

Ergebnisliste 10km-Lauf

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
w						
1.	47	Wasmundt, Stefanie Annika	1978	Frauen	MTV Itzehoe	0:43:21
2.	64	Meiners-Gefken, Maria	1958	W45	TuS Krempe	0:44:05
3.	745	Burow, Silvia	1963	W40	Lauffreunde Itzehoe	0:46:22
4.	304	Dengler, Manuela	1968	W35		0:46:52
5.	109	Schönebeck, Susanne	1974	Frauen	Finanzamt Itzehoe	0:47:12
6.	276	Lühr, Ines	1981	Frauen	kein	0:47:31
7.	427	Pförtner, Heike	1962	W40	Gut Heil Itzehoe	0:48:41
8.	539	Kunert, Ulrike	1973	W30		0:48:59
9.	892	Nastaly, Manfred	1941	W60	LT Glückstadt	0:49:49
10.	424	Hinz, Silke	1977	Frauen	Lauftreff Itzehoe	0:49:59
11.	243	Schack, Maren	1967	W35	Itzehoer Versicherungen	0:50:28
12.	536	Sievers, Petra	1962	W40	LG Itzehoe	0:50:34
13.	62	Hönicke, Silja Alena	1983	Frauen	-	0:50:43
14.	826	Böhm, Helga	1965	W35	Kein	0:50:51
15.	684	Dorloff, Manfred	1956	W45	Dentaltechnik Itzehoe	0:50:53
16.	174	Ehlert, Anja	1969	W30	SV Vaalia Vaale	0:51:16
17.	316	Abraham, Meike	1985	w. Jugend A	Gut Heil Itzehoe	0:51:39
18.	27	Weidlich, Nicole	1970	W30	-	0:51:56
19.	849	Höft, Petra	1964	W35	Flotte Feger	0:51:59
20.	215	Schwalbach, Gabriele	1954	W45	Gut Heil Itzehoe	0:52:07
21.	289	Krysiak, Martina	1959	W40	Sportteam Augath Hamburg	0:52:08
22.	744	Foermer, Michaela	1981	Frauen	Lauffreunde Itzehoe	0:52:19
23.	767	Burricher, Ginette	1968	W35	Sparkasse in Steinburg	0:52:21
24.	146	Dostal, Helga	1963	W40	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:52:26
25.	815	Lampe, Jutta	1953	W50	kein	0:52:35
26.	40	Scholz-Siegmund, Maike	1966	W35		0:52:46
27.	751	Miller, Brigitte	1961	W40	Sparkasse in Steinburg	0:53:00
28.	558	Thomsen, Erna	1949	W50	Lauftreff St. Michaelisdonn	0:53:00
29.	636	Remus, Kerstin	1964	W35	kein	0:53:09
30.	439	Ihde, Susanne	1972	W30	1.Rendfsburger Badminton Club	0:53:15
31.	90	leberecht, britta	1966	W35	LT-Oldendorf	0:53:15
32.	220	Gulde, Hedda	1957	W45	kein	0:53:16
33.	117	Göring, Katja	1973	W30	Gut Heil Itzehoe	0:53:25
34.	134	Rösch, Claudia	1969	W30		0:53:30

35.	682	Beltz, Christa	1950	W50	Gut Heil Itzehoe	0:53:34
36.	406	Blender, Dörte	1964	W35	Gut Heil Itzehoe	0:53:35
37.	854	Mohr, Yvonne	1975	Frauen	Gut Heil Itzehoe	0:53:35
38.	309	Carstensen, Eva	1970	W30	Münsterdorfer SV	0:53:36
39.	635	Dittrich, Karin	1964	W35	kein	0:53:43
40.	175	Friedrichs, Frauke	1958	W45	SV Neuenbrook/Rethwisch	0:53:57
41.	280	Sähn, Benedikta	1956	W45	BSC Nordoe	0:54:14
42.	270	Reinke, Helga	1953	W50	mtv heide	0:54:17
43.	541	Rohwedder, Janet	1978	Frauen	TC Burg	0:54:37
44.	672	Klapetke, Karin	1959	W40	kein	0:54:42
45.	269	Witt, Kerstin	1958	W45	mtv heide	0:54:43
46.	769	Dankleff, Ingke	1968	W35	MTV Itzehoe	0:54:48
47.	81	Boye, Britta	1973	W30	teamkruse	0:54:50
48.	752	Stoebel, Bärbel	1956	W45	Sparkasse in Steinburg	0:54:55
49.	749	Paysen, Petra	1950	W50	Lauftreff Störlauf	0:55:02
50.	249	Penz, Angelika	1962	W40	LT Störlauf	0:55:17
51.	697	Sötje, Mirjana	1976	Frauen	Lauftreff Body Gym	0:55:26
52.	747	Kruse, Inke	1963	W40	Lauffreunde Itzehoe	0:55:28
53.	547	Hansen-Carstensen, Anja	1968	W35	AGS Itzehoe	0:55:30
54.	116	Kooindra, Simone	1969	W30	kein	0:55:31
55.	89	greschuchna, larissa	1969	W30	LT-Oldendorf	0:55:37
56.	796	Hertzsch, Inga-Lena	1992	Schülerinnen C	MTV / Gut Heil Itzehoe	0:55:45
57.	871	Harms, Sabrina	1980	Frauen	AGS Itzehoe	0:55:46
58.	26	Möller-Bensch, Cornelia	1965	W35	-	0:55:48
59.	115	Meinert, Jenny	1974	Frauen		0:55:49
60.	308	Belz, Maike	1969	W30	Münsterdorfer SV	0:55:50
61.	274	Henningsen, Renate	1951	W50	mtv heide	0:56:04
62.	272	Schumacher, Anneli	1956	W45	mtv heide	0:56:05
63.	267	Margowski, Elke	1958	W45	MTV Heide	0:56:06
64.	701	Buenz, Silke	1969	W30	TSV Breitenberg	0:56:09
65.	410	Harder, Elsbeth	1956	W45	Gut Heil Itzehoe	0:56:12
66.	888	Tenfelde, Manfred	1956	W45	Rotary Club Itzehoe	0:56:17
67.	797	Hertzsch, Gudrun	1952	W50	MTV / Gut Heil Itzehoe	0:56:21
68.	256	von Pein, Birge	1958	W45	TSV Kremperheide	0:56:21
69.	246	Sievers, Sabine	1964	W35	TSV Kremperheide	0:56:34
70.	821	Stein, Angelika	1972	W30	LT Stoerlauf	0:56:35
71.	828	Lüchow, Christa	1952	W50	LT Itzehoe	0:56:36
72.	707	Manns, Andrea	1973	W30	kein	0:56:37
73.	142	Mühlich, Dorte	1962	W40	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:56:39

