

Ergebnisliste AK 10km-Lauf

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
Frauen						
1.	47	Wasmundt, Stefanie Annika	1978	w	MTV Itzehoe	0:43:21
2.	109	Schönebeck, Susanne	1974	w	Finanzamt Itzehoe	0:47:12
3.	276	Lühr, Ines	1981	w	kein	0:47:31
4.	424	Hinz, Silke	1977	w	Lauftreff Itzehoe	0:49:59
5.	62	Hönicke, Silja Alena	1983	w	-	0:50:43
6.	744	Foermer, Michaela	1981	w	Lauffreunde Itzehoe	0:52:19
7.	854	Mohr, Yvonne	1975	w	Gut Heil Itzehoe	0:53:35
8.	541	Rohwedder, Janet	1978	w	TC Burg	0:54:37
9.	697	Sötje, Mirjana	1976	w	Lauftreff Body Gym	0:55:26
10.	871	Harms, Sabrina	1980	w	AGS Itzehoe	0:55:46
11.	115	Meinert, Jenny	1974	w		0:55:49
12.	779	Böge, Julia	1980	w	TSV Lägerdorf	0:57:02
13.	873	Mette, Birgit	1980	w	AGS Itzehoe	0:57:04
14.	7	Struck, Andrea	1977	w	kein	0:57:16
15.	717	Voß, Katrin	1981	w	Kein	0:58:09
16.	716	Voß, Annika	1981	w	Kein	0:58:10
17.	484	Bürger, Tina	1976	w	Raiffeisenbank eG Itzehoe	0:58:27
18.	426	Jorke, Andrea	1977	w	/	1:00:02
19.	277	Hebel, Anne	1982	w	MTV Itzehoe / Badminton	1:01:54
20.	306	Kalbreyer, Nicole	1975	w	Body Gym Itzehoe	1:02:51
21.	574	Böge, Antje	1977	w	L&S electronic GmbH + CoKG	1:02:54
22.	565	Mertineit, Anika	1976	w		1:04:48
23.	856	Bischoff, Nicole	1980	w	kein	1:06:35
24.	862	Humfeldt, Ilka	1975	w	kein	1:09:52
25.	176	Ledtje, Andrea	1974	w	-	1:10:59
Schülerinnen A						
1.	284	Groher, Levke	1989	w	Gut Heil Itzehoe	0:57:21
2.	408	Einfeldt, Greta	1988	w	Gut Heil Itzehoe	0:57:21
Schülerinnen B						
1.	183	Lechtenberg, Clarissa	1991	w	-	1:06:57
Schülerinnen C						
1.	796	Hertzsch, Inga-Lena	1992	w	MTV / Gut Heil Itzehoe	0:55:45
w. Jugend A						
1.	316	Abraham, Meike	1985	w	Gut Heil Itzehoe	0:51:39
2.	120	Dräger, Jörna-Rieke	1985	w		0:58:14
w. Jugend B						

1.	452	Jeger, Stephanie	1986	w	MTV Heide	0:56:42
2.	217	Schwalbach, Maike	1987	w		0:57:57
W30						
1.	539	Kunert, Ulrike	1973	w		0:48:59
2.	174	Ehlert, Anja	1969	w	SV Vaalia Vaale	0:51:16
3.	27	Weidlich, Nicole	1970	w	-	0:51:56
4.	439	Ihde, Susanne	1972	w	1.Rendfsburger Badminton Club	0:53:15
5.	117	Göring, Katja	1973	w	Gut Heil Itzehoe	0:53:25
6.	134	Rösch, Claudia	1969	w		0:53:30
7.	309	Carstensen, Eva	1970	w	Münsterdorfer SV	0:53:36
8.	81	Boye, Britta	1973	w	teamkruse	0:54:50
9.	116	Kooindra, Simone	1969	w	kein	0:55:31
10.	89	greschuchna, larissa	1969	w	LT-Oldendorf	0:55:37
11.	308	Belz, Maike	1969	w	Münsterdorfer SV	0:55:50
12.	701	Buenz, Silke	1969	w	TSV Breitenberg	0:56:09
13.	821	Stein, Angelika	1972	w	LT Stoerlauf	0:56:35
14.	707	Manns, Andrea	1973	w	kein	0:56:37
15.	128	Hanßen, Silvia	1969	w		0:56:42
16.	698	Richeling, Christiane	1973	w	Lauftreff Body Gym	0:57:52
17.	45	Picht, Nicole	1973	w	kein	0:58:27
18.	164	Steffens, Tanja	1969	w	LT Störlauf	0:59:38
19.	711	Jethon, Anja	1969	w	kein	1:00:08
20.	351	Ehlers, Martina	1971	w	Sport Aktiv Kellinghusen	1:00:45
21.	80	Kruse, Katja	1970	w	teamkruse	1:00:49
22.	82	Kruse, Tina	1972	w	teamkruse	1:02:27
23.	72	Steinhardt, Gabriele	1973	w	kein	1:03:06
24.	157	huch, brigitte	1970	w		1:04:24
25.	208	Reese, Maren	1970	w	kein	1:04:30
26.	156	willer, andrea	1969	w		1:04:31
27.	448	Buck, Klaudia	1970	w	Jonas und Jannes Lauftreff	1:05:19
28.	29	Franck, Ellen	1971	w		1:30:45
W35						
1.	304	Dengler, Manuela	1968	w		0:46:52
2.	243	Schack, Maren	1967	w	Itzehoer Versicherungen	0:50:28
3.	826	Böhm, Helga	1965	w	Kein	0:50:51
4.	849	Höft, Petra	1964	w	Flotte Feger	0:51:59
5.	767	Burricher, Ginette	1968	w	Sparkasse in Steinburg	0:52:21
6.	40	Scholz-Siegmund, Maike	1966	w		0:52:46
7.	636	Remus, Kerstin	1964	w	kein	0:53:09
8.	90	leberecht, britta	1966	w	LT-Oldendorf	0:53:15

