GER-SH	M-50	60
663	1071	01:10:21	Weickert	Ronny	Steinburgschule Itzehoe	GER-SH	M-JA	29
664	1020	01:10:37	Timm	Andreas	Osterbünger Laufrunde	GER-SH	M-35	75
665	866	01:11:25	Schmidt	Fabian	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	M-SB	12
666	4495	01:11:31	Blum	Helge	Kremperheide	GER-SH	M-35	76
667	417	01:11:56	Karabulut	Kubilay-Kaan	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	M-SC	8
668	769	01:11:59	Radtke	Sören	Gemeinschaftschule Wilster WPK	GER-SH	M-JA	30
669	299	01:13:59	Harder	Jürgen	Trede und von Pein	GER-SH	M-40	146
670	528	01:15:18	Runge	Hans-Joachim	VFL Kellinghusen	GER-SH	M-55	43
671	920	01:16:05	Sicars	Sascha	MTV Itzehoe	GER-SH	M-JA	31
672	602	01:19:18	Meinert	Jürgen	Running Mammuts	GER-SH	M-55	44
673	145	01:21:17	Detlefsen	Helmut	Die Bekdorfer	GER-SH	M-70	6
674	37	01:21:19	Behr	Helmut	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-65	15

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	795	00:40:20	Richter	Rhea	MTV Itzehoe	GER-NIE	W-20	1
2	849	00:42:03	Schiefelbein	Elvira	ALG VFL Bokel	GER-SH	W-20	2
3	103	00:42:26	Buhmann	Imke	Munkbrarup	GER-SH	W-40	1
4	49	00:43:47	Bentzin	Annika	Skifreunde Kölln-Reisiek	GER-SH	W-20	3
5	209	00:43:50	Franke	Kiki	TRI ???	GER-HAM	W-20	4
6	1000	00:44:17	Thiel	Birgit	Nordakademie	GER-SH	W-20	5
7	179	00:44:50	Eim	Sabine	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-40	2
8	749	00:45:33	Pomykala	Petra	ETSV Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-40	3
9	474	00:45:40	Krause	Ute	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-40	4
10	1100	00:45:55	Aldag	Edith	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	W-45	1
11	326	00:47:21	Henke	Katrin	HSG Kremperheide/Münsterdorf	GER-SH	W-JB	1
12	71	00:47:28	Böhm	Helga	Gut heil Itzehoe	GER-SH	W-40	5
13	1032	00:47:54	Burchard	Marie	Wir treiben Sport eV	GER-SH	W-SB	1
14	704	00:47:57	Pengel	Birgit	MTV Itzehoe	GER-SH	W-40	6
15	718	00:48:03	Peuker	Veronika	FT Adler Kiel Rugby	GER-SH	W-20	6
16	746	00:48:14	Pohlmeier	Katja	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-40	7
17	137	00:48:39	Dankleff	Ingke	MTV Itzehoe	GER-SH	W-40	8
18	601	00:49:01	Meiners-Gefken	Maria	TuS Krempe	GER-SH	W-50	1
19	178	00:49:12	Eicke	Katrin	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-30	1
20	235	00:49:13	Gehring	Anna	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	W-SB	2
21	597	00:49:31	Meier	Christina	MTV Herzhorn	GER-SH	W-SA	1
22	709	00:49:44	Peters	Elke	FT Adler Kiel Rugby	GER-SH	W-20	7

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
23	1081	00:49:49	Wengert	Petra		GER-SH	W-45	2
24	847	00:49:54	Scherkus	Kira	Boyens Medien	GER-SH	W-JA	1
25	1078	00:50:08	Weltmeyer	Sabine	Bendorf	GER-SH	W-40	9
26	720	00:50:11	Pförtner	Heike	Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	W-45	3
27	152	00:50:41	Dittrich	Karin	GH Itzehoe	GER-SH	W-45	4