74.	750	Zapfe, Rosemarie	1953	W50	Sparkasse in Steinburg	0:56:39
75.	452	Jeger, Stephanie	1986	w. Jugend B	MTV Heide	0:56:42
76.	128	Hanßen, Silvia	1969	W30		0:56:42
77.	102	Lipp, Antje	1964	W35		0:56:46
78.	22	Birkenheyer, Ingrid	1961	W40		0:57:02
79.	779	Böge, Julia	1980	Frauen	TSV Lägerdorf	0:57:02
80.	873	Mette, Birgit	1980	Frauen	AGS Itzehoe	0:57:04
81.	798	Hentrich, Anke	1964	W35	MTV / Gut Heil Itzehoe	0:57:06
82.	7	Struck, Andrea	1977	Frauen	kein	0:57:16
83.	284	Groher, Levke	1989	Schülerinnen A	Gut Heil Itzehoe	0:57:21
84.	408	Einfeldt, Greta	1988	Schülerinnen A	Gut Heil Itzehoe	0:57:21
85.	360	Tramsen, Petra	1966	W35	kein	0:57:21
86.	706	Schröder, Solveig	1961	W40	kein	0:57:21
87.	28	Harnau, Elke	1959	W40		0:57:21
88.	534	Horn, Nicola	1963	W40	Dojo Jiju Neumünster	0:57:21
88.	189	Konrad, Elisabeth	1963	W40		0:57:21
90.	656	Ebeling, Gaby	1966	W35	TSV Brokstedt-Laufsparte	0:57:21
91.	283	Meier, Corinna	1961	W40	TSV Brokstedt	0:57:21
92.	145	Wulf, Gaby	1963	W40	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:57:21
93.	385	Ramm, Anke	1965	W35	Gut Heil Itzehoe	0:57:25
94.	315	Fock, Maren	1961	W40	Münsterdorfer S V	0:57:32
95.	78	Krohn, Manuela	1964	W35		0:57:35
96.	479	Sievers, Karin	1960	W40	Lauftreff Ehndorf	0:57:49
97.	698	Richeling, Christiane	1973	W30	Lauftreff Body Gym	0:57:52
98.	217	Schwalbach, Maike	1987	w. Jugend B		0:57:57
99.	717	Voß, Katrin	1981	Frauen	Kein	0:58:09
100.	716	Voß, Annika	1981	Frauen	Kein	0:58:10
101.	376	Dirksen, Doris	1957	W45		0:58:10
102.	120	Dräger, Jörna-Rieke	1985	w. Jugend A		0:58:14
103.	497	Hoschek, Gabriele	1956	W45	Lauftreff Störlauf	0:58:20
104.	885	Lysdal, Dorte	1955	W45	TS Schenefeld	0:58:21
105.	405	Tiedemann, Heike	1957	W45	Lauffreunde Muensterdorf	0:58:25
106.	484	Bürger, Tina	1976	Frauen	Raiffeisenbank eG Itzehoe	0:58:27
107.	45	Picht, Nicole	1973	W30	kein	0:58:27
108.	476	Heitmann, Marion	1967	W35	Lauftreff Ehndorf	0:58:35
109.	757	Dattner, Britta	1964	W35	Sparkasse in Steinburg	0:59:06
110.	147	Schmitt, Anja	1963	W40	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:59:06

111.	88	Reimers, Ursula	1964	W35	GH	0:59:09
112.	420	Reschke, Hannelore	1953	W50		0:59:11
113.	743	Timm, Gabi	1962	W40	Münsterdorfer S V	0:59:29
114.	164	Steffens, Tanja	1969	W30	LT Störlauf	0:59:38
115.	395	Diel, Birte	1964	W35		0:59:41
116.	891	Bleich, Wilma	1947	W55	LT Glückstadt	0:59:51
117.	482	Schnoor, Anett	1967	W35	Lauftreff Ehndorf	0:59:51
118.	426	Jorke, Andrea	1977	Frauen	/	1:00:02
119.	833	Lehmann, Inge	1939	W60	MTV Itzehoe	1:00:02
120.	397	Thara, Helga	1956	W45	kein	1:00:02
121.	70	Rave, Martina	1964	W35	Münsterdorfer SV	1:00:08
121.	366	Groenewold, Birgit	1964	W35	MTV Heide	1:00:08
123.	712	Magens-Greve, Meike	1968	W35	kein	1:00:08
124.	711	Jethon, Anja	1969	W30	kein	1:00:08
125.	165	Lange, Karin	1961	W40	MSV Handball	1:00:12
126.	242	Engel, Birgit	1965	W35		1:00:24
127.	15	Wipper, Antje	1965	W35	TSV Kremperheide	1:00:35
128.	132	Brodt, Gabriele	1960	W40	Lauftreff Itzehoe	1:00:38
129.	394	Stührk, Martina	1964	W35	MTV Itzehoe	1:00:43
130.	108	Hofmann, Jutta	1967	W35	Kein	1:00:44
131.	351	Ehlers, Martina	1971	W30	Sport Aktiv Kellinghusen	1:00:45
132.	80	Kruse, Katja	1970	W30	teamkruse	1:00:49
133.	31	Behrmann, Britta	1961	W40	MTV Itzehoe	1:00:57
134.	800	Jürgens, Dorit	1956	W45	LT Stoerlauf	1:01:05
135.	507	Hohenberg, Britta	1967	W35		1:01:11
136.	231	vom Bauer, Monika	1952	W50		1:01:12
137.	188	Kränkell, Monika	1960	W40	LT Störlauf	1:01:13
138.	551	Schiwek, Andrea	1968	W35		1:01:36
139.	277	Hebel, Anne	1982	Frauen	MTV Itzehoe / Badminton	1:01:54
140.	858	Meyn, Telse	1956	W45	MTV Itzehoe	1:02:02
141.	121	Dürkes, Ulrike	1960	W40	Pinneberger Tennisclub	1:02:08
142.	447	Meissner, Winni	1964	W35	Gut Heil Itzehoe	1:02:12
143.	474	Lohff, Sonja	1964	W35	Lauftreff Ehndorf	1:02:19
144.	773	Leukel, Anke	1957	W45	kein	1:02:26
145.	459	Krieger, Ulla	1960	W40	Stadtschule Glückstadt	1:02:27
146.	82	Kruse, Tina	1972	W30	teamkruse	1:02:27
147.	213	Staade, Baerbel	1965	W35		1:02:29
148.	437	Domhardt, Annett	1964	W35	VfL Pinneberg	1:02:33
149.	306	Kalbreyer, Nicole	1975	Frauen	Body Gym Itzehoe	1:02:51
150.	574	Böge, Antje	1977	Frauen	L&S electronic GmbH +	

				CoKG	1:02:54
151. 254	Rohner, Frauke	1962	W40	Lauftreff Störlauf	1:02:54
152. 361	Rimmek, Sabine	1958	W45	MTV Itzehoe	1:03:04
153. 232	von Bremen, Kerstin	1958	W45	TUS Appen	1:03:05
154. 72	Steinhardt, Gabriele	1973	W30	kein	1:03:06
155. 720	Kraft, Manfred	1960	W40	kein	1:03:08
156. 113	Stüven, Susanna	1958	W45	kein	1:03:22
157. 730	Netzow, Anke	1963	W40	kein	1:03:27
158. 126	Wulff, Angela	1961	W40	Itzehoer Kanu Club	1:03:40
159. 342	Schack, Silke	1966	W35		1:03:41
160. 704	Peters, Astrid	1962	W40	kein	1:03:43
161. 886	Gaußling, Mechthild	1956	W45	Rotary Club Itzehoe	1:03:49
162. 428	Richter, Birgit	1968	W35	LT Störlauf	1:03:54
163. 181	Mintzlaff, Regina	1954	W45	Lauftreff Störlauf	1:03:56
164. 423	Renner, Susan	1955	W45	Lauftreff Störlauf	1:04:08
165. 735	Götz, Ute	1943	W60	Lauffreunde Itzehoe	1:04:14
166. 638	Hartmann, Kathrin	1968	W35	VfL Kellinghusen	1:04:20
167. 157	huch, brigitte	1970	W30		1:04:24
168. 210	Poppe, Stefanie	1967	W35	kein	1:04:29
169. 208	Reese, Maren	1970	W30	kein	1:04:30
170. 156	willer, andrea	1969	W30		1:04:31
171. 565	Mertineit, Anika	1976	Frauen		1:04:48
172. 209	Henke, Sabine	1962	W40	Lauffreunde Münsterdorf	1:05:00
173. 462	Scherf, Sabine	1963	W40	Kein	1:05:15
174. 448	Buck, Klaudia	1970	W30	Jonas und Jannes Lauftreff	1:05:19
175. 778	Böge, Hannelore	1953	W50	TSV Lägerdorf	1:05:23
176. 835	Rentzsch, Bärbel	1943	W60	Gut Heil Itzehoe	1:05:56
177. 771	Kröhnke, Carolin	1961	W40	vereinslos	1:05:57
178. 765	Zühlke, Birgit	1960	W40	Sparkasse in Steinburg	1:06:18
179. 8	Unganz, Felicitas	1960	W40	MSV - Muensterdorfer Sportverein	1:06:28
180. 856	Bischoff, Nicole	1980	Frauen	kein	1:06:35
181. 472	Dahm, Irmtraud	1958	W45	Lauftreff Ehndorf	1:06:54
182. 183	Lechtenberg, Clarissa	1991	Schülerinnen B	-	1:06:57
183. 576	Bauer, Marita	1954	W45	LT Störlauf	1:07:14
184. 92	marx, brigitta	1957	W45	LT-Oldendorf	1:07:18
185. 657	Seeler, Hilde	1935	W65	TSV Wacken	1:07:19
186. 823	Tempel Daumann, Diane	1962	W40	kein	1:07:23
187. 388	Luthe, Ricarda	1951	W50		1:07:27

