

# Ergebnisliste 10km

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Altersklasse	Verein	Zeit
w						
1.	2520	Meiners-Gefken, Maria	1958	W40	TUS Krempe	0:44:01,6
2.	2193	Schönebeck, Susanne	1974	Hauptklasse	kein	0:47:15,8
3.	2224	Engelbrecht-Hoch, Martina	1964	W35	TUS Holstein-Quickborn / Pestalozzi-Schule Itzehoe	0:47:35,7
4.	2387	Böhm, Helga	1965	W35	kein	0:48:12,3
5.	2389	Rohwedder, Laila	1968	W30	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:48:19,8
6.	2616	Dengler, Manuela	1968	W30	kein	0:49:33,0
7.	2248	Steffen, Dorit	1966	W35	Sparkasse in Steinburg	0:50:01,4
8.	2360	Wengert, Petra	1962	W40	kein	0:50:09,1
9.	2532	Leberecht, Britta	1966	W35	LT Oldendorf	0:50:27,9
10.	2202	Wethje, Heinke	1964	W35	kein	0:50:39,6
11.	2530	Dankleff, Ingke	1968	W30	kein	0:50:45,3
12.	2103	Burmeister, Jette	1982	Hauptklasse	Bank-Azubis	0:51:05,2
13.	2107	Hintz, Silke	1967	W35	Bank-Azubis	0:51:44,5
14.	2061	Schack, Maren	1967	W35	Itzehoer Versicherungen	0:51:47,2
15.	2286	Tucci, Nicola	1972	W30	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:51:59,7
16.	2355	Mohr, Heidi	1965	W35	Lauffreunde Münsterdorf	0:52:12,9
17.	2739	Wolf, Katja	1971	W30	kein	0:52:15,3
18.	2322	Schlüter, Wiebke	1983	Hauptklasse	LT Störlauf	0:52:22,8
19.	2536	Behrens, Hilke	1959	W40	Elektro - Behrens	0:52:39,9
20.	2756	Aab, Katrin	1975	Hauptklasse	Tini-Power-Team	0:52:55,0
21.	2009	Wagner, Monika	1966	W35	kein	0:53:00,1
22.	2463	Detlef, Kirsten	1962	W40	Gut Heil Itzehoe	0:53:03,0
23.	2764	Pförtner, Heike	1962	W40	Gut Heil Itzehoe	0:53:06,1
24.	2289	Bernhard, Annick	1981	Hauptklasse	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:53:17,5
25.	2766	Höft, Petra	1964	W35	kein	0:53:18,3

26.	2429	Groher, Michaela	1959	W40	Gut Heil Itzehoe	0:53:30,8
27.	2657	Stoever, Anja	1968	W30	Gut Heil Itzehoe	0:53:56,0
28.	2509	Burow, Sylvia	1963	W35	kein	0:54:43,2
29.	2588	Schröder, Gabriele	1968	W30	MTV Itzehoe	0:54:44,3
30.	2419	Sötje-Savic, Mirjana	1976	Hauptklasse	Lauftreff BodyGym	0:54:48,5
31.	2336	Schwarz, Angela	1966	W35	Cosmofit	0:54:48,9
32.	2777	Kunert, Ulrike	1973	Hauptklasse	kein	0:54:50,4
33.	2064	Hanßen, Silvia	1969	W30	kein	0:55:15,6
34.	2613	Schröder, Dagmar	1958	W40	MTV Itzehoe	0:55:17,7
35.	2341	Meier, Corinna	1961	W40	TSV Brokstedt	0:55:24,8
36.	2450	Busack, Maren	1960	W40	MTV Heide	0:55:36,4
37.	2297	Harms, Sabrina	1980	Hauptklasse	Oelixdorfer Schützen / Fußball	0:55:40,5
38.	2182	Baganz, Christina	1968	W30	Gut Heil Itzehoe	0:55:49,9
39.	2591	Fritz, Katja	1973	Hauptklasse	MTV Itzehoe	0:55:53,5
40.	2125	Reimers, Ursula	1964	W35	kein	0:55:54,7
41.	2308	Belz, Maike	1969	W30	kein	0:56:16,1
42.	2300	Sähn, Benedikta	1956	W45	BSC Nordoe	0:56:17,1
43.	2053	Penz, Angelika	1962	W40	MTV Itzehoe	0:56:21,6
44.	2673	Baumgarten, Britta	1973	Hauptklasse	team kruse	0:56:39,8
45.	2089	Mühlich, Dorthe J.-S.	1962	W40	CRYOVAC Running Team	0:56:42,0
46.	2618	Mohr, Yvonne	1975	Hauptklasse	"Die Schnapsnasen"	0:56:58,2
47.	2178	Paul, Gesche	1969	W30	MTV Itzehoe	0:57:04,7
48.	2032	Horn, Nicola	1963	W35	Jiyu Neumünster e.V.	0:57:15,6
49.	2357	Fock, Maren	1961	W40	Lauffreunde Münsterdorf	0:57:16,7
50.	2511	Bittner, Hannelore	1960	W40	TuS Esingen	0:57:18,1
51.	2363	Polkehn, Heike	1961	W40	GutsMuts Berlin	0:57:21,4
52.	2438	Böge, Julia	1980	Hauptklasse	TSV Lägerdorf	0:57:22,6
53.	2689	Michallek, Christel	1958	W40	kein	0:57:38,8
54.	2564	Sönksen, Antje	1969	W30	kein	0:57:40,6

55.	2576	Birkenhever, Ingrid	1961	W40	kein	0:57:51,4
56.	2320	Friedrichs, Frauke	1958	W40	kein	0:57:56,9
57.	2607	Sievers, Karin	1960	W40	Lauftreff Ehndorf	0:58:00,1
58.	2312	Dirksen, Doris	1957	W45	kein	0:58:03,1
59.	2246	Zapfe, Rosemarie	1953	W45	Sparkasse in Steinburg	0:58:03,9
60.	2437	Harder, Elsbeth	1956	W45	Gut Heil Itzehoe	0:58:04,9
61.	2353	Tiedemann, Heike	1957	W45	Lauffreunde Münsterdorf	0:58:10,6
62.	2194	Soliman, Katja	1964	W35	kein	0:58:21,4
63.	2452	Schulz, Daniela	1969	W30	Münsterdorfer SV	0:58:26,4
64.	2405	Stahl, Birgit	1965	W35	Gut Heil Itzehoe	0:58:34,8
65.	2044	Pump, Angelika	1962	W40	kein	0:58:36,6
66.	2045	Scholz-Siegmund, Maïke	1966	W35	kein	0:58:43,2
67.	2328	Denzau, Bettina	1969	W30	MTV Wilster	0:58:44,1
68.	2018	Richeling, Christiane	1972	W30	Lauftreff BodyGym	0:58:46,5
69.	2102	Schütt-Schnoor, Kathrin	1979	Hauptklasse	Bank-Azubis	0:58:47,2
70.	2458	Mahn, Sofie	1973	Hauptklasse	MSV Münsterdorf	0:58:49,2
71.	2038	Möller-Bensch, Cornelia	1965	W35	kein	0:58:56,3
72.	2134	Kränkel, Monika	1960	W40	LT Störlauf	0:59:19,4
73.	2352	Gercken, Martina	1962	W40	Lauffreunde Münsterdorf	0:59:35,9
74.	2694	Hentrich, Anke	1964	W35	MTV Itzehoe	0:59:38,0
75.	2205	Claußen- Schierling, Katrin	1962	W40	kein	0:59:50,3
76.	2199	Stüven, Susanna	1958	W40	kein	0:59:52,7
77.	2284	Schneider, Anne- Marte	1975	Hauptklasse	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:59:53,2
78.	2493	Magens-Greve, Meike	1968	W30	kein	0:59:54,9
79.	2354	Henke, Sabine	1962	W40	Lauffreunde Münsterdorf	0:59:55,9
80.	2192	Lohse, Maren	1966	W35	LT Störlauf	1:00:00,9
81.	2695	Baekerra, Brigitte	1963	W35	kein	1:00:07,2