28	407	00:50:47	Kabbe	Birgit	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-35	1
29	1073	00:51:04	Weidlich	Nicole	E.ON Kernkraft	GER-SH	W-35	2
30	207	00:51:10	Frähmcke	Anja	Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	W-30	2
31	647	00:51:22	Müller-Bergh	Ann-Kathrein	Flotte Fersen Tegelhörn	GER-SH	W-SB	3
32	465	00:51:38	Kossiski	Edith	MTV Itzehoe	GER-SH	W-60	1
33	666	00:51:50	Nielsen	Betina B	Atlética Horsens	DEN	W-35	3
34	475	00:52:01	Krause	Nadine	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	W-JB	2
35	498	00:52:03	Kühl	Ulrike	Behrens & Haltermann	GER-SH	W-20	8
36	186	00:52:06	Engel	Kerstin	Brunsbüttel	GER-SH	W-45	5
37	700	00:52:09	Paulsen	Bente	Münsterdorf	GER-SH	W-JA	2
38	354	00:52:39	Hölck	Anja	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	W-40	10
39	891	00:52:46	Sötje-Savic	Mirjana	Wilster-Automobile-GmbH	GER-SH	W-30	3
40	507	00:52:48	Lagers-Aldag	Martina	Wohlerl, Aldag & Partner	GER-SH	W-45	6
41	1035	00:52:51	Veit	Christine	Auguste-Viktoria Schule Itzehoe 10b	GER-SH	W-30	4
42	930	00:52:59	Franke	Monika	Borbecker Rakete	GER-HAM	W-55	1
43	40	00:53:12	Behrens	Carry	Gemeinschaftsschule Wilster WPK	GER-SH	W-JB	3
44	96	00:53:20	Broders	Edda	TSV Mildstedt	GER-SH	W-35	4
45	226	00:53:21	Gahtow	Ellen	LT Jemara	GER-SH	W-35	5
46	990	00:53:26	Ter Haseborg	Frauke	CZI Christuszentrum Itzehoe	GER-SH	W-50	2
47	439	00:53:27	Kloetzing	Cathrin	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-35	6
48	204	00:53:30	Fock	Maren	MSV Münsterdorf	GER-SH	W-45	7
49	461	00:53:35	Koopmann	Tanja	VFL Kellinghusen	GER-SH	W-35	7
50	1004	00:53:35	Thilow	Christiane	Hohenlockstedt	GER-SH	W-35	8
51	1051	00:53:40	von Pein	Birge	Trede und von Pein	GER-SH	W-50	3
52	937	00:53:42	Sohrt	Marlies	Uetersen	GER-SH	W-20	9
53	535	00:53:48	Lindemann	Imme Julia	Laufvereinigung Bad Urach eV.	GER-SH	W-20	10
54	670	00:53:49	Nisius	Susanne	Itzehoer Rennschnecken	GER-SH	W-45	8
55	1083	00:53:50	Wenzlaff	Frederike	FT Adler Kiel Rugby	GER-SH	W-20	11
56	485	00:53:57	Krohn	Antonia	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	W-JB	4
57	4323	00:54:18	Wolf	Gabriele	Hamburg	GER-HAM	W-50	4
58	585	00:54:19	Manzei	Barbara	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-40	11
59	388	00:54:24	Jankowski	Agnes	Itzehoe	GER-SH	W-30	5
60	4493	00:54:29	Goldbaum	Magdalene	Norderstedt	GER-SH	W-30	6
61	779	00:54:45	Ratjen	Anke	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-40	12
62	952	00:54:54	Stahl	Ellen	Grevenkop	GER-SH	W-50	5
63	541	00:54:56	Lipp	Carina	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-SB	4
64	1019	00:54:59	Timm	Gabi	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	W-45	9
65	13	00:55:06	Anger	Kirsten		GER-SH	W-45	10
66	273	00:55:09	Gulde	Hedda		GER-SH	W-50	6
67	248	00:55:10	Geschke	Janina	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-20	12