188.	825	Holin, Dunja	1961	W40	kein	1:07:33
189.	261	Embacher, Sabine	1964	W35		1:08:14
190.	670	Striewski-Gosau, Maike	1959	W40	kein	1:09:18
191.	523	Potocki, Ute	1960	W40		1:09:22
192.	862	Humfeldt, Ilka	1975	Frauen	kein	1:09:52
193.	101	Krey, Birgit	1962	W40	Wir halten durch	1:10:33
194.	651	Baganz, Jutta	1944	W55	Gut Heil Itzehoe	1:10:38
195.	176	Ledtje, Andrea	1974	Frauen	-	1:10:59
196.	293	Franck, Marlies	1952	W50	Lauftreff Itzehoe	1:11:09
197.	338	Kumm, Cornelia	1960	W40	Lauffreunde 11. Stock	1:13:01
198.	897	Schiele, Elke	1947	W55	LT Stoerlauf	1:13:55
199.	817	Sudemann, Ingrid	1956	W45	Kein	1:14:26
200.	5	Lohmann, Wiebke	1953	W50		1:17:13
201.	168	Hasch, Gisela	1957	W45	Münsterdorfer SV	1:18:16
202.	29	Franck, Ellen	1971	W30		1:30:45

m

1.	503	Schumann, Dirk	1973	M30	TSV Ratekau	0:33:34
2.	721	Krause, Frank	1970	M30	TSV Lägerdorf	0:34:41
3.	413	Ebel, Thomas	1965	M35	Fortuna Glückstadt	0:35:04
4.	679	Beltz, André	1979	Männer	Gut Heil Itzehoe	0:35:45
5.	196	Haack, Dr., Nils	1969	M30		0:36:21
6.	639	Dose, Kevin	1985	m. Jugend A		0:36:40
7.	485	Matthiesen, Marcus	1982	Männer	Heidgrabener SV	0:37:25
8.	435	Schamerowski, Oleg	1966	M35	kein	0:37:27
9.	42	Albrecht, Jörg	1968	M35	LT Störlauf	0:37:54
10.	671	Mattlat, Stefan	1985	m. Jugend A	Boxclub Itzehoe	0:38:08
11.	876	Lassen, Lars	1971	M30	Alemania Wilster	0:38:10
12.	881	Staecker-Ehlers, Hans-Rudolf	1962	M40	TS Schenefeld	0:38:28
13.	575	Ellis, Dirk	1965	M35	kein	0:38:44
14.	51	Senf, Jan	1974	Männer	2SENFIS	0:39:26
15.	294	Hauschildt, Gerd	1964	M35	TS Schenefeld	0:39:29
16.	674	Hansen, Stephan	1982	Männer	itzehoer schützenverein	0:39:30
17.	20	Mayer, Mario	1962	M40		0:39:32
18.	742	Seyer, Arne	1974	Männer	Lauffreunde Itzehoe	0:39:41
19.	654	Haß, Nils	1987	m. Jugend B	VFL Kellinghusen	0:39:56
20.	41	Geerken, Martin	1972	M30	ISV	0:40:01
21.	69	Wagner, Christian	1980	Männer	TuS Krempe	0:40:08
22.	842	Riedel, Björn	1978	Männer	kein	0:40:19
23.	99	Grewe, Patrick	1988	Schüler A	MTV Itzehoe	0:40:19

24.	884	Flögel, Erik	1988	Schüler A	TS Schenefeld	0:40:29
25.	158	Bittner, Lutz	1957	M45	LT TUS ESINGEN	0:40:30
26.	53	Pingel, Björn	1963	M40	ISV 09	0:40:35
27.	509	sauerteig, tobias	1984	m. Jugend A		0:40:39
28.	438	Ihde, Lars	1969	M30	1.Rendfsburger Badminton Club	0:40:50
29.	514	Jansen, Thomas	1966	M35	MTV Itzehoe	0:41:04
30.	166	Ninow, Volker	1968	M35	LT Stoerlauf	0:41:13
31.	777	Böge, Peter	1953	M50	TSV Lägerdorf	0:41:14
32.	190	Hagemeister, Diethard	1959	M40	-	0:41:15
33.	816	Boyke, Reinhard	1951	M50	LT Stoerlauf	0:41:21
34.	440	Rösser, Oliver	1969	M30	1.Rendfsburger Badminton Club	0:41:30
35.	783	Körner, Ingo	1958	M45	TSV Lägerdorf	0:41:32
36.	257	Beissner, Dennis	1983	Männer	MTV Itzehoe	0:41:33
37.	16	Kossiski, Frank	1968	M35	MTV Itzehoe Badminton	0:41:38
38.	218	Teegen, Sven	1980	Männer	MTV Itzehoe	0:41:54
39.	35	Baltruschat, Thomas	1964	M35		0:41:56
40.	391	Justus, Nikolai	1987	m. Jugend B		0:42:00
41.	400	Haack, Heinz	1952	M50	MTV Wilster	0:42:21
42.	344	Stendorf, Hans-Peter	1973	M30	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:42:31
43.	760	Piening, Jan	1972	M30	Sparkasse in Steinburg	0:42:32
44.	52	Senf, Frank	1967	M35	2SENFIS	0:42:40
45.	247	Jörgensen, Kristof	1989	Schüler A	mtv	0:42:40
46.	451	Gerbitz, Rüdiger	1956	M45	TSV Brokstedt	0:42:40
47.	754	Ramm, Werner	1950	M50	Sparkasse in Steinburg	0:42:43
48.	708	Gercke, Uwe	1955	M45	RSC Itzehoe	0:42:45
49.	170	Mohr, Marco	1977	Männer	SV Vaalia Vaale	0:42:47
50.	401	Haack, Sönke	1981	Männer	MTV Wilster	0:42:59
51.	118	Kooistra, Oliver	1970	M30		0:43:01
52.	714	Krehn, Michael	1964	M35	TSI-Fitness	0:43:01
53.	219	Kaps, Arno	1956	M45	ETSV Fortuna Glückstadt	0:43:05
54.	3	Piro, Lennart	1981	Männer		0:43:06
55.	695	Jordan, Eric	1961	M40	Bücher-Känguruh	0:43:06
56.	490	Tannert, Martin	1966	M35	Cryovac Running Team	0:43:08
57.	393	Luthe, Helge	1987	m. Jugend B		0:43:12
58.	365	Roeder, Helge	1984	m. Jugend A	MTV Itzehoe	0:43:13
59.	205	Demandt, Volker	1973	M30	Kein	0:43:16
60.	753	Schramm-Bünning, Christian	1977	Männer	Sparkasse in Steinburg	0:43:17