9.	406	Blender, Dörte	1964	w	Gut Heil Itzehoe	0:53:35
10.	635	Dittrich, Karin	1964	w	kein	0:53:43
11.	769	Dankleff, Ingke	1968	w	MTV Itzehoe	0:54:48
12.	547	Hansen-Carstensen, Anja	1968	w	AGS Itzehoe	0:55:30
13.	26	Möller-Bensch, Cornelia	1965	w	-	0:55:48
14.	246	Sievers, Sabine	1964	w	TSV Kremperheide	0:56:34
15.	102	Lipp, Antje	1964	w		0:56:46
16.	798	Hentrich, Anke	1964	w	MTV / Gut Heil Itzehoe	0:57:06
17.	360	Tramsen, Petra	1966	w	kein	0:57:21
17.	656	Ebeling, Gaby	1966	w	TSV Brokstedt-Laufsparte	0:57:21
19.	385	Ramm, Anke	1965	w	Gut Heil Itzehoe	0:57:25
20.	78	Krohn, Manuela	1964	w		0:57:35
21.	476	Heitmann, Marion	1967	w	Lauftreff Ehndorf	0:58:35
22.	757	Dattner, Britta	1964	w	Sparkasse in Steinburg	0:59:06
23.	88	Reimers, Ursula	1964	w	GH	0:59:09
24.	395	Diel, Birte	1964	w		0:59:41
25.	482	Schnoor, Anett	1967	w	Lauftreff Ehndorf	0:59:51
26.	70	Rave, Martina	1964	w	Münsterdorfer SV	1:00:08
26.	366	Groenewold, Birgit	1964	w	MTV Heide	1:00:08
28.	712	Magens-Greve, Meike	1968	w	kein	1:00:08
29.	242	Engel, Birgit	1965	w		1:00:24
30.	15	Wipper, Antje	1965	w	TSV Kremperheide	1:00:35
31.	394	Stührk, Martina	1964	w	MTV Itzehoe	1:00:43
32.	108	Hofmann, Jutta	1967	w	Kein	1:00:44
33.	507	Hohenberg, Britta	1967	w		1:01:11
34.	551	Schiwek, Andrea	1968	w		1:01:36
35.	447	Meissner, Winni	1964	w	Gut Heil Itzehoe	1:02:12
36.	474	Lohff, Sonja	1964	w	Lauftreff Ehndorf	1:02:19
37.	213	Staade, Baerbel	1965	w		1:02:29
38.	437	Domhardt, Annett	1964	w	VfL Pinneberg	1:02:33
39.	342	Schack, Silke	1966	w		1:03:41
40.	428	Richter, Birgit	1968	w	LT Störlauf	1:03:54
41.	638	Hartmann, Kathrin	1968	w	VfL Kellinghusen	1:04:20
42.	210	Poppe, Stefanie	1967	w	kein	1:04:29
43.	261	Embacher, Sabine	1964	w		1:08:14

W40

1.	745	Burow, Silvia	1963	w	Lauffreunde Itzehoe	0:46:22
2.	427	Pförtner, Heike	1962	w	Gut Heil Itzehoe	0:48:41
3.	536	Sievers, Petra	1962	w	LG Itzehoe	0:50:34
4.	289	Krysiak, Martina	1959	w	Sportteam Augath Hamburg	0:52:08

5.	146	Dostal, Helga	1963	w	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:52:26
6.	751	Miller, Brigitte	1961	w	Sparkasse in Steinburg	0:53:00
7.	672	Klapetke, Karin	1959	w	kein	0:54:42
8.	249	Penz, Angelika	1962	w	LT Störlauf	0:55:17
9.	747	Kruse, Inke	1963	w	Lauffreunde Itzehoe	0:55:28
10.	142	Mühlich, Dorthé	1962	w	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:56:39
11.	22	Birkenheyer, Ingrid	1961	w		0:57:02
12.	706	Schröder, Solveig	1961	w	kein	0:57:21
13.	28	Harnau, Elke	1959	w		0:57:21
14.	189	Konrad, Elisabeth	1963	w		0:57:21
14.	534	Horn, Nicola	1963	w	Dojo Jiju Neumünster	0:57:21
16.	283	Meier, Corinna	1961	w	TSV Brokstedt	0:57:21
17.	145	Wulf, Gaby	1963	w	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:57:21
18.	315	Fock, Maren	1961	w	Münsterdorfer S V	0:57:32
19.	479	Sievers, Karin	1960	w	Lauftreff Ehndorf	0:57:49
20.	147	Schmitt, Anja	1963	w	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:59:06
21.	743	Timm, Gabi	1962	w	Münsterdorfer S V	0:59:29
22.	165	Lange, Karin	1961	w	MSV Handball	1:00:12
23.	132	Brodt, Gabriele	1960	w	Lauftreff Itzehoe	1:00:38
24.	31	Behrmann, Britta	1961	w	MTV Itzehoe	1:00:57
25.	188	Kränké, Monika	1960	w	LT Störlauf	1:01:13
26.	121	Dürkes, Ulrike	1960	w	Pinneberger Tennisclub	1:02:08
27.	459	Krieger, Ulla	1960	w	Stadtschule Glückstadt	1:02:27
28.	254	Rohner, Frauke	1962	w	Lauftreff Störlauf	1:02:54
29.	720	Kraft, Manfred	1960	w	kein	1:03:08
30.	730	Netzow, Anke	1963	w	kein	1:03:27
31.	126	Wulff, Angela	1961	w	Itzehoer Kanu Club	1:03:40
32.	704	Peters, Astrid	1962	w	kein	1:03:43
33.	209	Henke, Sabine	1962	w	Lauffreunde Münsterdorf	1:05:00
34.	462	Scherf, Sabine	1963	w	Kein	1:05:15
35.	771	Kröhnke, Carolin	1961	w	vereinslos	1:05:57
36.	765	Zühlke, Birgit	1960	w	Sparkasse in Steinburg	1:06:18
37.	8	Unganz, Felicitas	1960	w	MSV - Muensterdorfer Sportverein	1:06:28
38.	823	Tempel Daumann, Diane	1962	w	kein	1:07:23
39.	825	Holin, Dunja	1961	w	kein	1:07:33
40.	670	Striewski-Gosau, Maike	1959	w	kein	1:09:18
41.	523	Potocki, Ute	1960	w		1:09:22

42. 101	Krey, Birgit	1962	w	Wir halten durch	1:10:33
43. 338	Kumm, Cornelia	1960	w	Lauffreunde 11. Stock	1:13:01

W45

1. 64	Meiners-Gefken, Maria	1958	w	TuS Krempe	0:44:05
2. 684	Dorloff, Manfred	1956	w	Dentaltechnik Itzehoe	0:50:53
3. 215	Schwalbach, Gabriele	1954	w	Gut Heil Itzehoe	0:52:07
4. 220	Gulde, Hedda	1957	w	kein	0:53:16
5. 175	Friedrichs, Frauke	1958	w	SV Neuenbrook/Rethwisch	0:53:57
6. 280	Sähn, Benedikta	1956	w	BSC Nordoe	0:54:14
7. 269	Witt, Kerstin	1958	w	mtv heide	0:54:43
8. 752	Stoebel, Bärbel	1956	w	Sparkasse in Steinburg	0:54:55
9. 272	Schumacher, Anneli	1956	w	mtv heide	0:56:05
10. 267	Margowski, Elke	1958	w	MTV Heide	0:56:06
11. 410	Harder, Elsbeth	1956	w	Gut Heil Itzehoe	0:56:12
12. 888	Tenfelde, Manfred	1956	w	Rotary Club Itzehoe	0:56:17
13. 256	von Pein, Birge	1958	w	TSV Kremperheide	0:56:21
14. 376	Dirksen, Doris	1957	w		0:58:10
15. 497	Hoschek, Gabriele	1956	w	Lauftreff Störlauf	0:58:20
16. 885	Lysdal, Dorte	1955	w	TS Schenefeld	0:58:21
17. 405	Tiedemann, Heike	1957	w	Lauffreunde Muensterdorf	0:58:25
18. 397	Thara, Helga	1956	w	kein	1:00:02
19. 800	Jürgens, Dorit	1956	w	LT Stoerlauf	1:01:05
20. 858	Meyn, Telse	1956	w	MTV Itzehoe	1:02:02
21. 773	Leukel, Anke	1957	w	kein	1:02:26
22. 361	Rimmek, Sabine	1958	w	MTV Itzehoe	1:03:04
23. 232	von Bremen, Kerstin	1958	w	TUS Appen	1:03:05
24. 113	Stüven, Susanna	1958	w	kein	1:03:22
25. 886	Gaußling, Mechthild	1956	w	Rotary Club Itzehoe	1:03:49
26. 181	Mintzlaff, Regina	1954	w	Lauftreff Störlauf	1:03:56
27. 423	Renner, Susan	1955	w	Lauftreff Störlauf	1:04:08
28. 472	Dahm, Irmtraud	1958	w	Lauftreff Ehndorf	1:06:54
29. 576	Bauer, Marita	1954	w	LT Störlauf	1:07:14
30. 92	marx, brigitta	1957	w	LT-Oldendorf	1:07:18
31. 817	Sudemann, Ingrid	1956	w	Kein	1:14:26
32. 168	Hasch, Gisela	1957	w	Münsterdorfer SV	1:18:16