82.	2256	Dattner, Britta	1964	W35	Sparkasse in Steinburg	1:00:11,1
83.	2233	Gallas, Anke	1958	W40	Lauffreunde Itzehoe	1:00:11,5
84.	2494	Numssen, Anja	1959	W40	kein	1:00:12,6
85.	2670	Frick, Kerstin	1956	W45	Gut Heil Itzehoe / MTV Itzehoe	1:00:15,7
86.	2533	Beltz, Christa	1950	W50	Gut Heil Itzehoe	1:00:18,8
87.	2698	Walser, Brigitte	1960	W40	kein	1:00:19,4
88.	2180	Lüchow, Christa	1952	W50	Gut Heil Itzehoe	1:00:26,9
89.	2126	Mintzlaff, Regina	1954	W45	LT Störlauf	1:00:28,2
90.	2345	Nagel, Gisela	1952	W50	kein	1:00:30,1
91.	2358	Timm, Gabi	1962	W40	Lauffreunde Münsterdorf	1:00:30,2
92.	2501	Praefke, Gabriela	1961	W40	kein	1:00:30,7
93.	2235	Rosing, Petra	1960	W40	Lauffreunde Itzehoe	1:00:31,3
94.	2418	Storm, Dagmar	1957	W45	LT Störlauf	1:00:40,7
95.	2393	Eggers, Karen	1979	Hauptklasse	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	1:00:41,6
96.	2499	Thara, Helga	1956	W45	kein	1:00:42,4
97.	2672	Kruse, Tina	1972	W30	team kruse	1:00:43,1
98.	2453	Ramm, Anke	1965	W35	Gut Heil Itzehoe	1:00:55,5
99.	2712	Kruse, Katja	1970	W30	team kruse	1:00:56,6
100.	2473	Gueldenring, Antje	1963	W35	kein	1:01:00,2
101.	2742	Schwartkop, Dörthe	1966	W35	TUS Krempe	1:01:16,3
102.	2748	Spiegl, Marlies	1968	W30	TUS Krempe	1:01:17,5
103.	2067	Behrmann, Britta	1961	W40	MTV Itzehoe	1:01:18,8
104.	2176	Simon, Rosi	1960	W40	MTV Itzehoe	1:01:19,2
105.	2330	Meyn, Telse	1956	W45	MTV Herzhorn	1:01:21,9
106.	2753	Jeger, Stephanie	1986	Jugend B w	MTV Heide	1:01:29,7
107.	2059	Schmidt, Susanne	1969	W30	Gut Heil Itzehoe	1:01:30,2
108.	2606	Schnoor, Annett	1967	W35	kein	1:01:34,0
109.	2210	Grenz, Dorothea	1971	W30	LT Störlauf	1:01:34,2
110.	2121	Wipper, Antje	1965	W35	TSV Kremperheide	1:01:47,7
111.	2677	Tramsen, Petra	1966	W35	LT Störlauf	1:01:51,0

112.	2305	Rowedder, Janet	1978	Hauptklasse	kein	1:01:51,7
113.	2327	Hebel, Anne	1982	Hauptklasse	MTV Itzehoe	1:01:52,4
114.	2342	Wind, Susanne	1961	W40	Tura Meldorf	1:01:58,7
115.	2144	Albers, Kirsten	1971	W30	Itzehoer Versicherungen	1:02:02,5
116.	2351	Meißner, Nicole	1974	Hauptklasse	LT Störlauf	1:02:13,4
117.	2055	Schröter, Tanja	1972	W30	kein	1:02:22,2
118.	2349	Voß, Annika	1981	Hauptklasse	kein	1:02:24,8
119.	2350	Voß, Katrin	1981	Hauptklasse	kein	1:02:24,9
120.	2367	Strote, Silvia	1964	W35	Krummendiekerrunners	1:02:26,0
121.	2071	Hasch, Gisela	1957	W45	MSV Münsterdorf	1:02:34,0
122.	2177	Raeder, Doris	1967	W35	MTV Itzehoe	1:02:44,9
123.	2237	Richter, Angelika	1960	W40	Lauffreunde Itzehoe	1:02:45,5
124.	2757	Ehlers, Martina	1971	W30	kein	1:02:46,5
125.	2779	Buck, Klaudia	1970	W30	Jonas + Jannis e.V.	1:02:54,8
126.	2771	Engel, Birgit	1965	W35	kein	1:03:07,8
127.	2503	Manas, Andrea	1973	Hauptklasse	kein	1:03:07,9
128.	2439	Böge, Hannelore	1953	W45	TSV Lägerdorf	1:03:15,3
129.	2359	Staade, Bärbel	1965	W35	kein	1:03:16,9
130.	2119	Reese, Maren	1970	W30	1. FC Lola	1:03:23,1
131.	2561	Buenz, Silke	1969	W30	TSV Breitenberg	1:03:23,3
132.	2794	Lysdal, Dorte	1955	W45	LG Steinburg / TS Schenefeld	1:03:29,9
133.	2628	Knapp, Karen	1972	W30	kein	1:03:37,4
134.	2131	Debus, Christiane	1960	W40	Turboschnecken	1:04:02,6
135.	2236	Schürmann, Anke	1962	W40	Lauffreunde Itzehoe	1:04:02,9
136.	2638	Pankratz-Jaeger, Petra	1955	W45	Heidgrabener SV	1:04:04,3
137.	2118	Rimnek, Sabine	1958	W40	MTV Itzehoe	1:04:17,3
138.	2547	Plesmann v. Ondarza, Estrelitta	1956	W45	kein	1:04:26,4
139.	2249	Ketels, Birgit	1955	W45	Sparkasse in Steinburg	1:04:28,6
140.	2082	Groher, Levke	1989	Schülerinnen B	Lauftreff Itzehoe	1:04:29,3
141.	2374	Reimers, Christina	1970	W30	kein	1:04:29,7
142.	2247	Miller, Kerstin	1969	W30	Sparkasse in Steinburg	1:04:37,0

143.	2079	Brodth, Maïke	1989	Schülerinnen B	Lauftreff Itzehoe	1:04:43,0
144.	2081	Einfeldt, Greta	1988	Schülerinnen A	Lauftreff Itzehoe	1:04:47,6
145.	2724	Ehrich, Kerstin	1955	W45	kein	1:04:50,8
146.	2500	Peters, Regina	1947	W55	SV Brokdorf	1:05:02,8
147.	2381	Franck, Marlies	1952	W50	LT Störlauf	1:05:33,1
148.	2128	Hartmann, Birgit	1964	W35	Turboschnecken	1:05:33,5
149.	2335	Pruïjsen, Mareike	1975	Hauptklasse	kein	1:05:34,0
150.	2395	Rothmann, Susanna	1965	W35	Turboschnecken	1:05:34,4
151.	2130	Biedlinski, Anja	1965	W35	Turboschnecken	1:05:56,2
152.	2129	Berndt, Fenja	1972	W30	Turboschnecken	1:06:12,2
153.	2370	Luthe, Ricarda	1951	W50	kein	1:06:26,8
154.	2577	Seeler, Hilde	1935	W65	TSV Wacken	1:06:29,1
155.	2078	Brodth, Gabriele	1960	W40	Lauftreff Itzehoe	1:06:30,1
156.	2021	Becker, Karina	1974	Hauptklasse	Lauftreff BodyGym	1:06:47,5
157.	2572	Kühl, Anja	1967	W35	kein	1:06:48,4
158.	2314	Lemm, Kerstin	1977	Hauptklasse	kein	1:06:52,1
159.	2154	Krey, Birgit	1962	W40	TSV Kremperheide	1:07:45,7
160.	2167	Roß, Astrid	1968	W30	kein	1:07:46,0
161.	2165	Molesch, Birgit	1964	W35	kein	1:07:54,0
162.	2157	Koßiski-Bünz, Andrea	1965	W35	TSV Lägerdorf	1:07:59,4
163.	2601	Lohff, Sonja	1964	W35	kein	1:08:00,1
164.	2375	Brandt, Claudia	1971	W30	kein	1:08:18,5
165.	2397	Lechtenberg, Clarissa	1991	Schülerinnen C	kein	1:08:22,9
166.	2232	Pauer, Elke	1960	W40	kein	1:08:45,2
167.	2435	Haak, Cordula	1961	W40	kein	1:09:13,0
168.	2434	Noll, Anke	1950	W50	kein	1:09:13,5
169.	2538	Thiedemann, Bärbel	1962	W40	TUS Krempe	1:10:25,3
170.	2400	von Possel, Gesa	1963	W35	MTV Itzehoe	1:10:35,2
171.	2634	Schiele, Elke	1947	W55	LT Störlauf	1:10:36,4