61. 409	Kruse, Thomas	1986	m. Jugend B		0:43:18
62. 693	Rohe, Ludger	1965	M35	Bücher-Känguruh	0:43:32
63. 1	Ohlsen, Wulf	1958	M45	ISV 09	0:43:34
64. 763	Wetterau, Sascha	1982	Männer	Sparkasse in Steinburg	0:43:42
65. 762	Rohde, Jan-Peter	1975	Männer	Lauftreff Itzehoe	0:43:48
66. 416	Sonnleitner, Robert	1940	M60	LG Elmshorn	0:43:48
67. 516	König, Moritz	1983	Männer		0:43:49
68. 461	Langer, Manfred	1960	M40	Heidgrabener SV	0:43:52
69. 258	Gleißmann, Manfred	1954	M45	MTV Herzhorn von 1919 e. V.	0:44:05
70. 776	Luethje, Torsten	1958	M45	VFL Kellinghusen	0:44:06
71. 495	Reimers, Tim	1984	m. Jugend A	SV Vaalia Vaale	0:44:22
72. 746	Kruse, Andreas	1962	M40	Lauffreunde Itzehoe	0:44:26
73. 54	Niss, Andreas	1968	M35	SV SIGNAL IDUNA	0:44:30
74. 241	Schönwald, Erik	1969	M30		0:44:34
75. 24	Borwieck, Klaus-H.	1958	M45	VfB Brunsbüttel	0:44:37
76. 185	Wiechmann, Jörg	1972	M30	Itzehoer Aktienclub	0:44:40
77. 139	Radomski, Joachim	1967	M35	-	0:44:42
78. 506	Kirst, Reinhard	1962	M40	ohne Verein	0:44:46
79. 195	Nissen, Dieter	1949	M50	Oelixdorfer Schützen	0:44:47
80. 680	Hesse, Sven	1983	Männer	Gut Heil Itzehoe	0:44:51
81. 421	Tombrock, Alexander	1975	Männer	MC FLY	0:44:52
82. 345	Jost, Ulrich	1962	M40	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:44:56
83. 11	Naumann, Rolf	1952	M50	LG Itzehoe	0:45:00
84. 788	Kock, Joachim	1952	M50	TSV Lägerdorf	0:45:05
85. 372	Bracker, Christian	1978	Männer		0:45:14
86. 216	Schwalbach, Stefan	1954	M45		0:45:16
87. 402	Lentin, Markus	1993	Schüler C	kein	0:45:23
88. 162	Jan, Pingel	1983	Männer	Lauftreff Münsterdorf	0:45:29
89. 356	Voigt, Thomas	1967	M35	Hamburgische Landesbank	0:45:32
90. 285	Dahlkemper, Jürgen	1956	M45	MTV	0:45:37
91. 151	Junge, Marco	1968	M35		0:45:41
92. 419	Hasche, Jochen	1957	M45	Psycho-Kicker	0:45:44
93. 449	Sobek, Mirco	1980	Männer	TS Schenefeld	0:45:45
94. 832	Frank, Rolf	1937	M65	LT Stoerlauf	0:45:46
95. 144	Mühlich, Wolfgang	1958	M45	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:45:51
96. 725	Pollmann, Günter	1956	M45	kein	0:45:57
97. 255	Croppenstedt, Jörg	1960	M40	BSC Nordoe	0:45:59

98. 493	Meyer, Lorenz Magnus	1988	Schüler A	MTV	0:46:01
99. 33	Neumann, Kai	1991	Schüler B	BSC Nordoe	0:46:06
100. 850	Höft, Michael	1965	M35	Flotte Feger	0:46:07
101. 740	Meyhoff, Jürgen	1963	M40	Lauffreunde Itzehoe	0:46:09
102. 446	Meissner, Michael	1965	M35	BSG Feuerwehr Hamburg	0:46:11
103. 224	Paulsen, Olaf	1967	M35	kein	0:46:12
104. 460	Ahrens, Andreas	1970	M30		0:46:14
105. 85	Reimers, Detlef	1961	M40		0:46:16
106. 787	Strohbecke, Kai	1968	M35	TSV Lägerdorf	0:46:17
107. 173	Awiszus, Martin	1982	Männer	SV Vaalia Vaale	0:46:19
108. 418	Mohr, Adolf	1939	M60	TSV Neuenkirchen	0:46:20
109. 667	Pinsel, Lasse	1986	m. Jugend B	MTV Herzhorn von 1919 e. V.	0:46:25
110. 694	Zimdahl, Holger	1965	M35	Bücher-Känguruh	0:46:28
111. 279	Boll, Manfred	1950	M50	MTV Wilster	0:46:34
112. 186	Krey, Harm	1969	M30	Eintracht Sellerie	0:46:35
113. 19	Schemainda, Dirk	1965	M35	MTV / Gut Heil Itzehoe	0:46:35
114. 307	Ponick, Stephan	1982	Männer	SV Wellenkamp	0:46:38
115. 731	Colmsee, Ulrich	1953	M50	KKS	0:46:40
116. 66	Wagner, Nils	1975	Männer	TuS Krempe	0:46:42
117. 107	Irek, Branko	1949	M50	kein	0:46:42
118. 240	Soltwedel, Fritz	1960	M40		0:46:42
119. 328	Freitag, Uwe	1959	M40	Freitag Runners	0:46:44
120. 738	Rosing, Toni	1960	M40	Lauffreunde Itzehoe	0:46:46
121. 432	Wißemborski, Gerd	1960	M40	Laufpiraten Bekhof	0:46:57
122. 841	Jaeger, Carsten	1965	M35	MTV Handball Herren II	0:47:00
123. 759	Bünz, Gerd	1966	M35	Sparkasse in Steinburg	0:47:03
124. 853	Hennings, Jörg	1968	M35	Julianka-Schule Heiligenstedten	0:47:05
125. 298	Pump, Holger	1961	M40	Münsterdorfer SV	0:47:08
126. 441	Schmidt, Torsten	1968	M35	1.Rendfsburger Badminton Club	0:47:20
127. 314	Müller-Bergh, Dr. Jens	1962	M40	Flinke Fersen Pünstorf	0:47:21
128. 61	Krohn, Bernd	1959	M40	Bankazubis Itzehoe	0:47:30
129. 10	Doerfling, Dirk	1968	M35	MSV - Muensterdorfer Sportverein	0:47:36
130. 123	Beckmann, Jörg	1934	M65	LG Elmshorn	0:47:39
131. 2	Ohlsen, Jakob	1990	Schüler B	MTV	0:47:41
132. 265	Rechlin, Sven	1977	Männer	kein	0:47:43
133. 444	Ehlers, Cord	1961	M40		0:47:45
134. 666	Kaiser, Ralf	1964	M35	kein	0:47:46