68	341	00:55:25	Hiel	Katrin	Brunsbüttel	GER-SH	W-40	13
69	110	00:55:28	Burmeister	Alicia	Nordakademie	GER-SH	W-20	13
70	332	00:55:35	Hermer	Jana	Nordakademie	GER-SH	W-20	14



# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
71	368	00:55:37	Eilmann	Martina	Itzehoe	GER-SH	W-30	7
72	281	00:55:38	Haedrich	Jessica	Itzehoe	GER-SH	W-35	9
73	269	00:55:48	Groth	Eike	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-35	10
74	580	00:55:50	Maier	Susanne	MTV Itzehoe	GER-SH	W-20	15
75	568	00:55:53	Lysdal	Dorthe	TS Schenefeld	GER-SH	W-50	7
76	459	00:55:55	Kooistra	Simone	Münsterdorf	GER-SH	W-40	14
77	146	00:55:55	Deuschle	Kirstin	Brunsbüttel	GER-SH	W-45	11
78	726	00:56:09	Pieper	Sabine	Musikzug Oldendorf	GER-SH	W-45	12
79	352	00:56:11	Höhler	Marion	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-35	11
80	376	00:56:13	Ibs	Andrea	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-40	15
81	559	00:56:18	Lucht	Telse	TSV Heiligenstedten	GER-SH	W-40	16
82	950	00:56:18	Stadali	Jessica	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-30	8
83	1011	00:56:21	Thurner	Astrid	Wentorf bei Hamburg	GER-SH	W-20	16
84	544	00:56:26	Lipp	Antje	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-45	13
85	777	00:56:28	Ratjen	Sabine	Brofi Roadrunners	GER-SH	W-40	17
86	464	00:56:33	Körner	Samira	Gut-Heil-Itzehoe	GER-SH	W-JA	3
87	76	00:56:36	Bolln	Christiane	Itzehoe	GER-SH	W-40	18
88	367	00:56:42	Hoth	Meike	Eversdorf/Kaaks	GER-SH	W-40	19
89	72	00:56:43	Böhm	Nicole	VFL Kellinghusen	GER-SH	W-30	9
90	938	00:56:44	Soliman	Katja	Hyundai Auto Center Itzehoe	GER-SH	W-45	14
91	307	00:56:46	Hass	Urte	Itzehoe	GER-SH	W-45	15
92	314	00:56:52	Hegemann	Dorothee	Pinneberg	GER-SH	W-35	12
93	57	00:56:57	Bezjak	Garonne	Justiz läuft	GER-SH	W-35	13
94	798	00:57:06	Riese	Angela	Ottenbüttel	GER-SH	W-45	16
95	4316	00:57:06	Wobig	Eva	Münsterdorf	GER-SH	W-65	1
96	167	00:57:08	Ecklebe	Lea	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	W-SC	1
97	266	00:57:13	Groneberg	Katja	Rethwisch	GER-SH	W-35	14
98	928	00:57:14	Sierck	Maike	TSV Kremperheide	GER-SH	W-45	17
99	194	00:57:16	Feldmann	Martina	Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	W-40	20
100	4332	00:57:17	Wulff	Verena	FT Adler Kiel Rugby	GER-SH	W-20	17
101	833	00:57:18	Schack	Maren	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-40	21
102	837	00:57:24	Schäfer	Theresa	Münsterdorf	GER-SH	W-SA	2
103	836	00:57:25	Schäfer	Hannah	Münsterdorf	GER-SH	W-SA	3
104	420	00:57:27	Kaufmann	Afra	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-20	18
105	684	00:57:30	Ott	Irma	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-55	2
106	625	00:57:34	Moeller	Lissi	Atlética Horsens	DEN	W-60	2
107	1022	00:57:35	Tinnefeld	Anke	Tri EMTV Elmshorn	GER-SH	W-35	15
108	47	00:57:36	Bensch	Cornelia	Dägeling	GER-SH	W-40	22
109	982	00:57:39	Stute	Inga	bsg esw/stn e.v.	GER-SH	W-45	18