172.	2685	Körner, Belinda	1959	W40	Gut Heil Itzehoe	1:10:37,7
173.	2751	Baganz, Jutta	1944	W55	Gut Heil Itzehoe	1:10:42,4
174.	2310	Fritz, Ursula	1964	W35	kein	1:11:08,9
175.	2166	Kölln, Astrid	1963	W35	kein	1:11:10,3
176.	2744	Bundel, Sabine	1956	W45	kein	1:11:28,7
177.	2148	Poggensee, Hannelore	1947	W55	LT Itzehoe	1:11:50,8
178.	2603	Köpp, Elfriede	1936	W65	Lauftreff Ehndorf	1:11:58,8
179.	2604	Dahm, Irmtraud	1958	W40	Lauftreff Ehndorf	1:11:59,5
180.	2787	Schmuhl, Birgit	1982	Hauptklasse	Gut Heil Itzehoe / Parkfitness Klosterforst	1:12:05,1
181.	2379	Jorke, Andrea	1977	Hauptklasse	kein	1:12:17,9
182.	2432	Südemann, Ingrid	1956	W45	Cosmofit	1:13:29,5
183.	2502	Michalczyk, Marion	1961	W40	TSV Kremperheide	1:13:30,4
184.	2583	Ponick, Martina	1958	W40	kein	1:17:28,8
185.	2535	Behrens, Inga	1988	Schülerinnen A	Elektro - Behrens	1:18:31,1
186.	2649	Eggers, Gesa	1987	Schülerinnen A	kein	1:18:31,4
187.	2700	Bode, Susanne	1965	W35	kein	1:25:59,9

## m

1.	2318	Schumann, Dirk	1973	Hauptklasse	TSV Ratekau	0:33:27,0
2.	2636	Krause, Frank	1970	M30	TSV Lägerdorf	0:35:54,2
3.	2366	Strote, Thorsten	1967	M35	Krummendiekerrunners	0:36:23,7
4.	2504	Mattlat, Stefan	1985	Jugend B m	Box-Club-Itzehoe	0:37:15,4
5.	2574	Karkow, Stefan	1964	M35	Gymnasium Brunsbüttel	0:37:16,8
6.	2191	Poppe, Peter	1969	M30	LG Itzehoe	0:37:24,3
7.	2568	Zeise, Daniel	1977	Hauptklasse	kein	0:37:29,6
8.	2115	Haack Dr., Nils	1969	M30	kein	0:37:32,2
9.	2719	Leskien, Wiegand	1984	Hauptklasse	MTV Itzehoe	0:37:37,2
10.	2420	Geib, Heiko	1969	M30	Lauftreff BodyGym	0:38:43,3
11.	2291	Lassen, Lars	1971	M30	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:38:50,7

Stäcker-Ehlers,

12.	2492	Hans-Rudolf	1962	M40	kein	0:38:55,3
13.	2257	Burrichter, Kay	1967	M35	Sparkasse in Steinburg	0:39:11,0
14.	3510	Dose, Kevin	1985	Jugend B m	v.-Weizsäcker-Gymnasium	0:39:18,0
15.	2052	Wrage, Günter	1961	M40	kein	0:39:33,3
16.	2241	Seyer, Arne	1974	Hauptklasse	Lauffreunde Itzehoe	0:39:48,7
17.	2792	Hauschildt, Gerd	1964	M35	LG Steinburg / TS Schenefeld	0:39:51,2
18.	2433	Polkehn, Detlef	1959	M40	Polizei SV Berlin	0:39:55,5
19.	2594	Rehberg, Torben	1983	Hauptklasse	TUS Krempe	0:40:15,4
20.	2373	Hagemeister, Diethard	1959	M40	kein	0:40:18,0
21.	2124	Pingel, Björn	1963	M35	ISV 09	0:40:31,9
22.	2459	Funk, Matthias	1970	M30	LT Störlauf	0:40:39,7
23.	2426	Sierk, Michael	1964	M35	Bundesgrenzschutzpräsidium Nord	0:40:52,0
24.	2206	Meyer, Nils	1983	Hauptklasse	MTV Itzehoe Triathlon	0:41:01,7
25.	2240	Krieter, Armin	1960	M40	Lauffreunde Itzehoe	0:41:02,1
26.	2647	Gercke, Uwe	1955	M45	RSC IZ	0:41:11,7
27.	2615	Ihde, Lars	1969	M30	kein	0:41:14,6
28.	2491	Baltruschat, Thomas	1964	M35	kein	0:41:19,0
29.	2309	Funk, Tobias	1982	Hauptklasse	LT Störlauf	0:41:25,3
30.	2596	Hergenreder, Max	1981	Hauptklasse	kein	0:41:26,8
31.	2488	Brandt, Sascha	1978	Hauptklasse	kein	0:41:42,1
32.	2775	Jansen, Thomas	1966	M35	MTV Itzehoe	0:41:46,1
33.	2497	Voß, Mathias	1980	Hauptklasse	kein	0:41:48,3
34.	2440	Böge, Peter	1953	M45	TSV Lägerdorf	0:41:51,9
35.	2048	Heise, Hubertus	1959	M40	Bücher-Känguruh	0:42:02,0
36.	2763	Peters, Dirk	1968	M30	SVA Wilster	0:42:14,9
37.	2189	Mahnke, Sven	1964	M35	Hamburgische Landesbank	0:42:26,1
38.	2579	Rohwedder, Norbert	1960	M40	FC Union Tornesch	0:42:27,3
39.	2581	Ponick, Stephan	1982	Hauptklasse	kein	0:42:28,2
40.	2034	Ninow, Volker	1968	M30	kein	0:42:28,8



