

10 km-Lauf 2001

Gesamtplatzierung

Platz	Startnr	Nachname	Vorname	Jahrgang	Genus	Verein	Zeit	Altersklasse
1	3	Schumann	Dirk	1973	m	TSV Ratekau	0:33:13,90	Hauptklasse
2	39	Beutel	Matthias	1964	m	LG Itzehoe	0:34:29,76	M35
3	80	Ziehe	Holger	1969	m	Lauftreff BodyGym	0:34:52,88	M30
4	131	Peters	Delef	1962	m	TSV Eintracht Hittfeld	0:35:34,40	M35
5	285	Beltz	Torben	1976	m	Gut Heil Itzehoe	0:35:46,21	Hauptklasse
6	508	Rotzoll	Matthias	1973	m	LG Itzehoe	0:35:54,18	Hauptklasse
7	373	Schäfer	Dierk	1965	m	Lauftreff BodyGym	0:36:09,17	M35
8	501	Juckel, Dr.	Bernd	1950	m	kein	0:36:58,44	M50
9	295	Behrens	Christian	1974	m	LG Dithmarschen	0:37:42,16	Hauptklasse
10	221	Burrichter	Niels	1965	m	Sparkasse in Steinburg	0:37:44,36	M35
11	551	Mattlat	Stefan	1985	m	Box-Club-Itzehoe	0:37:49,19	Jugend A/B
12	119	Sommer	Niels	1963	m	Kaltenkirchener TS	0:38:01,38	M35
13	510	Reinking	Hans-Peter	1958	m	LG Itzehoe	0:38:11,27	M40
14	421	Meyer	Nils	1983	m	MTV	0:38:13,58	Jugend A/B
15	245	Karkow	Stefan	1964	m	Lauftreff Itzehoe	0:38:24,07	M35
16	352	Rehberg	Thorben	1983	m	TuS Krempe	0:39:20,42	Jugend A/B
17	79	Ebert	Helge	1966	m	Lauftreff BodyGym	0:39:33,49	M35
18	265	Dammann	Tim	1980	m	VfL Kellinghusen	0:39:51,02	Hauptklasse
19	567	Sievers	Sönke	1959	m	Gut Heil Itzehoe	0:39:52,28	M40
20	272	Hagemeister	Diethard	1959	m	kein	0:39:53,05	M40
21	216	Burrichter	Kay	1967	m	Sparkasse in Steinburg	0:39:57,94	M30
22	318	Schwichtenberg	Leiv-Erik	1976	m	Norddeutsche Rundschau	0:40:07,55	Hauptklasse
23	563	Gebauer	Sven	1968	m	Laufgruppe ÜAZ	0:40:14,19	M30
24	43	Sierk	Michael	1964	m	Grenzschutzpräsidium Nord	0:40:20,18	M35
25	116	Howe	Thomas	1965	m	Grenzschutzpräsidium Nord	0:40:31,66	M35
26	618	Albrecht	Jörg	1968	m	LG Itzehoe	0:40:48,52	M30
27	257	Olandt	Kuno	1949	m	kein	0:40:59,07	M50
28	502	Lassen, Dr.	Ulf		m	BSG DG Bank Frankfurt	0:41:06,04	Hauptklasse
29	86	Plambeck	Michael	1970	m	MTV Itzehoe	0:41:10,60	M30
30	256	Böge	Rico	1962	m	kein	0:41:12,20	M35
31	543	Dose	Kevin	1985	m	Sport Aktiv Kellinghusen	0:41:16,86	Jugend A/B
32	289	Lassen	Lars	1971	m	kein	0:41:21,64	M30
33	286	Beltz	André	1979	m	Gut Heil Itzehoe	0:41:21,86	Hauptklasse
34	85	Radomski	Joachim	1967	m	kein	0:41:30,38	M30
35	338	Teegen	Sven	1980	m	MTV Itzehoe	0:41:38,83	Hauptklasse
36	428	Baltruschat	Thomas	1964	m	kein	0:41:52,90	M35
37	36	Heise	Hubertus	1959	m	Bücher-Känguruh	0:42:00,31	M40
38	234	Seyer	Arne	1974	m	Lauffreunde Itzehoe	0:42:03,61	Hauptklasse
39	2	Zimmer	Grit	1969	w	kein	0:42:03,99	W30
40	371	Odens	Anja	1962	w	Norder TV	0:42:04,16	W35
41	32	Wrage	Günter	1961	m	Lauffreunde Itzehoe	0:42:05,31	M40
42	365	Steffens	Roger	1966	m	SV Wellenkamp	0:42:07,73	M35
43	774	Genthe	Sven	1966	m	Oelixdorfer Schützen	0:42:10,25	M35
44	580	Bork	Benjamin	1984	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:42:20,91	Jugend A/B
45	581	Kurz	Michael	1962	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:42:26,56	M35
46	341	Schmidt	Manfred	1958	m	kein	0:42:33,05	M40
47	594	Papert	Michael	1967	m	kein	0:42:34,03	M30
48	293	Jakobeit	Wolfgang	1951	m	ISV 09	0:42:34,86	M50
49	579	Both	Heiner	1951	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:42:39,42	M50
50	347	Dittmers	Claus	1947	m	kein	0:42:44,20	M50
51	34	Rohe	Ludger	1965	m	Bücher-Känguruh	0:42:47,99	M35
52	197	Beissner	Dennis	1983	m	MTV Itzehoe	0:42:48,59	Jugend A/B
53	125	Stehr	Dieter	1948	m	Münsterdorfer SV	0:42:55,51	M50
54	346	Rilk	Lars		m	Autohalle Ohl	0:42:56,77	Hauptklasse
55	497	Gärtner	Alexander	1974	m	VfL Kellinghusen	0:43:05,89	Hauptklasse
56	504	Funk	Mathias	1970	m	kein	0:43:08,69	M30
57	59	Schulz	Michael	1954	m	kein	0:43:16,71	M45
58	418	Beckmann	Andreas	1965	m	MTV Itzehoe	0:43:17,04	M35
59	282	Dorloff	Dietrich	1961	m	MTV Itzehoe	0:43:26,76	M40
60	279	Ohlsen	Wulf	1958	m	ISV 09	0:43:28,85	M40
61	353	Rehberg	Armin	1958	m	TuS Krempe	0:43:36,16	M40
62	518	Ulferts	Werner	1962	m	TSV Oldendorf - Lauftreff	0:43:36,65	M35
63	100	Naumann	Rolf	1952	m	LG Itzehoe	0:43:39,23	M45
64	586	Lamger	Manfred	1960	m	Heidgrabener SV	0:43:39,62	M40