110	955	00:57:48	Stawicki	Tina	Kremperheide	GER-SH	W-45	19
111	760	00:57:53	Profe	Katja	Running Mammuts	GER-SH	W-35	16
112	126	00:57:55	Christiansen	Dörte	Kellinghusen	GER-SH	W-55	3
113	1001	00:57:59	Thies	Waltraud	TS Schenefeld	GER-SH	W-55	4
114	699	00:58:00	Paulsen	Frederike	BSC Nordoe	GER-SH	W-JB	5
115	953	00:58:04	Stahl	Birgit	Skifreunde Kölln-Reisiek	GER-SH	W-40	23
116	252	00:58:07	Gnieser	Petra A.	Firma Baumland	GER-SH	W-35	17
117	1095	00:58:07	Wieczorek	Nicole	GHI	GER-SH	W-35	18
118	638	00:58:11	Möller	Claudia	MSV Münsterdorf	GER-SH	W-35	19
119	596	00:58:14	Meier	Ute	Kremperheide	GER-SH	W-45	20
120	275	00:58:15	Günther-Scholz	Dr. Andrea	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	21

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
121	607	00:58:24	Meisel	Ingelore	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	W-55	5
122	36	00:58:26	Behnke	Beate	MTV Itzehoe	GER-SH	W-55	6
123	171	00:58:26	Eggert	Martha	Elmshorn	GER-SH	W-20	19
124	1021	00:58:33	Timmermann-Melzer	Sabine	Brunsbüttel	GER-SH	W-35	20
125	320	00:58:38	Heitmann-Greulich	Susanne		GER-SH	W-50	8
126	756	00:58:42	Prietz	Donata	Leipzig	GER-SAC	W-20	20
127	957	00:58:45	Steffen	Margret	Hamburg	GER-HAM	W-55	7
128	257	00:58:46	Göring	Katja	Gesundheitszentrum Klosterforst	GER-SH	W-35	21
129	661	00:58:47	Neumann	Rebecca	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-20	21
130	54	00:59:08	Beste	Lina	MTV Itzehoe	GER-SH	W-20	22
131	1049	00:59:09	von Ondarza-Plesmann	Estrellita	Rotary-Club Itzehoe	GER-SH	W-50	9
132	483	00:59:15	Kröger	Dunja	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-40	24
133	75	00:59:23	Bollmann	Sandra	Bokel	GER-SH	W-20	23
134	1030	00:59:23	Treu	Christina	Itzehoe	GER-SH	W-30	10
135	890	00:59:26	Schröder	Inken	Grevenkop	GER-SH	W-50	10
136	784	00:59:29	Rehse	Dorothee	Breitenburg	GER-SH	W-20	24
137	1094	00:59:33	Wieck	Michaela		GER-SH	W-45	22
138	591	00:59:38	Martens	Anja	LT JEMARA	GER-SH	W-40	25
139	80	00:59:40	Bornholdt	Wiebke	Ostroher SC	GER-SH	W-35	22
140	325	00:59:41	Henke	Sandra	LECKERDING.de	GER-SH	W-30	11
141	856	00:59:43	Schillings	Karin	Toyota AH Reiss, Heide	GER-SH	W-35	23
142	406	00:59:50	Kaack	Nicole	Aukrug	GER-SH	W-35	24
143	4321	00:59:59	Wohllebe	Kirsten	MTV Itzehoe	GER-SH	W-45	23
144	364	01:00:07	Hoppe	Simone	Itzehoe	GER-SH	W-50	11
145	878	01:00:13	Skubel	Martina	Elmshorn	GER-SH	W-45	24
146	515	01:00:14	Lange	Ann Christin	Nordakademie	GER-SH	W-20	25
147	302	01:00:22	Harnau	Elke	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-50	12
148	989	01:00:26	Ter Haseborg	Lea	Behrens & Haltermann	GER-SH	W-20	26
149	942	01:00:30	Sosnowski	Ilse	Hohenlockstedt	GER-SH	W-40	26
150	579	01:00:33	Mahrt	Kai Swantje	Gemeinschaftsschule Wilster WPK	GER-SH	W-JB	6
151	762	01:00:40	Psik	Mareike	Gemeinschaftsschule Wilster WPK	GER-SH	W-JB	7