41.	2729	Trede, Oliver	1958	M40	kein	0:42:45,1
42.	2383	Howe, Thomas	1965	M35	Bundsgrenzschutzpräsidium Nord	0:43:06,1
43.	2095	Ludka, Uwe	1963	M35	Itzehoer Versicherungen	0:43:06,8
44.	2259	Piening, Jan	1972	M30	Sparkasse in Steinburg	0:43:08,5
45.	2469	Teegen, Sven	1980	Hauptklasse	MTV Itzehoe	0:43:09,1
46.	2595	Wagner, Christian	1980	Hauptklasse	TUS Krempe	0:43:10,4
47.	2731	Haß, Nils	1987	Schüler A	VFL Kellinghusen	0:43:20,0
48.	2589	Adam, Norbert	1951	M50	Lauftreff Ehndorf	0:43:21,8
49.	2260	Lohmann, Lars	1971	M30	Sparkasse in Steinburg	0:43:22,9
50.	2706	Kleemann, Bernd	1957	M45	Norddeutsche Rundschau	0:43:23,6
51.	2001	Bialluch, Bosse	1987	Schüler A	Handball mJC MTV	0:43:24,4
52.	2566	Grewe, Patrick	1988	Schüler A	MTV Itzehoe	0:43:24,8
53.	2734	Mohr, Mario	1977	Hauptklasse	SV Vaalia Vaale	0:43:30,6
54.	2617	Jargstorff, Arne	1972	M30	kein	0:43:35,7
55.	2723	Haack, Sönke	1981	Hauptklasse	MTV Wilster	0:43:44,0
56.	2539	Langer, Manfred	1960	M40	Heidgrabener SV	0:43:46,2
57.	2008	Rave, Jochen	1971	M30	TUS Krempe	0:43:47,9
58.	2510	Bittner, Lutz	1957	M45	TuS Esingen	0:43:49,1
59.	2076	Senf, Frank	1967	M35	kein	0:43:51,0
60.	2251	Ramm, Werner	1950	M50	Sparkasse in Steinburg	0:43:57,4
61.	2347	Rohde, Jan-Peter	1976	Hauptklasse	TSV Wewelsfleth	0:44:00,7
62.	2697	Olbrisch, Peter	1945	M55	LT TUS Esingen	0:44:03,8
63.	2162	Waage, André	1964	M35	www.1001homepage.de	0:44:05,5
64.	2160	Gierth, Jürgen	1962	M40	kein	0:44:07,2
65.	2436	Brinkmann, Sören	1986	Jugend B m	1. FC Lockstedter Lager	0:44:11,5
66.	2519	Jakobeit, Wolfgang	1951	M50	ISV 09	0:44:13,7
67.	2593	Rehberg, Armin	1958	M40	TUS Krempe	0:44:14,1
68.	2141	Kossiski, Frank	1968	M30	MTV Itzehoe / Badminton	0:44:27,7
69.	2156	Schemainda, Dirk	1965	M35	MTV Itzehoe	0:44:28,6
70.	2261	Scheel, Florian	1974	Hauptklasse	Sparkasse in Steinburg	0:44:30,3
71.	2207	Schippmann,	1970	M30		

		Hauke			kein	0:44:31,1
72.	2515	Henke, Peter	1963	M35	Lauffreunde Itzehoe	0:44:33,7
73.	2093	Trümper, Jörg	1970	M30	CRYOVAC Running Team	0:44:35,4
74.	2049	Rohe, Ludger	1965	M35	Bücher-Känguruh	0:44:37,6
75.	2296	Schölermann, Mathias	1979	Hauptklasse	kein	0:44:40,7
76.	2385	Hennings, Walther	1956	M45	kein	0:44:45,3
77.	2146	Bolten, Jan	1961	M40	kein	0:44:50,7
78.	2063	Stieper, Hans- Jürgen	1964	M35	kein	0:44:56,7
79.	2788	Flögel, Erik	1988	Schüler A	LG Steinburg / TS Schenefeld	0:44:58,7
80.	2116	Sonnleitner, Robert	1940	M60	kein	0:45:02,9
81.	2678	Mohr, Matthias	1983	Hauptklasse	SV Wellenkamp	0:45:14,3
82.	2740	Bracker, Ralf	1970	M30	kein	0:45:14,5
83.	2307	Borwieck, Carsten	1984	Hauptklasse	VfB Brunsbüttel	0:45:15,4
84.	2311	Stahnke, Gerd	1961	M40	LG Dithmarschen	0:45:16,3
85.	2171	Krieter, Bernd	1966	M35	MSV Münsterdorf	0:45:17,3
86.	2722	Haack, Heinz	1952	M50	MTV Wilster	0:45:20,0
87.	2471	Kirst, Reinhard	1962	M40	kein	0:45:24,7
88.	2633	Schilling, Axel	1958	M40	City-West-Berlin	0:45:26,6
89.	2457	Gollnow, Jörg	1969	M30	MSV Münsterdorf	0:45:27,4
90.	2612	Hasche, Jochen	1957	M45	kein	0:45:28,1
91.	2106	Schramm- Bünning, Christian	1977	Hauptklasse	Bank-Azubis	0:45:29,1
92.	2548	Eisenmann, Dieter	1941	M60	Gut Heil Itzehoe	0:45:37,9
93.	2364	Krey, Harm	1969	M30	Eintracht Pute	0:45:40,3
94.	2586	Bury, Stefan	1960	M40	kein	0:45:47,8
95.	2230	Hantich, Christoph	1938	M60	Gut Heil Itzehoe	0:45:51,0
96.	2686	Prey, Holger	1956	M45	MTV Burg	0:45:52,4
97.	2782	Nevoigt, Kevin	1988	Schüler A	Lauftreff Glückstadt	0:45:53,1
98.	2655	Kruse, Andreas	1962	M40	Lauffreunde Itzehoe	0:45:54,8

99.	2184	Nissen, Hanjo	1980	Hauptklasse	Oelixdorfer Schützen	0:45:56,1
100.	2416	Gentile, Cosimo	1950	M50	kein	0:46:00,1
101.	2313	Schenkies, Jens	1980	Hauptklasse	Heidgrabener SV	0:46:00,7
102.	2642	Colmsee, Ulrich	1953	M45	KKS	0:46:03,9
103.	2208	Joergensen, Kristof	1989	Schüler B	Gut Heil Itzehoe	0:46:11,3
104.	2026	Stendorf, Hans- Peter	1973	Hauptklasse	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:46:11,8
105.	2701	Böthern, Rainer	1967	M35	MTV Itzehoe	0:46:13,6
106.	2563	Behm, Dirk	1970	M30	TS Schenefeld	0:46:19,3
107.	2108	Sobeck, Mirco	1980	Hauptklasse	Bank-Azubis	0:46:19,8
108.	2475	Stolp, Carsten	1965	M35	TSV Heiligenstedten	0:46:21,5
109.	2164	Prohn, Thomas	1953	M45	BSG "HEW"	0:46:26,4
110.	2466	Wendtland, Jörg	1965	M35	kein	0:46:28,3
111.	2610	Heide, Marcel	1976	Hauptklasse	Bank-Azubis	0:46:33,7
112.	2306	Borwieck, Klaus- H.	1958	M40	VfB Brunsbüttel	0:46:36,5
113.	2487	Böhe, Willy	1946	M55	kein	0:46:40,7
114.	2231	Schumann, Bert	1975	Hauptklasse	kein	0:46:41,9
115.	2545	Schwalbach, Stefan	1954	M45	Itzehoer Versicherungen	0:46:46,9
116.	2217	Pingel, Jan	1983	Hauptklasse	LG Münsterdorf	0:46:52,4
117.	2245	Gruber, Ekkhard	1941	M60	Lauffreunde Itzehoe	0:46:57,6
118.	2369	Franck, Kersten	1971	M30	MSV Münsterdorf	0:46:58,3
119.	2239	Meyhoff, Jürgen	1963	M35	Lauffreunde Itzehoe	0:47:00,9
120.	2705	Kruse, Thomas	1986	Jugend B m	SSG Obertertia c	0:47:07,6
121.	2687	Krüger, Wilfried	1952	M50	MTV Burg	0:47:20,1
122.	2552	Jaeger, Carsten	1965	M35	MTV Itzehoe / Handball	0:47:20,7
123.	2212	Wittmaack, Volker	1960	M40	SV Wellenkamp	0:47:23,2
124.	2215	Irek, Branko	1949	M50	kein	0:47:28,7
125.	2326	Ahrens, Bodo	1961	M40	kein	0:47:31,2
126.	2181	Paulsen, Olaf	1967	M35	kein	0:47:38,2
127.	2608	Bünz, Gerd	1966	M35	MSV Münsterdorf	0:47:49,2

