

11 km-Lauf (Altersklassen)

	Startnr.	Name	Jahrg.	Gen	Verein	Zeit
Altersklasse: Damen						
1.	1355	Schönbeck, Susanne Wasmundt, Stefanie	1974	w	kein	0:51:23
2.	1350	Annika	1978	w	Itzehoer Tennisverein	0:52:59
3.	1454	Baumgarten, Britta	1973	w	kein	0:55:56
4.	1193	Popke, Amrei	1980	w	MTV Itzehoe	1:00:23
5.	1434	Schiefelbein, Anja	1975		kein	1:01:51
6.	1173	Anonym	1971	w		1:05:33
7.	1519	Bremer, Karen	1973	w	kein	1:06:18
8.	1058	Böge, Julia	1980	w	TSV Lägerdorf	1:10:58
9.	1471	Berndt, Fenja	1972	w	kein	1:13:00
Altersklasse: Jugend A/B						
1.	1503	Schumann, Christina	1981	w	TSV Lola	0:50:29
2.	1103	Frauen, Jana	1984	w	MTV Wilster	1:03:15
Altersklasse: Schüler A/B						
1.	1497	Groher, Nele	1986	w	SSG Quarta c	1:06:26
2.	1326	Wenzlaff, Frederike	1987	w	MTV Itzehoe	1:08:27
3.	1145	Koch, Daniela	1985	w	MTV Itzehoe	1:10:28
4.	1076	Behrens, Inga	1988	w	Julianka-Schule 6	1:16:07
5.	1096	Eggers, Gesa	1987	w	Julianka-Schule 6	1:16:07
Altersklasse: Schüler C/D						
1.	1124	Hertzsch, Fabian	1990	w	Gut Heil Itzehoe	0:57:59
2.	1097	Ehlers, Svenja	1989	w	kein	1:12:08
3.	1067	Beste, Lina	1989	w	MTV Itzehoe TTSG Hohenaspe /	1:14:43
4.	1339	Maas, Nadine	1990	w	Kleve	1:18:13
Altersklasse: W30						
1.	1288	Zimmer, Grit	1969	w	kein	0:46:16
2.	1089	Dengler, Manuela	1968	w	kein	0:52:17
3.	1224	Scharfenberg, Anke	1966	w	kein	0:54:47
4.	1287	Warnke, Birgit	1967	w	kein	0:55:24
5.	1075	Behrens, Maike	1969	w	LT Hopen	0:55:52
6.	1332	Wehling, Karin	1969	w	kein	0:57:15
7.	1148	Konrad, Jutta	1966	w	Gut Heil Itzehoe	0:58:19

8.	1419 Schack, Maren	1967	w kein	0:59:45
9.	1478 Sindelar, Maren	1969	w MTV Itzehoe	1:02:37
10.	1004 Bolln, Christiane	1968	w MTV Itzehoe	1:04:40
11.	1403 Junge, Monique	1969	w kein	1:04:48
12.	1357 Fritzinger, Sylvia	1970	w kein	1:06:20
13.	1379 Ossenbrüggen, Ute	1970	w Gut Heil Itzehoe	1:06:42
14.	1166 Marim, Isabel	1967	w kein	1:09:07
15.	1182 Möller, Nicole	1968	w kein	1:09:38
16.	1315 Lau, Kerstin	1967	w kein	1:13:49

Altersklasse: W35

1.	1493 Wethje, Heinke	1964	w Gut Heil Itzehoe	0:53:21
2.	1034 Althoff, Anja	1963	w kein	0:53:29
3.	1479 Sievers, Petra	1962	w Gut Heil Itzehoe	0:53:40
4.	1324 Wanko, Maike	1961	w kein	0:54:21
5.	1010 Wengert, Petra	1962	w kein	0:57:12
6.	1002 Krieter, Gabi	1961	w kein	0:57:39
7.	1237 Schürmann, Anke	1962	w Lauffreunde Itzehoe	0:58:16
8.	1197 Plaetzer, Anke	1963	w kein	0:59:04
9.	1343 Barga von, Sabine	1962	w kein	0:59:27
10.	1051 Bolten, Rita	1965	w kein	1:00:11
11.	1286 Watzal, Karin	1964	w kein	1:01:19
12.	1211 Riese, Angela	1962	w kein	1:03:26
13.	1101 Fock, Maren	1961	w Münsterdorfer SV	1:03:43
14.	1475 Brietzke, Ina	1963	w Gut Heil Itzehoe	1:05:05
15.	1029 Reese, Petra	1964	w kein	1:05:27
16.	1030 Sasse, Sabine	1963	w kein	1:05:27
17.	1082 Baeckerra, Brigitte	1963	w Gut Heil Itzehoe	1:06:40
18.	1183 Molesch, Birgit	1964	w MTV Herzhorn	1:07:05
19.	1227 Schmidt, Ulrike	1962	w MTV Itzehoe	1:08:24
20.	1006 Hartmann, Birgit	1964	w kein	1:08:25
21.	1464 Ramm, Anke	1965	w Gut Heil Itzehoe	1:09:38
22.	1252 Staade, Bärbel	1965	w kein	1:09:39
23.	1125 Henke, Sabine	1962	w kein	1:10:02
24.	1114 Gercken, Martina	1962	w Münsterdorfer SV	1:10:03
25.	1364 Pylik, Kerstin	1964	w MTV Itzehoe	1:11:38
26.	1285 Wedekind, Carola	1963	w kein	1:12:11
27.	1317 Netzow, Anke	1963	w Gut Heil Itzehoe	1:14:15