W50

1. 815	Lampe, Jutta	1953	w	kein	0:52:35
2. 558	Thomsen, Erna	1949	w	Lauftreff St. Michaelisdonn	0:53:00
3. 682	Beltz, Christa	1950	w	Gut Heil Itzehoe	0:53:34
4. 270	Reinke, Helga	1953	w	mtv heide	0:54:17

5. 749	Paysen, Petra	1950	w	Lauftreff Störlauf	0:55:02
6. 274	Henningsen, Renate	1951	w	mtv heide	0:56:04
7. 797	Hertzsch, Gudrun	1952	w	MTV / Gut Heil Itzehoe	0:56:21
8. 828	Lüchow, Christa	1952	w	LT Itzehoe	0:56:36
9. 750	Zapfe, Rosemarie	1953	w	Sparkasse in Steinburg	0:56:39
10. 420	Reschke, Hannelore	1953	w		0:59:11
11. 231	vom Bauer, Monika	1952	w		1:01:12
12. 778	Böge, Hannelore	1953	w	TSV Lägerdorf	1:05:23
13. 388	Luthe, Ricarda	1951	w		1:07:27
14. 293	Franck, Marlies	1952	w	Lauftreff Itzehoe	1:11:09
15. 5	Lohmann, Wiebke	1953	w		1:17:13

W55

1. 891	Bleich, Wilma	1947	w	LT Glückstadt	0:59:51
2. 651	Baganz, Jutta	1944	w	Gut Heil Itzehoe	1:10:38
3. 897	Schiele, Elke	1947	w	LT Stoerlauf	1:13:55

W60

1. 892	Nastaly, Manfred	1941	w	LT Glückstadt	0:49:49
2. 833	Lehmann, Ingke	1939	w	MTV Itzehoe	1:00:02
3. 735	Götz, Ute	1943	w	Lauffreunde Itzehoe	1:04:14
4. 835	Rentzsch, Bärbel	1943	w	Gut Heil Itzehoe	1:05:56

W65

1. 657	Seeler, Hilde	1935	w	TSV Wacken	1:07:19
--------	---------------	------	---	------------	---------

m. Jugend A

1. 639	Dose, Kevin	1985	m		0:36:40
2. 671	Mattlat, Stefan	1985	m	Boxclub Itzehoe	0:38:08
3. 509	sauerteig, tobias	1984	m		0:40:39
4. 365	Roeder, Helge	1984	m	MTV Itzehoe	0:43:13
5. 495	Reimers, Tim	1984	m	SV Vaalia Vaale	0:44:22
6. 722	Hölck, Tobias	1984	m	kein	0:47:54
7. 772	Schubert, Lars	1985	m	Sparkasse in Steinburg	0:52:38
8. 864	Steeger, Georg	1985	m	kein	1:11:57

m. Jugend B

1. 654	Haß, Nils	1987	m	VFL Kellinghusen	0:39:56
2. 391	Justus, Nikolai	1987	m		0:42:00
3. 393	Luthe, Helge	1987	m		0:43:12
4. 409	Kruse, Thomas	1986	m		0:43:18
5. 667	Pinsel, Lasse	1986	m	MTV Herzhorn von 1919 e. V.	0:46:25
6. 458	Simon, Andreas	1986	m	Stadtschule Glückstadt	0:47:48
7. 363	Klinkforth, Kevin	1987	m		0:48:29
8. 792	Barz, Konstantin	1987	m	IV d SSG	0:48:53

9. 882	Bannick, Johannes	1986	m	TS Schenefeld	0:52:20
10. 377	Dirksen, Hauke	1986	m		0:53:31
11. 453	Benli, Taskan	1987	m	Stadtschule Glückstadt	0:54:56
12. 691	Engel, Michael	1987	m	Steinburgschule	0:59:14
13. 692	Lettau, Dennis	1987	m	Steinburgschule	1:00:11
14. 719	Haupthoff, Marcus	1987	m	Julianka-Schule Heiligenstedten	1:00:17
15. 865	Stolley, Dennis	1986	m	Jugendfeuerwehr Kremperheide/-moor	1:11:57
16. 689	Radowski, Normen	1987	m	Steinburgschule	1:12:33

M30

1. 503	Schumann, Dirk	1973	m	TSV Ratekau	0:33:34
2. 721	Krause, Frank	1970	m	TSV Lägerdorf	0:34:41
3. 196	Haack, Dr., Nils	1969	m		0:36:21
4. 876	Lassen, Lars	1971	m	Alemania Wilster	0:38:10
5. 41	Geerken, Martin	1972	m	ISV	0:40:01
6. 438	Ihde, Lars	1969	m	1.Rendfsburger Badminton Club	0:40:50
7. 440	Rösser, Oliver	1969	m	1.Rendfsburger Badminton Club	0:41:30
8. 344	Stendorf, Hans-Peter	1973	m	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:42:31
9. 760	Piening, Jan	1972	m	Sparkasse in Steinburg	0:42:32
10. 118	Kooistra, Oliver	1970	m		0:43:01
11. 205	Demandt, Volker	1973	m	Kein	0:43:16
12. 241	Schönwald, Erik	1969	m		0:44:34
13. 185	Wiechmann, Jörg	1972	m	Itzehoer Aktienclub	0:44:40
14. 460	Ahrens, Andreas	1970	m		0:46:14
15. 186	Krey, Harm	1969	m	Eintracht Sellerie	0:46:35
16. 866	Henseler, Vladimir	1970	m	AGS Itzehoe	0:48:19
17. 138	Bieritz, Kai	1973	m		0:48:20
18. 131	Hansen, Holger	1973	m	BKK Gruner+Jahr	0:48:42
19. 569	Kleinke, Ingo	1970	m	TSV Wacken	0:48:59
20. 206	Paulsen, Martin	1972	m	Itzehoer Aktienclub	0:49:32
21. 571	Hotze, Jörg	1970	m	ohne	0:49:45
22. 193	Skawinski, Michael	1969	m		0:49:47
23. 491	Kruse, Ole	1970	m	TSV Reher	0:49:48
24. 211	Pruter, Stefan	1969	m		0:50:30
25. 97	Paetsch, Mirko	1972	m	vereinslos	0:50:55
26. 553	Kolberg, Matthias	1969	m	BSG Hamburgische Landesbank	0:51:18
27. 389	Ewers, Carsten	1970	m	Kein	0:51:23
28. 230	Schwarzin, Sven	1971	m	Kein	0:51:28
29. 378	Völker, Erik	1970	m	Park Fitness Itzehoe Gut Heil	0:51:36
30. 368	Hampel, Dirk	1970	m	LG Gambach	0:52:02