65	611	Diercks	Karsten	1968	m	MTV Heide-Lauftreff	0:43:41,70	M30
66	115	Gercke	Uwe	1955	m	RSC Itzehoe	0:43:42,36	M45
67	498	Fürst	Carsten	1972	m	SV Peissen	0:43:42,86	Hauptklasse
68	443	Ziems	Peter	1964	m	Lauftreff TSV Brokstedt	0:43:45,60	M35
69	565	Konopatzki	André	1963	m	Laufgruppe ÜAZ	0:43:46,15	M35
70	553	Radzio	Peter	1965	m	kein	0:43:49,23	M35
71	179	Buhmann	Volker	1964	m	14-Füßler	0:43:50,60	M35
72	477	Peetz	Sandra	1980	w	KGS	0:43:53,29	Hauptklasse
73	78	Meyer	Gernot	1976	m	Lauftreff BodyGym	0:43:54,01	Hauptklasse
74	247	Cosmo	Gentik	1950	m	kein	0:44:00,32	M50
75	211	Bittner	Lutz	1957	m	Lauffreunde Itzehoe	0:44:01,31	M40
76	63	Kooistra	Oliver	1970	m	kein	0:44:02,68	M30
77	583	Kaps	Arno	1956	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:44:05,76	M45
78	213	Wilkens	Karsten	1959	m	Sparkasse in Steinburg	0:44:10,21	M40

79	378	Wiechmann	Jörg	1972	m	Itzehoer Aktien Club	0:44:11,42	Hauptklasse
80	392	Arndt	Mark	1963	m	kein	0:44:16,86	M35
81	77	Zuckschwerdt	Eike	1971	m	Laufftreff BodyGym	0:44:21,58	M30
82	101	Schlüter	Holger	1961	m	kein	0:44:27,57	M40
83	35	Heise	Eckard	1963	m	Bücher-Känguruh	0:44:28,50	M35
84	287	Wiggers	Roger	1966	m	kein	0:44:30,64	M35
85	141	Henke	Peter	1963	m	Lauffreunde Itzehoe	0:44:36,68	M35
86	517	Bartz	Lutz	1962	m	TSV Oldendorf - Laufftreff	0:44:42,73	M35
87	596	Kruse	Andreas	1962	m	No Sports Itzehoe	0:44:43,71	M35
88	2185	Muxfeldt	Robin	1979	m	ETSV Fortuna Glückstadt	0:44:49,21	Hauptklasse
89	355	Meiners-Gefken	Maria	1958	w	Lauffreunde Krempe	0:44:54,15	W40
90	233	Krieter	Armin	1960	m	Lauffreunde Itzehoe	0:44:54,48	M40
91	151	Dörfling	Dirk	1966	m	Münsterdorfer SV	0:44:55,08	M35
92	103	Kossiski	Frank	1968	m	MTV Itzehoe	0:44:56,02	M30
93	444	Meier	Thomas	1958	m	Laufftreff TSV Brokstedt	0:44:56,68	M40
94	298	Bodenstein	Gunnar	1982	m	MTV Itzehoe Handball	0:44:59,75	Jugend A/B
95	261	Gierth	Jürgen	1962	m	kein	0:45:05,96	M35
96	231	Götz	Peter	1939	m	Lauffreunde Itzehoe	0:45:07,33	M60
97	440	Hamschmidt	Uwe	1963	m	kein	0:45:15,08	M35
98	50	Wittmüß	Detlef	1963	m	kein	0:45:22,49	M35
99	61	Kooistra	Karl-Martin	1947	m	kein	0:45:23,37	M50
100	208	Ramm	Werner	1950	m	Sparkasse in Steinburg	0:45:24,14	M50
101	138	Bolten	Jan	1961	m	TSV Oldendorf	0:45:36,77	M40
102	459	Gruber	Ekkehard	1941	m	MSC Sietwende	0:45:48,42	M60
103	65	Dose	Thomas	1973	m	kein	0:45:51,71	Hauptklasse
104	292	Böge	Peter	1953	m	TSV Lägerdorf	0:45:58,91	M45
105	290	Ehlers	Julius	1942	m	AC Itzehoe	0:46:02,09	M55
106	169	König	Martin	1971	m	kein	0:46:06,93	M30
107	609	Busack	Egenhard	1956	m	MTV Heide-Laufftreff	0:46:08,96	M45
108	147	Kropius	Andreas	1966	m	SV heiligenstedtenerkamp	0:46:10,28	M35
109	177	Groher	Dieter	1956	m	14-Füßler	0:46:10,72	M45
110	515	Schulz	Matthias	1972	m	kein	0:46:22,52	Hauptklasse
111	411	Richter	Eugen	1964	m	kein	0:46:24,06	M35
112	570	Rohde	Jan-Peter	1976	m	TSV Wewelsfleth	0:46:24,50	Hauptklasse
113	237	Wierauske	Franck	1958	m	Lauffreunde Itzehoe	0:46:34,11	M40
114	236	Eckhardt	Peter	1955	m	Lauffreunde Itzehoe	0:46:39,77	M45
115	194	Freitag	Uwe	1959	m	Familie Freitag	0:46:42,85	M40
116	538	Schmidt-Holländer	Peter	1950	m	kein	0:46:43,07	M50
117	540	Ohlen	Hans-Herrmann	1937	m	MTV Heide-Laufftreff	0:46:46,69	M60
118	162	Frost	Burkhard	1957	m	kein	0:46:47,85	M40
119	414	Jürgens	Joachim	1955	m	SC Hohenaspe	0:46:50,04	M45
120	599	Smilgies	Heinz-Dietmar	1943	m	Gut Heil Itzehoe	0:46:52,29	M55
121	183	Croppenstedt	Jörg	1960	m	BSC Nordoe	0:46:57,95	M40
122	542	Haffner	Hauke	1951	m	Sport Aktiv Kellinghusen	0:47:04,43	M50
123	92	Eisenmann	Dieter	1941	m	Gut Heil Itzehoe	0:47:12,56	M60
124	451	Thara	Dieter	1954	m	MTV Itzehoe	0:47:13,72	M45
125	600	Schönebeck	Susanne	1974	w	kein	0:47:13,94	Hauptklasse
126	384	Pollmann	Günter	1956	m	Laufgruppe Elbeblick	0:47:17,51	M45
127	376	Polster	Frank	1974	m	Laufftreff BodyGym	0:47:20,58	Hauptklasse
128	348	Dittmers	Monika	1950	w	kein	0:47:23,27	W50
129	308	Jaeger	Carsten	1965	m	MTV Itzehoe Handball	0:47:24,15	M35
130	379	Kipp	Torsten	1967	m	Itzehoer Aktien Club	0:47:24,48	M30
131	366	Kietzer	Stephan	1965	m	kein	0:47:26,51	M35