Altersklasse: W40

1.	1450 Schättiger, Heike	1960	w Heidgrabener SV	0:54:17
2.	1433 Krysiak, Martina	1959	w kein	0:56:58
3.	1511 Peters, Martina	1957	w Lauffreunde Glückstadt	0:57:04
4.	1171 Meyer, Susanne	1956	w MTV Itzehoe	1:01:47
5.	1239 Sähn, Benedikta	1956	w BSC Nordoe	1:01:53
6.	1213 Rimmek, Sabine	1958	w MTV Itzehoe	1:02:30
7.	1311 Dirksen, Doris	1957	w kein	1:02:52
8.	1106 Frost, Marion	1958	w kein	1:02:52
9.	1251 Stüven, Susanna	1958	w kein	1:03:00
10.	1330 Richter, Angelika	1960	w Münsterdorfer SV	1:03:48
11.	1362 Stadali, Rena	1959	w kein	1:04:02
12.	1117 Gallas, Anke	1958	w Lauffreunde Itzehoe	1:04:14

13.	1401	Sievers, Karin	1960	w	kein	1:04:19
14.	1265	Tiedemann, Heike	1957	w	kein	1:04:25
15.	1174	Meyn, Telse	1956	w	kein	1:05:27
16.	1047	Braun, Michaela	1960	w	Lauffreunde Itzehoe	1:06:07
17.	1473	Debus, Christiane	1960	w	kein	1:08:24
18.	1232	Schöniger, Brunhilde	1959	w	kein	1:09:06
19.	1055	Böthern, Barbara	1960	w	Gut Heil Itzehoe	1:10:57
20.	1378	Lohse, Doris	1957	w	Gut Heil Itzehoe	1:11:37
21.	1077	Behrens, Hilke	1959	w	kein	1:11:51
22.	1181	Möller, Bärbel	1956	w	Lauffreunde Itzehoe	1:11:53
23.	1423	L.-Fleischfresser, Elke	1959	w	TV Laboe	1:13:41
24.	1439	Südemann, Ingrid	1956	w	kein	1:14:56

Altersklasse: W45

1.	1043	Brüggen, Linda	1953	w	VFL Kellinghusen	1:03:07
2.	1363	Haße, Elke	1953	w	kein	1:04:19
3.	1427	Ketels, Birgit	1955	w	MTV Itzehoe	1:06:52
4.	1095	Ehrich, Kerstin	1955	w	kein	1:08:08
5.	1329	Renate Haeger-Wenzlaff,	1955	w	kein	1:08:29

Altersklasse: W50

1.	1527	Bruun, Brigitte	1950	w		0:55:59
2.	1149	Kossiski, Edith	1948	w	MTV Itzehoe	0:58:07
3.	1203	Paysen, Petra	1950	w	MTV Itzehoe	0:58:28
4.	1009	Dittmers, Monika	1950	w	kein	0:59:44
5.	1116	Geisler, Brigitte	1946		kein	1:01:03
6.	1019	Bleich, Wilma	1947	w	Lauftreff Glückstadt	1:01:59
7.	1071	Beltz, Christa	1950	w	Gut Heil Itzehoe	1:03:53
8.	1375	Gruber, Hildegard Meier-Böttcher,	1950	w	SV Neuenbrook	1:08:32
9.	1514	Christel	1950	w	BSC Nordoe	1:08:38
10.	1023	Peters, Regina	1947	w	SV Brokdorf	1:14:50

Altersklasse: W55

1.	1110	Götz, Ute	1943	w	Lauffreunde Itzehoe	1:06:05
2.	1424	Baganz, Jutta	1944	w	Gut Heil Itzehoe	1:11:49

Altersklasse: W60

1.	1508	Ohlem, Thea	1936	w	kein	0:57:14
2.	1122	Herzig, Erika	1939	w	kein	1:08:32
3.	1221	Ruth, Margrit	1939	w	kein	1:08:34
4.	1411	Kruse, Silke	1939	w	Gut Heil Itzehoe	1:11:36