128.	2041	Pump, Holger	1961	M40	kein	0:47:54,6
129.	2218	Pingel, Lasse	1986	Jugend B m	LG Münsterdorf	0:47:58,0
130.	2665	Jürgens, Joachim	1955	M45	SC Hohenaspe	0:47:59,9
131.	2334	Butenschön, Carsten	1969	M30	Cosmofit	0:48:03,8
132.	2446	Strohbecke, Kai	1968	M30	TSV Lägerdorf	0:48:04,7
133.	2216	Pingel, Helmut	1948	M50	LG Münsterdorf	0:48:05,6
134.	2625	Simon, Andreas	1986	Jugend B m	Stadtschule Glückstadt	0:48:10,8
135.	2407	Lop, Rainer	1952	M50	kein	0:48:14,7
136.	2651	Junge, Marco	1968	M30	kein	0:48:17,2
137.	2069	Janßen, Bernd	1961	M40	kein	0:48:17,9
138.	2417	Pollmann, Günter	1956	M45	kein	0:48:18,4
139.	2356	Mohr, Thomas	1959	M40	Lauffreunde Münsterdorf	0:48:21,4
140.	2681	Skawinski, Michael	1969	M30	kein	0:48:23,7
141.	2461	Minigel, Olaf	1957	M45	BSG Stadtsparkasse Neumünster	0:48:24,9
142.	2133	Ramm, Dietmar	1961	M40	MTV Itzehoe	0:48:29,0
143.	2371	Luthe, Helge	1987	Schüler A	kein	0:48:29,2
144.	2720	Borrmann, Dirk	1966	M35	kein	0:48:30,0
145.	2035	Beckmann, Jörg	1934	M65	LG Elmshorn	0:48:30,6
146.	2135	Reimers, Detlef	1961	M40	kein	0:48:35,1
147.	2683	Bruns, Florian	1986	Jugend B m	kein	0:48:39,1
148.	2382	Jakobsen, Erich	1957	M45	kein	0:48:39,6
149.	2444	Kock, Joachim	1952	M50	TSV Lägerdorf	0:48:40,3
150.	2339	Butenschön, Thomas	1968	M30	kein	0:48:44,1
151.	2592	Göring, Bernd	1966	M35	Oelixdorfer Schützen	0:48:47,3
152.	2346	Schülke, Axel	1959	M40	kein	0:48:49,9
153.	2749	Soltwedel, Fritz	1960	M40	VfB Brunsbüttel	0:48:51,4
154.	2219	Pingel, Gerhard	1951	M50	LG Münsterdorf	0:48:56,8
155.	2214	Schulz, Burkhardt	1953	M45	kein	0:48:58,2
156.	2304	Klemm, Marcel	1979	Hauptklasse	kein	0:48:59,6
157.	2780	Degner, Sebastian	1988	Schüler A	Lauftreff Glückstadt	0:49:00,7

158.	2174	Bracker, Christian	1978	Hauptklasse	kein	0:49:04,8
159.	2778	Fischer, Ernst	1961	M40	TSV Lola	0:49:05,3
160.	2183	Nissen, Dieter	1949	M50	Oelixdorfer Schützen	0:49:06,1
161.	2187	Voigt, Thomas	1967	M35	Hamburgische Landesbank	0:49:07,6
162.	2498	Thara, Dieter	1954	M45	MTV Itzehoe	0:49:13,0
163.	2409	von Medem, Constantin	1989	Schüler B	Familie Müller-Bergh	0:49:14,8
164.	2004	Westensee, Dieter	1939	M60	Ostroher SC	0:49:16,2
165.	2213	Horn, Lothar	1957	M45	SV Wellenkamp	0:49:17,9
166.	2648	Speck, Hauke	1980	Hauptklasse	MTV / Gut Heil Itzehoe	0:49:18,5
167.	2242	Rohde, Rene	1968	M30	Lauffreunde Itzehoe	0:49:24,3
168.	2408	Müller-Bergh Dr., Jens	1962	M40	Familie Müller-Bergh	0:49:26,6
169.	2710	Eckelt, Kjer	1978	Hauptklasse	kein	0:49:28,5
170.	2790	Boehm, Werner	1963	M35	LG Steinburg / TS Schenefeld	0:49:34,9
171.	2112	Krohn, Bernd	1959	M40	Bank-Azubis	0:49:37,7
172.	2791	Brandt, Thorsten	1963	M35	LG Steinburg / TS Schenefeld	0:49:38,8
173.	2097	Bodner, Manfred	1949	M50	CRYOVAC Running Team	0:49:41,0
174.	2152	Schulz, Heiko	1963	M35	TSV Kremperheide	0:49:42,3
175.	2147	Poggensee, Ingo	1969	M30	kein	0:49:47,7
176.	2190	Steffens, Rolf	1957	M45	Hamburgische Landesbank	0:49:49,1
177.	2669	Afrouz, Massoud	1961	M40	Hamburgische Landesbank	0:49:52,4
178.	2688	Hein, Matthias	1977	Hauptklasse	kein	0:49:55,2
179.	2028	Peetz, Maik	1974	Hauptklasse	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:49:56,3
180.	2578	Wullweber, Dietmar	1980	Hauptklasse	LT Störlauf	0:49:57,0
181.	2255	Wilkens, Karsten	1959	M40	Sparkasse in Steinburg	0:50:02,0
182.	2454	Wrage, Florian	1984	Hauptklasse	MTV Itzehoe / Handball	0:50:02,3
183.	2220	Storm, Rainer	1953	M45	LG Münsterdorf	0:50:02,7
184.	2637	Jaeger, Wolfgang	1950	M50	kein	0:50:05,1
185.	2294	Strote, Pekka	1987	Schüler A	Klosterhofschule 7a	0:50:05,7
186.	2012	Picht, Volker	1974	Hauptklasse	kein	0:50:09,8
187.	2708	Kaiser, Ralf	1964	M35	Norddeutsche Rundschau	0:50:15,6

188.	2029	Froese, Stephan	1972	M30	Kampfsportgemeinschaft Arashi e.V. Itzehoe	0:50:16,9
189.	2558	Tanke, Ralph	1961	M40	MTV Itzehoe / Handball	0:50:17,4
190.	2505	Spiegelberg, Michael	1955	M45	kein	0:50:18,7
191.	2098	Lauenroth, Frank	1963	M35	Barclaycard	0:50:19,4
192.	2340	Bluth, Manfred	1954	M45	TSV Brokstedt	0:50:21,7
193.	2161	Thews, Peter	1957	M45	kein	0:50:22,6
194.	2421	Hampe, Frank	1968	M30	Lauftreff BodyGym	0:50:24,2
195.	2490	Willer, Volker	1962	M40	kein	0:50:32,1
196.	2406	Lorenzen, Otto	1949	M50	Box-Club-Itzehoe	0:50:34,3
197.	2567	Bittrich, Eckhard	1946	M55	kein	0:50:34,6
198.	2480	Croppenstedt, Jörg	1960	M40	BSC Nordoe	0:50:37,5
199.	2795	Janßen, Ulfert	1943	M55	SV Wiking Kiel	0:50:42,5
200.	2186	Bréchaud, Laurent	1971	M30	kein	0:50:45,0
201.	2776	Harwat, Andreas	1963	M35	kein	0:50:49,4
202.	2518	Reimers, Artur	1960	M40	kein	0:50:56,5
203.	2682	Steinström, Arne	1961	M40	kein	0:51:00,8
204.	2470	Koßiski, Marcus	1975	Hauptklasse	MSV Münsterdorf	0:51:01,8
205.	2590	Buchmann, Lutz- Martin	1951	M50	MTV Itzehoe	0:51:01,9
206.	2329	Meyn, Lüder	1956	M45	MTV Herzhorn	0:51:02,8
207.	2614	Schröder, Veit	1988	Schüler A	MTV Itzehoe	0:51:04,5
208.	2143	Neumann, Kai	1991	Schüler C	BSC Nordoe	0:51:05,8
209.	2449	Voß-Michaelis, Thomas	1963	M35	TSV Lägerdorf	0:51:07,5
210.	2295	Rixen, Thies	1955	M45	TSV Oldendorf	0:51:08,6
211.	2104	Ekici, Aykut	1981	Hauptklasse	Bank-Azubis	0:51:10,3
212.	2173	Bracker, Karsten	1982	Hauptklasse	kein	0:51:11,6
213.	2043	Dahlkemper, Jürgen	1956	M45	MTV Itzehoe	0:51:13,2
214.	2396	Schlatter, Olaf	1965	M35	kein	0:51:13,7
215.	2100	Hennings, Heinz	1960	M40	kein	0:51:14,3
216.	2025	Brandes, Michael	1960	M40	Kampfsportgemeinschaft	