152	642	01:00:46	Momsen	Anja	Brofi Roadrunners	GER-SH	W-40	27
153	220	01:00:46	Fritsche	Svea	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	W-JA	4
154	188	01:00:47	Eriksen	Jeanette	Atlética Horsens	DEN	W-40	28
155	1014	01:00:50	Tiedemann	Karin	Trede und von Pein	GER-SH	W-20	27
156	1090	01:00:52	Westphalen	Maren	Blomesche Wildnis	GER-SH	W-45	25
157	351	01:01:00	Hohenschild-Gerschef ski	Andrea	Malente	GER-SH	W-45	26
158	350	01:01:00	Hohenschild	Susanne	Cool runnings	GER-NRW	W-50	13
159	1066	01:01:04	Wefelnberg	Charlotte	Störphonie	GER-SH	W-SB	5
160	574	01:01:06	Mader	Jenny	Itzehoer Ruderclub	GER-SH	W-20	28
161	931	01:01:06	Witt	Kerstin		GER-SH	W-20	29
162	501	01:01:07	Kuhnke	Helga	Glückstadt	GER-SH	W-50	14
163	714	01:01:07	Petersen	Ulrike	Trede und von Pein	GER-SH	W-45	27
164	979	01:01:12	Stünkel	Kirsten	Running Mammuts	GER-SH	W-30	12
165	494	01:01:24	Kuball	Lena	Borsfleth	GER-SH	W-SA	4
166	663	01:01:27	Nielsen	Tora	Atlética Horsens	DEN	W-45	28

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
167	571	01:01:27	Maaß	Nina	Ottenbüttel	GER-SH	W-30	13
168	936	01:01:31	Soerensen	Jette	Atlética Horsens	DEN	W-45	29
169	45	01:01:33	Bellusci	Edeltraut	Bremerhaven	GER-BRE	W-60	3
170	41	01:01:33	Behrens	Anja	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-35	25
171	333	01:01:33	Hermes	Elena	Gemeinschaftschule Wilster WPK	GER-SH	W-SA	5
172	173	01:01:43	Ehlers	Svenja	ISR Itzehoe Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	W-20	30
173	843	01:01:44	Scheel	Britta	Itzehoe	GER-SH	W-35	26
174	820	01:01:51	Russo	Daniela	Vishay Siliconix Itzehoe GmbH	GER-SH	W-30	14
175	968	01:01:55	Stoldt	Kasia	Ottenbüttel	GER-SH	W-35	27
176	470	01:01:59	Kränkell	Monika	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-45	30
177	467	01:02:08	Koßbiski-Bünz	Andrea	TSV Kremperheide	GER-SH	W-40	29
178	764	01:02:10	Raap	Beate	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-50	15
179	664	01:02:11	Nielsen	Gunil	Atlética Horsens	DEN	W-60	4
180	254	01:02:12	Gollminski	Lena	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-JA	5
181	222	01:02:14	Funk	Heike	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-40	30
182	853	01:02:24	Schikore	Julia	Gemeinschaftschule Wilster WPK	GER-SH	W-SA	6
183	454	01:02:25	Köller	Birgit	MTV Heide	GER-SH	W-45	31
184	144	01:02:30	Dethlefs	Yvonne	Rethwisch	GER-SH	W-20	31
185	127	01:02:32	Christofferson	Andrea	C und L GmbH	GER-SH	W-35	28
186	61	01:02:35	Blender	Dörte	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-45	32
187	794	01:02:36	Richter	Stefanie	Firma Baumland	GER-SH	W-30	15
188	426	01:02:41	Kemper-Mohr	Wiebke	Horst	GER-SH	W-35	29
189	97	01:02:42	Bruhn	Harriet	Itzehoe	GER-SH	W-40	31
190	827	01:02:42	Sandkamp	Lina	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-SB	6
191	120	01:02:43	Carstensen	Evelin	Hohenfelde	GER-SH	W-45	33