Altersklasse: Herren

1.	1351	Behrens, Christian	1974	m	LG Dithmarschen	0:38:18
2.	1070	Beltz, Torben	1976	m	Itzehoer Tennisverein	0:38:44

3.	1000	Kral, Dirk	1976	m Hannover 96	0:39:45
4.	1500	Rotzoll, Matthias Schwichtenberg,	1973	m LG Dithmarschen Norddeutsche	0:39:54
5.	1516	Leiv-Erik	1976	m rundschau	0:40:56
6.	1072	Beltz, André	1979	m Gut Heil Itzehoe ETSV Fortuna	0:40:59
7.	1333	Muxfeldt, Robin	1979	m Glückstadt	0:44:14
8.	1243	Seyer, Arne	1974	m Lauffreunde Itzehoe	0:44:17
9.	1247	Sobottka, Roman	1978	m kein	0:46:32
10.	1381	Koch, Nino	1980	m Gut Heil Itzehoe	0:46:33
11.	1489	Voß, Matthias	1980	m kein	0:46:39
12.	1405	Osmers, Robert	1975	m kein	0:46:41
13.	1118	Gärtner, Alexander	1974	VFL Kellinghusen	0:46:43
14.	1336	Backhaus, Andreas	1980	m kein	0:47:08
15.	1348	Dammann, Tim	1980	m kein	0:47:26
16.	1269	Treyke, Torsten	1971	m kein	0:48:54
17.	1389	Brünnike, Michael	1977	m Box Club Itzehoe	0:48:56
18.	1533	Kölln, Sebastian	1980		0:49:05
19.	1092	Ewert, Bernd	1971	m kein	0:49:26
20.	1160	Kuttke, Andreas	1973	m kein	0:50:23
21.	1523	Janke, Klaus-Peter	1980	m	0:51:57
22.	1477	Burych, Marlo	1975	m TSV Lola	0:52:36
23.	1139	Kanclerski, Christoph	1973	kein	0:52:44
24.	1359	Teegen, Sven	1980	m MTV Itzehoe	0:53:44
25.	1102	Franck, Kersten	1971	m kein	0:53:45
26.	1210	Reich, Peer-Olaf	1972	m MTV Itzehoe	0:54:25
27.	1354	Denzau, Stefan	1971	m kein	0:55:06
28.	1428	Kretschmar, Hendrik	1980	MTSV Hohenwestedt	0:55:30
29.	1481	Schwaruin, Sven	1971	m kein	0:56:49
30.	1388	Voigt, Mark	1977	m Box Club Itzehoe	0:57:18
31.	1515	Stöter, Rainer	1971	m	0:58:34
32.	1440	Grauert, Björn	1973	m kein	0:59:42

**Altersklasse:
Jugend A/B**

1.	1168	Meyer, Nils	1983	m MTV Wilster	0:43:51
2.	1208	Rehberg, Torben	1983	m TUS Krempe	0:45:06
3.	1007	Kurtz, Marc	1984	m kein	0:46:00
4.	1382	Tolksdorf, Johannes	1982	kein	0:46:06
5.	1385	Matthiesen, Marcus	1982	m Heidgrabener SV	0:46:15
6.	1483	Schulz, Jonathan	1982	m kein	0:47:21
7.	1061	Bodenstein, Gunnar	1983	m MTV Itzehoe	0:49:53
8.	1372	Ploog, Christian	1984	m KKS Obertertia a	0:50:18
9.	1371	Vollert, Hayo	1984	KKS Obertertia a	0:50:56
10.	1369	Lindgen, David	1984	m KKS Obertertia a	0:53:09
11.	1021	Both, Dennis	1981	m Laufftreff Glückstadt	0:54:36
12.	1272	Vock, Rolf	1984	m MTV Itzehoe	1:00:06
13.	1449	Schott, Malte	1981	m kein	1:02:33
14.	1323	Seidel, Frank	1983	m kein	1:02:35
15.	1368	Blödgen, Michael	1984	m KKS Obertertia a	1:05:06
16.	1297	Bauer, Sven-Uwe	1984	m Steinburgschule	1:07:21
17.	1298	Durban, Ivan	1984	m Steinburgschule	1:07:28

18.	1003	Petersen, Uwe	1984	m	TUS Krempe	1:10:15
19.	1296	Kocsis, David	1984	m	Steinburgschule	1:12:25
20.	1328	Wenzlaff, Christian	1984	m	MTV Itzehoe	1:12:53