31. 200	Bülow, Dirk	1970	m	Mc Fly	0:52:43
32. 544	Schulte, Jan	1970	m	FC Burg	0:52:49
33. 660	Reich, Peer-Olaf	1972	m	TUS Holstein Quickborn	0:53:39
34. 362	Schwonberg, Michael	1970	m		0:54:04
35. 532	Schamerowski, Jan	1969	m	MTV Itzehoe	0:54:40
36. 288	Kiel, Frederik	1969	m		0:55:37
37. 496	Offt, AndrÈ	1972	m	RuFV Nutteln	0:55:48
38. 655	Hansen, Werner	1969	m	kein	0:55:51
39. 201	Brechaud, Laurent	1971	m	Uni-Kiel	0:57:21
40. 119	Burmeister, Chris	1973	m		0:58:15
41. 552	Friederichs, Eggert	1969	m	kein	0:59:58
42. 425	Tischler, Hauke	1971	m	/	1:01:17
43. 528	Böhme, Carsten	1970	m		1:04:25
44. 110	Thilow, Lars	1969	m		1:04:27
45. 806	Lüdke, Sven	1973	m	Feuerwehr Itzehoe	1:08:14
46. 322	Schulz, Sven	1973	m	MTV Itzehoe	1:09:23
47. 863	Kossiski, Tobias	1973	m	TSV Lägerdorf	1:09:53
48. 86	Kürbis, Stephan	1969	m	LT Störlauf	1:25:52

M35

1. 413	Ebel, Thomas	1965	m	Fortuna Glückstadt	0:35:04
2. 435	Schamerowski, Oleg	1966	m	kein	0:37:27
3. 42	Albrecht, Jörg	1968	m	LT Störlauf	0:37:54
4. 575	Ellis, Dirk	1965	m	kein	0:38:44
5. 294	Hauschildt, Gerd	1964	m	TS Schenefeld	0:39:29
6. 514	Jansen, Thomas	1966	m	MTV Itzehoe	0:41:04
7. 166	Ninow, Volker	1968	m	LT Stoerlauf	0:41:13
8. 16	Kossiski, Frank	1968	m	MTV Itzehoe Badminton	0:41:38
9. 35	Baltruschat, Thomas	1964	m		0:41:56
10. 52	Senf, Frank	1967	m	2SENFIS	0:42:40
11. 714	Krehn, Michael	1964	m	TSI-Fitness	0:43:01
12. 490	Tannert, Martin	1966	m	Cryovac Running Team	0:43:08
13. 693	Rohe, Ludger	1965	m	Bücher-Känguruh	0:43:32
14. 54	Niss, Andreas	1968	m	SV SIGNAL IDUNA	0:44:30
15. 139	Radomski, Joachim	1967	m	-	0:44:42
16. 356	Voigt, Thomas	1967	m	Hamburgische Landesbank	0:45:32
17. 151	Junge, Marco	1968	m		0:45:41
18. 850	Höft, Michael	1965	m	Flotte Feger	0:46:07
19. 446	Meissner, Michael	1965	m	BSG Feuerwehr Hamburg	0:46:11
20. 224	Paulsen, Olaf	1967	m	kein	0:46:12
21. 787	Strohbecke, Kai	1968	m	TSV Lägerdorf	0:46:17

22. 694	Zimdahl, Holger	1965	m	Bücher-Känguruh	0:46:28
23. 19	Schemainda, Dirk	1965	m	MTV / Gut Heil Itzehoe	0:46:35
24. 841	Jaeger, Carsten	1965	m	MTV Handball Herren II	0:47:00
25. 759	Bünz, Gerd	1966	m	Sparkasse in Steinburg	0:47:03
26. 853	Hennings, Jörg	1968	m	Julianka-Schule Heiligenstedten	0:47:05
27. 441	Schmidt, Torsten	1968	m	1.Rendfsburger Badminton Club	0:47:20
28. 10	Doerfling, Dirk	1968	m	MSV - Muensterdorfer Sportverein	0:47:36
29. 666	Kaiser, Ralf	1964	m	kein	0:47:46
30. 470	Heitmann, Bernd	1966	m	Lauftreff Ehndorf	0:47:56
31. 321	Hoffmann, Michael	1964	m	kein	0:48:11
32. 299	Bonke-Möller, Ingo	1966	m		0:48:11
33. 430	Köhler, Olaf	1967	m	Kein	0:48:12
34. 383	Borrmann, Dirk	1966	m	Laufgruppe BillBZ	0:48:19
35. 665	Widderich, Reimer	1967	m	kein	0:48:51
36. 171	Hochfeld, Rainer	1964	m	SV Vaalia Vaale	0:48:52
37. 545	Dammann, Willi	1965	m	MTV Wilster	0:49:00
38. 55	Rohde, Rene	1968	m	Lauffreunde Itzehoe	0:49:03
39. 259	Schaper, Sven	1968	m		0:49:10
40. 489	Butenschön, Thomas	1968	m	TSV Reher	0:49:42
41. 433	Bär, Burkhard	1965	m	TuS Krempe	0:50:43
42. 212	Rieger, Carsten	1967	m	-	0:50:58
43. 318	Kiene, Michael	1966	m	Gut-Heil-Fitnesspark.	0:50:59
44. 290	von Leesen, Reimer	1967	m	MTV Itzehoe / Badminton	0:51:03
45. 802	Siemßen, Stefan	1965	m	kein	0:51:12
46. 301	Wittorf, Dirk	1967	m		0:51:20
47. 517	Hanisch, Thomas	1966	m	Kanugruppe Wilster	0:51:25
48. 382	Vogt, Silvio	1966	m	Laufgruppe BillBZ	0:51:26
49. 350	Makoschey, Ralf	1967	m	Sport Aktiv Kellinghusen	0:51:35
50. 367	Drechsler, Uwe	1965	m	LG Gambach	0:51:58
51. 295	Beis, Torsten	1966	m	TS Schenefeld	0:52:12
52. 292	Ruß, Sönke	1964	m	FFC-Itzehoe e.V.	0:52:15
53. 65	Giebeke, Kai	1965	m	TuS Krempe	0:52:35
54. 148	Brand, Andreas	1965	m	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:53:02
55. 380	Hagenow, Thomas	1968	m	Laufgruppe BillBZ	0:53:19
56. 537	Göring, Bernd	1966	m	Oelixdorfer Schützen	0:53:26
57. 634	Dittrich, Jörg	1964	m	kein	0:53:39
58. 17	Elsner, Oliver	1967	m	ohne	0:53:58
59. 63	Hellmann, Oke	1965	m	TuS Krempe	0:54:07