					Arashi e.V. Itzehoe	0:51:27,0
217.	2784	Bartelt, Timo	1974	Hauptklasse	VfL Suderburg	0:51:29,3
218.	2290	Ostermann, Tim	1981	Hauptklasse	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:51:29,9
219.	2287	Schütze, Mark	1975	Hauptklasse	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:51:30,4
220.	2736	Podehl, Erwin	1949	M50	kein	0:51:34,8
221.	2424	Siemßen, Stefan	1965	M35	kein	0:51:38,2
222.	2529	Kiene, Michael	1966	M35	Gut Heil Itzehoe	0:51:39,4
223.	2022	Becker, Oliver	1971	M30	Lauftreff BodyGym	0:51:41,0
224.	2746	Klos, Henning	1966	M35	kein	0:51:42,4
225.	2517	Emmermann, Klaus	1967	M35	kein	0:51:43,0
226.	2293	Strüven, Thies	1962	M40	kein	0:51:43,7
227.	2726	Hotze, Jörg	1970	M30	kein	0:51:46,0
228.	2508	Voß, Heiko	1961	M40	kein	0:51:50,0
229.	2153	Krey, Volker	1959	M40	TSV Kremperheide	0:51:51,1
230.	2196	Vock, Jörg	1982	Hauptklasse	MTV Itzehoe	0:51:56,2
231.	2084	Völker, Erik	1970	M30	Fa. ConTakt	0:51:57,0
232.	2714	Drechsler, Uwe	1965	M35	MTV Itzehoe	0:52:00,8
233.	2331	Meyn, Hendrik	1988	Schüler A	MTV Herzhorn	0:52:02,8
234.	2323	Gripp, Gunter	1964	M35	Laufschreck Krempe/Wellenkamp	0:52:04,6
235.	2709	Gehle, Daniel	1978	Hauptklasse	kein	0:52:05,2
236.	2101	Schröder-Scheel, Thies	1962	M40	kein	0:52:05,8
237.	2014	Hanisch, Thomas	1966	M35	Kanugruppe Wilster	0:52:09,5
238.	2254	Haack, Stephan	1977	Hauptklasse	Sparkasse in Steinburg	0:52:10,8
239.	2562	Kahre, Detlef	1938	M60	kein	0:52:13,0
240.	2737	Albert, Christian	1979	Hauptklasse	kein	0:52:14,7
241.	2542	Weimann, Frank	1956	M45	Gut Heil Itzehoe	0:52:15,6
242.	2110	Kruse, Florian	1983	Hauptklasse	Bank-Azubis	0:52:17,9
243.	2229	Trede, Eckhard	1969	M30	kein	0:52:30,6
244.	2039	Hardenberg,	1966	M35		

		Heiko			Gut Heil Itzehoe	0:52:30,7
245.	2211	Hecht, Manfred	1956	M45	SV Wellenkamp	0:52:38,2
246.	2741	Lühr, Stefan	1967	M35	kein	0:52:40,9
247.	2085	Schäfer, Knut	1971	M30	Fa. ConTakt	0:52:41,1
248.	2516	Geschke, Peter	1953	M45	kein	0:52:42,1
249.	2696	Schlegel, Uwe	1959	M40	kein	0:52:44,4
250.	2058	Schwarzin, Sven	1971	M30	kein	0:52:45,2
251.	2623	Rupp, Kai	1987	Schüler A	Stadtschule Glückstadt	0:52:46,2
252.	2423	Petersdorf, René	1977	Hauptklasse	Sparkasse in Steinburg	0:52:51,6
253.	2786	Rothe, Siegfried	1980	Hauptklasse	Rotary Club Itzehoe	0:52:52,6
254.	2483	Raddatz, Stephan	1959	M40	kein	0:52:56,2
255.	2288	Behr, Ole	1980	Hauptklasse	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:52:57,3
256.	2425	Rieger, Carsten	1967	M35	kein	0:52:58,8
257.	2195	Leipold, Andreas	1959	M40	LT Störlauf	0:53:00,0
258.	2321	Zengel, Hans- Joachim	1951	M50	kein	0:53:03,2
259.	2569	Smilgies, Heinz Dietmar	1943	M55	Gut Heil Itzehoe	0:53:12,1
260.	2478	Witt, Uwe	1980	Hauptklasse	kein	0:53:12,6
261.	2468	Cohrt, André	1968	M30	kein	0:53:14,4
262.	2227	Bahr, Karl- Friedrich	1962	M40	kein	0:53:20,3
263.	2653	Reich, Peer-Olaf	1972	M30	MTV Itzehoe	0:53:20,9
264.	2065	Bottema, Johannes	1958	M40	kein	0:53:21,6
265.	2793	Rosing, Christian- Alexander	1982	Hauptklasse	kein	0:53:23,4
266.	2715	Mück, Klaus	1950	M50	SG Padenstedt	0:53:27,9
267.	2735	Hartmann, Bernd	1953	M45	kein	0:53:32,8
268.	2467	Kirchhoff, Bernd	1961	M40	kein	0:53:35,3
269.	2158	Elsner, Oliver	1967	M35	kein	0:53:37,6
270.	2762	Dobe, Marco	1975	Hauptklasse	Itzehoer Aktien Club	0:53:40,3
271.	2745	Rühmann, Jannes	1988	Schüler A	Wolfg.-Borchert RS 7a	0:53:40,9



272.	2303	Gollminski, Wolfgang	1954	M45	BC Top Twelf Hohenaspe	0:53:46,7
273.	2168	Ruß, Sönke	1964	M35	Freizeit-Fußball-Club e.V.	0:53:53,0
274.	2730	Stange, Bernd	1953	M45	kein	0:53:53,4
275.	2527	Rave, Benjamin	1980	Hauptklasse	kein	0:53:53,8
276.	2528	Fitzner, Benny	1982	Hauptklasse	kein	0:53:54,4
277.	2464	Ladwig, Michael	1967	M35	kein	0:53:57,5
278.	2718	Pingel, Roger	1966	M35	MTV Itzehoe / Badminton	0:53:58,1
279.	2557	Thalmann, Hartmut	1956	M45	MTV Itzehoe / Handball	0:54:00,4
280.	2139	Brandenburg, Rolf	1961	M40	SV Puls	0:54:01,2
281.	2598	Petscheleit, Knut	1970	M30	LT Störlauf	0:54:01,7
282.	2062	Ehlers, Björn	1969	M30	kein	0:54:04,9
283.	2676	Fuchs, Stephan	1959	M40	kein	0:54:06,3
284.	2380	Wobig, Willi	1937	M65	kein	0:54:10,2
285.	2394	Eskierski, Stefan	1965	M35	NGD-Jugendhilfeverbund	0:54:10,9
286.	2410	von Medem, Maximilian	1991	Schüler C	Familie Müller-Bergh	0:54:11,6
287.	2621	Dohrn, Sönke	1959	M40	LT Oldendorf	0:54:13,0
288.	2033	Horn, Falk	1990	Schüler B	Jiyu Neumünster e.V.	0:54:25,1
289.	2138	Böckel, Dieter	1952	M50	kein	0:54:27,5
290.	2550	Abraham, Günther	1949	M50	MTV Itzehoe / Handball	0:54:27,8
291.	2451	Möller, Manfred	1959	M40	kein	0:54:28,2
292.	2733	Schmischke, Rüdiger	1948	M50	kein	0:54:36,4
293.	2222	Paetsch, Heiko	1966	M35	FFC-Itzehoe	0:54:39,4
294.	2507	Kraft, Manfred	1960	M40	kein	0:54:41,9
295.	2301	Sähn, Reinhard	1955	M45	BSC Nordoe	0:54:45,4
296.	2159	Schaack, Carsten	1967	M35	kein	0:54:49,7
297.	2238	Bomhardt, Peter	1969	M30	Lauffreunde Itzehoe	0:54:58,1
298.	2630	Gercken, Dennis	1986	Jugend B m	Stadtschule Glückstadt	0:54:58,2
299.	2629	Peters, Christof	1986	Jugend B m	Stadtschule Glückstadt	0:54:59,3
300.	2197	Haase, Kai	1950	M50	Oelixdorfer Schützen	0:54:59,9
301.	2465	Kloetzing Dr.,	1961	M40	kein	0:55:00,2