Altersklasse: M30

1.	1152	Krause, Frank	1970	m	TSV Lägerdorf	0:37:34
2.	1409	Ziehe, Holger	1969	m	LG Dithmarschen	0:37:43
3.	1415	Poppe, Peter	1969	m	MTV Itzehoe	0:40:21
4.	1487	Schamerowski, Oleg	1966	m	kein	0:41:20
5.	1431	Jansen, Thomas	1966	m	MTV Itzehoe	0:41:41
6.	1435	Strote, Thorsten	1967	m	Gut Heil Itzehoe	0:42:32
					LG MTV / Gut Heil	
7.	1033	Albrecht, Jörg	1968	m	Itzehoe	0:42:56
8.	1476	Gente, Sven	1966	m		0:43:22
9.	1041	Burrichter, Kay	1967	m	Sparkasse in Steinburg	0:43:31
10.	1212	Rilk, Lars	1966	m	kein	0:45:22
11.	1425	Radomski, Joachim	1967	m	kein	0:45:25
12.	1107	Funk, Mathias	1970	m	kein	0:45:48
13.	1246	Slotty, Carsten	1968	m	kein	0:46:55
14.	1262	Thams-Kurzeya, Eike	1967	m	VFL Kellinghusen	0:46:56
15.	1526	Kooistra, Oliver	1970	m	kein	0:46:59
16.	1005	Ebert, Helge	1966	m	MTV Itzehoe	0:47:28
17.	1337	Stahl, Olaf	1968	m	SV Brokdorf	0:47:28
18.	1399	Peters, Dirk	1968	m	Alemannia Wilster	0:48:07
19.	1387	Steffens, Roger	1966	m	kein	0:48:46
20.	1536	Sagebil, Ulrich	1966	m		0:49:36
21.	1349	Engelbrecht, Ingo	1967	m	SV Brokdorf	0:49:58
22.	1147	Köhler, Olaf	1967	m	kein	0:51:18
					SV	
23.	1024	Kropius, Andreas	1966	m	Heiligenstedtenerkamp	0:52:00
24.	1069	Berg, Dierk	1968	m	kein	0:52:06
25.	1340	Huisman, Bernd	1969	m	kein	0:52:10
26.	1275	Wrobel, Hanjo	1969	m	Gut Heil Itzehoe	0:53:04
27.	1345	Klein, Detlev	1969	m	kein	0:53:22
28.	1054	Böthern, Rainer	1967	m	MTV Itzehoe	0:53:32
					Schenefelder	
29.	1396	Weiher, Jörg	1966	m	Turnerschaft	0:54:01
30.	1282	Westphal, Wilko	1969	m	kein	0:54:02
31.	1271	Östewind, Gerald	1966	m	DLRG	0:54:04
32.	1216	Rohde, René	1968	m	KSG Arashi	0:54:12
33.	1299	Weinhardt, Andreas	1966	m	kein	0:55:15
34.	1119	Gäring, Bernd	1966	m	kein	0:55:16
35.	1417	Rupsch, Christian	1968	m	MTV Itzehoe	0:55:40
36.	1397	Schröder, Ewald	1967	m	TSI	0:56:19
37.	1480	Neuman, Jens	1970	m	Lauffreunde Itzehoe	0:56:42
38.	1520	Schäfe, Arndt	1969	m	kein	0:57:04
39.	1158	Kunkelmoor, Sandor	1966	m	kein	0:57:05
40.	1331	Mohrdiek, Jens	1968	m	kein	0:57:17
41.	1436	Schiefelbein, Ulf	1966	m	kein	0:57:42
42.	1289	Zahn, Peter	1969	m	Gut Heil Itzehoe	0:58:13
43.	1249	Sommer, Gerhard	1966	m	SV Schenefeld	0:58:40
44.	1094	Elsner, Oliver	1967	m	kein	0:59:04

45.	1470	Cohrt, André	1968	m	kein	0:59:19
46.	1223	Schack, Carsten	1967	m	kein	0:59:32
47.	1467	Kowalzik, Dr., Ralf	1967	m	kein	0:59:45
48.	1441	Reese, Dirk	1966	m	kein	0:59:47
49.	1524	Christianse, Kay	1966	m		0:59:57
50.	1442	Reese, Heiko	1968	m	kein	1:01:12
51.	1358	Ringeler, Frank	1969	m	kein	1:02:19
52.	1079	Beeck, Olaf	1970	m	kein	1:03:36
		Amegnikpo,				
53.	1499	Sylvester	1968	m	kein	1:07:32
54.	1190	Oltersdorf, Rene	1967	m	MTV Herzhorn	1:08:41
55.	1408	Kürbis, Stephan	1969	m	Tennisclub Ottenbüttel	1:16:54