60.	374	Hansen, Herbert	1964	m	LG Kremperheide	0:54:22
61.	79	Kruse, Jan	1964	m	teamkruse	0:54:24
62.	700	Kuschel, Falko	1964	m	Sparkasse in Steinburg	0:54:36
63.	373	Rupsch, Christian	1968	m	HUDO Runners	0:54:52
64.	398	Möller, Jörg	1965	m	LT Störlauf	0:55:36
65.	287	Nagel, Andreas	1967	m		0:55:38
66.	811	Remus, Eduard	1964	m	kein	0:55:41
67.	83	Kruse, Klaus	1964	m	teamkruse	0:56:03
68.	76	Bunde, Achim	1964	m	WG Lok. Vorwärts Allgäu	0:56:24
69.	286	Röttger, Sven	1966	m	MSV Münsterdorf	0:56:34
70.	807	Meier, Jörg	1967	m	Feuerwehr Itzehoe	0:56:47
71.	473	Hillmer, Frank	1965	m	Lauftreff Ehndorf	0:56:57
72.	39	Ploog, Guido	1965	m	TSV Oldendorf	0:57:12
73.	207	Clausen, Martin	1967	m		0:57:21
74.	325	Madüske, Thorsten	1968	m	THW Itzehoe	0:57:21
75.	546	Rückert, Stefan	1966	m	kein	0:57:29
76.	149	Stölten, Olaf	1968	m		0:58:07
77.	499	Tiemann, Kay	1968	m		0:58:30
78.	658	Kossiski, Stephan	1966	m	TSV Lägerdorf	0:58:48
79.	775	Hartmann, Peter	1966	m	VFL Kellinghusen	0:59:22
80.	808	Nebendahl, Stephan	1964	m	Feuerwehr Itzehoe	0:59:24
81.	335	Schack, Andreas	1965	m	Lauffreunde 11. Stock	0:59:26
82.	336	Paulsen, Bernd	1966	m	Lauffreunde 11. Stock	1:00:06
83.	469	Stöver, Jochen	1965	m	Lions Club Itzehoe	1:00:06
84.	518	Klasen, Sven	1967	m	LT Störlauf	1:00:08
85.	445	hader, volkmar	1967	m		1:00:09
86.	844	Mangelsen, Volker	1964	m	MTV Handball Herren II	1:00:46
87.	18	Garbers, Andreas	1964	m	MTV / Gut Heil Itzehoe	1:00:54
88.	225	Bleich, Dirk	1966	m	kein	1:00:56
89.	370	Schroeder, Bernd	1965	m	LG Kremperheide	1:01:42
90.	422	Kontopidis, Georgios	1966	m		1:01:48
91.	9	Unganz, Joerg	1967	m		1:03:05
92.	379	Petersen, Björn	1968	m	Laufgruppe BillBZ	1:06:53
93.	182	Lechtenberg, Frank	1965	m	-	1:07:05
94.	184	Krey, Hauke	1967	m	TUS Krempe	1:24:14

M40

1.	881	Staecker-Ehlers, Hans-Rudolf	1962	m	TS Schenefeld	0:38:28
2.	20	Mayer, Mario	1962	m		0:39:32
3.	53	Pingel, Björn	1963	m	ISV 09	0:40:35
4.	190	Hagemeister, Diethard	1959	m	-	0:41:15

5.	695	Jordan, Eric	1961	m	Bücher-Känguruh	0:43:06
6.	461	Langer, Manfred	1960	m	Heidgrabener SV	0:43:52
7.	746	Kruse, Andreas	1962	m	Lauffreunde Itzehoe	0:44:26
8.	506	Kirst, Reinhard	1962	m	ohne Verein	0:44:46
9.	345	Jost, Ulrich	1962	m	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:44:56
10.	255	Croppenstedt, Jörg	1960	m	BSC Nordoe	0:45:59
11.	740	Meyhoff, Jürgen	1963	m	Lauffreunde Itzehoe	0:46:09
12.	85	Reimers, Detlef	1961	m		0:46:16
13.	240	Soltwedel, Fritz	1960	m		0:46:42
14.	328	Freitag, Uwe	1959	m	Freitag Runners	0:46:44
15.	738	Rosing, Toni	1960	m	Lauffreunde Itzehoe	0:46:46
16.	432	Wißemborski, Gerd	1960	m	Laufpiraten Bekhof	0:46:57
17.	298	Pump, Holger	1961	m	Münsterdorfer SV	0:47:08
18.	314	Müller-Bergh, Dr. Jens	1962	m	Flinke Fersen Pünstorf	0:47:21
19.	61	Krohn, Bernd	1959	m	Bankazubis Itzehoe	0:47:30
20.	444	Ehlers, Cord	1961	m		0:47:45
21.	296	Brandt, Torsten	1963	m	TS Schenefeld	0:47:59
22.	143	Mühlich, Matthias	1961	m	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:48:05
23.	846	Tanke, Ralph	1961	m	MTV Handball Herren II	0:48:10
24.	74	Krohn, Heiko	1960	m		0:48:17
25.	355	Afrouz, Massoud	1961	m	Hamburgische Landesbank	0:48:39
26.	889	Schwartkop, Bernd	1963	m	Rotary Club Itzehoe	0:49:08
27.	36	boehm, werner	1963	m	TS Schenefeld	0:49:10
28.	524	Jarek, Potocki	1959	m		0:49:23
29.	282	Baer, Hartwig	1963	m		0:50:03
30.	498	Krebs, Olaf	1961	m	MTV Itzehoe Badminton	0:50:08
31.	786	Voß-Michaelis, Thomas	1963	m	TSV Lägerdorf	0:50:15
32.	199	Gosch, Dietmar	1963	m	MTV Itzehoe	0:50:37
33.	14	Grap, Thorsten	1963	m		0:50:47
34.	878	Lemm, Michael	1960	m	Norddeutsche Rundschau	0:51:06
35.	100	Krey, Volker	1959	m	Wir halten durch	0:51:21
36.	492	Störmann, Dirk	1963	m	-	0:51:24
37.	375	Schröder-Scheel, Thies	1962	m		0:51:32
38.	122	Gerbers, Björn	1960	m		0:51:32
39.	32	Neumann, Andreas	1960	m	BSC Nordoe	0:51:43
40.	343	Brandes, Michael	1960	m	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:51:45
41.	471	Bartels, Wilfried	1961	m	Lauftreff Ehndorf	0:51:50
42.	50	Kreutz, Rainer	1960	m	Stadtwerke IZ	0:52:00