192	613	01:02:43	Meyer	Herta	Norder TV	GER-NIE	W-60	5
193	975	01:02:43	Strelow	Valentina	Kiel	GER-SH	W-20	32
194	797	01:02:44	Riedeberger	Joele	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-SB	7
195	92	01:02:46	Brill	Hannelore	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-50	16
196	261	01:02:49	Gradert	Annette	VFL Pinneberg	GER-SH	W-35	30
197	672	01:02:51	Heltborg	Karin			W-65	2
198	56	01:02:53	Beste	Iris	MTV Itzehoe	GER-SH	W-50	17
199	1015	01:02:54	Tiedemann	Heike	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	W-50	18
200	450	01:03:03	Koch	Hilke	Itzehoe	GER-SH	W-40	32
201	366	01:03:06	Hoschek	Gaby	Störlauf Lauffreff	GER-SH	W-50	19
202	236	01:03:06	Senger	Ramona	Holm	GER-SH	W-35	31
203	300	01:03:10	Härlich	Jacqueline-Michelle	Hollingstedt	GER-SH	W-JA	6
204	1010	01:03:12	Thormählen	Sandra	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-20	33
205	374	01:03:15	Hüning	Martina	BremsZugläufer	GER-SH	W-40	33
206	656	01:03:20	Nederby	Anna Marie	Atlética Horsens	DEN	W-40	34
207	754	01:03:26	Prietz	Merla	Leipzig	GER-SAC	W-20	34
208	702	01:03:26	Eckhoff	Christa	Elmshorn	GER-SH	W-45	34
209	1007	01:03:29	Thomsen	Janina	Itzehoe	GER-SH	W-30	16
210	1008	01:03:32	Thomsen	Dörte	Ehndorf	GER-SH	W-40	35
211	799	01:03:32	Riis	Linda	Atlética Horsens	DEN	W-55	8
212	748	01:03:39	Polzin	Bärbel	Elmshorn	GER-SH	W-40	36
213	177	01:03:39	Eicke	Lisa	SC Hohenasper	GER-SH	W-SA	7
214	421	01:03:40	Kaufmann	Susanne		GER-SH	W-45	35
215	685	01:03:41	Ottmar-Siemers	Brigitte	MTV Itzehoe	GER-SH	W-45	36

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
216	130	01:03:46	Clausen	Ines	Itzehoe	GER-SH	W-45	37
217	813	01:03:50	Rotzinger	Hannah	CZI Christuszentrum Itzehoe	GER-SH	W-SA	8
218	627	01:03:53	Moeller-Jensen	Pia	Atlética Horsens	DEN	W-50	20
219	803	01:03:55	Röbel	Karin	Behrens & Haltermann	GER-SH	W-55	9
220	781	01:04:13	Rau-Schaper	Nicole	SC Hohenaspe	GER-SH	W-35	32
221	462	01:04:22	Kopp	Kirsten	Itzehoe	GER-SH	W-50	21
222	338	01:04:25	Hesebeck	Ulrike	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-40	37
223	14	01:04:25	Asmus	Ronja	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-20	35
224	789	01:04:30	Reimers	Ursula	Katlenburg	GER-NIE	W-45	38
225	735	01:04:32	Plagemann	Anette	TEAM PHYSIO-HANDEWITT	GER-SH	W-40	38
226	1085	01:04:32	Wernsdörfer	Andrea	TEAM PHYSIO-HANDEWITT	GER-SH	W-40	39
227	195	01:04:38	Fetzner	Ute	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-35	33
228	782	01:04:42	Rauschelbach	Gabi	Wohlert, Aldag & Partner	GER-SH	W-40	40
229	32	01:04:45	Beckmann	Marlis	GUT Heil Itzehoe	GER-SH	W-50	22
230	361	01:04:56	Holzfeind	Inga	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	W-JA	7
231	904	01:05:02	Schütt	Simone	Schwaaner SV	GER-MVP	W-45	39
232	118	01:05:17	Carstens	Ilse	MTV Burg	GER-SH	W-65	3
233	95	01:05:21	Broda	Anne	Nordakademie	GER-SH	W-20	36