Altersklasse: M35

					LG MTV / Gut Heil	
1.	1445	Beutel, Matthias	1964	m	Itzehoe	0:38:53
2.	1040	Burrichter, Niels	1965	m	Sparkasse in Steinburg	0:39:04
3.	1276	Wrage, Günter	1961	m	kein	0:41:36
4.	1129	Hauschildt, Gerd	1964	m	TS Schenefeld	0:43:08
5.	1245	Sierk, Michael	1964	m	TSV Lägerdorf	0:44:20
6.	1120	Howe, Thomas	1965	m	BGS Bad Bramstedt	0:44:37
7.	1001	Schürmann, Thorsten	1962	m	kein	0:45:45
8.	1156	Kruse, Andreas	1962	m	Lauffreunde Itzehoe	0:46:07
9.	1490	Lachnit, Axel	1964	m	kein	0:46:26
10.	1226	Schlüter, Holger	1961	m	kein	0:46:44
11.	1066	Beutel, Christian	1965	m	BSG Hein Gas	0:46:52
12.	1457	Schulz, Michael	1965	m	kein	0:46:58
13.	1305	Bartz, Lutz	1962	m	SV Oldendorf	0:47:40
14.	1126	Henke, Peter	1963	m	Lauffreunde Itzehoe	0:48:02
15.	1018	Kurz, Michael	1962	m	Lauftreff Glückstadt	0:48:18
16.	1053	Bolten, Jan	1961	m	kein	0:48:56
17.	1453	Hernsmeyer, Dirk	1965	m	kein	0:49:03
18.	1404	Kirst, Reinhard	1962	m	kein	0:49:21
19.	1013	Schütt, Martin	1963	m	Lauftreff Glückstadt	0:49:27
20.	1486	Christiansen, Uwe	1962	m	kein	0:49:57
21.	1452	Erdmann, Klaus	1964	m	kein	0:50:00
22.	1465	Mühlich, Matthias	1961	m	kein	0:51:04
23.	1080	Beckmann, Andreas	1965	m	MTV Itzehoe	0:51:14
24.	1344	Bargen von, Jörg	1961	m	kein	0:51:37
25.	1128	Hamschmidt, Uwe	1963	m	kein	0:51:38
26.	1342	Preuß, Ulf	1961	m	kein	0:52:08
27.	1525	Meyhoff, Jürgen	1963	m	Lauffreunde Itzehoe	0:52:17
28.	1426	Buth, Carsten	1964	m	TSV Oldendorf	0:52:19
29.	1260	Tanke, Ralph	1961	m	MTV Itzehoe	0:52:32
30.	1274	Voß, Heiko	1962	m	kein	0:52:54
31.	1011	Wendt, Jörg	1965	m	kein	0:52:57
32.	1133	Jäger, Carsten	1965	m	MTV Itzehoe	0:53:37
33.	1236	Schultz, Heiko	1963	m	kein	0:53:46
34.	1016	Nägel, Stefan	1962	m	Lauftreff Glückstadt	0:54:19
35.	1031	Reese, Jörg	1963	m	kein	0:54:26
36.	1270	Ulferts, Werner	1962	m	Lauftreff Oldendorf	0:54:34
37.	1341	Ramm, Stefan	1964	m	kein	0:54:37

38.	1205	Ramm, Dietmar	1961	m	MTV Itzehoe	0:55:13
39.	1437	Krey, Harm	1964	m	Eintracht Pute	0:55:14
40.	1303	Winter, Dirk	1963	m	TSV Oldendorf	0:55:37
41.	1412	Reimers, Detlef	1961	m	kein	0:55:41
42.	1416	Lippka, Karsten	1961	m	MTV Itzehoe	0:57:25
43.	1472	Debus, Jens	1963	m	kein	0:59:12
44.	1056	Böhm, Helge	1963	m	kein	0:59:22
45.	1346	Rodbertus, Carsten	1961	m	kein	0:59:23
46.	1444	Möller, Wolfgang	1961	m	kein	0:59:26
47.	1132	Hackbarth, Heiko	1965	m	kein	0:59:56
48.	1306	Beck, Michael	1963	m	kein	1:00:50
49.	1014	Grüger, Jems	1963	m	Lauftreff Glückstadt	1:02:22
50.	1418	Schack, Oliver	1961	m	kein	1:03:28
		Müller-Bergh, Dr.,				
51.	1185	Jens	1962	m	kein	1:04:16
52.	1383	Kuhnke, Jens	1963	m	TSV Oldendorf	1:05:26
53.	1196	Ploog, Guido	1965	m	TSV Oldendorf	1:07:45
54.	1327	Wenzlaff, Reinhold	1964	m	kein	1:12:53
55.	1353	Maas, Axel	1965	m	Oelixdorfer Schützen	1:18:13