132	259	Krey	Harm	1969	m	Eintracht Pute - Grevenkop	0:47:28,44	M30
133	244	Grewling	Frank	1964	m	kein	0:47:29,86	M35
134	605	Bittner	Herbert	1938	m	MTV Heide-Laufftreff	0:47:35,08	M60
135	446	Huber	Christoph	1955	m	Lion City Singapur	0:47:36,07	M45
136	62	Kooistra	Andree	1971	m	kein	0:47:37,66	M30
137	489	Stendorf	Hans-Peter	1973	m	KSG Arashi e.V. Itzehoe	0:47:37,99	Hauptklasse
138	499	Reimers	Detlef	1961	m	TSV Oldendorf - Laufftreff	0:47:39,37	M40
139	108	Wolthausen	Gerhard	1955	m	kein	0:47:41,29	M45
140	52	Franck	Kersten	1971	m	kein	0:47:43,16	M30
141	29	Paulsen	Olaf	1967	m	kein	0:47:44,80	M30
142	313	Nissen	Keijo	1984	m	kein	0:47:48,65	Jugend A/B
143	312	Bréchaud	Laurent	1971	m	kein	0:47:48,92	M30
144	218	Piening	Jan	1972	m	Sparkasse in Steinburg	0:47:50,30	Hauptklasse
145	306	Tanke	Ralph	1961	m	MTV Itzehoe Handball	0:47:51,06	M40
146	397	Huemer	Simon	1986	w	VfL Kellinghusen	0:47:51,56	Schülerinnen A
147	45	Faust	Karl-Heinz	1947	m	kein	0:47:53,59	M50
148	171	Bialluch	Bosse	1987	m	MTV Itzehoe	0:47:57,66	Schüler A
149	232	Meyhoff	Jürgen	1963	m	Lauffreunde Itzehoe	0:47:58,10	M35
150	19	Huisman	Bernd	1969	m	kein	0:48:09,52	M30
151	193	Janßen	Bernd	1961	m	kein	0:48:09,85	M40
152	322	Willer	Cathrin	1973	w	TSV Eddelak	0:48:10,18	Hauptklasse
153	323	Hansen	Ole	1972	m	FC St. Pauli Hamburg	0:48:10,45	Hauptklasse
154	383	Stegelmann	Gerd	1969	m	kein	0:48:14,41	M30
155	111	Tittel	Bernd	1951	m	kein	0:48:17,48	M50
156	427	Hasche	Jochen	1957	m	kein	0:48:20,67	M40
157	239	Gollnow	Jörg	1969	m	Münsterdorfer SV	0:48:21,05	M30
157	488	Brandes	Michael	1960	m	KSG Arashi e.V. Itzehoe	0:48:22,92	M40
158	591	Wittmaack	Volker	1960	m	SV Wellenkamp	0:48:25,01	M40
159	449	Groll	Hans-Peter	1949	m	MTV Itzehoe	0:48:25,61	M50
160	17	Plew	Gerhard	1958	m	kein	0:48:27,48	M40

161	519	Buth	Carsten	1964	m	TSV Oldendorf - Lauftreff	0:48:27,65	M35
162	281	Köhler	Olaf	1967	m	kein	0:48:27,92	M30
163	273	Rixen	Thies	1955	m	kein	0:48:29,40	M45
164	422	Stüven	Lutz	1961	m	SV Brokdorf	0:48:34,18	M40
165	612	Schmiedeberg	Uwe	1954	m	Lauffreunde Itzehoe	0:48:36,05	M45
167	527	Siemer	Dennis	1984	m	Klosterhofschule 9b	0:48:40,22	Jugend A/B
168	578	Oesterwind	Gerald	1966	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:48:40,55	M35
169	159	Kruse	Klaus	1964	m	kein	0:48:42,04	M35
170	528	Strenzke	Florian	1984	m	Klosterhofschule 9b	0:48:42,75	Jugend A/B
171	369	Pingel	Helmut	1948	m	Münsterdorfer SV	0:48:43,41	M50
172	372	Slotty	Carsten	1968	m	kein	0:48:44,12	M30
173	534	Reimers	Klaus	1958	w	TS Schenefeld	0:48:44,84	W40
174	407	Kreth	Jürgen	1958	m	kein	0:48:47,25	M40
175	532	Brandt	Torsten	1963	m	TS Schenefeld	0:48:49,34	M35
176	70	Djurovac	Michael	1948	m	Lauftreff BodyGym	0:48:50,60	M50
177	419	Schülke	Axel	1959	m	kein	0:48:51,48	M40
178	557	Kahre	Detlev	1938	m	kein	0:48:53,57	M60
179	523	Balk	Stefan	1974	m	kein	0:48:57,52	Hauptklasse
180	520	Winter	Dirk	1963	m	TSV Oldendorf - Lauftreff	0:48:59,50	M35
181	531	Boehm	Werner	1963	m	TS Schenefeld	0:49:06,26	M35
182	277	Behrens	Maike	1969	w	LT Hopen	0:49:07,08	W30
183	354	Wagner	Christian	1980	m	TuS Krempe	0:49:11,42	Hauptklasse
184	120	Zengel	Hans-Joachim	1951	m	MTV Itzehoe	0:49:12,24	M50
185	406	Nissen	Dieter	1949	m	kein	0:49:12,96	M50
186	457	Schmude	Manfred	1940	m	BSG Schlesweg	0:49:25,37	M60
187	270	Mintzlaff	Wolfgang	1951	m	kein	0:49:26,25	M50
188	399	Kurzaya	Eike	1967	m	VfL Kellinghusen	0:49:29,88	M30
189	574	Nägel	Stefan	1962	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:49:31,69	M35
190	325	Gloyer	Max	1946	m	kein	0:49:37,46	M55
191	405	Lorenzen	Otto	1949	m	Box-Club-Itzehoe	0:49:39,71	M50
192	114	Westphalen	Frank	1970	m	kein	0:49:41,85	M30
193	81	Hampe	Frank	1968	m	Lauftreff BodyGym	0:49:42,67	M30
194	214	Schweigert	Axel	1954	m	Sparkasse in Steinburg	0:49:43,00	M45
195	349	von Medem-Müller-Bergh	Constantin	1989	m	kein	0:49:43,28	Schüler B
196	136	Cohrt	André	1968	m	kein	0:49:44,10	M30
197	18	Preuß	Ulf	1961	m	kein	0:49:45,14	M40
198	526	Li	Danny	1985	m	Klosterhofschule 9b	0:49:46,30	Jugend A/B