234	995	01:05:24	Thalmann	Helga	TuS Varrel	GER-NIE	W-50	23
235	536	01:05:25	Lindemann	Halina	Justiz läuft	GER-SH	W-30	17
236	531	01:05:27	Liebold	Karin	Firma Baumland	GER-SH	W-45	40
237	690	01:05:30	Panje	Ingrid	VFL Kellinghusen	GER-SH	W-60	6
238	829	01:05:35	Sandkamp	Nicola	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-SA	9
239	804	01:05:45	Roejgaard	Jette	Atlética Horsens	DEN	W-60	7
240	828	01:05:46	Sandkamp	Laura	Münsterdorfer SV	GER-SH	W-SB	8
241	4314	01:05:57	Witt	Britta	Averlak	GER-SH	W-20	37
242	948	01:06:03	Sprenger	Janina	ISV - Itzehoe	GER-SH	W-JB	8
243	4301	01:06:14	Wiesner	Ina	Itzehoe	GER-SH	W-40	41
244	318	01:06:15	Heinsohn	Sandra	MS SWAT Hohenfelde	GER-SH	W-20	38
245	311	01:06:15	Hatsakis	Alexandra	Volksbank Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-30	18
246	874	01:06:15	Schmidt	Kathrin	Lauftreff Seeth-Eekholt	GER-SH	W-40	42
247	123	01:06:25	Christensen	Maike	Schröder Bauzentrum Team	GER-SH	W-35	34
248	886	01:06:25	Schnoor	Annett	Ehndorf	GER-SH	W-40	43
249	291	01:06:28	Hammermann	Erika	Heidgrabener SV	GER-SH	W-65	4
250	323	01:06:34	Henke	Sabine	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	W-45	41
251	780	01:06:35	Raubach	Imke	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	W-JA	8
252	199	01:06:38	Flickenschild	Jana	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	W-JB	9
253	1077	01:06:40	Weiß	Angela	Kaaks	GER-SH	W-40	44
254	365	01:06:44	Horstmann	Wiebke	Justiz läuft	GER-SH	W-45	42
255	688	01:06:46	Schröer	Birgit	Bs Poppe Rechtsanwälte u. Notare	GER-SH	W-45	43
256	213	01:06:46	Büscher	Sara	Bs Poppe Rechtsanwälte u. Notare	GER-SH	W-JA	9
257	522	01:06:48	Lehmann	Ingke	MTV Itzehoe	GER-SH	W-70	1
258	435	01:06:49	Klemann	Britta	Kremperheide	GER-SH	W-45	44
259	651	01:07:13	Musmeci	Daniela	ISR Itzehoer Schrott und Recycling GmbH & Co.	GER-SH	W-20	39
260	46	01:07:20	Bendel	Astrid	SC Hohenaspe	GER-SH	W-40	45
261	643	01:07:24	Mörker	Birgit	Tornesch	GER-SH	W-40	46
262	1006	01:07:28	Thomsen	Manuela	Lüneburg	GER-NIE	W-40	47

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
263	969	01:07:37	Blay	Silvia	Glückstadt	GER-SH	W-50	24
264	675	01:07:45	Offt	Kerstin	Klinikum Itzehoe	GER-SH	W-30	19
265	267	01:07:45	Gröschel	Shirley	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	W-JB	10
266	1023	01:07:47	Toemmerby	Birte	Atlética Horsens	DEN	W-65	5
267	68	01:07:51	Böge	Julia		GER-SH	W-20	40
268	682	01:07:57	Richter	Angelika		GER-SH	W-45	45
269	778	01:07:57	Ratjen	Anke	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-45	46
270	429	01:08:03	Klauck	Meike	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	W-35	35
271	505	01:08:28	Laackmann	Janine	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	W-20	41
272	131	01:08:29	Claußen	Jana	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	W-20	42