Altersklasse:M40

					LG MTV / Gut Heil	
1.	1320	Reinking, Hans-Peter	1958	m	Itzehoe	0:43:50
2.	1534	Östreich, Thomas	1956	m		0:44:57
3.	1155	Krieter, Armin	1960	m	Lauffreunde Itzehoe	0:45:24
4.	1015	Warkulat, Reinhard	1959	m	Lauftreff Glückstadt	0:46:38
5.	1366	Wieravske, Frank	1958	m	TUS Krempe	0:46:42
6.	1466	Bittner, Lutz	1957	m	kein	0:46:47
7.	1279	Wilkens, Karsten	1959	m	Sparkasse in Steinburg	0:47:39
8.	1513	Langer, Manfred	1960	m	Heidgrabener SV	0:47:42
9.	1207	Rehberg, Armin	1958	m	TUS Krempe	0:47:43
10.	1318	Ohlsen, Wulf	1958	m	Itzehoer Sportverein	0:47:48
		Averhoff, Horst				
11.	1410	Werner	1960	m	SV Brokdorf	0:47:49
12.	1194	Pollmann, Günter	1956	m	kein	0:48:45
13.	1050	Bottema, Johannes	1958	m	kein	0:48:55
14.	1491	Dorloff, Manfred	1956	m	kein	0:48:58
15.	1451	Schättiger, Jörg	1959	m	Heidgrabener SV	0:49:03
16.	1188	Oehme, Achim	1959	m	kein	0:49:10
17.	1162	Lehmann, Hartwig	1958	m	Itzehoer Kanu Club	0:49:15
18.	1310	Dirksen, Hans-Dieter	1956	m	kein	0:49:19
19.	1225	Schlodenski, Manfred	1960	m	kein	0:49:47
20.	1443	Trede, Oliver	1958	m	kein	0:49:48
21.	1338	Blass, Ludger	1957	m	kein	0:49:54
22.	1035	Andresen, Jens	1960	m	kein	0:51:31
23.	1146	Köhler, Dieter	1959	m	TUS Celle	0:52:05
24.	1105	Frost, Burkhard	1957	m	kein	0:52:16
25.	1273	Voß, Dierk-Otto	1958	m	kein	0:52:42
26.	1153	Kreth, Jürgen	1958	m	kein	0:52:43
27.	1049	Brandes, Michael	1960	m	KSG Arashi	0:53:30
28.	1230	Schneider, Thomas	1958	m	MTV Itzehoe	0:53:43
29.	1356	Schülke, Axel	1959	m	kein	0:54:31

30.	1017	Süßer, Franz	1958	m	Lauftreff Glückstadt	0:54:33
31.	1301	Hecht, Manfred	1956	m	SV Wellenkamp	0:54:41
32.	1191	Pubans, Herbert	1956	m	Heidgrabener SV	0:54:46
33.	1250	Spötter, Andreas	1957	m	Sparkasse in Steinburg	0:54:47
34.	1241	Segebarth, Uwe	1957	m	kein	0:55:05
35.	1090	Dohrn, Sömke	1959	m	TSV Oldendorf	0:55:21
36.	1085	Croppenstedt, Jörg	1960	m	BSC Nordoe	0:55:31
37.	1455	Jakobsen, Erich	1957	m	kein	0:56:02
38.	1254	Steffens, Rolf	1957	m	TSV Oldendorf	0:56:03
39.	1532	Manske, Volker	1959	m	kein	0:56:31
40.	1060	Böckmann, Günter	1959	m	kein	0:56:39
41.	1509	Kölling, Frank	1960	m	kein	0:56:40
42.	1261	Thalmann, Hartmut	1956	m	MTV Itzehoe	0:56:58
43.	1492	Dorloff, Hartmut	1958	m	kein	0:57:20
44.	1302	Wittmaack, Volker	1960	m	SV Wellenkamp	0:57:41
45.	1154	Krey, Volker	1959	m	kein	0:57:44
46.	1143	Kleinschmidt, Jörg	1957	m	MTV Itzehoe	0:57:46
47.	1280	Wieters, Dietmar	1958	m	kein	0:58:09
48.	1068	Beste, Jörg	1957	m	MTV Itzehoe	0:58:51
49.	1546	Gering, Thomas	1956	m		0:59:44
50.	1233	Schott, Jörg	1957	m	kein	1:02:42
51.	1347	Hambrock, Volker	1956	m	MTV Itzehoe	1:03:10
52.	1263	Thielmann, Volker	1956	m	kein	1:03:25
53.	1220	Rosing, Petra	1960	m	Lauffreunde Itzehoe	1:04:03
54.	1136	Janßen, Henning	1960	m	kein	1:04:53
55.	1078	Behrens, Eggert	1956	m	kein	1:05:31
56.	1065	Bielenberg, Jens	1957	m	MTV Itzehoe	1:06:28
57.	1219	Rosing, Anton	1960	m	Lauffreunde Itzehoe	1:06:41
58.	1468	Ballow, Fred	1957	m	MTV Itzehoe	1:06:53
59.	1142	Klahn, Sigurd	1959	m	MTV Itzehoe	1:07:14
60.	1506	Groher, Dieter	1956	m	MTV Itzehoe	1:08:47