135.	458	Simon, Andreas	1986	m. Jugend B	Stadtschule Glückstadt	0:47:48
136.	455	Maniscalco, Cosimo	1988	Schüler A	Stadtschule Glückstadt	0:47:52
137.	722	Hölck, Tobias	1984	m. Jugend A	kein	0:47:54
138.	470	Heitmann, Bernd	1966	M35	Lauftreff Ehndorf	0:47:56
139.	296	Brandt, Torsten	1963	M40	TS Schenefeld	0:47:59
140.	526	Busch, Christian	1976	Männer	ohne	0:48:01
141.	143	Mühlich, Matthias	1961	M40	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:48:05
142.	846	Tanke, Ralph	1961	M40	MTV Handball Herren II	0:48:10
143.	321	Hoffmann, Michael	1964	M35	kein	0:48:11
144.	299	Bonke-Möller, Ingo	1966	M35		0:48:11
145.	430	Köhler, Olaf	1967	M35	Kein	0:48:12
146.	46	Pingel, Gerd	1951	M50	Lauftreff Münsterdorf	0:48:14
147.	94	Pingel, Helmut	1948	M55	kein	0:48:14
148.	525	Busch, Eddy	1952	M50	ohne	0:48:15
149.	4	Koßiski, Marcus	1975	Männer	Münsterdorfer SV	0:48:16
150.	74	Krohn, Heiko	1960	M40		0:48:17
151.	866	Henseler, Vladimir	1970	M30	AGS Itzehoe	0:48:19
152.	383	Borrmann, Dirk	1966	M35	Laufgruppe BillBZ	0:48:19
153.	138	Bieritz, Kai	1973	M30		0:48:20
154.	550	Eckelt, Kjer Malte	1978	Männer	-----	0:48:22
155.	513	rühmann, jannes	1988	Schüler A	kein	0:48:26
156.	836	Böhe, Willy	1946	M55	kein	0:48:28
157.	363	Klinkforth, Kevin	1987	m. Jugend B		0:48:29
158.	313	von Medem-Müller-Bergh, Constantin	1989	Schüler A	Flinke Fersen Pünstorf	0:48:38
159.	355	Afrouz, Massoud	1961	M40	Hamburgische Landesbank	0:48:39
160.	756	Haack, Stephan	1977	Männer	Sparkasse in Steinburg	0:48:42
161.	131	Hansen, Holger	1973	M30	BKK Gruner+Jahr	0:48:42
162.	136	Westphal, Timo	1980	Männer		0:48:44
163.	465	Sturm, Reiner	1951	M50	Lauftreff Münsterdorf	0:48:44
164.	396	Thara, Dieter	1954	M45	TSV Lola	0:48:45
165.	813	Grünbauer, Niklas	1988	Schüler A	Gut Heil Itzehoe	0:48:46
166.	302	Rave, Torben	1977	Männer		0:48:48
167.	665	Widderich, Reimer	1967	M35	kein	0:48:51
168.	171	Hochfeld, Rainer	1964	M35	SV Vaalia Vaale	0:48:52
169.	792	Barz, Konstantin	1987	m. Jugend B	IV d SSG	0:48:53
170.	390	Borras, Harald	1955	M45	ohne	0:48:55
171.	329	Freitag, Lars	1988	Schüler A	Freitag Runners	0:48:57
172.	141	Kastenbein, Rainer	1956	M45	vereinslos	0:48:58

173. 728	Lorenzen, Otto	1949	M50	LT Stoerlauf	0:48:58
174. 487	Marvin, Baese	1991	Schüler B	Grundschule Kremperheide	0:48:59
175. 569	Kleinke, Ingo	1970	M30	TSV Wacken	0:48:59
176. 831	Lop, Rainer	1952	M50	TSV Heiligenstedten	0:48:59
177. 545	Dammann, Willi	1965	M35	MTV Wilster	0:49:00
178. 434	Boldt, Henrick	1989	Schüler A		0:49:02
179. 55	Rohde, Rene	1968	M35	Lauffreunde Itzehoe	0:49:03
180. 543	Gehle, Daniel	1978	Männer		0:49:06
181. 675	Smilgies, Heinz-Dietmar	1943	M60	Gut Heil Itzehoe	0:49:06
182. 889	Schwartkop, Bernd	1963	M40	Rotary Club Itzehoe	0:49:08
183. 843	Kleinschmidt, Jörg	1958	M45	MTV Handball Herren II	0:49:08
184. 259	Schaper, Sven	1968	M35		0:49:10
185. 36	boehm, werner	1963	M40	TS Schenefeld	0:49:10
186. 837	Auch, Hans	1945	M55	MTV Wilster	0:49:11
187. 354	Steffens, Rolf	1957	M45	Hamburgische Landesbank	0:49:13
188. 814	Wullweber, Dietmar	1952	M50	LT Stoerlauf	0:49:14
189. 795	Thoms, Julien	1990	Schüler B	IV d SSG	0:49:17
189. 791	Hertzsch, Fabian	1990	Schüler B	IV d SSG	0:49:17
191. 793	Gerber, Alexander	1988	Schüler A	IV d SSG	0:49:17
192. 524	Jarek, Potocki	1959	M40		0:49:23
193. 236	Anders, Günter	1947	M55	Münsterdorfer SV	0:49:29
194. 140	Bodner, Manfred	1948	M55		0:49:32
195. 206	Paulsen, Martin	1972	M30	Itzehoer Aktienclub	0:49:32
196. 384	Stindt, Christian	1977	Männer	Laufgruppe BillBZ	0:49:33
197. 761	Hübner, Peter	1981	Männer	Sparkasse in Steinburg	0:49:34
198. 43	Böckel, Dieter	1952	M50		0:49:36
199. 103	Schultz, Melf	1991	Schüler B	Wir halten durch	0:49:38
200. 857	Meinert, Horst	1949	M50	Münsterdorfer SV	0:49:41
201. 489	Butenschön, Thomas	1968	M35	TSV Reher	0:49:42
202. 869	Ostermann, Tim	1981	Männer	AGS Itzehoe	0:49:43
203. 770	Sönnichsen, Birger	1982	Männer	Sparkasse in Steinburg	0:49:44
204. 571	Hotze, Jörg	1970	M30	ohne	0:49:45
205. 463	Witt, Hans-Peter	1952	M50		0:49:46
206. 193	Skawinski, Michael	1969	M30		0:49:47
207. 491	Kruse, Ole	1970	M30	TSV Reher	0:49:48
208. 56	Friedrichs, Frank	1977	Männer	Bankazubis Itzehoe	0:49:54
209. 124	Gerbers, Roman	1989	Schüler A		0:49:56
210. 221	Groll, Hans-Peter	1949	M50	MTV Itzehoe	0:49:58
211. 250	Praefke, Lukas	1992	Schüler C		0:50:00