43.	275	Ahrens, Bodo	1961	m	-	0:52:14
44.	334	Nordmann, Werner	1960	m		0:52:34
45.	38	Brandenburg, Rolf	1961	m	SV Puls	0:52:43
46.	530	Kohnagel, Steffen	1962	m	privat	0:52:45
47.	87	Kloetzing, Axel	1961	m		0:52:46
48.	262	Konrad, Holger	1961	m		0:53:08
49.	339	Lippka, Karsten	1961	m	MTV	0:53:25
50.	91	marx, achim	1959	m	LT-Oldendorf	0:53:32
51.	407	Müller, Thomas	1963	m		0:54:13
52.	572	Paulsen, Rolf	1960	m	Sparkasse in Steinburg	0:54:16
53.	715	Husmann, Volker	1960	m	Kein	0:54:25
54.	369	Wiede, Wolfgang	1963	m	LG Hamburg	0:54:28
55.	330	Retzlaff, Claas	1960	m	kein	0:54:42
56.	573	Rueter, Hartmut	1962	m	Sparkasse in Steinburg	0:54:51
57.	273	Manske, Volker	1959	m	LT Stoerlauf	0:55:02
58.	264	Sießenbüttel, Sönke	1962	m	TSV Eggstedt	0:55:03
59.	163	Koch, Sören	1962	m		0:55:11
60.	443	Hader, Dietmar	1963	m		0:55:39
61.	412	dohrn, sönke	1959	m	TSV Oldendorf	0:55:43
62.	540	Beck, Michael	1963	m	ohne	0:55:55
63.	179	Michalczyk, michael	1960	m	Tsv Kremperheide	0:56:00
64.	75	Gefken, Ekkehard	1959	m	WG Lok. Vorwärts Allgäu	0:56:24
65.	381	Bahr, Karl-Friedrich	1962	m	Laufgruppe BillBZ	0:56:34
66.	21	Birkenheyer, Klaus	1959	m		0:57:00
67.	129	Hense, Andreas	1963	m	Itzehoer Wasser Wanderer	0:57:08
68.	245	Schack, Oliver	1961	m	Itzehoer Versicherungen	0:57:15
69.	359	Wohltmann, Ulrich	1962	m	Hamburgische Landesbank	0:57:21
70.	320	Wilhelm, Bernd	1960	m	MTV Itzehoe	0:57:46
71.	278	Lipp, Heiko	1959	m	-	0:58:13
72.	105	Wohlers, Jens	1960	m	ETSV Gut-Heil Itzehoe	0:58:22
73.	466	Mantei, Armin	1961	m	Lions Club Itzehoe	0:58:28
74.	223	Nissen, Bernd	1962	m		0:59:03
75.	542	Körner, Heinz	1960	m		0:59:29
76.	478	Wendt, Sven	1963	m	Lauffreund Ehndorf	0:59:47
77.	337	Preuß, Ulf	1961	m	Lauffreunde 11. Stock	1:00:08
78.	766	Zühlke, Andreas	1959	m	Sparkasse in Steinburg	1:00:08
79.	804	Janßen, Henning	1960	m	Itzehoer Schachverein	1:00:10
80.	303	Neumann, Michael	1960	m	BSC Nordoe	1:00:12
81.	30	Kölling, Frank	1960	m	Lauffreund Störlauf	1:00:59
82.	710	Richter, Angelika	1960	m	Lauffreunde Itzehoe	1:01:59

83. 112	Schott, Rainer	1959	m	LTV Kiel-Ost	1:02:11
84. 260	Embacher, Thomas	1959	m		1:09:31
85. 167	Fock, Jens	1963	m	BSC Nordoe	1:10:04
86. 475	Lohff, Ulrich (mit Klemens im Rolli)	1961	m	Lauftreff Ehndorf	1:17:44

M45

1. 158	Bittner, Lutz	1957	m	LT TUS ESINGEN	0:40:30
2. 783	Körner, Ingo	1958	m	TSV Lägerdorf	0:41:32
3. 451	Gerbitz, Rüdiger	1956	m	TSV Brokstedt	0:42:40
4. 708	Gercke, Uwe	1955	m	RSC Itzehoe	0:42:45
5. 219	Kaps, Arno	1956	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:43:05
6. 1	Ohlsen, Wulf	1958	m	ISV 09	0:43:34
7. 258	Glißmann, Manfred	1954	m	MTV Herzhorn von 1919 e. V.	0:44:05
8. 776	Luethje, Torsten	1958	m	VfL Kellinghusen	0:44:06
9. 24	Borwieck, Klaus-H.	1958	m	VfB Brunsbüttel	0:44:37
10. 216	Schwalbach, Stefan	1954	m		0:45:16
11. 285	Dahlkemper, Jürgen	1956	m	MTV	0:45:37
12. 419	Hasche, Jochen	1957	m	Psycho-Kicker	0:45:44
13. 144	Mühlich, Wolfgang	1958	m	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:45:51
14. 725	Pollmann, Günter	1956	m	kein	0:45:57
15. 396	Thara, Dieter	1954	m	TSV Lola	0:48:45
16. 390	Borras, Harald	1955	m	ohne	0:48:55
17. 141	Kastenbein, Rainer	1956	m	vereinslos	0:48:58
18. 843	Kleinschmidt, Jörg	1958	m	MTV Handball Herren II	0:49:08
19. 354	Steffens, Rolf	1957	m	Hamburgische Landesbank	0:49:13
20. 252	Voss, Bernd	1954	m	MTV Itzehoe	0:50:17
21. 659	Böttger, Joachim	1954	m	kein	0:50:33
22. 25	König, Klaus	1954	m	VfB Brunsbüttel	0:50:44
23. 803	Jakobsen, Erich	1957	m	kein	0:50:46
24. 880	Reimers, Klaus-Bernd	1958	m	TS Schenefeld	0:51:54
25. 48	Hecht, Manfred	1956	m	ohne	0:52:05
26. 319	Thews, Peter	1957	m	Itzehoer Rennschnecken	0:52:17
27. 653	Baasch, Hans-Bernhard	1956	m	kein	0:52:30
28. 847	Thalman, Hartmut	1956	m	MTV Handball Herren II	0:52:33
29. 768	Dose, Reiner	1955	m	Sparkasse in Steinburg	0:53:04
30. 840	Schneider, Thomas	1958	m	MTV Handball Herren II	0:53:06
31. 268	Gulde, Peter	1954	m		0:53:17
32. 785	Leinemann, Frank	1955	m	TSV Lägerdorf	0:53:25
33. 281	Sähn, Reinhard	1955	m	BSC Nordoe	0:53:28
34. 130	Bottema, Johannes	1958	m		0:53:31

35. 709	Arnold, Jens	1955	m	Kein	0:54:08
36. 683	Christiansen, Hans-Jürgen	1954	m	Dentaltechnik Itzehoe	0:55:20
37. 203	Witt, Uwe	1954	m	TSV Breitenberg	0:55:33
38. 879	Schöniger, Gunther	1955	m	Norddeutsche Rundschau	0:55:51
39. 686	Dorloff, Hartmut	1958	m	Dentaltechnik Itzehoe	0:56:36
40. 341	Müller, Henning	1954	m		0:57:21
41. 726	Ballow, Fred	1957	m	MTV Itzehoe	0:57:36
42. 244	Jörgensen, Volker	1958	m	Gut Heil Itzehoe	0:58:04
43. 805	Reichert, Winnfried	1957	m	Feuerwehr Itzehoe	0:59:06
44. 202	Osbahr, Juergen	1954	m	Muensterdorfer SV	1:01:59
45. 340	Hambrock, Volker	1956	m	MTV Itzehoe	1:02:23
46. 703	Peters, Hans-Jürgen	1954	m	kein	1:03:43
47. 127	Lübke, Jürgen	1955	m	TSV Heiligenstedten	1:08:25