Altersklasse: M45

					LG MTV / Gut Heil	
1.	1187	Naumann, Rolf	1952	m	Itzehoe	0:45:01
2.	1026	Jakobeit, Wolfgang	1951	m	Münsterdorfer SV	0:45:43
3.	1384	Matthiesen, Hartmut	1955	m	Heidgrabener SV	0:47:16
4.	1057	Böge, Peter	1953	m	TSV Lägerdorf	0:49:04
5.	1192	Prohn, Thomas	1953	m	BSG Hew	0:50:22
6.	1113	Glissmann, Manfred	1954	m	kein	0:50:23
7.	1277	Wolthausen, Gerhard	1955	m	kein	0:50:26
8.	1367	Colmsee, Ulrich	1953	m	KKS	0:51:02
9.	1131	Hahn, Bernd	1953	m	MTV Itzehoe	0:51:14
10.	1402	Thara, Dieter	1954	m	MTV Itzehoe	0:51:22
11.	1380	Dobbertin, Michael	1955	m	Gut Heil Itzehoe	0:51:23
12.	1284	Weilkiens, Rolf	1952	m	kein	0:52:15
13.	1448	Haffner, Hauke	1951	m	Gut Heil Itzehoe	0:52:26
14.	1112	Schmiedeberg, Uwe	1954	m	Lauffreunde Itzehoe	0:52:34
15.	1127	Heidekrüger, Ralf	1954	m	Gut Heil Itzehoe	0:53:03
16.	1028	Witt, Hans-Peter	1952	m	kein	0:53:47
17.	1238	Schweigert, Axel	1954	m	Sparkasse in Steinburg	0:54:24
18.	1020	Both, Heiner	1951	m	Lauftreff Glückstadt	0:54:24

19.	1430	Böttger, Joachim	1954	m	Gut Heil Itzehoe	0:54:27
20.	1025	Nagel, Gerhard	1951	m	MTV Itzehoe	0:55:38
21.	1178	Mintzlaff, Wolfgang	1951	m	kein	0:55:53
22.	1495	Witt, Uwe	1954	m	kein	0:56:02
23.	1321	Schulz, Burkhardt Buchmann, Lutz-	1953	m	kein	0:57:08
24.	1535	Martin	1951	m		0:57:23
25.	1291	Heine, Uwe	1952	m	kein	0:59:44
26.	1393	Rambke, Bernd	1953	m	kein	0:59:55
27.	1062	Bodenstein, Axel	1953	m	MTV Itzehoe	1:00:02
28.	1386	Schmidt, Werner	1953	m	kein	1:01:08
29.	1240	Sähn, Reinhard	1955	m	BSC Nordoe	1:01:51
30.	1322	Schwenck, Peter	1955	m	kein	1:02:32
31.	1088	Dembeck, Artur Weikert, Dr.,	1951	m	kein	1:06:20
32.	1012	Wolfgang	1952	m	kein	1:08:46

Altersklasse: M50

1.	1189	Olandt, Kuno	1949	m	kein	0:45:20
2.	1530	Ehlers, Jens	1948	m		0:45:21
3.	1255	Stehr, Dieter	1948	m	kein	0:45:42
4.	1531	Gentile, Cosmo	1950	m		0:47:38
5.	1206	Ramm, Werner	1950	m	Sparkasse in Steinburg	0:47:56
6.	1376	Kooistra, Karl-Martin	1947	m	kein	0:48:11
7.	1421	Anders, Günter	1947	m	Münsterdorfer SV	0:51:58
8.	1461	Bittrich, Eckhard	1946	m	kein	0:53:04
9.	1458	Lorenzen, Otto	1949	m	BC Itzehoe	0:53:46
10.	1352	Faust, Karl-Heinz	1947	m	kein	0:54:56
11.	1429	Podehl, Erwin	1949	m	kein	0:55:09
12.	1229	Schmischke, Rüdiger	1948	m	kein	0:57:34
13.	1151	Kramski, Werner Ramlow, Hans-	1947	m	kein	0:57:39
14.	1510	Joachim	1947	m	kein	0:58:27
15.	1202	Paysen, Karl Peter	1948	m	MTV Itzehoe	0:58:31
16.	1231	Gloyer, Max	1946	m	Gut Heil Itzehoe	0:59:24
17.	1394	Albat, Rolf	1949	m	kein	0:59:49
18.	1115	Geisler, Joachim	1948	m	kein	1:00:55
19.	1390	Djurovac, Michael	1948	m	Münsterdorfer SV	1:02:21
20.	1032	Abraham, Günter	1949	m	MTV Itzehoe	1:03:13
21.	1140	Kasüske, Rudolf	1947	m	kein	1:03:13
22.	1176	Miltz, Christian Brüggen, Hans-	1947	m	kein	1:07:19
23.	1042	Joachim	1949	m	VFL Kellinghusen	1:10:45