212.	556	Bittrich, Eckhard	1946	M55	ohne Verein	0:50:01
213.	282	Baer, Hartwig	1963	M40		0:50:03
214.	498	Krebs, Olaf	1961	M40	MTV Itzehoe Badminton	0:50:08
215.	415	Bartelt, Timo	1974	Männer	Vfl Suderburg	0:50:09
216.	786	Voß-Michaelis, Thomas	1963	M40	TSV Lägerdorf	0:50:15
217.	252	Voss, Bernd	1954	M45	MTV Itzehoe	0:50:17
218.	883	Bannick, Christoph	1988	Schüler A	TS Schenefeld	0:50:25
219.	859	Meyn, Jonas	1990	Schüler B	MTV Itzehoe	0:50:28
220.	211	Pruter, Stefan	1969	M30		0:50:30
221.	874	Schütze, Mark	1975	Männer	AGS Itzehoe	0:50:30
222.	827	Lüchow, Gerd	1949	M50	LT Itzehoe	0:50:31
223.	659	Böttger, Joachim	1954	M45	kein	0:50:33
224.	199	Gosch, Dietmar	1963	M40	MTV Itzehoe	0:50:37
225.	875	Hartmann, Bernd	1953	M50	Norddeutsche Rundschau	0:50:37
226.	60	Lampe, Matthias	1975	Männer	Bankazubis Itzehoe	0:50:40
227.	433	Bär, Burkhard	1965	M35	TuS Krempe	0:50:43
228.	25	König, Klaus	1954	M45	VfB Brunsbüttel	0:50:44
229.	803	Jakobsen, Erich	1957	M45	kein	0:50:46
230.	14	Grap, Thorsten	1963	M40		0:50:47
231.	560	Harders, Torben	1977	Männer	Sparkasse in Steinburg	0:50:54
232.	97	Paetsch, Mirko	1972	M30	vereinslos	0:50:55
233.	212	Rieger, Carsten	1967	M35	-	0:50:58
234.	318	Kiene, Michael	1966	M35	Gut-Heil-Fitnesspark.	0:50:59
235.	887	Rothe, Siegfried	1937	M65	Rotary Club Itzehoe	0:51:02
236.	290	von Leesen, Reimer	1967	M35	MTV Itzehoe / Badminton	0:51:03
237.	878	Lemm, Michael	1960	M40	Norddeutsche Rundschau	0:51:06
238.	802	Siemßen, Stefan	1965	M35	kein	0:51:12
239.	553	Kolberg, Matthias	1969	M30	BSG Hamburgische Landesbank	0:51:18
240.	301	Wittorf, Dirk	1967	M35		0:51:20
241.	870	Sohr, Christopher	1992	Schüler C		0:51:20
242.	100	Krey, Volker	1959	M40	Wir halten durch	0:51:21
243.	137	Buchmann, Lutz-Martin	1951	M50	MTV 58	0:51:21
244.	389	Ewers, Carsten	1970	M30	Kein	0:51:23
245.	492	Störmann, Dirk	1963	M40	-	0:51:24
246.	517	Hanisch, Thomas	1966	M35	Kanugruppe Wilster	0:51:25
247.	382	Vogt, Silvio	1966	M35	Laufgruppe BillBZ	0:51:26
248.	230	Schwarzin, Sven	1971	M30	Kein	0:51:28
249.	681	Blum, Helge	1977	Männer	Gut Heil Itzehoe	0:51:29
250.	567	Mück, Klaus	1950	M50	SG Padenstedt	0:51:31

251.	375	Schröder-Scheel, Thies	1962	M40		0:51:32
252.	122	Gerbers, Björn	1960	M40		0:51:32
253.	350	Makoschey, Ralf	1967	M35	Sport Aktiv Kellinghusen	0:51:35
254.	378	Völker, Erik	1970	M30	Park Fitness Itzehoe Gut Heil	0:51:36
255.	49	Schulz, Burkhardt	1953	M50	ohne	0:51:41
256.	32	Neumann, Andreas	1960	M40	BSC Nordoe	0:51:43
257.	343	Brandes, Michael	1960	M40	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:51:45
258.	838	Bodenstein, Axel	1953	M50	MTV Handball Herren II	0:51:50
259.	471	Bartels, Wilfried	1961	M40	Lauftreff Ehndorf	0:51:50
260.	880	Reimers, Klaus-Bernd	1958	M45	TS Schenefeld	0:51:54
261.	367	Drechsler, Uwe	1965	M35	LG Gambach	0:51:58
262.	50	Kreutz, Rainer	1960	M40	Stadtwerke IZ	0:52:00
263.	368	Hampel, Dirk	1970	M30	LG Gambach	0:52:02
264.	48	Hecht, Manfred	1956	M45	ohne	0:52:05
265.	668	Volkstorf, Hans-Erich	1944	M55	Deutscher Alpenverein Freiburg	0:52:09
266.	295	Beis, Torsten	1966	M35	TS Schenefeld	0:52:12
267.	275	Ahrens, Bodo	1961	M40	-	0:52:14
268.	292	Ruß, Sönke	1964	M35	FFC-Itzehoe e.V.	0:52:15
269.	794	Schreyer, Moritz	1989	Schüler A	IV d SSG	0:52:17
270.	319	Thews, Peter	1957	M45	Itzehoer Rennschnecken	0:52:17
271.	882	Bannick, Johannes	1986	m. Jugend B	TS Schenefeld	0:52:20
272.	300	Bellusci, Giacomo	1946	M55		0:52:26
273.	653	Baasch, Hans-Bernhard	1956	M45	kein	0:52:30
274.	847	Thalmann, Hartmut	1956	M45	MTV Handball Herren II	0:52:33
275.	334	Nordmann, Werner	1960	M40		0:52:34
276.	65	Giebeke, Kai	1965	M35	TuS Krempe	0:52:35
277.	535	Horn, Falk	1990	Schüler B	Dojo Jiju	0:52:37
278.	71	Fritsche, Gunnar	1950	M50	Münsterdorfer SV	0:52:38
279.	772	Schubert, Lars	1985	m. Jugend A	Sparkasse in Steinburg	0:52:38
280.	38	Brandenburg, Rolf	1961	M40	SV Puls	0:52:43
281.	200	Bülow, Dirk	1970	M30	Mc Fly	0:52:43
282.	530	Kohnagel, Steffen	1962	M40	privat	0:52:45
283.	87	Kloetzing, Axel	1961	M40		0:52:46
284.	544	Schulte, Jan	1970	M30	FC Burg	0:52:49
285.	125	Ramm, Lasse	1990	Schüler B	MTV Itzehoe	0:52:54
286.	58	Schölermann, Mathias	1979	Männer	Bankazubis Itzehoe	0:52:59
287.	148	Brand, Andreas	1965	M35	CRYOVAC RUNNING TEAM II	0:53:02