273	136	01:08:35	Dancker	Inga	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	W-30	20
274	823	01:08:35	Saccone	Antonia	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	W-20	43
275	4338	01:08:40	Yenigün	Sonja	Itzehoe	GER-SH	W-35	36
276	578	01:08:50	Mahncke	Maren	Halstenbek	GER-SH	W-45	47
277	237	01:09:02	Geist	Christiane	Tornesch	GER-SH	W-45	48
278	386	01:09:03	Jakubowski	Petra	LT Seeth-Ekholt	GER-SH	W-45	49
279	3	01:09:04	Adler	Carolin	Sport&Fitness Glückstadt	GER-SH	W-30	21
280	636	01:09:07	Möller	Margarethe	Firma Baumland	GER-SH	W-30	22
281	4326	01:09:18	Wolters	Lea	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	W-JB	11
282	523	01:09:37	Lehmann	Kerrin	Itzehoe	GER-SH	W-35	37
283	315	01:09:37	Heidekrüger	Kerstin		GER-NRW	W-40	48
284	424	01:09:45	Kelting	Petra	Die Bekdorfer	GER-SH	W-45	50
285	15	01:09:47	Asmussen	Katharina	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	W-JA	10
286	20	01:09:51	Baasch	Hanna	SC Hohenaspe	GER-SH	W-JA	11
287	17	01:09:51	Baasch	Marga	SC Hohenaspe	GER-SH	W-50	25
288	19	01:09:52	Baasch	Merle	SC Hohenaspe	GER-SH	W-JB	12
289	249	01:10:02	Gille	Anita	Heiligenstedtenerkamp	GER-SH	W-60	8
290	212	01:10:08	Freiwald	Leve		GER-SH	W-JA	12
291	907	01:10:19	Schwamborn	Henriette	Atlética Horsens	DEN	W-60	9
292	6190	01:10:22	Hennings	Sandra		GER-SH	W-30	23
293	297	01:10:23	Hantich	Kathrin	Itzehoe	GER-SH	W-20	44
294	70	01:10:29	Böge	Svea	Gemeinschaftsschule Wilster WPK	GER-SH	W-SA	10
295	224	01:10:35	Fürstenau	Annette	Westerland	GER-SH	W-40	49
296	282	01:10:55	Haeger-Wenzlaff	Renate	Regionales Berufsbildungszentrum des Kreises Steinburg	GER-SH	W-50	26
297	630	01:11:07	Drechsler	Ann-Kathrin	Bendestorf	GER-NIE	W-20	45
298	916	01:11:17	Schmidt	Angelika	Justiz läuft	GER-SH	W-50	27
299	1025	01:11:17	Tombrock	Nina	Hohenaspe	GER-SH	W-20	46
300	565	01:11:26	Lüthje	Vera	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	W-40	50
301	4494	01:11:31	Blum	Verena	Kremperheide	GER-SH	W-35	38
302	208	01:11:34	Franck	Marlies	LT JEMARA	GER-SH	W-55	10
303	801	01:11:41	Ritter	Svenja	Thies GesundheitsPartner / MediCenter Medizintechnik	GER-SH	W-JA	13
304	564	01:12:16	Lüthje	Sarah	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	W-SC	2

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
305	21	01:12:19	Baganz	Jutta	ETSV Gut-Heil Itzehoe	GER-SH	W-65	6
306	211	01:12:49	Freiwald	Janne		GER-SH	W-20	47
307	471	01:13:00	Krause	Sarah	Auguste Viktoria Schule Itzehoe Sportprofil 11d	GER-SH	W-JA	14
308	883	01:13:04	Schnoor	Dagmar	Baumpflege Schnoor	GER-SH	W-40	51
309	1057	01:13:14	Wachsmuth	Bente	Provinzial Wilster	GER-SH	W-20	48
310	502	01:13:51	Kunhardt	Franziska	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	W-SC	3
311	353	01:13:51	Hölck	Birgit	Grundschule Hohenlockstedt 4c	GER-SH	W-50	28
312	926	01:15:18	Siemßen	Daniela	TuS Holstein Quickborn	GER-SH	W-20	49

Einträge in der Liste: 986