199	242	Bär	Hartwig	1963	m	kein	0:49:47,56	M35
200	215	Spötter	Andreas	1957	m	Sparkasse in Steinburg	0:49:52,23	M40
201	91	Schack	Maren	1967	w	kein	0:49:52,89	W30
202	307	Kleinschmidt	Jörg	1957	m	MTV Itzehoe Handball	0:49:54,26	M40
203	276	Wieters	Dieter	1958	m	kein	0:49:56,95	M40
204	442	König	Kertin	1967	w	Klosterhofschule	0:50:00,36	W30
205	624	Irek	Branko	1949	m	kein	0:50:02,12	M50
206	23	von Bargaen	Jörg	1961	m	kein	0:50:03,16	M40
207	485	Thielmann	Volker	1956	m	kein	0:50:03,60	M45
208	226	Wanko	Meike	1961	w	Lauffreunde Itzehoe	0:50:03,82	W40
209	585	Degner	Sebastian	1988	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:50:05,85	Schüler B
210	157	Kossiski	Martina	1970	w	Tri EMTV Elmshorn	0:50:06,62	W30
211	394	Klemm	Marcel	1979	m	MTV Itzehoe Eagles	0:50:11,89	Hauptklasse
212	158	Kitzmann	Jan	1967	m	kein	0:50:16,23	M30
213	314	Nissen	Hanjo	1980	m	kein	0:50:20,52	Hauptklasse
214	351	Müller-Bergh, Dr.	Jens	1962	m	kein	0:50:24,58	M35
215	548	Brandt	Anne	1977	w	Gut Heil Itzehoe	0:50:24,80	Hauptklasse
216	773	Kunkelmoor	S-andor	1966	m	Lauffreunde Itzehoe	0:50:25,13	M35
217	447	Makoschey	Ralf	1967	m	kein	0:50:25,73	M30
218	433	Scholz	Wolfgang	1949	m	TSV Schafstedt	0:50:31,89	M50
219	126	Hagen	Tim-Christoph	1975	m	kein	0:50:34,63	Hauptklasse
220	521	Detlef	Kirsten	1962	w	TSV Oldendorf - Lauftreff	0:50:36,83	W35
221	401	Lohse	Doris	1957	w	Gut Heil Itzehoe	0:50:39,74	W40
222	230	Gallas	Reinhold	1958	m	Lauffreunde Itzehoe	0:50:43,20	M40
223	241	Beste	Jörg	1957	m	MTV Itzehoe	0:50:44,79	M40
224	439	Köhler	Dieter	1959	m	kein	0:50:45,12	M40
225	370	Schöttke	Michael	1959	m	kein	0:50:45,67	M40
226	189	Voß	Lenard	1990	m	MTV Itzehoe	0:50:48,47	Schüler C
227	535	Voß	Heiko	1962	m	kein	0:50:48,75	M35
228	582	Warkulat	Reinhard	1959	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:50:51,99	M40
229	590	Hecht	Manfred	1958	m	SV Wellenkamp	0:50:58,69	M40
230	25	Meyer	Lorenz Magnus	1988	m	MTV Itzehoe	0:50:59,90	Schüler B
231	569	Westphal	Wilko	1969	m	kein	0:51:00,28	M30
232	316	Albat	Rolf	1949	m	kein	0:51:01,16	M50
233	140	Schiefelbein	Ulf	1966	m	kein	0:51:05,50	M35
234	505	Wengert	Petra	1962	w	kein	0:51:08,52	W35
235	198	Vock	Rolf	1984	m	MTV Itzehoe	0:51:13,74	Jugend A/B
236	144	Mohr	Heidi	1965	w	Lauffreunde Münsterdorf	0:51:16,71	W35
237	335	Hertzsch	Fabian	1990	m	Flotte Beine Edendorf	0:51:18,30	Schüler C
238	185	Holler	Simone	1955	w	Störlauf Lauftreff	0:51:22,86	W45
239	181	Sähn	Reinhard	1955	m	BSC Nordoe	0:51:23,08	M45
240	41	Lop	Rainer	1952	m	kein	0:51:26,48	M45
241	465	Thode	Jürgen	1957	m	Lauftreff Ehdorf	0:51:30,99	M40
242	584	Nevoigt	Kevin	1988	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:51:39,83	Schüler B
243	76	Rath	Illona	1955	w	Lauftreff BodyGym	0:51:43,23	W45
244	13	Lippka	Karsten	1961	m	MTV Itzehoe	0:51:44,00	M40

245	315	Hartmann	Bernd	1953	m	kein	0:51:46,26	M45
246	408	Schmischke	Rüdiger	1948	m	kein	0:51:46,97	M50
247	106	Afrouz	Massoud	1961	m	Hamburgische Landesbank	0:51:50,98	M40
248	235	Rohde	Rene	1968	m	Lauffreunde Itzehoe	0:51:52,41	M30
249	592	Schulz	Burkhardt	1953	m	kein	0:51:53,29	M45
250	575	Schütt	Martin	1963	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:51:54,71	M35
251	454	Madeya	Lutz	1962	m	kein	0:51:56,42	M35
252	104	Steffens	Rolf	1957	m	Hamburgische Landesbank	0:51:57,68	M40
253	467	Kunas	Beate	1974	w	Lauftreff Ehndorf	0:52:01,47	Hauptklasse
254	552	Horn	Lothar	1957	m	SV Wellenkamp	0:52:02,62	M40
255	564	Dammann	Jun.	1980	m	Laufgruppe ÜAZ	0:52:03,72	Hauptklasse
256	350	von Medem-Müller-Bergh	Maximilian	1991	m	kein	0:52:08,50	Schüler C
257	363	Ohlsen	Jakob	1990	m	kein	0:52:15,20	Schüler C
258	269	Klasen	Sven	1967	m	Störlauf Lauftreff	0:52:18,61	M30
259	195	Beissner	Jürgen	1943	m	MTV Itzehoe	0:52:20,25	M55
260	135	Kowalzik, Dr.	Ralf	1967	m	kein	0:52:21,08	M30
261	20	Proemmel	Martin	1969	m	Feuerwehr Brunsbüttel	0:52:22,01	M30
262	123	Fritzsch	Hans-Joachim	1945	m	kein	0:52:23,50	M55
263	207	Burrichter	Claudia	1973	w	Sparkasse in Steinburg	0:52:24,81	Hauptklasse