288.	768	Dose, Reiner	1955	M45	Sparkasse in Steinburg	0:53:04
289.	840	Schneider, Thomas	1958	M45	MTV Handball Herren II	0:53:06
290.	262	Konrad, Holger	1961	M40		0:53:08
291.	663	Herzig, Dieter	1937	M65	Kein	0:53:13
292.	268	Gulde, Peter	1954	M45		0:53:17
293.	380	Hagenow, Thomas	1968	M35	Laufgruppe BillBZ	0:53:19
294.	96	Dancker, Lars	1974	Männer	vereinslos	0:53:21
295.	339	Lippka, Karsten	1961	M40	MTV	0:53:25
296.	785	Leinemann, Frank	1955	M45	TSV Lägerdorf	0:53:25
297.	537	Göring, Bernd	1966	M35	Oelixdorfer Schützen	0:53:26
298.	520	Kahre, Detlev	1938	M65	ohne	0:53:27
299.	281	Sähn, Reinhard	1955	M45	BSC Nordoe	0:53:28
300.	130	Bottema, Johannes	1958	M45		0:53:31
301.	377	Dirksen, Hauke	1986	m. Jugend B		0:53:31
302.	91	marx, achim	1959	M40	LT-Oldendorf	0:53:32
303.	660	Reich, Peer-Olaf	1972	M30	TUS Holstein Quickborn	0:53:39
304.	634	Dittrich, Jörg	1964	M35	kein	0:53:39
305.	17	Elsner, Oliver	1967	M35	ohne	0:53:58
306.	233	Kirschning, Jürgen	1951	M50		0:54:03
307.	414	Bartelt, Horst	1943	M60	Vfl Suderburg	0:54:04
308.	362	Schwonberg, Michael	1970	M30		0:54:04
309.	789	Vock, Jörg	1982	Männer	kein	0:54:05
310.	63	Hellmann, Oke	1965	M35	TuS Krempe	0:54:07
311.	709	Arnold, Jens	1955	M45	Kein	0:54:08
312.	371	Bracker, Karsten	1982	Männer		0:54:10
313.	407	Müller, Thomas	1963	M40		0:54:13
314.	566	Schreiber, Christian	1976	Männer		0:54:15
315.	572	Paulsen, Rolf	1960	M40	Sparkasse in Steinburg	0:54:16
316.	829	Kasüske, Rudolf	1947	M55	Sude 1919	0:54:20
317.	374	Hansen, Herbert	1964	M35	LG Kremperheide	0:54:22
318.	860	Meyn, Hendrik	1988	Schüler A	MTV Itzehoe	0:54:23
319.	79	Kruse, Jan	1964	M35	teamkruse	0:54:24
320.	715	Husmann, Volker	1960	M40	Kein	0:54:25
321.	369	Wiede, Wolfgang	1963	M40	LG Hamburg	0:54:28
322.	271	Zeidler, Jürgen	1941	M60	mtv heide	0:54:29
323.	700	Kuschel, Falko	1964	M35	Sparkasse in Steinburg	0:54:36
324.	532	Schamerowski, Jan	1969	M30	MTV Itzehoe	0:54:40
325.	332	Retzlaff, Jérôme	1992	Schüler C	GS Hohenlockstedt 4c	0:54:42
326.	330	Retzlaff, Claas	1960	M40	kein	0:54:42
327.	557	Tonnus, Niclaas	1989	Schüler A	Sophie Scholl Gymnasium	0:54:48

328.	573	Rueter, Hartmut	1962	M40	Sparkasse in Steinburg	0:54:51
329.	373	Rupsch, Christian	1968	M35	HUDO Runners	0:54:52
330.	453	Benli, Taskan	1987	m. Jugend B	Stadtschule Glückstadt	0:54:56
331.	454	Naujoks, Daniel	1988	Schüler A	Stadtschule Glückstadt	0:54:57
332.	273	Manske, Volker	1959	M40	LT Stoerlauf	0:55:02
333.	264	Sießenbüttel, Sönke	1962	M40	TSV Eggstedt	0:55:03
334.	163	Koch, Sören	1962	M40		0:55:11
335.	172	Holm, Sascha	1982	Männer	SV Vaalia Vaale	0:55:15
336.	683	Christiansen, Hans-Jürgen	1954	M45	Dentaltechnik Itzehoe	0:55:20
337.	839	Abraham, Günther	1949	M50	MTV Handball Herren II	0:55:21
338.	529	Trennert, Jan	1990	Schüler B	MTV Itzehoe	0:55:29
339.	872	Behr, Ole	1980	Männer	AGS Itzehoe	0:55:30
340.	702	Ranft, Niklas	1989	Schüler A	MTV Itzehoe	0:55:33
341.	203	Witt, Uwe	1954	M45	TSV Breitenberg	0:55:33
342.	227	Schmischke, Rüdiger	1948	M55	kein	0:55:35
343.	398	Möller, Jörg	1965	M35	LT Störlauf	0:55:36
344.	755	Zapfe, Horst	1952	M50	Sparkasse in Steinburg	0:55:36
345.	288	Kiel, Frederik	1969	M30		0:55:37
346.	287	Nagel, Andreas	1967	M35		0:55:38
347.	443	Hader, Dietmar	1963	M40		0:55:39
348.	811	Remus, Eduard	1964	M35	kein	0:55:41
349.	412	dohrn, sönke	1959	M40	TSV Oldendorf	0:55:43
350.	483	Schmidt, Werner	1953	M50	kein	0:55:44
351.	496	Offt, AndrÈ	1972	M30	RuFV Nutteln	0:55:48
352.	655	Hansen, Werner	1969	M30	kein	0:55:51
353.	879	Schöniger, Gunther	1955	M45	Norddeutsche Rundschau	0:55:51
354.	818	Stein, Andreas	1977	Männer	kein	0:55:54
355.	540	Beck, Michael	1963	M40	ohne	0:55:55
356.	179	Michalczyk, michael	1960	M40	Tsv Kremperheide	0:56:00
357.	83	Kruse, Klaus	1964	M35	teamkruse	0:56:03
358.	312	von Medem-Müller-Bergh, Maximilian	1991	Schüler B	Flinke Fersen Pünstorf	0:56:23
359.	76	Bunde, Achim	1964	M35	WG Lok. Vorwärts Allgäu	0:56:24
360.	75	Gefken, Ekkehard	1959	M40	WG Lok. Vorwärts Allgäu	0:56:24
361.	98	Schmidt, Sven	1978	Männer	kein	0:56:28
362.	286	Röttger, Sven	1966	M35	MSV Münsterdorf	0:56:34
363.	381	Bahr, Karl-Friedrich	1962	M40	Laufgruppe BillBZ	0:56:34
364.	686	Dorloff, Hartmut	1958	M45	Dentaltechnik Itzehoe	0:56:36
365.	169	Johannsen, Torsten	1979	Männer	Raiffeisenbank eG Itzehoe	0:56:40
366.	37	Sötje, Manfred	1951	M50		0:56:45

367.	807	Meier, Jörg	1967	M35	Feuerwehr Itzehoe	0:56:47
368.	95	Pries, Timo	1975	Männer	Krempe	0:56:49
369.	473	Hillmer, Frank	1965	M35	Lauftreff Ehndorf	0:56:57
370.	21	Birkenheyer, Klaus	1959	M40		0:57:00
371.	129	Hense, Andreas	1963	M40	Itzehoer Wasser Wanderer	0:57:08
372.	893	Both, Heiner	1951	M50	LT Glückstadt	0:57:12
373.	39	Ploog, Guido	1965	M35	TSV Oldendorf	0:57:12
374.	245	Schack, Oliver	1961	M40	Itzehoer Versicherungen	0:57:15
375.	341	Müller, Henning	1954	M45		0:57:21
376.	207	Clausen, Martin	1967	M35		0:57:21
377.	201	Brechaud, Laurent	1971	M30	Uni-Kiel	0:57:21
378.	323	Guericke, Sven	1975	Männer	THW Itzehoe	0:57:21
379.	325	Madüske, Thorsten	1968	M35	THW Itzehoe	0:57:21
380.	359	Wohltmann, Ulrich	1962	M40	Hamburgische Landesbank	0:57:21
381.	678	Ruhland, Hans-Jürgen	1932	M70	Gut Heil Itzehoe	0:57:21
382.	834	Rentzsch, Oskar	1938	M65	Gut Heil Itzehoe	0:57:21
383.	546	Rückert, Stefan	1966	M35	kein	0:57:29
384.	106	Wohlers, Nils	1992	Schüler C	ETSV Gut-Heil Itzehoe	0:57:33
385.	726	Ballow, Fred	1957	M45	MTV Itzehoe	0:57:36
386.	320	Wilhelm, Bernd	1960	M40	MTV Itzehoe	0:57:46
387.	664	Haase, Kai	1950	M50	Oelixdorfer Schützen	0:57:49
388.	713	Bauer, Cord	1948	M55	kein	0:58:02
389.	244	Jörgensen, Volker	1958	M45	Gut Heil Itzehoe	0:58:04
390.	149	Stölten, Olaf	1968	M35		0:58:07
391.	278	Lipp, Heiko	1959	M40	-	0:58:13
392.	119	Burmeister, Chris	1973	M30		0:58:15
393.	105	Wohlers, Jens	1960	M40	ETSV Gut-Heil Itzehoe	0:58:22
394.	466	Mantei, Armin	1961	M40	Lions Club Itzehoe	0:58:28
395.	501	Tiemann, Julian	1991	Schüler B	MTV	0:58:29
396.	499	Tiemann, Kay	1968	M35		0:58:30
397.	561	HERMS, Gebhard	1943	M60	VfL Kellinghusen	0:58:40
398.	450	Feld, Günter	1951	M50	Süverkrüp+Ahrendt	0:58:43
399.	658	Kossiski, Stephan	1966	M35	TSV Lägerdorf	0:58:48
400.	223	Nissen, Bernd	1962	M40		0:59:03
401.	805	Reichert, Winnfried	1957	M45	Feuerwehr Itzehoe	0:59:06
402.	691	Engel, Michael	1987	m. Jugend B	Steinburgschule	0:59:14
403.	464	Schlüter, Dr, Manfred	1938	M65	Lions Club Itzehoe	0:59:17
404.	724	Detlefsen, Helmut	1935	M65	Gut Heil Itzehoe	0:59:20
405.	775	Hartmann, Peter	1966	M35	VfL Kellinghusen	0:59:22
406.	808	Nebendahl, Stephan	1964	M35	Feuerwehr Itzehoe	0:59:24