M50

1. 777	Böge, Peter	1953	m	TSV Lägerdorf	0:41:14
2. 816	Boyke, Reinhard	1951	m	LT Stoerlauf	0:41:21
3. 400	Haack, Heinz	1952	m	MTV Wilster	0:42:21
4. 754	Ramm, Werner	1950	m	Sparkasse in Steinburg	0:42:43
5. 195	Nissen, Dieter	1949	m	Oelixdorfer Schützen	0:44:47
6. 11	Naumann, Rolf	1952	m	LG Itzehoe	0:45:00
7. 788	Kock, Joachim	1952	m	TSV Lägerdorf	0:45:05
8. 279	Boll, Manfred	1950	m	MTV Wilster	0:46:34
9. 731	Colmsee, Ulrich	1953	m	KKS	0:46:40
10. 107	Irek, Branko	1949	m	kein	0:46:42
11. 46	Pingel, Gerd	1951	m	Lauftreff Münsterdorf	0:48:14
12. 525	Busch, Eddy	1952	m	ohne	0:48:15
13. 465	Sturm, Reiner	1951	m	Lauftreff Münsterdorf	0:48:44
14. 728	Lorenzen, Otto	1949	m	LT Stoerlauf	0:48:58
15. 831	Lop, Rainer	1952	m	TSV Heiligenstedten	0:48:59
16. 814	Wullweber, Dietmar	1952	m	LT Stoerlauf	0:49:14
17. 43	Böckel, Dieter	1952	m		0:49:36
18. 857	Meinert, Horst	1949	m	Münsterdorfer SV	0:49:41
19. 463	Witt, Hans-Peter	1952	m		0:49:46
20. 221	Groll, Hans-Peter	1949	m	MTV Itzehoe	0:49:58
21. 827	Lüchow, Gerd	1949	m	LT Itzehoe	0:50:31
22. 875	Hartmann, Bernd	1953	m	Norddeutsche Rundschau	0:50:37
23. 137	Buchmann, Lutz-Martin	1951	m	MTV 58	0:51:21
24. 567	Mück, Klaus	1950	m	SG Padenstedt	0:51:31
25. 49	Schulz, Burkhardt	1953	m	ohne	0:51:41
26. 838	Bodenstein, Axel	1953	m	MTV Handball Herren II	0:51:50

27.	71	Fritsche, Gunnar	1950	m	Münsterdorfer SV	0:52:38
28.	233	Kirschning, Jürgen	1951	m		0:54:03
29.	839	Abraham, Günther	1949	m	MTV Handball Herren II	0:55:21
30.	755	Zapfe, Horst	1952	m	Sparkasse in Steinburg	0:55:36
31.	483	Schmidt, Werner	1953	m	kein	0:55:44
32.	37	Sötje, Manfred	1951	m		0:56:45
33.	893	Both, Heiner	1951	m	LT Glückstadt	0:57:12
34.	664	Haase, Kai	1950	m	Oelixdorfer Schützen	0:57:49
35.	450	Feld, Günter	1951	m	Süverkrüp+Ahrendt	0:58:43
36.	253	Hinsch, Joachim	1950	m		1:00:00
37.	229	vom Bauer, Walter	1951	m		1:00:01
37.	178	Rumfeld, Michael	1951	m	-	1:00:01
39.	640	Gentile, Cosmo	1950	m		1:00:53
40.	6	Piro, Klaus	1949	m		1:03:13
41.	822	Denker, Rainer	1949	m	LT Stoerlauf	1:04:29
42.	780	Erickson, Uwe	1949	m	TSV Lägerdorf	1:05:53

M55

1.	94	Pingel, Helmut	1948	m	kein	0:48:14
2.	836	Böhe, Willy	1946	m	kein	0:48:28
3.	837	Auch, Hans	1945	m	MTV Wilster	0:49:11
4.	236	Anders, Günter	1947	m	Münsterdorfer SV	0:49:29
5.	140	Bodner, Manfred	1948	m		0:49:32
6.	556	Bittrich, Eckhard	1946	m	ohne Verein	0:50:01
7.	668	Volkstorf, Hans-Erich	1944	m	Deutscher Alpenverein Freiburg	0:52:09
8.	300	Bellusci, Giacomo	1946	m		0:52:26
9.	829	Kasüske, Rudolf	1947	m	Sude 1919	0:54:20
10.	227	Schmischke, Rüdiger	1948	m	kein	0:55:35
11.	713	Bauer, Cord	1948	m	kein	0:58:02
12.	898	Schiele, Eggert	1944	m	LT Stoerlauf	1:00:36
13.	150	Füst, Gerhard	1946	m	LT Störlauf	1:05:18
14.	93	Steingrube, Dieter	1944	m		1:06:15

M60

1.	416	Sonnleitner, Robert	1940	m	LG Elmshorn	0:43:48
2.	418	Mohr, Adolf	1939	m	TSV Neuenkirchen	0:46:20
3.	675	Smilgies, Heinz-Dietmar	1943	m	Gut Heil Itzehoe	0:49:06
4.	414	Bartelt, Horst	1943	m	Vfl Suderburg	0:54:04
5.	271	Zeidler, Jürgen	1941	m	mtv heide	0:54:29
6.	561	HERMS, Gebhard	1943	m	VfL Kellinghusen	0:58:40
7.	311	Müller-Berg, Hans	1939	m	Flinke Fersen Pünstorf	1:03:34
8.	411	Wiesmann, Hubert	1943	m	TSV Oldendorf	1:05:26

9. 135 Steude, Gunther 1941 m 1:06:15

M65

1. 832 Frank, Rolf 1937 m LT Stoerlauf 0:45:46
2. 123 Beckmann, Jörg 1934 m LG Elmshorn 0:47:39
3. 887 Rothe, Siegfried 1937 m Rotary Club Itzehoe 0:51:02
4. 663 Herzig, Dieter 1937 m Kein 0:53:13
5. 520 Kahre, Detlev 1938 m ohne 0:53:27
6. 834 Rentzsch, Oskar 1938 m Gut Heil Itzehoe 0:57:21
7. 464 Schlüter, Dr, Manfred 1938 m Lions Club Itzehoe 0:59:17
8. 724 Detlefsen, Helmut 1935 m Gut Heil Itzehoe 0:59:20

M70

1. 678 Ruhland, Hans-Jürgen 1932 m Gut Heil Itzehoe 0:57:21

M75

1. 830 Horns, Peter 1926 m Gut Heil Itzehoe 1:06:15

Männer

1. 679 Beltz, AndrÈ 1979 m Gut Heil Itzehoe 0:35:45
2. 485 Matthiesen, Marcus 1982 m Heidgrabener SV 0:37:25
3. 51 Senf, Jan 1974 m 2SENFIS 0:39:26
4. 674 Hansen, Stephan 1982 m itzehoer schützenverein 0:39:30
5. 742 Seyer, Arne 1974 m Lauffreunde Itzehoe 0:39:41
6. 69 Wagner, Christian 1980 m TuS Krempe 0:40:08
7. 842 Riedel, Björn 1978 m kein 0:40:19
8. 257 Beissner, Dennis 1983 m MTV Itzehoe 0:41:33
9. 218 Teegen, Sven 1980 m MTV Itzehoe 0:41:54
10. 170 Mohr, Marco 1977 m SV Vaalia Vaale 0:42:47
11. 401 Haack, Sönke 1981 m MTV Wilster 0:42:59
12. 3 Piro, Lennart 1981 m 0:43:06
13. 753 Schramm-Bünning, Christian 1977 m Sparkasse in Steinburg 0:43:17
14. 763 Wetterau, Sascha 1982 m Sparkasse in Steinburg 0:43:42
15. 762 Rohde, Jan-Peter 1975 m Laufftreff Itzehoe 0:43:48
16. 516 König, Moritz 1983 m 0:43:49
17. 680 Hesse, Sven 1983 m Gut Heil Itzehoe 0:44:51
18. 421 Tombrock, Alexander 1975 m MC FLY 0:44:52
19. 372 Bracker, Christian 1978 m 0:45:14
20. 162 Jan, Pingel 1983 m Laufftreff Münsterdorf 0:45:29
21. 449 Sobek, Mirco 1980 m TS Schenefeld 0:45:45
22. 173 Awiszus, Martin 1982 m SV Vaalia Vaale 0:46:19
23. 307 Ponick, Stephan 1982 m SV Wellenkamp 0:46:38
24. 66 Wagner, Nils 1975 m TuS Krempe 0:46:42
25. 265 Rechlin, Sven 1977 m kein 0:47:43