264	217	von Thun	Stephan	1971	m	Sparkasse in Steinburg	0:52:26,85	M30
265	155	Pubans	Herbert	1956	m	kein	0:52:27,72	M45
266	127	Grap	Thorsten	1963	m	VfL Kellinghusen	0:52:30,64	M35
267	344	Kossiski	Edith	1948	w	MTV Itzehoe	0:52:34,32	W50
268	219	Geisler	Joachim	1948	m	Sparkasse in Steinburg	0:52:35,74	M50
269	175	Groher	Nele	1986	w	14-Füßler	0:52:36,62	Schülerinnen A
270	176	Groher	Michaela	1959	w	14-Füßler	0:52:36,90	W40
271	105	Wohlmann	Ulrich	1962	m	Hamburgische Landesbank	0:52:40,85	M35
272	566	Dammann	Claus	1951	m	Laufgruppe ÜAZ	0:52:41,24	M50
273	410	Jepsen	Melf	1963	m	kein	0:52:41,90	M35
274	14	Rupsch	Christian	1968	m	MTV Itzehoe	0:52:42,66	M30
275	326	Andresen	Jens	1960	m	kein	0:52:47,28	M40
276	296	Stoebel	Bärbel	1956	w	Störlauf Lauftreff	0:52:51,73	W45
277	305	Thalmann	Hartmut	1956	m	MTV Itzehoe Handball	0:52:52,00	M45
278	254	Wienholt	Herbert	1965	m	kein	0:52:53,76	M35
279	445	Clausen	Bernd	1960	m	Lauftreff TSV Brokstedt	0:52:59,53	M40
280	380	Paulsen	Martin	1972	m	Itzehoer Aktien Club	0:53:03,04	Hauptklasse
281	571	Söthje	Ines	1975	w	kein	0:53:03,70	Hauptklasse
282	587	Bratzke	Simon	1989	m	SSG Quinta c	0:53:09,69	Schüler B
283	493	Kramski	Werner	1947	m	kein	0:53:16,50	M50
284	75	Groneberg	Frank	1969	m	Lauftreff BodyGym	0:53:25,95	M30
285	74	Groneberg	Katja	1972	w	Lauftreff BodyGym	0:53:26,17	Hauptklasse
286	310	Manske	Volker	1959	m	Gut Heil Itzehoe	0:53:26,44	M40
287	202	Osbahr	Claudia	1958	w	Sparkasse in Steinburg	0:53:26,93	W40
288	182	Sähn	Benedikta	1956	w	BSC Nordoe	0:53:28,14	W45
289	601	Riechmann	Meike	1969	w	MTV Heide-Lauftreff	0:53:30,28	W30
290	602	Meeder	Silke	1970	w	MTV Heide-Lauftreff	0:53:30,67	W30
291	163	Dohrn	Sönke	1959	m	TSV Oldendorf	0:53:35,72	M40
292	368	Redenz	Klaus-Dieter	1955	m	kein	0:53:37,15	M45
293	95	Wenzlaff, Dr.	Reinhold	1954	m	kein	0:53:37,48	M45
294	390	Stange	Bernd	1953	m	kein	0:53:38,19	M45
295	297	Schmidt	Martin	1969	m	MTV Itzehoe Handball	0:53:40,50	M30
296	170	Sülau	Heiner	1944	m	TSV Lägerdorf	0:53:43,03	M55
297	434	Hellmann	Oke	1965	m	TuS Krempe	0:53:45,66	M35
298	387	Steinström	Arne	1961	m	Laufgruppe Elbeblick	0:53:48,41	M40
299	400	Steinmetz	Siegfried	1939	m	VfL Kellinghusen	0:53:48,74	M60
300	26	Meyer	Susanne	1956	w	MTV Itzehoe	0:53:49,12	W45
301	311	Mikoleit	Gerd	1949	m	MTV Itzehoe	0:53:50,50	M50
302	128	Müller	Hans-Günter	1949	m	Kaltenkirchener TS	0:53:50,72	M50
303	42	Paysen	Petra	1950	w	Krankengymnastikpraxis Rousseau	0:53:57,09	W50
304	555	Meyn	Lüder	1956	m	MTV Herzhorn	0:53:57,75	M45
305	220	Bohn	Manfred	1955	m	Sparkasse in Steinburg	0:53:58,63	M45
306	154	Retzlaff	Claas	1960	m	kein	0:54:00,71	M40
307	525	Christiansen	Kay	1966	m	kein	0:54:01,87	M35
308	268	Lohmann	Wolfgang	1952	m	kein	0:54:04,12	M45
309	72	Sötje	Mirjana	1976	m	Lauftreff BodyGym	0:54:15,38	Hauptklasse
310	288	Haase	Kai	1950	m	Oelixdorfer Schützen	0:54:15,93	M50
311	137	Bolten	Rita	1965	w	kein	0:54:16,64	W35
312	110	Schultz	Heiko	1963	m	kein	0:54:16,86	M35
313	93	Hackbarth	Heiko	1965	m	kein	0:54:21,86	M35
314	430	Reese	Heiko	1968	m	kein	0:54:31,97	M30
315	303	Schneider	Thomas	1958	m	MTV Itzehoe Handball	0:54:32,73	M40
316	435	Sießenbüttel	Sönke	1962	m	TSV Eggstedt	0:54:35,32	M35
317	56	Weidlich	Nicole	1970	w	kein	0:54:40,64	W30
318	595	Feld	Günter	1951	m	kein	0:54:43,01	M50
319	21	Böckel	Dieter	1952	m	kein	0:54:46,41	M45
320	122	Seidel	Frank	1983	m	Kaltenkirchener TS	0:54:49,93	Jugend A/B
321	362	Böckmann	Günter	1959	m	kein	0:54:52,12	M40
322	559	Ketels	Rolf	1946	m	Münsterdorfer SV	0:54:52,67	M55
323	255	Kirschke	Bianca	1969	w	Störlauf Lauftreff	0:54:58,44	W30
324	415	Eggers	Christa	1969	w	kein	0:55:01,90	W30
325	539	Ohlen	Thea	1936	w	MTV Heide-Lauftreff	0:55:07,06	W65
326	54	Sindelar	Maren	1969	w	MTV Itzehoe	0:55:15,14	W30
327	320	Schwalbach	Stefan	1954	m	kein	0:55:20,19	M45

328	334	Hertzsch	Inga-Lena	1992	w	Flotte Beine Edendorf	0:55:20,47	Schülerinnen D
329	336	Hertzsch	Gudrun	1952	w	Flotte Beine Edendorf	0:55:20,96	W45
330	615	Bauer	Sven-Uwe	1983	m	Steinburg-Schule Itzehoe	0:55:22,17	Jugend A/B
331	361	Spiegel	Markus	1966	m	Lauffreunde Krempe	0:55:24,31	M35