407.	335	Schack, Andreas	1965	M35	Lauffreunde 11. Stock	0:59:26
408.	542	Körner, Heinz	1960	M40		0:59:29
409.	478	Wendt, Sven	1963	M40	Lauftreff Ehndorf	0:59:47
410.	226	Schmidt, Peter	1974	Männer	kein	0:59:54
411.	552	Friederichs, Eggert	1969	M30	kein	0:59:58
412.	253	Hinsch, Joachim	1950	M50		1:00:00
413.	229	vom Bauer, Walter	1951	M50		1:00:01
413.	178	Rumfeld, Michael	1951	M50	-	1:00:01
415.	204	Soukup, Mirko	1991	Schüler B	Sophie Scholl Gymnasium	1:00:02
416.	336	Paulsen, Bernd	1966	M35	Lauffreunde 11. Stock	1:00:06
417.	469	Stöver, Jochen	1965	M35	Lions Club Itzehoe	1:00:06
418.	337	Preuß, Ulf	1961	M40	Lauffreunde 11. Stock	1:00:08
419.	518	Klasen, Sven	1967	M35	LT Störlauf	1:00:08
420.	766	Zühlke, Andreas	1959	M40	Sparkasse in Steinburg	1:00:08
421.	445	hader, volkmar	1967	M35		1:00:09
422.	804	Janßen, Henning	1960	M40	Itzehoer Schachverein	1:00:10
423.	692	Lettau, Dennis	1987	m. Jugend B	Steinburgschule	1:00:11
424.	303	Neumann, Michael	1960	M40	BSC Nordoe	1:00:12
425.	719	Haupthoff, Marcus	1987	m. Jugend B	Julianka-Schule Heiligenstedten	1:00:17
426.	898	Schiele, Eggert	1944	M55	LT Stoerlauf	1:00:36
427.	844	Mangelsen, Volker	1964	M35	MTV Handball Herren II	1:00:46
428.	640	Gentile, Cosmo	1950	M50		1:00:53
429.	18	Garbers, Andreas	1964	M35	MTV / Gut Heil Itzehoe	1:00:54
430.	225	Bleich, Dirk	1966	M35	kein	1:00:56
431.	30	Kölling, Frank	1960	M40	Lauftreff Störlauf	1:00:59
432.	417	Mohr, Matthias	1983	Männer	TSV Neuenkirchen	1:01:10
433.	425	Tischler, Hauke	1971	M30	/	1:01:17
434.	370	Schroeder, Bernd	1965	M35	LG Kremperheide	1:01:42
435.	422	Kontopidis, Georgios	1966	M35		1:01:48
436.	710	Richter, Angelika	1960	M40	Lauffreunde Itzehoe	1:01:59
437.	202	Osbahr, Juergen	1954	M45	Muensterdorfer SV	1:01:59
438.	112	Schott, Rainer	1959	M40	LTV Kiel-Ost	1:02:11
439.	340	Hambrock, Volker	1956	M45	MTV Itzehoe	1:02:23
440.	554	Albrechtsen, Tyge	1991	Schüler B	MTV Herzhorn von 1919 e. V.	1:02:55
441.	9	Unganz, Joerg	1967	M35		1:03:05
442.	6	Piro, Klaus	1949	M50		1:03:13
443.	311	Müller-Berg, Hans	1939	M60	Flinke Fersen Pünstorf	1:03:34
444.	703	Peters, Hans-Jürgen	1954	M45	kein	1:03:43

445.	528	Böhme, Carsten	1970	M30		1:04:25
446.	110	Thilow, Lars	1969	M30		1:04:27
447.	822	Denker, Rainer	1949	M50	LT Stoerlauf	1:04:29
448.	527	Weber, Sebastian	1990	Schüler B	Klosterhof-Schule, Klasse 6b	1:04:42
449.	531	Stegemann, Patrick	1978	Männer		1:04:44
450.	150	Füst, Gerhard	1946	M55	LT Störlauf	1:05:18
451.	411	Wiesmann, Hubert	1943	M60	TSV Oldendorf	1:05:26
452.	780	Erickson, Uwe	1949	M50	TSV Lägerdorf	1:05:53
453.	93	Steingrube, Dieter	1944	M55		1:06:15
454.	135	Steude, Gunther	1941	M60		1:06:15
455.	830	Horns, Peter	1926	M75	Gut Heil Itzehoe	1:06:15
456.	379	Petersen, Björn	1968	M35	Laufgruppe BillBZ	1:06:53
457.	182	Lechtenberg, Frank	1965	M35	-	1:07:05
458.	806	Lüdke, Sven	1973	M30	Feuerwehr Itzehoe	1:08:14
459.	570	Paschen, Marco	1976	Männer	kein	1:08:15
460.	127	Lübke, Jürgen	1955	M45	TSV Heiligenstedten	1:08:25
461.	322	Schulz, Sven	1973	M30	MTV Itzehoe	1:09:23
462.	260	Embacher, Thomas	1959	M40		1:09:31
463.	863	Kossiski, Tobias	1973	M30	TSV Lägerdorf	1:09:53
464.	167	Fock, Jens	1963	M40	BSC Nordoe	1:10:04
465.	864	Steeger, Georg	1985	m. Jugend A	kein	1:11:57
466.	865	Stolley, Dennis	1986	m. Jugend B	Jugendfeuerwehr Kremperheide/-moor	1:11:57
467.	689	Radowski, Normen	1987	m. Jugend B	Steinburgschule	1:12:33
468.	475	Lohff, Ulrich (mit Klemens im Rolli)	1961	M40	Lauftreff Ehndorf	1:17:44
469.	184	Krey, Hauke	1967	M35	TUS Krempe	1:24:14
470.	86	Kürbis, Stephan	1969	M30	LT Störlauf	1:25:52
471.	748	Rosing, Christian- Alexander	1982	Männer	Lauffreunde Itzehoe	1:30:45

Anzahl Läufer: 673