26.	526	Busch, Christian	1976	m	ohne	0:48:01
27.	4	Koßiski, Marcus	1975	m	Münsterdorfer SV	0:48:16
28.	550	Eckelt, Kjer Malte	1978	m	-----	0:48:22
29.	756	Haack, Stephan	1977	m	Sparkasse in Steinburg	0:48:42
30.	136	Westphal, Timo	1980	m		0:48:44
31.	302	Rave, Torben	1977	m		0:48:48
32.	543	Gehle, Daniel	1978	m		0:49:06
33.	384	Stindt, Christian	1977	m	Laufgruppe BillBZ	0:49:33
34.	761	Hübner, Peter	1981	m	Sparkasse in Steinburg	0:49:34
35.	869	Ostermann, Tim	1981	m	AGS Itzehoe	0:49:43
36.	770	Sönnichsen, Birger	1982	m	Sparkasse in Steinburg	0:49:44
37.	56	Friedrichs, Frank	1977	m	Bankazubis Itzehoe	0:49:54
38.	415	Bartelt, Timo	1974	m	Vfl Suderburg	0:50:09
39.	874	Schütze, Mark	1975	m	AGS Itzehoe	0:50:30
40.	60	Lampe, Matthias	1975	m	Bankazubis Itzehoe	0:50:40
41.	560	Harders, Torben	1977	m	Sparkasse in Steinburg	0:50:54
42.	681	Blum, Helge	1977	m	Gut Heil Itzehoe	0:51:29
43.	58	Schölermann, Mathias	1979	m	Bankazubis Itzehoe	0:52:59
44.	96	Dancker, Lars	1974	m	vereinslos	0:53:21
45.	789	Vock, Jörg	1982	m	kein	0:54:05
46.	371	Bracker, Karsten	1982	m		0:54:10
47.	566	Schreiber, Christian	1976	m		0:54:15
48.	172	Holm, Sascha	1982	m	SV Vaalia Vaale	0:55:15
49.	872	Behr, Ole	1980	m	AGS Itzehoe	0:55:30
50.	818	Stein, Andreas	1977	m	kein	0:55:54
51.	98	Schmidt, Sven	1978	m	kein	0:56:28
52.	169	Johannsen, Torsten	1979	m	Raiffeisenbank eG Itzehoe	0:56:40
53.	95	Pries, Timo	1975	m	Krempe	0:56:49
54.	323	Guericke, Sven	1975	m	THW Itzehoe	0:57:21
55.	226	Schmidt, Peter	1974	m	kein	0:59:54
56.	417	Mohr, Matthias	1983	m	TSV Neuenkirchen	1:01:10
57.	531	Stegemann, Patrick	1978	m		1:04:44
58.	570	Paschen, Marco	1976	m	kein	1:08:15
59.	748	Rosing, Christian-Alexander	1982	m	Lauffreunde Itzehoe	1:30:45

Schüler A

1.	99	Grewe, Patrick	1988	m	MTV Itzehoe	0:40:19
2.	884	Flögel, Erik	1988	m	TS Schenefeld	0:40:29
3.	247	Jörgensen, Kristof	1989	m	mtv	0:42:40
4.	493	Meyer, Lorenz Magnus	1988	m	MTV	0:46:01
5.	455	Maniscalco, Cosimo	1988	m	Stadtschule Glückstadt	0:47:52

6. 513	rühmann, jannes	1988	m	kein	0:48:26
7. 313	von Medem-Müller-Bergh, Constantin	1989	m	Flinke Fersen Pünstorf	0:48:38
8. 813	Grünbauer, Niklas	1988	m	Gut Heil Itzehoe	0:48:46
9. 329	Freitag, Lars	1988	m	Freitag Runners	0:48:57
10. 434	Boldt, Henrick	1989	m		0:49:02
11. 793	Gerber, Alexander	1988	m	IV d SSG	0:49:17
12. 124	Gerbers, Roman	1989	m		0:49:56
13. 883	Bannick, Christoph	1988	m	TS Schenefeld	0:50:25
14. 794	Schreyer, Moritz	1989	m	IV d SSG	0:52:17
15. 860	Meyn, Hendrik	1988	m	MTV Itzehoe	0:54:23
16. 557	Tonnus, Niclaas	1989	m	Sophie Scholl Gymnasium	0:54:48
17. 454	Naujoks, Daniel	1988	m	Stadtschule Glückstadt	0:54:57
18. 702	Ranft, Niklas	1989	m	MTV Itzehoe	0:55:33

Schüler B

1. 33	Neumann, Kai	1991	m	BSC Nordoe	0:46:06
2. 2	Ohlsen, Jakob	1990	m	MTV	0:47:41
3. 487	Marvin, Baese	1991	m	Grundschule Kremperheide	0:48:59
4. 791	Hertzsch, Fabian	1990	m	IV d SSG	0:49:17
4. 795	Thoms, Julien	1990	m	IV d SSG	0:49:17
6. 103	Schultz, Melf	1991	m	Wir halten durch	0:49:38
7. 859	Meyn, Jonas	1990	m	MTV Itzehoe	0:50:28
8. 535	Horn, Falk	1990	m	Dojo Jiju	0:52:37
9. 125	Ramm, Lasse	1990	m	MTV Itzehoe	0:52:54
10. 529	Trennert, Jan	1990	m	MTV Itzehoe	0:55:29
11. 312	von Medem-Müller-Bergh, Maximilian	1991	m	Flinke Fersen Pünstorf	0:56:23
12. 501	Tiemann, Julian	1991	m	MTV	0:58:29
13. 204	Soukup, Mirko	1991	m	Sophie Scholl Gymnasium	1:00:02
14. 554	Albrechtsen, Tyge	1991	m	MTV Herzhorn von 1919 e. V.	1:02:55
15. 527	Weber, Sebastian	1990	m	Klosterhof-Schule, Klasse 6b	1:04:42

Schüler C

1. 402	Lentin, Markus	1993	m	kein	0:45:23
2. 250	Praefke, Lukas	1992	m		0:50:00
3. 870	Sohr, Christopher	1992	m		0:51:20
4. 332	Retzlaff, Jérôme	1992	m	GS Hohenlockstedt 4c	0:54:42
5. 106	Wohlers, Nils	1992	m	ETSV Gut-Heil Itzehoe	0:57:33

Anzahl Läufer: 673