Axel

302.	2551	Bodenstein, Axel	1953	M45	MTV Itzehoe / Handball	0:55:02,1
303.	2661	Kramski, Werner	1947	M55	kein	0:55:07,9
304.	2481	Lüthje, Thorsten	1958	M40	Polizei-Bezirksrevier Itzehoe	0:55:19,8
305.	2066	von Leesen, Reimer	1967	M35	MTV Itzehoe / Badminton	0:55:23,5
306.	2155	Vom Bauer, Walter	1951	M50	kein	0:55:39,2
307.	2299	Pohlmann, Stefan	1979	Hauptklasse	Oelixdorfer Schützen / Fußball	0:55:41,7
308.	2333	Schmidt, Werner	1953	M45	kein	0:55:42,0
309.	2738	Scholtz, Maik	1987	Schüler A	Julianka Heiligenstedten 8	0:55:48,0
310.	2477	Kasüske, Rudolf	1947	M55	Sude 1919	0:55:50,5
311.	2292	Fischer, Eric	1978	Hauptklasse	AGS-Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe	0:55:51,0
312.	2056	Neumann, Jens	1970	M30	kein	0:55:51,4
313.	2142	Neumann, Andreas	1960	M40	BSC Nordoe	0:55:51,8
314.	2717	Stölten, Olaf	1968	M30	kein	0:55:52,2
315.	2024	Lipp, Heiko	1959	M40	kein	0:55:53,0
316.	2060	Schack, Oliver	1961	M40	Itzehoer Versicherungen	0:56:02,6
317.	2388	Klasen, Sven	1967	M35	LT Störlauf	0:56:07,6
318.	2506	Goettsche, Klaus	1964	M35	kein	0:56:10,6
319.	2325	Sießenbüttel, Sönke	1962	M40	TSV Eggstedt	0:56:15,2
320.	2512	Manske, Volker	1959	M40	LT Störlauf	0:56:22,6
321.	2754	Meier, Bernd	1961	M40	kein	0:56:23,9
322.	2587	Steffens, Dieter	1954	M45	kein	0:56:29,1
323.	2096	Kleyer, Andreas	1960	M40	CRYOVAC Running Team	0:56:30,4
324.	2315	Offt, André	1972	M30	RuFV Nutteln	0:56:37,6
325.	2092	Tannert, Martin	1966	M35	CRYOVAC Running Team	0:56:37,9
326.	2525	Raddatz, Thomas	1963	M35	TSV Heiligenstedten	0:56:38,1
327.	2090	Mühlich, Matthias	1961	M40	CRYOVAC Running Team	0:56:42,7
328.	2117	Bogenreiter, Johann	1957	M45	kein	0:56:43,9
329.	2546	Plesmann, Cord	1954	M45	kein	0:56:45,2

330.	2443	Johannßen, Peter	1948	M50	TSV Lägerdorf	0:56:57,4
331.	2622	Benli, Taskan	1987	Schüler A	Stadtschule Glückstadt	0:57:00,0
332.	2319	Sötje, Manfred	1951	M50	kein	0:57:03,1
333.	2666	Meinert, Horst	1949	M50	MSV Münsterdorf	0:57:19,4
334.	2228	Hagenow, Thomas	1968	M30	kein	0:57:20,7
335.	2541	Teetzen, Heiko	1961	M40	ETSV Fortuna Glückstadt	0:57:24,1
336.	2223	Schöniger, Gunther	1955	M45	kein	0:57:28,0
337.	2571	Holm, Hauke	1965	M35	kein	0:57:30,6
338.	2725	Herms, Gerhard	1943	M55	VFL Kellinghusen	0:57:38,4
339.	2448	Tiedemann, Jürgen	1952	M50	TSV Lägerdorf	0:57:39,6
340.	2074	Remus, Eduard	1964	M35	kein	0:57:41,6
341.	2163	Lohmann, Marcus	1985	Jugend B m	Waldorf Itz	0:57:42,6
342.	2597	Müller, Henning	1954	M45	kein	0:57:43,4
343.	2785	Bartelt, Horst	1943	M55	VfL Suderburg	0:57:44,6
344.	2343	Wind, Christoph	1989	Schüler B	Tura Meldorf	0:57:45,4
345.	2522	Hellmann, Oke	1965	M35	TUS Krempe	0:57:48,7
346.	2486	Nissen, Matthias	1979	Hauptklasse	kein	0:57:55,0
347.	2652	Wißemborski, Gerd	1960	M40	Antik Hörn Löpers	0:58:05,8
348.	2769	Ramthum, Edgar	1969	M30	Gut Heil Itzehoe	0:58:06,7
349.	2200	Dorloff, Hartmut	1958	M40	kein	0:58:08,1
350.	2565	Matthiesen, H.- Werner	1955	M45	GLT Waldersee-Jogger	0:58:16,3
351.	2455	Nordmann, Werner	1960	M40	kein	0:58:25,8
352.	2006	Pruter, Stefan	1969	M30	kein	0:58:42,3
353.	2046	Siegmund, Hannes	1966	M35	kein	0:58:43,6
354.	2179	Lüchow, Gerd	1949	M50	Gut Heil Itzehoe	0:58:47,9
355.	2556	Schneider, Thomas	1958	M40	MTV Itzehoe / Handball	0:58:48,7
356.	2796	Mangelsen, Volker	1963	M35	MTV Itzehoe / Handball	0:58:50,0