332	112	von Bauer	Walter	1951	m	kein	0:55:30,68	M50
333	522	Schuhmacher	Michael	1960	m	kein	0:55:33,65	M40
334	359	Bunde	Joachim	1965	m	Lauffreunde Krempe	0:55:34,97	M35
335	386	Michallek	Chistel	1958	w	Laufgruppe Elbblick	0:55:35,24	W40
336	149	Weikert, Dr.	Wolfgang	1952	m	kein	0:55:35,51	M45
337	190	Frick	Reinhard	1952	m	MTV Itzehoe	0:55:36,50	M45
338	5	Schilling	Frank-Michael	1966	m	kein	0:55:37,82	M35
339	24	von Bargaen	Sabine	1962	w	kein	0:55:39,41	W35
340	409	Dahlkemper	Jürgen	1956	m	MTV Itzehoe	0:55:40,57	M45
341	253	Behrens	Torben	1991	m	kein	0:55:41,45	Schüler C
342	252	Behrens	Eggert	1956	m	kein	0:55:41,83	M45
343	4	Abraham	Esther	1984	w	Gut Heil Itzehoe	0:55:44,58	Jugend A/B
344	267	Sievers	Sabine	1964	w	kein	0:55:45,79	W35
345	299	Bodenstein	Axel	1953	m	MTV Itzehoe Handball	0:55:46,34	M45
346	395	Reinhold	Kathrin	1963	w	VfL Kellinghusen	0:55:52,49	W35
347	452	Belz	Maike	1969	w	Münsterdorfer SV	0:55:55,51	W30
348	441	Bohn	Ulrike	1958	w	Sparkasse in Steinburg	0:55:56,11	W40
349	262	Schaack	Carsten	1967	m	kein	0:55:56,77	M30
350	606	Busack	Maren	1960	w	MTV Heide-Lauftreff	0:56:01,22	W40
351	8	Huttunnen-Lübbe	Marja-Riitta	1954	w	Gut Heil Itzehoe	0:56:07,65	W45
352	184	Henningsen	Renate	1951	w	MTV Heide-Lauftreff	0:56:13,14	W50
353	133	Gohr	Joachim	1970	m	kein	0:56:14,40	M30
354	340	Schröder	Dagmar	1958	w	MTV Itzehoe	0:56:14,84	W40
355	251	Behrens	Hilke	1959	w	kein	0:56:17,86	W40
356	309	Nahrath	Hagen	1938	m	Lauftreff ISV	0:56:21,32	M60
357	546	Franke	Ingo	1943	m	kein	0:56:23,90	M55
358	319	Schwalbach	Gabriele	1954	w	Gut Heil Itzehoe	0:56:26,32	W45
359	71	Stadali	Rena	1959	w	Lauftreff BodyGym	0:56:28,46	W40
360	260	Elsner	Oliver	1967	m	kein	0:56:30,82	M30
361	212	Haack	Stephan	1977	m	Sparkasse in Steinburg	0:56:31,87	Hauptklasse
362	96	Wenzlaff	Frederike	1987	w	MTV Itzehoe	0:56:32,09	Schülerinnen A
363	597	Kühl	Klaus	1935	m	Störlauf Lauftreff	0:56:32,42	M65
364	94	Wenzlaff	Christian	1984	m	MTV Itzehoe	0:56:32,64	Jugend A/B
365	448	Kastiske	Rudolf	1947	m	Sude 1919	0:56:39,94	M50
366	339	Schröder	Thomas	1955	m	MTV Itzehoe	0:56:42,25	M45
367	199	Miller	Brigitte	1961	w	Sparkasse in Steinburg	0:56:44,94	W40
368	431	Sonnabend	Marion	1970	w	kein	0:56:46,75	W30
369	83	Zahn	Peter	1969	m	Gut Heil Itzehoe	0:56:50,54	M30
370	150	Stölten	Olaf	1968	m	kein	0:56:53,34	M30
371	524	Beck	Michael	1963	m	kein	0:56:54,17	M35
372	164	Paetsch	Heiko	1966	m	kein	0:57:07,13	M35
373	187	Schiele	Eggert	1944	m	Störlauf Lauftreff	0:57:12,68	M55
374	416	Gerke	Julia	1986	w	TSV Lola	0:57:15,59	Schülerinnen A
375	329	Wißemborski	Gerd	1960	m	kein	0:57:20,37	M40
376	107	Take	Holger	1964	m	Hamburgische Landesbank	0:57:21,30	M35
377	22	Böckel	Renate	1957	w	kein	0:57:25,42	W40
378	577	Peters	Martina	1957	w	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:57:26,30	W40
379	225	Schürmann	Anke	1962	w	Lauffreunde Itzehoe	0:57:27,73	W35
380	168	Schott	Jörg	1957	m	Fitnessstudio Schott	0:57:28,94	M40
381	301	Minke	Dieter	1950	m	MTV Itzehoe Handball	0:57:29,92	M50
382	40	Janssen	Henning	1960	m	kein	0:57:35,03	M40
383	60	Schulz	Daniela	1969	w	kein	0:57:35,75	W30
384	331	Walser	Brigitte	1960	w	kein	0:57:37,01	W40
385	102	Schröder-Scheel	Thies	1962	m	kein	0:57:40,47	M35
386	342	Kühl	Katja	1974	w	kein	0:57:41,29	Hauptklasse
387	357	Keppner	Wiebke	1962	w	Lauffreunde Krempe	0:57:42,89	W35
388	228	Langhann	Daniela	1970	w	Lauffreunde Itzehoe	0:57:46,29	W30
389	470	Köpp	Erwin	1934	m	Lauftreff Ehdorf	0:57:48,16	M65
390	356	Gefken	Ekkehard	1959	m	Lauffreunde Krempe	0:57:49,04	M40
391	64	Mevert	Jens	1966	m	kein	0:57:51,73	M35
392	573	Logemann	Detmar	1938	m	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:57:53,32	M60
393	109	Stüven	Susanna	1958	w	kein	0:57:58,05	W40
394	514	Remus	Eduard	1964	m	kein	0:57:58,54	M35
395	161	Frost	Marion	1958	w	kein	0:58:01,45	W40
396	166	Schütt	Christian	1966	m	kein	0:58:02,22	M35
397	393	Ruhland	Hans-Jürgen	1932	m	Gut Heil Itzehoe	0:58:05,35	M65
398	90	Schack	Oliver	1961	m	kein	0:58:06,56	M40