Altersklasse: M55

1.	1083	Eisenmann, Dieter Smilgies, Heinz-	1941	m	Gut Heil Itzehoe	0:48:18
2.	1460	Dietmar	1943	m	Gut Heil Itzehoe	0:50:54
3.	1374	Gruber, Ekkehard	1941	m	kein ETSV Fortuna	0:52:33
4.	1447	Grafmüller, Hermann	1945	m	Glückstadt	0:53:39

5.	1474	Sülau, Heiner Fritzsch, Hans-	1944	m	TSV Lägerdorf	0:56:01
6.	1312	Joachim	1945	m	kein	0:57:48
7.	1264	Thoms, Edmund	1941	m	kein	0:59:27
8.	1073	Beissner, Jürgen	1943	m	MTV Itzehoe ETSV Fortuna	0:59:39
9.	1186	Nastaly, Manfred	1941	m	Glückstadt	1:00:39
10.	1504	Wiesmann, Hubert	1943	m	TSV Oldendorf	1:09:08
11.	1022	Peters, Klaus	1944	m	SV Brokdorf	1:14:51

Altersklasse: M60

1.	1111	Götz, Peter	1939	m	Lauffreunde Itzehoe	0:49:12
2.	1138	Kahre, Detlev	1938	m	kein	0:52:39
3.	1123	Herzig, Dieter	1937	m	Gut Heil Itzehoe	0:56:52
4.	1377	Wobig, Willi	1937	m	kein	0:57:39
5.	1256	Steinmetz, Siegfried	1939	m	VFL Kellinghusen	0:59:00
6.	1222	Ruth, Willi-Ernst	1936	m	kein	1:01:32
7.	1283	Westensee, Dieter	1939	m	Ostroher SC	1:01:33

Altersklasse: M65

1.	1157	Kühl, Klaus	1935	m	MTV Wilster	0:58:07
2.	1512	Janßen, Helmut	1935	m	kein	0:59:28
3.	1098	Falk, Erwin	1935	m	kein	0:59:42
4.	1044	Buckow, Erhard	1931	m	Gut Heil Itzehoe	1:00:13
5.	1334	Ruhland, Hans-Jürgen	1932		Gut Heil Itzehoe	1:02:31
6.	1100	Detlefsen, Helmut	1935	m	Gut Heil Itzehoe	1:03:54

Altersklasse: Schüler A/B

1.	1167	Mattlat, Stefan	1985	m	Itzehoer Sportverein	0:46:23
2.	1235	Schultz, Daniel	1988		Klosterhofschule 5b	0:50:44
3.	1420	Gefken, Johannes	1988	m	TUS Krempe	0:51:44
4.	1485	Heumer, Simon	1986	m	VFL Kellinghusen	0:52:03
5.	1259	Strote, Pekka-Tuamo	1987	m	Klosterhofschule 5a	0:54:53
6.	1215	Rohde, Mario	1987	m	KSG Arashi	0:56:40
7.	1484	Stührk, Tom	1987		MTV Itzehoe	0:59:15
8.	1370	Hermanski, Alexander	1985	m	KKS Obertertia a	1:00:02
9.	1038	Arndt, Oliver Meyer, Lorenz	1986	m	Julianka-Schule 6	1:00:13
10.	1170	Magnus	1988	m	MTV Itzehoe	1:00:55
11.	1180	Mohammadi, Ali Reza	1988	m	Klosterhofschule 5b	1:03:53
12.	1267	Tonnus, Moritz Johan	1986		Julianka-Schule 6	1:08:08
13.	1144	Klinkforth, Kevin	1987	m	Julianka-Schule 6	1:08:09
14.	1164	Li, Danny	1985	m	Klosterhofschule 8b Norddeutsche	1:10:18
15.	1518	Stöter, Oke	1989	m	Rundschau	1:14:41
16.	1130	Haupthoff, Marcus	1987	m	Julianka-Schule 6	1:16:07
17.	1234	Schröder, Frank	1986		Klosterhofschule 8b	1:17:40
18.	1081	Bastubbe, Marcus	1985	m	Klosterhofschule 8b	1:20:30

**Altersklasse:
Schüler C/D**

	Medem von M.-			
1.	1179 Bergh, Constantin	1989	m Gut Heil Itzehoe	1:00:03
2.	1074 Behrens, Torben	1991	m kein	1:01:59
3.	1373 Rogée, Jean-Pierre	1989	m kein	1:02:10
4.	1294 Bratzke, Simon	1989	m SSG Sexta c	1:07:15
5.	1295 Steffens, Björn	1989	m SSG Sexta c	1:14:01

*Letzte Aktualisierung 16.05.2000
Durch Wolfgang Albrecht*