357.	2635	Schiele, Eggert	1944	M55	LT Störlauf	0:58:56,2
358.	2600	Köpp, Erwin	1934	M65	Lauftreff Ehndorf	0:58:59,7
359.	2338	Nagel, Andreas	1967	M35	kein	0:58:59,9
360.	2010	Röttger, Sven	1966	M35	MSV Münsterdorf	0:59:03,2
361.	2575	Birkenhever, Klaus	1959	M40	kein	0:59:06,9
362.	2136	Ploog, Guido	1965	M35	TSV Oldendorf	0:59:08,6
363.	2198	Ketels, Rolf	1946	M55	MSV Münsterdorf	0:59:12,4
364.	2679	Mohr, Adolf	1941	M60	TSV Neuenkirchen	0:59:13,6
365.	2760	Rohwer, Malte	1973	Hauptklasse	Itzehoer Aktien Club	0:59:26,1
366.	2660	Rave, Torben	1977	Hauptklasse	kein	0:59:34,0
367.	2496	Prigge, Thomas	1960	M40	LT Störlauf	0:59:36,9
368.	2376	Seidel, Frank	1983	Hauptklasse	kein	0:59:37,4
369.	2015	Thilow, Lars	1969	M30	kein	0:59:42,4
370.	2016	Böhme, Carsten	1970	M30	kein	0:59:45,4
371.	2663	Trennert, Jan	1990	Schüler B	MTV Itzehoe	0:59:46,0
372.	2664	Fontius, Christian	1990	Schüler B	MTV Itzehoe	0:59:47,8
373.	2361	Ranft, Niklas	1989	Schüler B	kein	0:59:49,3
374.	2204	Dorloff, Manfred	1956	M45	kein	0:59:50,8
375.	2693	Rosbach, Richard	1954	M45	kein	0:59:52,2
376.	2646	Hartmann, Peter	1966	M35	VFL Kellinghusen	0:59:55,3
377.	2201	Christiansen, Hans-Jürgen	1954	M45	kein	0:59:56,5
378.	2404	Hinsch, Joachim	1950	M50	kein	0:59:59,4
379.	2559	Bielenberg, Jens	1957	M45	MTV Itzehoe / Handball	1:00:00,0
380.	2386	Detlefsen, Helmut	1935	M65	Gut Heil Itzehoe	1:00:02,8
381.	2658	Stoever, Jochen	1965	M35	Gut Heil Itzehoe	1:00:27,2
382.	2127	Mintzlaff, Wolfgang	1951	M50	LT Störlauf	1:00:29,0
383.	2671	Kruse, Klaus	1964	M35	team kruse	1:00:43,6
384.	2727	Meier, Jörg	1967	M35	kein	1:00:44,0
385.	2030	Paulsen, Bernd	1966	M35	Lauffreunde 11. Stock	1:00:46,0
386.	2209	Joergensen, Volker	1958	M40	Gut Heil Itzehoe	1:00:47,9

387.	2362	Krey, Hauke	1967	M35	FFC-Itzehoe	1:00:55,3
388.	2472	Wilhelm, Alexander	1989	Schüler B	MTV Itzehoe	1:00:56,8
389.	2427	Wilhelm, Bernd	1960	M40	kein	1:00:58,0
390.	2188	Carl, Andreas	1960	M40	Hamburgische Landesbank	1:01:14,8
391.	2011	Möller, Rainer	1952	M50	LT Störlauf	1:01:15,2
392.	2543	Nielsen, Kai-Uwe	1961	M40	kein	1:01:19,7
393.	2302	Rathjen, Marcus	1966	M35	FFC-Itzehoe	1:01:23,6
394.	2337	Otto, Gerhard	1960	M40	Cosmofit	1:01:32,0
395.	2252	Zapfe, Horst	1952	M50	Sparkasse in Steinburg	1:01:38,8
396.	2750	Klinkforth, Kevin	1987	Schüler A	kein	1:01:40,7
397.	2265	Betzhold, Alexander	1968	M30	kein	1:01:43,5
398.	2170	Kuschel, Falko	1964	M35	MSV Münsterdorf	1:01:45,5
399.	2570	Rogée, Jean- Pierre	1989	Schüler B	HS Sude 6b	1:01:46,8
400.	2768	Rogée, Thomas	1967	M35	kein	1:01:51,3
401.	2057	Ohrendorf, Jörg	1967	M35	kein	1:01:51,9
402.	2482	Ruhland, Hans- Jürgen	1932	M70	Gut Heil Itzehoe	1:02:15,4
403.	2761	Michels, Reimund	1966	M35	Itzehoer Aktien Club	1:02:25,5
404.	2003	Bialluch, Matthias	1957	M45	Itzehoer Ruderclub IRC	1:02:27,5
405.	2514	Rueckert, Stephan	1966	M35	kein	1:02:30,1
406.	2114	Hambrock, Volker	1956	M45	MTV Itzehoe	1:02:32,5
407.	2390	Rupsch, Christian	1968	M30	MTV	1:02:32,7
408.	2203	Dorloff, Dietrich	1961	M40	kein	1:02:33,3
409.	2456	Raabe, Peter	1961	M40	kein	1:02:37,0
410.	2584	Wiesmann, Hubert	1943	M55	TSV Oldendorf	1:02:55,5
411.	2298	Boseniuk, Erich	1944	M55	LT Störlauf	1:02:56,2
412.	2243	Wierauske, Franck	1958	M40	Lauffreunde Itzehoe	1:03:02,5
413.	2772	Engel, Joachim	1964	M35	kein	1:03:05,0
414.	2713	Wiede, Wolfgang	1962	M40	LG Hamburg	1:03:08,0
415.	2442	Erickson, Uwe	1949	M50	TSV Lägerdorf	1:03:08,9

416.	2797	Pries, Timo	1975	Hauptklasse	kein	1:03:15,5
417.	2798	Schmidt, Sven	1978	Hauptklasse	kein	1:03:16,0
418.	2073	Janßen, Henning	1960	M40	kein	1:03:16,5
419.	2344	Nagel, Gerhard	1951	M50	MTV Itzehoe	1:04:21,5
420.	2531	Steude Dr., Gunther	1941	M60	kein	1:04:26,7
421.	2489	Ballow, Fred	1957	M45	MTV Itzehoe	1:04:27,7
422.	2716	Wendt, Sven	1963	M35	Blau Weiß Wittorf	1:04:35,7
423.	2253	Osbahr, Jürgen	1954	M45	Sparkasse in Steinburg	1:04:41,7
424.	2476	Harder, Bernhard	1955	M45	Sport Aktiv Kellinghusen	1:04:42,3
425.	2524	Bregler, Willi	1950	M50	TUS Krempe	1:04:48,1
426.	2521	Gefken, Ekkehard	1959	M40	TUS Krempe	1:04:49,4
427.	2523	Bunde, Joachim	1963	M35	TUS Krempe	1:04:50,0
428.	2781	Grüger, Jens	1963	M35	Lauftreff Glückstadt	1:04:50,5
429.	2770	Paul, Ralph	1960	M40	kein	1:05:24,1
430.	2668	Tonnus, Niclaas	1989	Schüler B	kein	1:05:34,9
431.	2140	Füst, Gerhard	1946	M55	LT Störlauf	1:05:44,5
432.	2226	Petersen, Björn	1968	M30	kein	1:07:58,1
433.	2599	Hillmer, Frank	1965	M35	Lauftreff Ehndorf	1:08:00,9
434.	2605	Lohff, Ulrich	1961	M40	Lauftreff Ehndorf	1:08:06,4
435.	2398	Lechtenberg, Frank	1965	M35	kein	1:08:22,7
436.	2582	Ponick, Heinz	1957	M45	kein	1:08:23,2
437.	2431	Kiel, Frederik	1969	M30	MSV Münsterdorf	1:09:18,6
438.	2639	Ebert, Günter	1980	Hauptklasse	kein	1:09:31,7
439.	2002	Kürbis, Stephan	1969	M30	TC Ottenbüttel e.V.	1:09:44,4
440.	2485	Haupthoff, Marcus	1987	Schüler A	Julianka Heiligenstedten 8	1:10:21,7
441.	2372	Meyn, Jonas	1990	Schüler B	SSG Quinta d	1:11:05,1
442.	2391	Piro, Klaus	1949	M50	Gut Heil Itzehoe	1:11:26,6
443.	2031	Schack, Andreas	1965	M35	Lauffreunde 11. Stock	1:11:44,2
444.	2378	Tischler, Hauke	1971	M30	kein	1:12:45,2
445.	2799	Schmied, Manfred	1949	M50	Tura Meldorf	1:13:04,4
446.	2250	Lübke, Jürgen	1955	M45	Sparkasse in Steinburg	1:20:35,6

Anzahl Läufer: 633