399	512	Baganz	Christina	1968	w	kein	0:58:10,29	W30
400	478	Schütze	Mark	1975	m	KGS Kurs 17	0:58:10,51	Hauptklasse
401	481	Behr	Ole	1980	m	KGS Kurs 17	0:58:10,68	Hauptklasse
402	300	Abraham	Günther	1949	m	MTV Itzehoe Handball	0:58:14,36	M50
403	222	Gallas	Anke	1958	w	Lauffreunde Itzehoe	0:58:16,45	W40
404	617	Roth	Wolfgang	1948	m	kein	0:58:16,78	M50
405	280	Lüchow	Isabel Maria	1967	w	kein	0:58:17,00	W30
406	625	Beckmann	Marlies	1959	w	Gut Heil Itzehoe	0:58:17,22	W40
407	153	Möller	Nicole	1968	w	kein	0:58:19,52	W30
408	97	Haeger-Wenzlaff	Renate	1955	w	kein	0:58:23,31	W45
409	55	Bensch	Cornelia	1965	w	kein	0:58:23,59	W35
410	223	Götz	Ute	1943	w	Lauffreunde Itzehoe	0:58:27,93	W55

411	291	Holm	Hauke	1965	m	kein	0:58:28,58	M35
412	224	Rosing	Petra	1960	w	Lauffreunde Itzehoe	0:58:30,73	W40
413	468	Albrecht	Nicole	1974	w	Lauftreff Ehndorf	0:58:31,94	Hauptklasse
414	58	Meier	Ute	1942	w	SV Fellbach	0:58:32,98	W55
415	200	Zapfe	Rosemarie	1953	w	Sparkasse in Steinburg	0:58:33,47	W45
416	209	Zapfe	Horst	1952	m	Sparkasse in Steinburg	0:58:33,80	M45
417	453	Meinert	Jenny	1974	w	Münsterdorfer SV	0:58:35,73	Hauptklasse
418	46	Paul	Gesche	1969	w	Gut Heil Itzehoe	0:58:37,32	W30
419	196	Nordmann	Werner	1960	m	kein	0:58:42,59	M40
420	561	Hasch	Günter	1950	m	TSV Lägerdorf	0:58:43,20	M50
421	67	Nagel	Gisela	1952	w	kein	0:58:45,78	W45
422	426	Ringeler, Dr.	Frank	1969	m	kein	0:59:10,11	M30
423	537	Freiwald	Tilo	1984	m	kein	0:59:14,56	Jugend A/B
424	180	Ploog	Guido	1965	m	TSV Oldendorf	0:59:23,46	M35
425	576	Bleich	Wilma	1947	w	Lauftreff Glückstadt/Herzhorn	0:59:29,77	W50
426	152	Staade	Bärbel	1965	w	kein	0:59:33,40	W35
427	374	Richeling	Christiane	1973	w	Lauftreff BodyGym	0:59:39,22	Hauptklasse
428	248	Knudsen	Reiner	1970	m	Musikzug Hohenlockstedt e.V.	0:59:42,90	M30
429	479	Rosinski	Stefan	1978	m	KGS Kurs 17	0:59:45,48	Hauptklasse
430	487	Sierck	Maike	1963	w	kein	0:59:48,06	W35
431	556	Meyn	Telse	1956	w	MTV Herzhorn	0:59:49,93	W45
432	381	Wöhl	Matthias	1969	m	Itzehoer Aktien Club	0:59:55,59	M30
433	391	Watzal	Karin	1964	w	kein	0:59:56,69	W35
434	229	Boseniuk	Erich	1944	m	Lauffreunde Itzehoe	0:59:57,34	M55
435	425	Fritzinger	Silvia	1970	w	kein	0:59:58,83	W30
436	343	Simonsen	Yvonne	1976	w	kein	1:00:10,47	Hauptklasse
437	124	Steier	Jan	1982	m	kein	1:00:16,95	Jugend A/B
438	613	Backer	Peter	1962	m	Laufgruppe ÜAZ	1:00:19,97	M35
439	377	Riese	Angela	1962	w	kein	1:00:22,78	W35
440	238	Richter	Angelika	1960	m	Lauffreunde Itzehoe	1:00:23,82	M40
441	345	Hüttmann	Birte	1971	w	kein	1:00:27,66	W30
442	51	Detlefsen	Helmut	1935	m	Gut Heil Itzehoe	1:00:29,59	M65
443	258	Arp	Joachim	1949	m	kein	1:00:35,19	M50
444	156	Bolln	Christiane	1968	w	MTV Itzehoe	1:00:40,90	W30
445	160	Storm	Dagmar	1957	w	Störlauf Lauftreff	1:00:41,72	W40
446	172	Bialluch	Matthias	1957	m	MTV Itzehoe	1:00:43,04	M40
447	263	Kränkel	Monika	1960	w	kein	1:00:44,53	W40
448	455	Lemor	Sigrid	1972	w	kein	1:00:45,79	Hauptklasse
449	516	Flock	Gerhard	1973	m	kein	1:00:46,12	Hauptklasse
450	139	Westensee	Dieter	1939	m	Ostroher SC	1:00:55,46	M60
451	417	Leukel	Anke	1957	w	TSV Lola	1:01:04,52	W40
452	396	Huemer	Stefanie	1958	w	VfL Kellinghusen	1:01:10,72	W40
453	398	Mesken	Cornelia	1967	w	VfL Kellinghusen	1:01:10,94	W30
454	484	Steude, Dr.	Gunther	1941	m	kein	1:01:13,09	M60
455	413	Popke	Amrei	1980	w	kein	1:01:18,58	Hauptklasse
456	15	Freiwald	Eike	1986	m	Familie Freiwald	1:01:18,74	Schüler A
457	243	Lange	Udo	1957	m	kein	1:01:19,46	M40
458	191	Moeller	Bärbel	1958	w	Störlauf Lauftreff	1:01:20,94	W40
459	492	Gosau	Sören	1973	m	kein	1:01:22,15	Hauptklasse
460	31	Scharfenberg	Kevin	1990	m	kein	1:01:28,47	Schüler C
460	360	Schwartkop	Dörthe	1966	w	Lauffreunde Krempe	1:01:28,80	W35
462	337	Hentrich	Anke	1964	w	Flotte Beine Edendorf	1:01:32,26	W35
463	558	Biehl	Günther	1951	m	kein	1:01:32,81	M50
464	450	Thara-Ctharai	Helga	1956	w	kein	1:01:40,66	W45
465	27	Kölling	Frank	1960	m	kein	1:01:45,27	M40
466	28	Behrmann	Britta	1961	w	MTV Itzehoe	1:01:46,15	W40
467	460	Kreutz	Karin	1951	w	TSV Aukrug	1:01:46,98	W50
468	30	Scharfenberg	Anke	1966	w	Lauffreunde Itzehoe	1:01:53,07	W35
469	68	Denzer	Eileen	1990	w	SSG Sexta c	1:01:54,45	Schülerinnen C
470	364	Denzer	Thomas	1968	m	BGS Amt Pirma	1:01:58,07	M30
471	614	Durban	Ivan	1984	m	Steinburg-Schule Itzehoe	1:01:59,00	Jugend A/B
472	98	Ackerknecht	Bernd	1966	m	kein	1:02:00,65	M35
473	134	Miltz	Christian	1947	m	kein	1:02:03,73	M50
474	491	Böthern	Barbara	1960	w	kein	1:02:05,65	W40
475	186	Petscheleit	Knut	1970	m	MTV Itzehoe	1:02:10,98	M30
476	117	Netzow	Anke	1963	w	Familie Netzow	1:02:13,12	W35
477	550	Paul	Ralph	1960	m	TuS Krempe	1:02:14,33	M40
478	500	Reimers	Ursula	1964	w	TSV Oldendorf - Lauftreff	1:02:21,85	W35
479	66	Nagel	Gerhard	1951	m	MTV Itzehoe	1:02:48,05	M50
480	9	Ramm	Anke	1965	w	Gut Heil Itzehoe	1:02:50,03	W35
481	513	Lamke	Birgit	1952	w	Gut Heil Itzehoe	1:02:57,01	W45
482	178	Bodt	Maike	1989	w	14-Füßler	1:02:57,34	Schülerinnen B
483	173	Groher	Levke	1989	m	14-Füßler	1:02:57,50	Schüler B
484	174	Einfeldt	Greta	1988	w	14-Füßler	1:02:57,66	Schülerinnen B
485	593	Raddatz	Thomas	1963	m	kein	1:02:58,71	M35
486	11	Hambrock	Volker	1956	m	MTV Itzehoe	1:03:03,21	M45
487	246	Lehmann	Inge	1939	w	MTV Itzehoe	1:03:08,43	W60
488	436	Molesch	Birgit	1964	w	MTV Itzehoe	1:03:15,24	W35
489	375	Kietzer	Silvia	1965	w	Lauftreff BodyGym	1:03:32,54	W35
490	167	Schütt	Christin	1965	w	kein	1:03:34,52	W35
491	506	Ott	Ute	1968	w	Familie Ott	1:04:04,34	W30
492	48	Rosemarie	Simon	1960	w	MTV Itzehoe	1:04:15,38	W40
493	324	Thoms	Edmund	1941	m	BSC Nordoe	1:04:16,10	M60

494	89	Numssen	Anja	1959	w	kein	1:04:17,58	W40
495	568	Buckow	Erhard	1931	m	Gut Heil Itzehoe	1:04:21,59	M70
496	572	Schubert	Antje	1962	w	kein	1:04:34,00	W35
497	142	Gercken	Martina	1962	w	Lauffreunde Münsterdorf	1:04:36,81	W35
498	143	Henke	Sabine	1962	w	Lauffreunde Münsterdorf	1:04:37,35	W35
499	473	Kuppe	Frank	1947	m	BSC Nordoe	1:04:54,11	M50
500	188	Brodtt	Gabriele	1960	w	Störlauf Lauftreff	1:04:54,71	W40
501	403	Stührk	Martina	1964	w	MTV Itzehoe	1:04:57,13	W35
502	382	Michels	Reimund	1966	m	Itzehoer Aktien Club	1:04:58,94	M35
503	240	Beste	Iris	1959	w	MTV Itzehoe	1:04:59,65	W40
504	458	Gruber	Hildegard	1950	w	SC Neuenbrook / Rethwisch	1:05:02,57	W50
505	47	Raeder	Doris	1967	w	MTV Itzehoe	1:05:21,90	W30
506	145	Tiedemann	Heike	1957	w	Lauffreunde Münsterdorf	1:05:31,51	W40
507	44	Faust	Dörte	1952	w	kein	1:05:47,33	W45
508	547	Fock	Klaus	1928	m	Gut Heil Itzehoe	1:05:57,93	M70
509	330	Meißner	Nicole	1974	w	Gut Heil Itzehoe	1:06:13,36	Hauptklasse
510	619	Albers	Kirsten	1971	w	kein	1:06:13,58	W30
511	10	Hasch	Gisela	1957	w	Münsterdorfer SV	1:06:14,90	W40
512	509	Fock	Dirk	1966	m	kein	1:06:21,88	M35
513	274	Franck	Marlies	1952	w	kein	1:06:33,36	W45
514	69	Rentzsch	Bärbel	1943	w	Lauftreff BodyGym	1:06:39,34	W55
515	37	Ramm	Anke	1964	w	MTV Itzehoe	1:06:48,35	W35
516	38	Ramm	Dietmar	1961	m	MTV Itzehoe	1:06:48,63	M40
517	562	Fock	Jens	1963	m	BSC Nordoe	1:08:06,90	M35
518	249	Hamann	Mathias	1968	m	Musikzug Hohenlockstedt e.V.	1:09:38,51	M30
519	278	Schack	Andreas	1965	m	kein	1:09:43,78	M35
520	304	Klahn	Sigurd	1959	m	MTV Itzehoe Handball	1:09:44,06	M40
521	82	Gottschling	Dörte	1954	w	Lauftreff BodyGym	1:09:55,48	W45
522	483	Mundt	Petra	1953	w	kein	1:10:10,04	W45
523	165	Paetsch	Carina	1964	w	kein	1:10:27,12	W35
524	511	Baganz	Jutta	1944	w	Gut Heil Itzehoe	1:10:31,13	W55
525	129	Gohr	Angelique	1968	w	kein	1:10:42,66	W30
526	469	Eggert	Helga	1937	w	Lauftreff Ehndorf	1:10:48,76	W60
527	203	Lange	Anne-Katrin	1967	w	Sparkasse in Steinburg	1:11:32,81	W30
528	206	Meyer	Karena	1971	w	Sparkasse in Steinburg	1:11:33,03	W30
529	471	Köpp	Elfriede	1936	w	Lauftreff Ehndorf	1:11:57,47	W65
530	463	Kaak	Thomas	1960	m	Lauftreff Ehndorf	1:11:57,69	M40
531	461	Dahms	Irmitraud	1958	w	Lauftreff Ehndorf	1:12:10,38	W40
532	466	Heitmann	Bernd	1966	m	Lauftreff Ehndorf	1:12:13,13	M35
533	87	Südemann	Ingrid	1956	w	kein	1:13:07,45	W45
534	227	Franck	Ellen	1971	w	Lauffreunde Itzehoe	1:14:13,36	W30
535	598	Meinert	Jürgen	1950	m	kein	1:15:20,15	M50
536	367	Krey	Hauke	1967	m	FFC Itzehoe	1:16:06,78	M30

